

# بولتن روزانه

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

گزیده اخبار خبرگزاریها، روزنامه ها، سایت های اطلاع رسانی و دولت

بهداشتی  
شهید  
بهداشتی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی



تاریخ: ۱۳۹۴/۰۴/۰۹

بولتن خبری ۱۳۹۴/۴/۹

## عناوین اخبار

روزنامه ها و نشریات داخلی

خراسان: پیکر دکتر کیمیاگر چهره نام آشنای علم تغذیه تشییع و به خاک سپرده شد

خبرگزاری های داخلی

ایرنا: اعطای جایزه آکادمی چشم پزشکی آمریکا به معاون پژوهشی بیمارستان فارابی

ایسنا: دکتر طنز و «پسرخاله» یواشکی

ایسنا: ابراز تاسف وزیر بهداشت از شرایط موجود بیمارستان ها

باشگاه خبرنگاران جوان: افزایش قیمت ها دغدغه هر روز رئیس جمهور

تسنیم: مردم فریب دستگاه های فیلتر آب را نخورند

دانشجو: دغدغه هر روز و هر شب روحانی، افزایش قیمت هاست

فارس: علایم سیاه سرفه/ اولین توصیه واکسیناسیون است

سایت خبری و اطلاع رسانی

بولتن نیوز: راه های پیشگیری از عفونت ادراری در کودکان

بولتن نیوز: مصرف سیگار موجب کم وزنی جنین می شود



منبع: خراسان

گروه: فرهنگی

تاریخ خبر: ۱۳۹۴/۰۴/۰۹

# خراسان

## پیکر دکتر کیمیاگر چهره نام آشنای علم تغذیه تشییع و به خاک سپرده شد

پیکر استاد دکتر سید مسعود کیمیاگر چهره نام آشنای علم تغذیه دیروز با حضور خانواده و شاگردان مرحوم و جمعی از مسئولان از انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور تشییع و در قطعه نام آوران بهشت زهرا (س) به خاک سپرده شد. به گزارش خبرنگار خبرگزاری صدا و سیما؛ دکتر سید مسعود کیمیاگر استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و محقق برجسته کشور یکشنبه به علت بیماری سرطان در سن ۷۱ سالگی در بیمارستان شهید مدرس دار فانی را وداع گفت. دکتر مسعود کیمیاگر متخصص تغذیه و رژیم درمانی سوابق علمی و اجرایی بسیاری از جمله مسئول کمیته تغذیه شورای غذا و تغذیه کشور، مسئول گروه تغذیه مرکز ملی تحقیقات علوم پزشکی وزارت بهداشت، مشاور تغذیه برنامه جهانی غذا (WFP) در تهران، رئیس انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، مدیر گروه رشته تغذیه انسانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مشاور سازمان بهداشت جهانی و رئیس مرکز همکاری با سازمان بهداشت جهانی در تهران را دارا بود. انتشار سه کتاب، ۸۵ مقاله فارسی و ۴۲ مقاله انگلیسی از وی به یادگار مانده است. استاد کیمیاگر همچنین همکاری موثری با رسانه ها به ویژه رسانه ملی در تبیین جایگاه علم تغذیه داشت و خدمات علمی - فرهنگی فراوانی در این مسیر ارائه کرد.

کد خبر: ۲۲۹۴۰۶۰۲

اطلاعات تکمیلی:

گروه اختصاصی: درمان

رتبه:

جهت گیری:



منبع: ایرنا

گروه: صفحه اصلی

تاریخ خبر: ۱۳۹۴/۰۴/۰۹

## اعطای جایزه آکادمی چشم پزشکی آمریکا به معاون پژوهشی بیمارستان فارابی

به گزارش ایرنا از دانشگاه علوم پزشکی تهران، دکتر علیرضا لاشیئی در مورد این جایزه و نحوه انتخاب خود گفت: آکادمی چشم پزشکی آمریکا، هر ساله تعدادی از چشم پزشکان از آمریکا و سایر کشورها را انتخاب و براساس معیارهای تعیین شده ارزیابی می کند. وی ادامه داد: برخی از این معیارها شامل سوابق علمی و پژوهشی، مقالاتی که به صورت مقاله یا پوستر برای آکادمی ارسال شده و سابقه همکاری با AAO می شود. لاشیئی با اشاره به اینکه اعطای جایزه از طریق ایمیل به اطلاع وی رسیده است، افزود: بیش از پنج سال همکاری با AAO به عنوان advisory panel منطقه مدیترانه شرقی، تهیه پوستر با همکاری دکتر فقیهی (سه سال پیش رتبه اول را کسب کرد) و سوابق پژوهشی دیگر از جمله مواردی است که سبب انتخاب من شده است. معاون پژوهشی بیمارستان فارابی در مورد سابقه اعطای این جایزه به چشم پزشکان ایرانی گفت: این جایزه امسال به دو همکار دیگر، دکتر علیرضا برادران رفیعی از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و دکتر محمد مهدی پرورش نیز اعطا شده است. سال ها قبل نیز به دکتر مسعود سهیلیان تعلق گرفت. لاشیئی با تاکید بر این نکته که این گونه جوایز به فرد داده نمی شود بلکه به همکاران و مجموعه ای که فرد در آن کار می کند تعلق دارد، گفت: این جایزه هم در واقع افتخاری است که بیمارستان فارابی و همکاران ما در این مجموعه به ویژه همکاران معاونت پژوهشی بیمارستان و پژوهشکده علوم بینائی کسب کرده اند و در واقع حاصل کار تیمی است. وی اظهار امیدواری کرد که این تلاش و همکاری تداوم یافته و بخش پژوهش در بیمارستان فارابی، قطب علمی چشم پزشکی کشور، نتایج و ثمراتی بیش از این بدست آورد. علمی (۱) \*\* ۱۲۰۱ \*\* ۱۴۴۰

انتهای پیام / \* ارتباط با سردبیر: [newsroom@irna.ir](mailto:newsroom@irna.ir) تماس بی واسطه با مسئولین

کد خبر: ۲۲۹۴۶۵۰۴

اطلاعات تکمیلی:

گروه اختصاصی: درمان

رتبه:

جهت گیری:

اخبار مرتبط:

✓ سلامت: اعطای جایزه آکادمی چشم پزشکی آمریکا به معاون پژوهشی بیمارستان فارابی



منبع: ایسنا

گروه: صفحه اصلی

تاریخ خبر: ۱۳۹۴/۰۴/۰۹



## ابراز تاسف وزیر بهداشت از شرایط موجود بیمارستان ها

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به بازدید سرزده خود از دو بیمارستان پایتخت در ماه رمضان گفت: پس از بازدید از این بیمارستان ها، از شرایط موجود و کمبود تخت این بیمارستان ها بسیار خجالت زده شدم.

به گزارش خبرنگار سرویس سلامت خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، سیدحسن هاشمی شب گذشته در مراسم افطاری جمعی از خیرین و سازمان بهزیستی کشور که در شیرخوارگاه آمنه برگزار شد، ضمن اشاره به بازدید سرزده خود از دو بیمارستان لبافی نژاد و شهدای تجریش در ماه رمضان، اظهار کرد: در حال حاضر ۳۰ درصد از اعتبارات عمرانی را به ساخت بیمارستان ها و کلینیک ها اختصاص داده ایم، اما همچنان با شرایط مطلوب فاصله زیادی داشته و حتی با کشورهای همسایه خود نیز فاصله چشمگیری را داریم. از نظر تعداد تخت و امکانات بیمارستانی با کمبودهای زیادی مواجه هستیم.

وی در رابطه با طرح تحول نظام سلامت نیز عنوان کرد: با اجرای این طرح در وزارت بهداشت، بسیاری از مشکلات شناسایی و حل شده است، زیرا در واقع حل مشکلات مردم دغدغه هر روز و هر شب من و دیگر اعضای هیات وزیران است.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در پایان ضمن بیان اینکه کمک خیرین و توجه آنان به مشکلات مردم در دنیای سیاست زده امروز باعث افتخار دولت است، گفت: دولت تا جایی که توانسته تلاش کرده و در وزارت رفاه هم اقدامات خوبی برای حل مشکلات مردم صورت گرفته است. شخص رییس جمهوری نیز تاکید بسیار ویژه ای بر حل مشکلات مردم دارد و در کنار تاکید ایشان، حل این مسائل، دغدغه روز و شب هیات وزیران نیز است.

انتهای پیام

کد خبر: ۲۲۹۴۵۶۶۴

اطلاعات تکمیلی:

گروه اختصاصی: درمان

رتبه:

جهت گیری:

اخبار مرتبط:

✓ عصر ایرانیان: ابراز تاسف وزیر بهداشت از وضعیت بیمارستان ها

✓ نسیم: از شرایط بیمارستان ها بسیار خجالت زده شدم



منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

گروه: اجتماعی

تاریخ خبر: ۱۳۹۴/۰۴/۰۹

## افزایش قیمت ها دغدغه هر روز رئیس جمهور

به گزارش خبرنگار حوزه رفاه و تعاون گروه اجتماعی باشگاه خبرنگاران، سید حسن قاضی زاده هاشمی شب گذشته در مراسم گلریزان و ضیافت الهی و افطاری که با حضور وزیر کار تعاون و رفاه اجتماعی، محسنی بند پی و جمعی از خیرین در شیرخوارگاه آمنه برگزار شد، با اشاره به اینکه کمک کردن بخشی از فرهنگ دینی و ملی ما است گفت: کمک کردن فرهنگی ارزشمند است. اما متأسفانه امروزه کم‌رنگ شده که ورود جدی به آن مورد نیاز است از شما خیرین که در دنیای سیاست زده به این بخش توجه دارید و به عنوان یک ایرانی کمک می کنید بسیار سپاسگزار هستم. وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی در ادامه با اشاره به کمک های دولت افزود: دولت تا آنجا که می تواند در قالب وزارت رفاه و وزارت بهداشت کمک کرده است. وی به گرفتاری و محدودیت منابع دولتی اشاره و تصریح کرد: شخص رئیس جمهور در اکثر جلسات دولت به محرومان و مستضعفان توجه ویژه دارند و پیشگیری از افزایش قیمت ها و کمک به مردمی که در طبقات متوسط هستند دغدغه هر روز ایشان است. قاضی زاده هاشمی با بیان اینکه در حوزه بهداشت نیز مشکلاتی وجود دارد اظهار کرد: چند شب پیش به بیمارستان شهدای تجریش و لبافی نژاد رفتم و بخاطر کمبود تخت و بستری بیماران در راهرو بسیار خجالت کشیدم. در مجموع سه درصد از اعتبارات عمرانی به حوزه بیمارستان سازی اختصاص داده شده که با کشورهای همسایه و بویژه کشورهای پیش رفته فاصله زیادی دارد. انتهای پیام/

کد خبر: ۲۲۹۵۰۴۲۷





منبع: تسنیم

گروه: اجتماعی

تاریخ خبر: ۱۳۹۴/۰۴/۰۹



## مردم فریب دستگاه های فیلتر آب را نخورند

به گزارش سلامت خبرگزاری تسنیم، اسفندیار جلیل زاده با اشاره به برگزاری شانزدهمین کنگره بین المللی میکروبیولوژی ایران از تاریخ سوم تا پنجم شهریور ماه در محل سالن همایش های بین المللی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اظهار کرد: مقاومت های میکروبی، واکسن ها، بیماری های مشترک انسان و دام، ترکیبات طبیعی ضد میکروبی، میکروب شناسی غذا و بهداشت و سلامت آب و راههای جلوگیری از بیماری های منتقله از طریق آب از جمله محورهای مدنظر برای برگزاری این دوره از کنگره میکروب شناسی هستند. مسئول کارگروه آب و فاضلاب شانزدهمین کنگره بین المللی میکروب شناسی با بیان اینکه جلساتی با کارشناسان سازمان آب و فاضلاب داشتیم عنوان کرد: در آب و فاضلاب از آخرین فناوری های پیشرفته در امر کنترل بهداشت آب استفاده و وضعیت بخوبی کنترل می شود و با اطلاع از این موضوع، خیال ما بابت آب مصرفی تهران آسوده است.

جلیل زاده اعلام کرد: از نظر کیفی مشکلی در سالم بودن آب شرب شهر تهران وجود ندارد. وی همچنین درباره استفاده از فیلترهای تصفیه آب گفت: سمپوزیوم ویژه ای در کنگره خواهیم داشت که به همه این ابهامات و نگرانی ها پاسخ خواهد داد. به گفته جلیل زاده سالم سازی آب برای مصرف، میزان کارایی فیلترهای تصفیه، اصلاح صافی های شنی که به بهبود کیفیت آب کمک می کند، بسته بندی بطری های آب، جلوگیری از رشد میکروارگانیسم ها در شبکه توزیع، نحوه نگهداری آب شرب مصرفی در منازل و... در سمپوزیوم ویژه میکروب شناسی آب به بحث گذاشته خواهد شد.

به گزارش تسنیم، انجمن میکروب شناسی ایران اعلام کرد: شانزدهمین کنگره بین المللی میکروبیولوژی ایران از تاریخ سوم تا پنجم شهریور ماه در محل سالن همایش های بین المللی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار می شود و علاقه مندان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت <http://ismcongress.ir> مراجعه و یا با شماره ۰۲۱-۸۸۶۳۲۴۵۶ تماس حاصل کنند.

انتهای پیام/

گروه اختصاصی: تحقیقات و فناوری

رتبه:

جهت گیری:

الخیار مرتبطه:

- ✓ سلامت نیوز: مردم فریب دستگاه های فیلتر آب را نخورند
- ✓ آریا: مردم فریب تبلیغات تجاری دستگاه های فیلتر آب را نخورند
- ✓ جهان نیوز: مردم فریب دستگاه های فیلتر آب را نخورند
- ✓ قدس: مردم فریب دستگاه های فیلتر آب را نخورند



## دغدغه هر روز و هر شب روحانی، افزایش قیمت هاست

به گزارش گروه اجتماعی «خبرگزاری دانشجو»، سیدحسن قاضی زاده هاشمی در مراسم ضیافت الهی که شب گذشته در شیرخوارگاه آمنه و با حضور علی ربیعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، انوشیروان محسنی بندپی رئیس سازمان بهزیستی کشور و جمعی از خیرین برگزار شد، اظهار داشت: احسان و کمک به نیازمندان بخشی از فرهنگ بومی و ملی ماست که ارزشمند بوده؛ اگر چه امروزه کمی کم رنگ شده است.

وی ضمن تقدیر از خیرینی که از نیازمندان و مددجویان بهزیستی حمایت می کنند، گفت: دولت توانسته در قالب وزارت رفاه و وزارت بهداشت گام هایی را بردارد، اما با توجه به شرایط بسیار گرفتار است.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به دغدغه های رئیس جمهور در جلسات هیات دولت، خاطرنشان کرد: شخص رییس جمهور در اکثر جلسات دولت بخش محرومان و مستضعفان و پیشگیری از افزایش قیمت ها را مطرح می کند که این موارد از دغدغه های هر روز و هر شب هیات دولت است.

هاشمی با اشاره به کاهش برخی از مشکلات گذشته مردم در حوزه درمان، اضافه کرد: بخش قابل توجه ای از این مشکلات در مراکز درمانی و بیمارستانی کاهش پیدا کرده است، اما همچنان برخی از مشکلات باقی مانده است.

وی با اشاره به بازدید اخیر خود از بیمارستان شهدای تجریش و لبافی نژاد گفت: در بازدید از این دو بیمارستان شاهد بودم که بیماران با کمبود تخت روبرو بودند و این درحالی بود که برخی از بیماران در راهروهای بیمارستان بستری بودند و من به دلیل کمبود تخت و شرایط در این بیمارستان ها از مردم خجالت می کشم.

وی اضافه کرد: با توجه به شرایط بیمارستان ها و مشکلات موجود در مراکز درمانی، ۳ درصد از اعتبارات عمرانی به ساخت بیمارستان ها و تامین تجهیزات آنها اختصاص داده شده است و این در حالی است که ما در حوزه مراکز درمانی و بیمارستانی با کشورهای

کد خبر: ۲۲۹۴۵۲۵۹

اطلاعات تکمیلی:

گروه اختصاصی: درمان

رتبه:

جهت گیری:

اخبار مرتبط:

✓ سلامت: افزایش قیمت ها دغدغه هر روز و هر شب رئیس جمهور است

✓ باشگاه خبرنگاران جوان: افزایش قیمت ها دغدغه هر روز و هر شب رئیس جمهور است

✓ دنیای اقتصاد: دغدغه روز و شب روحانی از زبان هاشمی



## علائم سیاه سرفه / اولین توصیه واکسیناسیون است

سیداحمد طباطبایی در گفت و گو با خبرنگار بهداشت و درمان خبرگزاری فارس، در پاسخ به سؤال یکی از شهروندان درباره سرفه های مکرر دختر ۹ ساله اش اظهار داشت: در اواخر فصل تابستان بیماری سیاه سرفه شایع می شود که با سرفه های مکرر همراه است. سیاه سرفه به دنبال سرماخوردگی ظاهر می شود و علائمی مانند آبریزش بینی، عطسه و سرفه دارد.

وی افزود: سیاه سرفه گاهی با تب همراه است کودک با سرفه های قطاری مواجه می شود به این صورت که معمولاً چندین سرفه پشت سر هم می کند، کبود می شود و با استفراغ، سرفه ها قطع می شود همچنین گاهی در بین این سرفه ها صدایی شبیه دم عمیق ایجاد می شود.

این فوق تخصص بیماری های ریه کودکان ادامه داد: بیمار در بین حملات، حال نسبتاً خوبی دارد اما وقتی عاملی مانند خنده، گریه، غذا خوردن و معاینه ته حلق انجام شود بیمار شروع به سرفه های ناگهانی و تکرار شونده می کند.

رئیس بخش ریه کودکان بیمارستان مفید گفت: وقتی یک نفر به این بیماری مبتلا می شود بقیه افراد خانواده و همکلاسی ها نیز به تدریج مبتلا می شوند بنابراین سیاه سرفه به صورت خوشه ای بین افراد خانواده و مدرسه پراکنده می شود.

طباطبایی افزود: سیاه سرفه در کودکانی رخ می دهد که واکسیناسیون آنها کامل نبوده یا بعد از تزریق واکسیناسیون ایمنی خود را از دست داده اند زیرا واکسیناسیون ایمنی کافی را ایجاد نمی کند.

دبیر رشته فوق تخصصی ریه کودکان در کشور تصریح کرد: درمان سیاه سرفه به دلیل طولانی بودن سرفه ها زمان بر است اگر به نوع و شکل سرفه، صدای پایانی آن و دم عمیقی که بیمار انجام می دهد، توجه شود معمولاً تشخیص از نظر بالینی قطعی است.

وی افزود: لازم است خانواده و همکلاسی های کودک نیز تحت درمان قرار گیرند چرا که این بیماری به سرعت انتشار می یابد.

این فوق تخصص بیماری های ریه کودکان اظهار داشت: اگر درمان در ابتدای بیماری انجام شود از طولانی شدن آن جلوگیری می کند اما اگر بعد از یک هفته آغاز شود بر سیر بیماری اثر نمی کند اما از انتشار آن بین افراد جامعه جلوگیری می شود.

طباطبایی گفت: افرادی که زمینه حساسیت ریوی و آسم را داشته باشند علایمی شدیدتر و طولانی تر خواهند داشت. گاهی این سرفه ها تا سه ماه طول می کشند و بیمار لازم است برای جلوگیری از بروز عوارض و انتشار بیماری دارو را به موقع و با دوز معین که از سوی پزشک تجویز شده است، مصرف کند.

وی افزود: اگر دوره واکسیناسیون کامل باشد شانس ابتلا به سیاه سرفه کمتر می شود اما این به معنی منتفی شدن آن نیست بنابراین اولیه توصیه تزریق واکسیناسیون است.

رئیس بخش ریه کودکان بیمارستان مفید ادامه داد: فرد بیمار در صورت ابتلا باید هر چه سریعتر برای درمان اقدام کند تا بیماری به دوره طول کشنده نرسد همچنین در صورت ابتلا باید از تماس با دیگران پرهیز کند و اگر فردی از اعضای خانواده به سیاه سرفه مبتلا شد سایر اعضای خانواده یا کسانی که با او تماس نزدیک دارند تحت درمان قرار گیرند تا از انتشار بیماری جلوگیری شود.

شهروندان ایرانی از هر جای ایران می توانند سؤالات مورد نظر خود را درباره مسائل مرتبط با سلامت جسم، روان، بیمارهای واگیر و غیر واگیر، راه های پیشگیری و درمان آنها طی تماس با شماره تلفن ۰۲۱۸۸۹۱۱۶۶۷ یا ایمیل [moshaversalamat@farsna.net](mailto:moshaversalamat@farsna.net) مطرح کنند.

انتهای پیام/

کد خبر: ۲۲۹۵۱۸۶۷

اطلاعات تکمیلی:

گروه اختصاصی: علمی

رتبه:

جهت گیری:



## راه های پیشگیری از عفونت ادراری در کودکان

گروه اجتماعی، فوق تخصص کلیه اطفال گفت: یبوست یکی از دلایل ابتلا کودکان به عفونت ادراری است. یکی از دلایل این عارضه در سنین دبستان، عدم نظافت سرویس های بهداشتی در مدارس است. توصیه می شود بازرسان مدارس به جای کلاس ها بر سرویس های بهداشتی نظارت کنند. به گزارش بولتن نیوز، سیدعباس اسحاق حسینی در پاسخ به سؤال یکی از شهروندان درباره یبوست و عفونت ادراری در فرزند ۹ ساله اش اظهار داشت: عفونت ادراری در کودکان علل مختلفی دارد که یکی از دلایل آن یبوست است. عفونت ادراری در دختران ۱۰ برابر پسران است بنابراین لزوم توجه به آن به ویژه در دختران اهمیت دارد. وی ادامه داد: یبوست با چند مکانیزم موجب عفونت ادراری می شود ممکن است فشاری که بر مثانه کودک ایجاد می شود موجب عفونت شود همچنین سخت شدن تخلیه مثانه درد ناشی از یبوست و آلودگی مجرای خروجی ادرار با مدفوع می تواند عفونت ادراری را در پی داشته باشد.

این فوق تخصص کلیه اطفال گفت: متأسفانه یبوست عارضه ای فراموش شده است. بسیاری از والدین و کودکان از آن اطلاع ندارند در حالی که دچار یبوست مزمن هستند. همچنین عدم توجه به این عارضه می تواند موجب انجام اقدامات تشخیصی مانند رادیولوژی شود که با هزینه و اشعه بسیار همراه است در حالی که درمان یبوست می تواند موجب بهبودی عفونت ادراری در کودکان شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تصریح کرد: والدین باید به نحوه اجابت مزاج فرزند خود دقت کند و در صورتی که کودک ۴۸ ساعت اجابت مزاج نداشته باشد حتماً آن را جدی بگیرند.

\* درمان یبوست در کودکان

اسحاق حسینی گفت: درمان یبوست یک روز، دو روز نیست و کودک حداقل باید ۶ ماه تحت رژیم غذایی قرار گیرد تا سیستم گوارشش تغییر کند همچنین درمان دارویی یبوست در کودکان حداقل باید ۴۰ روز انجام شود. وی با بیان اینکه عفونت ادراری در کودکان می تواند بدون علامت یا با علائم شدید همراه باشد اظهار داشت: گاهی کودک دچار عفونت های ادراری طولانی مدت و بدون علامت می شود که در این حالت کلیه دچار ضایعاتی شده و خانواده و کودک را با مشکلات جدی مواجه می کند.

\* بازرسان مدارس به جای کلاس ها سرویس های بهداشتی را کنترل کنند

این فوق تخصص کلیه اطفال با توصیه به اولیای آموزش و پرورش برای کنترل سرویس های بهداشتی گفت: بازرسان به جای کنترل کلاس ها باید بر نظافت سرویس های بهداشتی داشته باشند زیرا به علت کثیف بودن سرویس های بهداشتی و بوی نامتبوع اکثر دانش آموزان از آنها استفاده نمی کنند همچنین دسترسی کافی به سرویس های بهداشتی به ویژه در ساعت های اوج استفاده از آنها نقش مؤثری در کاهش ابتلا به یبوست و عفونت ادراری دارد.

وی افزود: از معلمان و مربیان آموزش و پرورش فوق تخصص کلیه اطفالش نیز می خواهیم تا در ساعات کلاسی اجازه خروج از کلاس و اجابت مزاج به دانش آموزان را بدهند تا دچار یبوست و عفونت ادراری نشوند.

\* شیر سرد، موز و کاکائو ممنوع

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: شیر سرد، موز و کاکائو موجب یبوست می شود که مصرف این مواد غذایی در کودکانی که دچار یبوست هستند باید ۱۰۰ درصد متوقف شوند همچنین برخی میوه ها مانند سیب و هندوانه در فصل تابستان و خرمالو در پاییز یبوست ایجاد می کند.

\* ترکیبات گلابی بهترین درمان یبوست

اسحاق حسینی گفت: ترکیبات آلو، هلو، زردآلو، گلابی، انجیر و کیوی در درمان یبوست مؤثر هستند. گلابی بهترین میوه برای یبوست است که دل پیچه ایجاد نمی کند همچنین روغن زیتون، پارافین و خورشید هایی مانند قورمه سبزی، کرفس و آلو اسفناج می تواند موجب اجابت مزاج شود.

وی خاطرنشان کرد: یبوست یکی از دلایل ابتلا عفونت ادراری در کودکان است که می تواند خانواده و کودک را با مشکلات جدی مواجه کند به جای پرداخت هزینه های تشخیصی و درمانی بسیار برای عفونت ادراری بهتر است یبوست را جدی گرفته و به درمان آن پردازیم.

کد خبر: ۲۲۹۴۱۸۰۵

اطلاعات تکمیلی:

گروه اختصاصی: علمی

رتبه:

جهت گیری:

اخبار مرتبط:

✓ مشرق: راه های پیشگیری از عفونت ادراری در کودکان

✓ تابناک: راه های پیشگیری از عفونت ادراری در کودکان

✓ شفاف: عفونت ادراری در کودکان و درمان آن

✓ آفتاب: عفونت ادراری در کودکان و درمان آن

✓ سلامت نیوز: راه های پیشگیری از عفونت ادراری در کودکان



✓ فارس: راه های پیشگیری از عفونت ادراری در کودکان / ضعف بازرسی سرویس های بهداشتی مدارس



## مصرف سیگار موجب کم وزنی جنین می شود

گروه اجتماعی، رئیس انجمن علمی مامایی ایران گفت: جنین در سه ماهه سوم بارداری هر هفته بین ۳۰ تا ۷۰ گرم وزن می گیرد، وزن گیری جنین بیشتر به جثه والدین و شرایط جفت بستگی دارد. همچنین مصرف سیگار، در معرض دود سیگار قرار گرفتن، آلودگی های محیطی می تواند موجب کم وزنی جنین شود. به گزارش بولتن نیوز، ناهید خداکرمی در پاسخ به سؤال یکی از شهروندان درباره وزن گیری جنین اظهار داشت: بیشترین وزن گیری در سه ماهه سوم بارداری رخ می دهد و در هفته های پایانی جنین هر هفته بین ۳۰ تا ۷۰ گرم وزن می گیرد. وی افزود: وزن گیری جنین بسته به جثه پدر، مادر و شرایط جفت دارد. تغذیه مناسب، توجه به توصیه های پزشک یا ماما، تحرک مادر، شرکت در کلاس های آمادگی برای زایمان و توانمند شدن خودمراقبتی مادر می تواند نقش مؤثری در وزن گیری جنین داشته باشد.

رئیس انجمن علمی مامایی ایران گفت: خواب کافی، ورزش و شرایط روحی و روانی نقش مؤثری در وزن گیری مناسب جنین دارد. همچنین مادرانی که کم وزن هستند بهتر است از کربوهیدرات ها و چربی های معمولی، حبوبات، گوشت، سبزیجات، میوه ها و مغزها بیشتر استفاده کنند و زنانی که وزن طبیعی دارند می توانند با آسودگی خاطر به تغذیه معمولی بپردازند و نگران وزن گیری جنین خود نباشند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: جنین مادرانی که سیگار مصرف می کنند، در معرض دود سیگار یا آلودگی های محیطی قرار می گیرند دچار کم وزنی می شوند همچنین بیماری های زمینه ای مانند فشار خون و ابتلا به مشکلات کلیوی در وزن گیری جنین اختلال ایجاد می کند از طرفی دیابت مادر می تواند موجب افزایش وزن جنین و زایمان سخت شود.

خداکرمی ادامه داد: با اندازه گیری ارتفاع رحم رشد جنین را تخمین زد همچنین سونوگرافی یکی از اقدامات تشخیصی برای تخمین وزن گیری جنین است هر چند که معاینه بالینی بر سونوگرافی ارجحیت دارد و در مواقعی که به این موضوع مشکوک باشیم از سونوگرافی استفاده می کنیم.

جهت گیری:

رتبه:

گروه اختصاصی: علمی

## گزارش تفکیکی منابع

نام منبع	تعداد اخبار
خراسان	۱
ایرنا	۱
ایسنا	۲
باشگاه خبرنگاران جوان	۱
تسنیم	۱
دانشجو	۱
فارس	۱
بولتن نیوز	۲