



## سن دیابت به زیر ۱۵ سال رسید!

به گزارش فارس، فریدون عزیزی روز گذشته در نخستین همایش سالیانه دیابت گفت: حدود ۴ میلیون نفر در ایران به دیابت مبتلا هستند و همین تعداد نیز در مرحله قبل از دیابت قرار دارند. به این ترتیب ۸ میلیون نفر که بیش از یک دهم جمعیت کشور هستند، افراد مبتلا یا در معرض دیابت محسوب می شوند. رئیس پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی افزود: علاوه بر افزایش شیوع دیابت در ایران، سن ابتلا به این بیماری نیز به سرعت در حال پایین آمدن است و به زیر ۱۵ سال کاهش یافته است. علت اصلی این مسئله نیز تغذیه نامناسب، کم تحرکی و به ویژه نشستن های طولانی کودکان جلوی کامپیوتر و تلویزیون است که چاقی را در بین کودکان افزایش داده است. وی ادامه داد: زمینه اصلی ابتلا به دیابت ژنتیک است اما این طور نیست که همه افراد در معرض خطر باشند بلکه بسیاری از عوامل ثانوی مانند چاقی، اضافه وزن، افزایش مصرف غذاهای پرکالری، کم شدن فعالیت بدنی، تغذیه نامناسب و مشکلات دوران بارداری می تواند زمینه ساز بروز این بیماری باشد. عزیزی افزود: صنعتی شدن و افزایش شهرنشینی و متعاقب آن تحرک کمتر و مصرف بیشتر فست فود ها عامل اصلی گسترش این بیماری است. وی اظهار داشت: یکی دیگر از مهمترین عوامل گسترش دیابت مصرف بیش از حد شیرینی و مواد قندی است به خصوص اینکه مصرف مواد قندی و نشاسته ای در کشور ما از همه کشورهای دنیا بیشتر است و هر ایرانی سالانه ۲۴ کیلوگرم شیرینی مصرف می کند. عزیزی با اشاره به این که یکی از اثراتی که باعث گسترش بیماری دیابت می شود مصرف زیاد برنج در وعده های غذایی ما ایرانیان است افزود: به خصوص در رستوران ها که پرس های غذا حاوی برنج زیادی است که باید میزان مصرف برنج در هر وعده غذایی کم شود. همچنین مصرف چربی های مضر در شیرینی پزی ها باید کاهش پیدا کند و وزارت بهداشت باید بر این موارد نظارت کند.

کد خبر: ۱۵۶۲۷۳۴۴

اخبار مرتبط:

✓ باشگاه خبرنگاران جوان: ۴ میلیون نفر در ایران به دیابت مبتلا هستند/ کاهش سن دیابت به زیر ۱۵ سال



## کاهش سن ابتلای دیابت به زیر ۱۵ سال / مصرف زیاد برنج از عوامل گسترش دیابت بین ایرانی ها

رئیس پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با هشدار نسبت به کاهش سریع سن ابتلا به دیابت در کشور گفت: سن ابتلا به دیابت به زیر ۱۵ سال کاهش یافته است. علت اصلی این مسئله نیز تغذیه نامناسب، کم تحرکی و به ویژه نشستن های طولانی کودکان جلوی کامپیوتر و تلویزیون است که چاقی را در بین کودکان ایرانی افزایش داده است.

به گزارش سرویس سلامت ایسنا، دکتر فریدون عزیزی در نخستین همایش سالیانه دیابت با اعلام این مطلب افزود: دیابت به طور کلی به دو نوع که شامل دیابت نوع اول و دیابت نوع ۲ است دیده می شود. بیشترین موارد ابتلا به این بیماری دیابت نوع ۲ است که ۹۵ درصد مبتلایان را تشکیل می دهد.

وی گفت: زمینه اصلی ابتلا به دیابت ژنتیک است اما این طور نیست که همه افراد در معرض خطر باشند بلکه بسیاری از عوامل ثانوی مانند چاقی، اضافه وزن، افزایش مصرف غذاهای پرکالری، کم شدن فعالیت بدنی، تغذیه نامناسب و مشکلات دوران بارداری می تواند زمینه سازی بروز این بیماری باشد.

وی گفت: صنعتی شدن و افزایش شهرنشینی و متعاقب آن تحرک کمتر و مصرف بیشتر فست فودها عامل اصلی گسترش این بیماری است.

این فوق تخصص غدد و رئیس پژوهشکده غدد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اعلام اینکه در سال ۱۹۹۵ ، ۶۲ درصد مبتلایان به دیابت در کشورهای در حال توسعه بوده اند، گفت: پیش بینی می شود تا سال ۲۰۲۵ این عدد به ۷۵ درصد برسد.

عزیزی به وضعیت دیابت در ایران اشاره کرد و افزود: بر اساس طرح کشوری که انجام شده است، بین ۲۰ تا ۲۵ درصد افراد جامعه مبتلا به دیابت هستند.

وی اضافه کرد: حدود ۴ میلیون نفر در ایران به بیماری دیابت مبتلا هستند همین تعداد نیز افرادی هستند که در مرحله قبل از دیابت قرار دارند. به این ترتیب حدود ۸ میلیون نفر که بیش از یک دهم جمعیت کشور هستند، افراد مبتلا به دیابت یا در معرض این بیماری هستند.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تاکید کرد: ریسک ابتلا به دیابت با افزایش وزن و چاقی، بالا می رود به طوری که می توان گفت که چاقی مهمترین عامل

بروز دیابت است.

وی با تاکید بر این که زنگ خطر برای سلامت جامعه و پزشکان که باید به این مسئله توجه داشته باشند، به صدا در آمده و می بایست اقدامات مناسبی در جهت کنترل این بیماری صورت داد، بر شناسایی بیماران دیابتی و انجام غربالگری دیابت تاکید کرد و گفت: درمان و مراقبت صحیح از بیماران دیابتی، از دیگر مواردی است که می بایست مورد توجه قرار گیرد.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: مبتلایان به دیابت و افرادی که در معرض خطر این بیماری هستند بیش از دیگران در معرض بیماری های قلبی- عروقی و سکته هستند و تعداد قابل توجهی از آنان هر سال به کوری، قطع عضو به خصوص قطع پا مبتلا می شوند.

وی گفت: بیماری دیابت به خصوص در شهرهای بزرگی مانند تهران به سرعت در حال افزایش است. در تهران هر سال یک درصد به جمعیت مبتلایان به این بیماری اضافه می شود و حدود ۱۴ درصد از مردم تهران به این بیماری مبتلا هستند.

وی خاطرنشان کرد: مصرف بیش از حد شیرینی و مواد قندی یکی از مهمترین عوامل گسترش دیابت است به خصوص اینکه مصرف مواد قندی و نشاسته ای در کشور ما از همه کشورهای دنیا بیشتر است و هر ایرانی سالانه ۲۴ کیلوگرم شیرینی مصرف می کنند.

رئیس پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: علاوه بر افزایش شیوع دیابت در ایران سن ابتلا به این بیماری به سرعت در حال پایین آمدن است و به زیر ۱۵ سال کاهش یافته است. علت اصلی این مسئله نیز تغذیه نامناسب، کم تحرکی و به ویژه نشستن های طولانی کودکان جلوی کامپیوتر و تلویزیون است که چاقی رادر بین کودکان افزایش داده است.

وی درباره وضعیت دارویی بیماران دیابتی گفت: از لحاظ دارو مشکل چندانی برای این بیماران در کشور وجود ندارد اما داروهای جدید و موثری وجود دارند که معمولا بیمه ها از پوشش آن خودداری می کنند و این مسئله هزینه بیماران مبتلا به دیابت را افزایش داده است.

وی درباره هزینه های دیابت در ایران گفت: برآورد کاملا صحیحی در مورد هزینه دیابت نداریم اما سالانه حدود ۴ هزار میلیارد ریال هزینه ای است که عوارض این بیماری در کشور ایجاد می کند. ضمن اینکه با عوارضی مانند کوری و قطع عضو به طور متوسط ۵ تا ۸ سال از عمر این بیماران کاسته می شود.

وی درباره لزوم اقدامات جدید وزارت بهداشت برای کنترل دیابت گفت: وزارت بهداشت در سال های اخیر اقداماتی در زمینه کاهش چربی های مضر و جامد و افزایش چربی های مایع و آموزش مصرف صحیح روغن انجام داده به طوری که طی این سال ها میزان چربی های مضر یا LDL کاهش یافته و میزان مصرف چربی های مفید یا HDL افزایش پیدا کرده است.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در ادامه افزود: با این حال باید آموزش های بسیار گسترده ای برای کاهش مصرف فست فودها و غذاهای مضر، استفاده از فست فودهای مفید و افزایش تحرک و فعالیت بدنی در کشور انجام شود.

عزیزی گفت: یکی از اثراتی که باعث گسترش بیماری دیابت می شود مصرف زیاد برنج در وعده های غذایی ما ایرانیان است. به خصوص در رستوران ها که پرس های غذا حاوی برنج زیادی است که باید میزان مصرف برنج در هر وعده غذایی کم شود. همچنین مصرف چربی های مضر در شیرینی پزی ها باید کاهش پیدا کند و وزارت بهداشت باید بر این موارد نظارت کند.

وی گفت: یکی از نگرانی های ما تبلیغات مواد غذایی مضر، چرب و شیرین در صدا و سیما است که باید حتما در این زمینه اصلاحات جدی صورت گیرد.

رئیس پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: آموزش، تغذیه صحیح و افزایش تحرک باید از دوران کودکی و مدرسه آغاز شود. خانواده ها باید این آموزش ها را به فرزندان خود منتقل کنند البته ابتدا باید خودشان فرهنگ صحیح ورزش و تغذیه را رعایت کنند تا الگویی برای فرزندان شان باشند.  
انتهای پیام

کد خبر: ۱۵۶۲۲۲۳۶

اخبار مرتبط:

- ✓ اعتماد: کاهش سن دیابت در ایران به زیر ۱۵ سال
- ✓ پول نیوز: کاهش سن دیابت به زیر ۱۵ سال
- ✓ فارس: ۴ میلیون نفر در ایران به دیابت مبتلا هستند/ کاهش سن دیابت به زیر ۱۵ سال
- ✓ کیهان: سن دیابت به زیر ۱۵ سال رسید!
- ✓ باشگاه خبرنگاران جوان: ۴ میلیون نفر در ایران به دیابت مبتلا هستند/ کاهش سن دیابت به زیر ۱۵ سال



منبع: مهر

گروه: حوزه و دانشگاه

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۳/۰۹



## اسامی دانشجویان نمونه علوم پزشکی منتشر شد

به گزارش خبرنگار مهر، این مراسم با تقدیر از ۷۵ دانشجوی نمونه شامل ۲۵ دانشجوی دانشگاه‌های وابسته به وزارت بهداشت و ۵۰ دانشجوی دانشگاه‌های وابسته به وزارت علوم برگزار می‌شود.

اسامی دانشجویان نمونه علوم پزشکی سال ۹۲

ردیف نام دانشگاه علوم پزشکی رشته مقطع ۱/خاطره خانجانییزدمدیریت خدمات بهداشتیکارشناسی ۲/محمد عرفان زارع کرمانشاهعلوم آزمایشگاهی ۳/رضاعلی فلاح زادهیزدبهداشت محیطکارشناسی ارشد ۴/محبوبه دهوارییزدبهداشت محیط ۵//محمد سعادت شهرکتبریزمدیریت خدمات بهداشتی ۶//محمد پوراابراهیمی بقیه اللهپرستاری ۷//مهران علیجان زادهقزوینمدیریت خدمات بهداشتی ۸//امید پیرحاجی اصفهانپزشکیدکتری حرفه ای ۹/افسون زندیکردستان ۱۰//محسن پورعزیزیسمنان ۱۱//حسین فرضیتهران ۱۲//مهدي متشکر آرانیبقیهالله ۱۳//محمدامین قبادی فرجهرم ۱۴//ناصر رزم آراییتبریزداروسازی ۱۵//امیرهاشم شهیدیشهیدبهشتیدندانپزشکی ۱۶//احمد بهروزیانتبریزارتودنسیدستاری ۱۷/فهمیه عبداللهی مجدشهید بهشتیپوست و مو ۱۸//انسرين صاکی شیرازپوست و مو ۱۹//احسان الله قربانیانمشهدبیهوشی ۲۰//شهاب فلاحی تربیت مدرس ویروس شناسیدکتری تخصصی ۲۱/حمید چوبینهتهرانبیولوژی تولید مثل ۲۲//میلاد برادراناصفهان فیزیک پزشکی ۲۳//رحیم عالیاصفهانبهداشت محیط ۲۴//جلال سعید پورتهرانمدیریت خدمات بهداشتی ۲۵//میمنت حسینیشهید بهشتیپرستاری //

کد خبر: ۱۵۶۱۹۱۴۵

اخبار مرتبط:

✓ بی باک نیوز: اسامی دانشجویان نمونه علوم پزشکی منتشر شد

✓ دریچه خبر: اسامی دانشجویان نمونه علوم پزشکی منتشر شد



منبع: مهر

گروه: اجتماعی

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۳/۰۹



## ۱۴ درصد تهرانی ها دیابت دارند / ۲۰ درصد هزینه های سلامت صرف دیابت می شود

به گزارش خبرنگار مهر، دکتر فریدون عزیزی روز جمعه در نخستین نشست دیابت که با همکاری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و شرکت نوونوردیسک پارس در هتل استقلال برگزار شد، افزود: اپیدمی چاقی و دیابت با هم مرتبط هستند و این مسئله می تواند بر افزایش موارد ابتلا به دیابت تاثیرگذار باشد.

این فوق تخصص غدد و رئیس پژوهشکده غدد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اعلام اینکه در سال ۱۹۹۵ ، ۶۲ درصد مبتلایان به دیابت در کشورهای در حال توسعه بوده اند، گفت: پیش بینی می شود تا سال ۲۰۲۵ این عدد به ۷۵ درصد برسد.

عزیزی به وضعیت دیابت در ایران اشاره کرد و افزود: بر اساس طرح کشوری که انجام شده است، بین ۲۰ تا ۲۵ درصد افراد جامعه مبتلا به دیابت هستند.

وی همچنین به وضعیت شهر تهران اشاره کرد و گفت: ۱۴ درصد از جمعیت ۱۲ میلیونی تهران دیابت دارند، گفت: هر سال یک درصد به جمعیت دیابتی شهر تهران اضافه می شود.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تاکید کرد: ریسک ابتلا به دیابت با افزایش وزن و چاقی، بالا می رود. به طوریکه می توان عنوان داشت که چاقی مهمترین عامل بروز دیابت است.

عزیزی با عنوان این مطلب که زنگ خطر برای سلامت جامعه و پزشکان که باید به این مسئله توجه داشته باشند، به صدا در آمده و می بایست اقدامات مناسبی در جهت کنترل این بیماری صورت داد، بر شناسایی بیماران دیابتی و انجام غربالگری دیابت تاکید کرد و گفت: درمان و مراقبت صحیح از بیماران دیابتی، از دیگر مواردی است که می بایست مورد توجه قرار گیرد.

در ادامه دکتر علی مستوفی یکی از مدیران ارشد شرکت نوونوردیسک پارس با اعلام اینکه دیابت در ایران به محله هشدار رسیده است، گفت: پیش بینی می شود تا سال ۲۰۳۰، آمار مبتلایان به دیابت در کشور از مرز ۸.۵ میلیون نفر عبور کند.

وی افزود: بر اساس برآوردها، نزدیک به ۲۰ درصد (یک پنجم) هزینه های سلامت کشور صرف درمان دیابت می شود.

✓ درجه خبر: ۱۴ درصد تهرانی ها دیابت دارند/ ۲۰ درصد هزینه های سلامت صرف دیابت می شود

✓ کار و کارگر: ۱۴ درصد تهرانی ها دیابت دارند



## بررسی آخرین دستاوردهای پزشکی در خصوص پیشگیری و درمان دیابت

تهران / واحد مرکزی خبر / علمی و فرهنگی ۱۳۹۳/۰۳/۰۹ آخرین دستاوردهای پزشکی در خصوص پیشگیری و درمان دیابت با حضور متخصصان و پزشکان در همایشی با همین عنوان بررسی شد. به گزارش خبرنگار واحد مرکزی خبر، این همایش با حضور حدود ۲۵۰ نفر از پزشکان و متخصصان داخلی و غدد در هتل استقلال برگزار شد. رئیس پژوهشکده غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در حاشیه این همایش گفت: حدود چهار میلیون نفر در کشور دیابت (قند خون بالا) دارند. دکتر فریدون عزیزی افزود: همچنین به همین تعداد نیز افرادی داریم که میزان قند خونشان از حد طبیعی بیشتر است و مستعد ابتلا به دیابت هستند. وی با بیان اینکه ابتلا به دیابت در بیشتر موارد زمینه ژنتیکی دارد گفت: چاقی و نداشتن فعالیت جسمی نیز در ابتلا به دیابت موثر هستند. عزیزی افزود: بیماری دیابت اگر کنترل نشود، عوارضی شامل نارسایی کلیه، کوری و قطع پا را به دنبال دارد. وی با اشاره به اینکه تعداد مبتلایان به دیابت رو به افزایش است گفت: در شهر تهران هر ساله یک درصد به تعداد دیابتی ها افزوده می شود. عزیزی افزود: رژیم غذایی مناسب، استفاده کمتر از غذاهای چرب، آماده شده و فست فود، استفاده کمتر از مواد نشاسته ای و قندی و ورزش کردن از مهمترین راههای پیشگیری از ابتلا به دیابت است. وی گفت: دیابت نوع دو که بیشتر افراد چاق و پیر به آن مبتلا می شوند، هم اکنون در افراد ۱۵ تا ۲۰ سال در حال بروز است. تصویر دارد.

کد خبر: ۱۵۶۲۳۲۸۴





## سن ابتلا به بیماری های روده در ایران

ایسنا: رییس مرکز تحقیقات بیماری های گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران از کاهش سن ابتلا به بیماری های التهابی روده به پنج سالگی در ایران خبر داد. دکتر محمدرضا زالی در نخستین کنگره بین المللی «بیماری های التهابی روده و اختلالات ناشی از گلوتن» گفت: افزایش مستمر بیماری های التهابی روده در جامعه و کاهش سن ابتلا به این بیماری انگیزه ای برای برگزاری این کنگره بین المللی شد. وی افزود: باید به این بیماری به عنوان یک بیماری مزمن، زمین گیر کننده و پرهزینه توجه ویژه ای کرد. رییس مرکز تحقیقات بیماری های گوارش دانشگاه شهید بهشتی رژیم غذایی نادرست، مصرف زیاد فست فود های چرب و پرنمک، مصرف نوشیدنی های داغ و گازدار و ... را از ریشه های اختلالات گوارشی دانست و اظهار کرد: هم اکنون بیماری های کبد چرب، چاقی، رفلاکس و سرطان های معده و مری سلامت ایرانیان را به شدت در معرض تهدید قرار داده است. دکتر زالی استفاده از مواد غذایی غنی از فیبر مانند نان جو و گندم، سبزیجات، میوه های تازه و غلات سبوس دار را از مواد غذایی مناسب برای پیشگیری از سرطان دانست.

کد خبر: ۱۵۶۱۷۲۲۹

اخبار مرتبط:

- ✓ سلامت نیوز: سن ابتلا به بیماری های روده به ۵ سالگی رسید
- ✓ تابناک: سن ابتلا به بیماری های روده به ۵ سالگی رسید
- ✓ ایسنا: کاهش سن بیماری های التهابی روده به ۵ سالگی
- ✓ اصفهان امروز: سن ابتلا به بیماری های روده در ایران به ۵ سالگی رسید
- ✓ تعامل: سن ابتلا به بیماری های روده در ایران
- ✓ ابرار سیاسی: سن ابتلا به بیماری های روده به ۵ سالگی رسید