

بولتن روزانه

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

گزیده اخبار خبرگزاریها، روزنامه ها، سایت های اطلاع رسانی و دولت

بهداشتی
شهید
بهداشتی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی



تاریخ: ۱۳۹۲/۱۱/۰۹

بولتن خبری ۱۳۹۲/۱۱/۹

عناوین اخبار

روزنامه ها و نشریات داخلی

اعتماد: وجود ۵/۲ میلیون زوج نابارور در کشور

جوان: آلودگی هوا ژن افراد را تغییر می دهد

خبرگزاری های داخلی

ایرنا: شروع پرفشاری خون در کودکان بر اثر مصرف فست فودها

ایرنا: مرگ سالانه ۳۰ هزار ایرانی با سرطان

ایرنا: نخستین همایش علمی شاغلان حرف پزشکی گشایش یافت

باشگاه خبرنگاران جوان: میزان رشد "سرطان" در ایران می تازد/ یزد رکوردار "سرطان" زنان شد

باشگاه خبرنگاران جوان: احداث "بیمارستان تخصصی سرطان" در جنوب تهران

جام جم: فست فود بخورید تا زود تر فشار خون بگیرید

شبکه ایران: «درآمدی بر عدالت در سلامت»

فارس: کتابیون نجفی زاده، رئیس اداره پیوند و بیماری های خاص وزارت بهداشت شد

فارس: سوسیس، کالباس، پفک و پاستیل سرطان زا هستند

فارس: کشف یک ژن جدید/توکل به خدا انسان را در برابر بیماری مقاوم می کند

فارس: زلزله سرطان با پیرشدن جمعیت در راه است/اکثر شهرهای ایران دستگاه رادیوتراپی ندارند

فارس: دکل های تلفن همراه سرطان زا هستند/آلودگی هوا ژن افراد را تغییر می دهد

مهر: تشریح وضعیت سرطانزایی پارازیت ها و دکلهای برق/ سرطان گرانترین بیماری

مهر: جامعه پزشکی در ۸ سال گذشته مورد حمله بود/انتشار اسامی بی فایده است

سایت خبری و اطلاع رسانی

الف: مرگ گسترده کودکان ایرانی به دلیل مصرف متادون

خبر آنلاین: نظر رییس سازمان نظام پزشکی درباره انتشار اسامی پزشکان زیرمیزی بگیر

دریچه خبر: میزان رشد "سرطان" در ایران می تازد/ یزد رکوردار "سرطان" زنان شد



منبع: اعتماد

گروه: جامعه

تاریخ خبر: ۱۳۹۲/۱۱/۰۹

وجود ۵/۲ میلیون زوج نابارور در کشور

فارس | سید جلیل حسینی، رییس مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری گفت: خانواده ها و زوج هایی که مشکل ناباروری دارند این روزها در سطح کشور و در جهت سیاست های باروری امیدوار باشند چرا که طرح هایی در حال انجام و بودجه هایی در همین زمینه در حال اختصاص است. وی ادامه داد: اعتباراتی در جهت پوشش بیمه یی زوج های نابارور که تاکنون هیچ گونه بودجه یی هزینه های آنها را برعهده نمی گرفت در حال شکل گیری است. رییس مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: به خانواده های نابارور که در فراغ فرزند حسرت می خورند کمک خواهد شد تا زندگی شادی را تجربه کنند. این خانواده ها حدود ۱۵ درصد زوج های کشور را تشکیل می دهند. حسینی گفت: از ۱۵ میلیون زوج در سن باروری حدود ۵/۲ میلیون زوج نابارور وجود دارد که همه آنها احتیاج به درمان های پیشرفته در مراکز درمانی ندارند و گاهی با حذف عوامل و توصیه های بهداشتی درمان های اولیه دارویی در سطح کلینیک ها، مراکز درمانی و مطب ها درمان می شوند.

کد خبر: ۱۳۳۲۰۱۱۵



منبع: جوان

گروه: اجتماعی

تاریخ خبر: ۱۳۹۲/۱۱/۰۹

آلودگی هوا زن افراد را تغییر می دهد

فارس: اسماعیل اکبری در نشست خبری به مناسبت هفته مبارزه با سرطان گفت: در کشور ۱۳۲ نفر از هر ۱۰۰ هزار مرد ایرانی به سرطان مبتلا می شود و در زنان این شاخص ۲۳ نفر در ۱۰۰ هزار است. وی ادامه داد: رقم ابتلا به سرطان در کشور یک پنجم آمار جهانی است. در استان یزد سرطان زنان بیشترین آمار را دارد و در استان مرکزی سرطان مردان بیشتری آمار را به خود اختصاص داده. اکبری گفت: شایع ترین سرطان در زنان، پستان و شایع ترین سرطان در مردان، معده است اما کشنده ترین نوع، سرطان معده شناخته شده است. وی افزود: با توجه به پیشگیری های انجام شده آمار ابتلای مردان به سرطان معده در حال کاهش است اما سرطان های روده و پروستات در حال افزایش بوده و در زنان سرطان های تخمدان و رحم در حال افزایش است. * سونامی سرطان اشتباه استرئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: به کار گرفتن اصطلاح سونامی برای سرطان غلط است چرا که سرطان ها یکدفعه ایجاد نمی شوند و از قبل زنگ خطر آن به صدا در آمده و در آینده هم از بین نمی رود با این وجود متاسفانه سرطان ها سال به سال در حال افزایش هستند. اکبری با اشاره به اینکه ایران بیشترین رشد سرطان در جهان را دارد، گفت: میزان سرطان ها در کشور از دنیای غربی کمتر است اما روند رو به رشد ما از همه بیشتر بوده است. اکبری ادامه داد: دلیل این رشد به دلیل افزایش سن است چرا که عامل سن ۷۰ درصد علت سرطان ها را تشکیل می دهد. این در حالی است که شاخص امید به زندگی در زنان از ۵۶ به ۷۵.۵ و در مردان به ۷۲ سال رسیده است. این به این معنی است که وارد سن سرطان شده ایم. اکبری گفت: عامل بعدی ریسک فاکتورها هستند. سازمان جهانی بهداشت از ۱۵ سال پیش برای تحقیق در این زمینه کارکرد و به تازگی اعلام کرده آلودگی هوا سرطان زا است در حالی که برای آن میلیاردها دلار هزینه کرده است. وی افزود: متاسفانه با اینکه می گوئیم مصرف سیگار خطرناک است اما فقط خانواده فرد را درگیر می کند در حالی که آلودگی هوا چه بخواهیم یا نخواهیم همه را تحت تاثیر قرار می دهد، در مطالعه ای که به تازگی انجام داده ایم به نتیجه عجیبی دست یافته ایم. وی با اشاره به این مطالعه گفت: در این مطالعه بر روی زندگی افرادی تحقیق کردیم که ۶ ماه از عمرشان را به دلیل شغلشان به طور ثابت در چهارراه ها ساکن بودند، نتیجه این مطالعه این بود که آلودگی هوا زن افراد را تغییر داده است. اکبری

گفت: قبلاً افراد تحت تاثیر منواکسید کربن بودند اما اکنون ذرات معلق در هوا به وسیله آلودگی اتومبیل ها که در سوختشان موجود است در درجه اول اهمیت است و سپس سوخت نیروگاه ها عامل اصلی آلودگی محسوب می شود. اکبری گفت: آلودگی هوا به دلیل وارونگی هوا نیست بلکه جو وارونگی در همه جا اتفاق می افتد. رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به تحقیقی که در زمینه آلودگی هوا در سال ۸۰ انجام داده گفت: در این مطالعه کشوری آلودگی درون خانگی مهمترین دلیل آلودگی بوده که در روستانشینان به دلیل اینکه در یک اتاق گرمایی و تنور و زندگی با هم بوده، بیشتر بوده اما اکنون آلودگی برون خانه ای جایگاه اول را پیدا کرده است. اکبری افزود: بیماری های قلبی- عروقی، تصادفات و حوادث، سرطان ها، بیماریهای زمان تولد و ریوی ۵ علت شایع مرگ و میر در کشور است و ثابت شده که آلودگی هوا مانند مصرف بیش از اندازه نمک و روغن، سرطان زا است.* پارازیت ها سرطان زا نیستند رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اثر مخرب پارازیت ها گفت: تاکنون ثابت نشده که موج های الکترومغناطیسی سرطان زا باشند. این امواج اثرات مخرب دارند، باعث سردرد شده و ذهن را خسته می کنند اما سرطان زا نیستند. وی گفت: امواج یون زا سرطان زا هستند. تاکنون مطالعات در این زمینه فقط بر روی حیوانات انجام شده البته از دو سال پیش مطالعه ای بر روی پارازیت ها انجام شد و مشخص شد که امواج با غلظت زیاد که از سوی ماهواره ها فرستاده می شوند در منازل به مقدار کمی دریافت می شوند و این میزان اثر سرطان زایی ندارد. وی گفت: البته طبق مطالعه جهانی دکل های فشارقوی مانند دکل های تلفن همراه سرطان زا بوده و زندگی در کنار آنها خطرناک است.* روند سرطان کودکان در کشور اکبری افزود: ۶۰ درصد بیماری های سن بلوغ به بالا به دلیل عواملی است که در نوجوانی و کودکی ایجاد شده و در سنین بالا دیده می شود. اکبری گفت: کودکان آماده ترین افراد هستند که تحت تاثیر بیماری قرار می گیرند، با این وجود مرگ کودکان در کشور بر اثر سرطان از کشورهای غربی کمتر است اما روند رشد مانند یکدیگر است.* شرط اول پیشگیری از سرطان، توانمند شدن مردم است اکبری گفت: اطلاع رسانی به مردم بسیار مهم است اما در این میان نیاز داریم که رسانه ها کمک کنند تا اگر اتفاقی افتاد و ما جرئت انتشار تحقیقات را داشتیم و مردم هم توان با خبر شدن را داشتند به آنها اطلاع دهیم، زمانی می گفتند دادن شیر ابتدایی (آغوز) مادر به نوزاد مفید نیست اما اکنون مشخص شده اگر به نوزاد داده شود میزان ابتلای کودک به سرطان و بیماری های قلبی در بزرگسالی کاهش می یابد. وی ادامه داد: سرطان هایی که در کودکان رخ می دهد به دلیل عوامل اپیدمیولوژیک است چرا که سرطان ها بیماری ژنتیکی و ارثی نیستند بلکه با تغییر ژنتیکی حاصل می شوند. سرطان های کودکان به گونه ای است که ۵۰ درصد کودکان مبتلا در کشور بر اثر آن می میرند در حالی که در دنیا ۳۰ درصد است.* ۶ میلیارد دلار هزینه مستقیم سرطان در سال است اکبری گفت: هزینه های سرطان

بسیار زیاد است به طوری که ۶ میلیارد دلار سالانه هزینه مستقیم سرطان می شود که البته این هزینه ها به جز هزینه زیرمیزی، اسکان و حمل و نقل بیمار و خانواده آنها است. اکبری ادامه داد: در سرطان به طور متوسط ۸۰ درصد هزینه ها از جیب پرداخت می شود به طور طبیعی ۴.۶ درصد افرادی که بیمار می شوند به زیر خط فقر می روند و ۱۰ درصد بیماران وارد وضعیت اقتصادی فلاکت بار می شوند که در سرطان ها این آمار دو برابر است. رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: گران ترین بیماری در تشخیص و درمان، سرطان است و باید کار حاکمیتی کرد و ضمن توانمند کردن مردم، زمینه آن را نیز فراهم کنیم به طوری که ایمن کردن غذا کار مردم نیست و باید از طریق حاکمیت دنبال شود. وی ادامه داد: هزاران طعم دهنده وجود دارد که باید کاری کنیم ترکیبات آنها مفید شوند و در این میان مهمترین مشکل، اعتقاد سیاستگذاران است که با دعوا و کار حسی نمی توانیم جلوی بیماری های غیر واگیر را بگیریم. وی افزود: می توان کارهایی برای کاهش سرطان انجام داد به شرط آنکه سیاست سلامت در پشت آن وجود داشته باشد و از پتانسیل های دینی هم باید در این زمینه استفاده کنیم.* نوبت دهی بیماران در کشور بهتر از اروپاسترئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی افزود: تحقیقی در حوزه بخش عدالت در سلامت انجام شده که بر اساس آن از نظر نوبت دهی، ویزیت به موقع و درمان، کشورمان از بسیاری از کشورهای اروپایی به خصوص شرق و جنوب اروپا وضعیت بهتری دارد.* دستگاه های رادیوتراپی ۳۰ درصد کمتر از نیازهاستاکبری گفت: در زمینه دستگاه های رادیوتراپی محدودیت داریم و در این زمینه حمایت های وزارت بهداشت را گرفته ایم اما تعداد دستگاه های موجود حداقل ۳۰ درصد کمتر از نیازهاست. وی ادامه داد: به همین منظور رادیوتراپی حین عمل جراحی را پیشنهاد داده ایم که به عدالت در سلامت هم نزدیک است. وی ادامه داد: سال آینده ۷۰ نفر از متخصصان و محققان برتر در حوزه سرطان را جایزه کلان می دهیم و به به ۷۰ بیمار و به هر یک ۷ میلیون تومان در ۱۳ رجب به قید قرعه کشی داده می شود. اکبری گفت: همچنین به ۷۰۰ بیمار در سال اقامت رایگان در مشهد می دهیم که البته با حضور خبرنگاران خواهد بود همچنین ۷ هزار نفر از بیماران سرطانی را به مشهد می فرستیم و ۸۰ درصد هزینه های درمانی آن را کاهش می دهیم.* کمک ۲۰۰ میلیارد تومانی خیریناکبری همچنین گفت: خیرین برای ساخت و تجهیز بخش سرطان در بیمارستان شهدای تجریش ۱۰۰ میلیارد تومان و برای بیمارستانی در جنوب تهران ۱۰۰ میلیارد تومان دیگر کمک کردند. وی افزود: موقوفات الحسنی به حمایت حاج حمید کاشانی و با حمایت آستان قدس رضوی به پروژه های تحقیقاتی و آموزشی مرکز سرطان انجام گرفته که این نخستین بار است توسط یک فرد چنین وقف هایی انجام می شود.



مرگ سالانه ۳۰ هزار ایرانی با سرطان

سازمان بهداشت جهانی پیش بینی کرده است که سالانه ۲۰ میلیون شیوع جدید سرطان در جهان تا سال ۲۰۲۰ اتفاق می افتد و براین اساس ۷۰ درصد بروز انواع سرطان های جدید در کشورهای در حال توسعه رخ می دهد. همچنین بر اساس برآوردهای سازمان بهداشت شمار موارد جدید بیماری از سال ۲۰۰۰ میلادی که حدود ۱۰ میلیون نفر در سال بوده است، در سال ۲۰۲۰ میلادی با یک افزایش ۱۰۰ درصدی به حدود ۲۰ میلیون نفر در سال خواهد رسید. متخصصان معتقدند که سرطان قابل درمان است و از سرطان می توان رهایی جست، زیرا بیش از ۴۰ درصد موارد سرطان قابل پیشگیری هستند و یک سوم از بیماران در صورت تشخیص بموقع قابل درمان قطعی هستند. در سایر بیماران، انجام درمان های حمایتی به بهبود کیفیت زندگی بیماران کمک اساسی می کند.***وضعیت سرطان در ایران دکتر عبدالله فضل علیزاده نایب رییس انجمن سرطان ایران در هفته مقابله با بیماری سرطان درمورد وضعیت این بیماری در کشور به خبرنگار علمی ایرنا گفت: متأسفانه سرطان در جوامع بشری رو به افزایش است و این ناشی از تغییر روش زندگی و تکنولوژی نوینی است که وارد زندگی انسان شده است. به گفته وی در ایران سالانه ۸۰ تا ۸۵ هزار موارد جدید سرطان شناسایی می شود که از این میزان سالانه ۳۰ هزار نفر ایرانی جان خود را از دست می دهند. فضل علیزاده ادامه داد: در حال حاضر سالی ۸۰ هزار بیمار سرطانی نیازمند روش های درمانی و تشخیصی در کشور هستند که این تعداد بیمار هزینه و بار مالی بسیار زیادی را بر اقتصاد خانواده های خود و کشور تحمیل می کند. نایب رییس انجمن سرطان ایران گفت: بر اساس آخرین بررسی های انجام شده در کشور سرطان پس از بیماری های قلبی و عروقی و حوادث جاده ای سومین عامل مرگ و میر ایرانی ها به شمار می رود.***شیوع افزایش سرطان در ایران فضل علیزاده با بیان اینکه در کشور شیوع سرطان در حال افزایش است، گفت: با توجه به عوامل متعدد که زمینه ساز بروز سرطان هستند، افزایش سن در جامعه ایرانی یکی از عواملی است که در آینده منجر به شیوع و افزایش سرطان خواهد شد. به گفته وی هر چه سن بالاتر می رود تغییرات و جهش های ژنتیکی ایجاد می کند و زمینه را برای ابتلا به سرطان آماده می سازد در واقع با هرم سنی که در کشور وجود دارد انتظار افزایش سرطان در جمعیت کشور وجود دارد. وی با بیان اینکه عوامل مهم در ایجاد سرطان تقریباً شناخته شده است گفت:

تنها کاری که می توان برای مبارزه ، کنترل و کاهش سرطان اقدام کرد بالا بردن سطح آگاهی و اطلاعات مردم برای شناخت عوامل بروز سرطان و تقویت راه های پیشگیری از آن است.***۱۰ سرطان شایع در ایران عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی افزود : طبق بررسی اداره ثبت سرطان وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی سرطان پوست از شایع ترین سرطان ها محسوب می شود اما از آن جا که سرطان پوست قابل رویت است سریع تر از سایر انواع این بیماری ها در مراحل اولیه قابل تشخیص بوده و مشکل خاصی برای بیمار ایجاد نخواهد کرد. فضل علیزاده اضافه کرد : شایع ترین نوع سرطان در زنان سرطان سینه است و در مردان شایع ترین سرطان پروستات است . به گفته وی کشنده ترین سرطان در ایران سرطان معده است. سرطان معده در میان زنان و مردان از شایع ترین سرطان ها است . این نوع سرطان با چند عامل ارتباط دارد که واضح ترین آنها استفاده از غذاهای دودی و شور به خصوص در مناطق شمالی کشور است. به گفته وی سرطان معده شایع ترین نوع سرطان در کشور است. استان اردبیل به ویژه مشگین شهر کانون اصلی این بیماری در کشور بوده و از ۱۰ سال پیش مطالعات در این زمینه در استان آغاز شده است .وی اضافه کرد : علاوه بر سرطان سینه، سرطان پوست، سرطان روده، سرطان معده، سرطان مری، سرطان ریه، سرطان مثانه، سرطان پروستات، کبد و سرطان سیستم خون ساز از شایع ترین انواع سرطان در کشورمان هستند.***افزایش سطح آگاهی مردم از روش های اصلی کنترل و پیشگیری سرطان در کشور نایب رییس انجمن سرطان ایران در این خصوص تاکید کرد : یکی از مهمترین روش های کنترل و پیشگیری از سرطان افزایش سطح آگاهی و اطلاعات مردم در باره سرطان و عوامل و زمینه های ابتلا به آن است .وی اضافه کرد : برای پیشگیری در سطوح مختلف فردی، اجتماعی و کشوری نیاز به سرمایه گذاری ، حمایت ها و همکاری بخش های مختلف حوزه سلامت در کشور هستیم . به گفته وی ۳۰ درصد سرطان ها در کشور را می توان پیشگیری کرد و با اصلاح برخی رفتارها و دوری از عوامل خطر و تغییر سبک زندگی می توانیم عوامل زمینه ساز و ابتلا به سرطان را کنترل کنیم.***ضرورت غربالگری و تشخیص زود رس سرطان در کشور وی با بیان اینکه بسیاری از سرطان ها تنها با معاینه پزشکی و آزمایشات تکمیلی تشخیص داده می شوند، غربالگری روشی برای تشخیص زودرس بیماری در افراد بدون نشانه با هدف کاهش میزان گسترش بیماری و مرگ و میر ناشی از آن انجام می شود . فضل علیزاده گفت : عمده ترین سرطان هایی که با معاینه و آزمایش غربالگری در مرحله اولیه قابل تشخیص است مانند سرطان پستان، سرطان دهانه رحم و سرطان روده بزرگ و پروستات است . وی گفت : در حال حاضر غربالگری سرطان ها در جهان انجام می شود اما در ایران هنوز غربالگری و معاینات دوره ای سرطان ها به طور جدی انجام نمی شود. به گفته وی جهت پیشگیری از سرطان ها ضرورت انجام غربالگری از مهمترین اقداماتی است که باید در کشور مورد توجه جدی مسئولان نظام سلامت واقع شود و در این زمینه برنامه های جامع کنترل سرطان در کشور به طور دقیق و جدی پیگیری

شود. وی یاد آور شد: در حال حاضر برخی از سرطان‌ها از جمله سرطان سینه و سرطان‌های زنان سرطان روده قابل انجام است، اما هزینه مالی غربالگری برای همه قشرهای جامعه امکان پذیر نیست. به گفته وی اگر برنامه‌ها را سوق دهیم به طرف غربالگری و هزینه‌ها را صرف غربالگری بیماران نمایم قطعاً هزینه‌های درمان سرطان در کشور کاهش خواهد یافت. ***پیشگیری سرطان عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره راهکارهای پیشگیری از سرطان گفت: بسیاری از سرطان‌ها قابل پیشگیری هستند و با رعایت کردن نکات بهداشتی و زندگی سالم می‌توان بسیاری از علل بیماری سرطان و خطرات آن را شناخت. به گفته وی سه اصل اساسی در پیشگیری از سرطان را می‌توان جلوگیری از چاقی، عدم استعمال دخانیات و تغذیه سالم نام برد. ***رژیم غذایی مناسب داشته باشید: حدود ۳۰ درصد از سرطان‌ها با رژیم غذایی در ارتباط هستند، تغذیه درست و اصولی و سرشار از میوه‌جات و سبزیجات مختلف انسان را در برابر سرطان‌ها محفوظ نگه می‌دارد. وی توصیه کرد: غذاهای پرچرب، غذاهای سرخ‌کردنی، کبابی، غذاهای نمک‌سود، فست‌فودها را از رژیم غذایی خود حذف کنید. ***آلودگی هوا عامل سرطان دستگاه تنفسی وی همچنین در خصوص عوارض آلاینده‌های هوا بر سلامت انسان‌ها گفت: آلاینده‌ها و ذرات معلق هوا موجب تحریک راه‌های هوایی، بروز حملات قلبی، سکته مغزی، مرگ زودرس، تشدید حملات آسم، اختلال در کنترل دیابت، تشدید بیماری‌های قلبی عروقی و وخیم شدن بیماری در افراد مبتلا به برونشیت می‌شود. وی هشدار داد: اخیراً مطالعاتی انجام شده نشان داده است که آلودگی هوا یکی از عوامل موثر بروز سرطان دستگاه تنفسی است. آلاینده‌های ناشی از سوخت ناقص خودروها و کارخانجات که در هوا منتشر می‌شوند می‌تواند زمینه را برای بروز سرطان مهیا کنند. ***هزینه درمان سرطان نایب رییس سرطان ایران با بیان اینکه هزینه‌های درمان سرطان در کشور بسیار بالاست گفت: متأسفانه هزینه درمان‌های سرطان با توجه به تکنیک‌های مدرن و دستگاه‌های درمانی و تشخیصی و همچنین داروهای برای بیماران و جامعه هزینه زیادی را تحمیل می‌کند. به گفته وی برای تهیه داروهای یک دوره بیماران سرطانی باید بیش از دهها میلیون تومان هزینه کرد. فضل‌علیزده با بیان اینکه بیمه‌ها هزینه درمان و داروهای بیماران سرطانی را به طور کامل تحت پوشش و حمایت قرار نداده‌اند بودند گفت: خوشبختانه طی ماه‌های اخیراً بسیاری از داروهای بیماران سرطانی و شیمی‌درمانی تحت پوشش حمایت بیمه قرار گرفته است. روز هشتم تا ۱۵ بهمن ماه هفته ملی مبارزه با سرطان در کشور نامگذاری شده است.

علمی (۵) ***۱۳۵۴***۱۵۹۹



نخستین همایش علمی شاغلان حرف پزشکی گشایش یافت

به گزارش خبرنگار اجتماعی ایرنا، دبیر اجرایی همایش علمی شاغلان پزشکی در افتتاحیه آن گفت: این همایش سه روزه از ۲۶ امتیاز بازآموزی برخوردار بوده و برای نخستین بار در تاریخ فعالیت های آموزشی، آموزش های لازم حتی برای پرستاران در نظر گرفته شده است. «علی عباسی» افزود: حدود ۱۲۶ رشته از جمله رشته های پزشکی، پیراپزشکی، پرستاری، داروسازی و آزمایشگاه و حدود ۳۰۰ نفر از اعضای هیات علمی به عنوان مدرس در این همایش شرکت می کنند. وی با بیان اینکه در همایش علمی شاغلان حرف پزشکی جدیدترین مطالب علمی به متخصصان هر رشته ارائه می شود، گفت: این همایش از نظر مشارکت انجمن ها نیز در نوع خود بی نظیر بوده که مباحث مختلفی از جمله اخلاق پزشکی به صورت خاص در این رشته مورد توجه قرار گرفته است. عباسی افزود: محورهای همایش متناسب با نیاز گروه های مختلف در نظر گرفته شده و همچنین کارگاه تخصصی لیزر در پزشکی نیز در حاشیه این همایش برپا شده است. اجتمام (۳) * ۹۰۲۲ * ۹۱۸۵ * ۱۰۷۱

کد خبر: ۱۳۳۲۸۸۲۴



میزان رشد "سرطان" در ایران می تازد/ یزد رکوردار "سرطان" زنان شد

به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان باشگاه خبرنگاران؛ محمد اسماعیلی اکبری رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی امروز ۹ بهمن در نشست خبری به مناسبت هفته سرطان با بیان اینکه "سرطان" تلخ ترین بیماری، بدترین نوع مرگ و گران ترین بیماری است گفت: سالانه ۸۵ هزار مورد جدید بیماری "سرطان" در کشور داریم که تقریباً آمار ابتلا به سرطان در بین زنان و مردان یکسان است اما میزان ابتلا در مردان با ۵۵ درصد، بیشتر است.

وی ادامه داد: آمار ابتلا به "سرطان" در مردان ۱۳۲ نفر در هر ۱۰۰ هزار مرد ایرانی و در زنان ۱۲۳ نفر در ۱۰۰ هزار زن ایرانی است باید توجه داشت که ما بالاترین میزان رشد سرطان را در کشور داریم اما میزان ابتلا در ایران ۱/۵ کشورهای غربی است.

اکبری با بیان این که در بین استان ها، استان یزد بالاترین آمار سرطان در زنان و استان مرکزی بالاترین آمار سرطان در مردان را به خود اختصاص داده است، عنوان کرد: در حال حاضر "سرطان سینه" در زنان و "سرطان پروستات" در مردان شایعترین سرطان ها است و کشنده ترین "سرطان"، را سرطان معده به خود اختصاص داده است که میزان ابتلا به "سرطان معده" در حال کاهش است که این کاهش نتیجه مداخلات بهداشتی است. اقدامات مسئولین که بر این اساس انتظار داریم تا ۱۰ سال آینده سرطان روده بزرگ و کولورکتال در مردان و سرطان دهانه رحم و تخمدان شایعترین سرطان ها را به خود اختصاص می دهند.

انتهای پیام/

کد خبر: ۱۳۳۳۳۴۲۰

اخبار مرتبط:

✓ درجه خبر: میزان رشد "سرطان" در ایران می تازد/ یزد رکوردار "سرطان" زنان شد

✓ سلامت: میزان رشد "سرطان" در ایران می تازد



احداث "بیمارستان تخصصی سرطان" در جنوب تهران

به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان باشگاه خبرنگاران، دکتر اکبری، رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی امروز در نشست خبری هفته مبارزه با سرطان با اشاره به اینکه مرکز تحقیقات سرطان بالا ترین آمار ثبت مقاله را در امسال داشته است، افزود: این مرکز به کمک به خیرین در حال ساخت یک بیمارستان تخصصی درمان سرطان در یافت آباد است تا این مرکز به قطب درمان سرطان در جنوب تهران تبدیل شود، که البته قرار است بخش جنرال هم بخشی از ساختمان این بیمارستان باشد. همچنین قرار است یک مرکز خیریه در نوبنیاد برای کمک به بیماران سرطانی ایجاد شود. وی اظهار کرد: یک اتفاق مهم در دو هفته پیش وقف اموال خیری به نام حاج مجید کاشانی از طرف موقوفات حسنی به منظور اقدامات پژوهشی، تحقیقات، چاپ کتاب، برگزاری کلاس ها و کارگاه های آموزشی برای بیماران است. ابداع دستگاهی کاملا ایرانی برای کمک به جراحی سرطان رئیس مرکز تحقیقات سرطان به ساخت یک دستگاه کاملا ایرانی به نام گاما کروپ خبر داد و تصریح کرد: این دستگاه به ما در حین عمل کمک می کند تا محل قرار گیری ماده رادیواکتیوی را که به فرد تزریق کردیم پیدا کنیم، تا از این طریق میزان دستکاری در غدد لنفاوری را متوجه شویم. وی در ادامه از نگارش کتاب سرطان های زنان در ایران خبر داد و گفت: این کتاب با کار ۳ ساله و بر اساس مستندات علمی ایران نگارش شده است که به زودی زیر چاپ می رود. وی به ریسک فاکتور های موثر در ایجاد سرطان به خصوص آلودگی ها اشاره و تصریح کرد: سازمان جهانی بهداشت ۱۵ سال کار کرد تا ثابت کرد آلودگی هوا در ایجاد سرطان نقش دارد و این مرکز هم تحقیقی را روی افرادی که به مدت ۶ ماه در چهارراهها زندگی کردند انجام داد که نتایج حاکی از آن بود که آلودگی هوا باعث تغییر بیان ژنی این افراد شده است که این امر می تواند آنها را مستعد ابتلا به سرطان کند. وی ادامه داد: سال ها قبل آلودگی هوا تحت عنوان گاز ها یعنی CO (مونواکسید کربن) بود که با اکسید بنزین بدون سرب، CO تقریبا از آلاینده های هوا حذف شد. اما امروز ذرات معلق کمتر از دومیکرون که حاصل سوخت غیر استاندارد خودرو ها و نیروگاه ها است بالای جان ما شده است. وی اظهار داشت: در سال ۱۳۸۰ مطالعه ای در کشور انجام شد که آلودگی درون خانه مهم ترین دلیل آلودگی هوا عنوان شد که این امر در روستا بیشتر از شهر ها بود، چرا که محل پخت و پز و سکونت در

خانه های روستایی تماما در یک اتاق انجام می شد و همین امر باعث افزایش آلودگی درون خانه ها شده بود، اما در حال حاضر با اصلاح شیوه زندگی روستائینان آلودگی بیرون خانه بیشتر شده است. انتهای پیام/

کد خبر: ۱۳۳۳۵۴۷۱

اخبار مرتبط:

✓ سلامت: احداث "بیمارستان تخصصی سرطان" در جنوب تهران



فست فود بخورید تا زود تر فشار خون بگیرید

جام جم سرا: دکتر مجید حاجی فرجی اظهار داشت: از زمانی که الگو و سبک زندگی جامعه ایرانی تغییر کرد و به سمت زندگی در شهرهای صنعتی پیش رفته، الگوی غذایی آن ها نیز به سمت زندگی صنعتی و استفاده از غذاهای آماده تمایل پیدا کرده است. وی افزود: از سوی دیگر فعالیت بدنی مردم نیز کاهش یافت و به دلیل مشغله زیاد سرپرستان خانواده و فرصت کم آن ها برای تهیه غذاهای سنتی و شایع شدن مصرف مواد غذایی آماده، عادات غذایی کودکان و نوجوانان نیز تغییر یافت و به یک عادت غلط غذایی تبدیل شد. گوشت های فرآوری شده به صورت سوسیس و کالباس، کنسرو ها و غذاهای آماده یا نیمه آماده به دلیل اینکه مواد افزودنی، نمک و روغن زیادی دارند، سبب بروز عارضه پرفشاری خون حتی در کودکان و نوجوانان می شود. او گفت: این مواد غذایی علاوه بر اینکه پرکالری هستند و سبب بروز اضافه وزن می شوند، به دلیل افزودنی های خاص و همچنین شیوه طبخ نامناسب، سبب بروز عوارضی برای سلامتی افراد به ویژه کودکان و نوجوانان به دلیل ضعف سیستم ایمنی بدن آن ها می شود. فست فود ها به دلیل اینکه برخی آن ها به صورت سرخ کرده مصرف می شوند، روغن بیشتری وارد بدن می کنند و به همین دلیل سبب بروز بیماری های غیرواگیر مانند چاقی، سرطان و بیماری های قلبی و عروقی و کبدی می شوند. همچنین مصرف این گونه غذا ها به دلیل افزودنی ها و روغن و کالری بالا در درازمدت میزان بروز سرطان را در جامعه بالا می برد. رییس انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی همچنین عدم توجه والدین به مصرف سبزی ها و انواع سالاد ها در وعده های غذایی را یکی دیگر از عوامل تغییر ذائقه کودکان و نوجوانان عنوان کرد و گفت: والدین به دلیل فرصت محدودی که به دلیل زندگی ماشینی دچار آن شده اند، بیشتر مواقع این دسته از مواد غذایی را از سفره های خود حذف می کنند و همین امر سبب عدم تمایل کودکان به خوردن میوه ها و سبزی ها و در نتیجه دچار شدن به عواقب عدم مصرف آن ها می شود. حاجی فرجی افزود: به طور کلی هرم غذایی مردم ما تغییر کرده است و بهترین نشانه آن بروز و افزایش بیماری های غیرواگیر در بین مردم است. بیش از ۵۰ درصد افراد جامعه ما مبتلا به چاقی هستند، میزان ابتلا به بیماری های قلبی عروقی در کشور افزایش یافته و سن بروز آن پایین آمده و میزان بروز سرطان های مختلف در بین زنان و مردان افزایش یافته است و نمی توان

گفت که این مسایل بی رابطه با تغذیه مردم است. حاجی فرجی با تاکید بر اینکه یکی از عوامل موثر در بروز این گونه بیماری ها، مواد غذایی و نوع طبخ غذا است، خاطرنشان کرد: در دهه اخیر تلاش های زیادی شده است تا از طریق آموزش های همگانی بتوان اطلاعات عموم مردم را در این زمینه افزایش یابد؛ اما از آنجایی که تغییر عادات مردم کار بسیار دشواری و زمان بری است باید بیشتر در این زمینه کار فرهنگی کرد. | ایرنا |

کد خبر: ۱۳۳۲۵۲۴۶



«درآمدی بر عدالت در سلامت»

این کتاب مشتمل بر سه بخش است که در بخش اول مفاهیم بنیادین عدالت، سلامت و گستره آن، در بخش دوم عدالت از دیدگاه فلاسفه، اسلام و متفکران اسلامی و بخش سوم آن به موضوع اخلاق و عدالت در سلامت اختصاص دارد. کتاب «درآمدی بر عدالت در سلامت» تألیف محمود عباسی، رئیس مرکز تحقیقات اخلاق و حقوق پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و مجید گنج بخش در ۳۰۴ صفحه با قطع رقعی و قیمت ده هزار تومان منتشر شد. // ۲۲ منبع: خبرگزاری بین المللی قرآن (ایکنا)

کد خبر: ۱۳۳۲۱۸۵۷



كتايون نجفي زاده، رئيس اداره پيوند و بيماري هاي خاص وزارت بهداشت شد

به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان فارس، كتايون نجفي زاده كه تاكنون رئيس واحد پيوند دانشگاه علوم پزشكي شهيد بهشتي بوده با حفظ سمت، رئيس اداره پيوند و بيماري هاي خاص وزارت بهداشت شد. پيش از اين محمد عقيقي عهده دار اين مسئوليت بوده است. اداره پيوند و بيماري هاي خاص وزارت بهداشت علاوه بر بحث پيوند اعضا به موضوعات بيماران خاص در گروههاي تالاسمي، سرطان، هموفيلي، دياليز مي پردازد. انتهاي پيام/

كد خبر: ۱۳۳۲۴۵۵۸

اخبار مرتبطه

- ✓ باشگاه خبرنگاران جوان: رئيس اداره پيوند و بيماري هاي خاص " وزارت بهداشت " منصوب شد
- ✓ افكار: كتايون نجفي زاده، رئيس اداره پيوند و بيماري هاي خاص وزارت بهداشت شد



سوسیس، کالباس، پفک و پاستیل سرطان زا هستند

به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان فارس، سیدحسین داودی در نشست خبری مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: برای اینکه یک سلول به سمت سرطان برود ۳ تا ۷ تغییر ژنتیکی لازم دارد اما اگر تغییرات در سلولهای زایشی اتفاق افتد به نسل بعد منتقل می شود و امکان سرطانی شدن سلول ها افزایش می یابد.

وی ادامه داد: در نتیجه جهش در سلول های زایشی به دلیل عواملی مثل آلودگی هوا، مواد غذایی نامناسب و ... در سرطان به ارث برده می شود بنابراین افرادی که سرطان خانوادگی می گیرند سنشان از سطح میانگین پایین تر است.

متخصص تغذیه در بیماران مبتلا سرطان ادامه داد: هر گونه مواد غذایی که مصرف می کنیم هم می تواند مفید و هم غیرمفید باشد بنابراین در رابطه با سبزی و میوه هایی که در حال حاضر گفته می شود سرطان زا هستند نمی توان به راحتی بحث کرد.

داودی گفت: با این وجود اگر نیترات این مواد غذایی بالا باشد می تواند عوارض خطرناکی به همراه داشته باشد و این نیترات معمولاً در مواد گوشتی فرآوری شده مثل سوسیس و کالباس و آب آشامیدنی بطری ها بیشتر دیده می شود.

متخصص تغذیه ادامه داد: در رابطه با سبزی ها نیز منع مصرف نداریم اما اگر تخلفی انجام شود عوارض آن بسیار خواهد بود. مردم بهتر است تلاش کنند تا سبزی های ارگانیک مصرف کنند.

وی افزود: در مورد شیر و لبنیات نیز اگر مواد افزودنی زیادی داشته باشند می توانند آسیب هایی را در پی داشته باشند اما این در شرایطی است که ۵ واحد در روز شیر و لبنیات مصرف کنیم در حالی که سرانه مصرف در کشور بسیار پایین است.

داودی ادامه داد: بنابراین مصرف موادی که افزودنی دارند در شرایطی خطرناکند که به یک سطحی برسند و زیاد مصرف شوند.

وی ادامه داد: همچنین مواد رنگی که در برخی خوراکی ها مانند پفک و پاستیل دیده می شود اثرات سرطان زایی دارند اما زمانی مخرب می شوند که از یک سطح بالاتر مصرف شوند و باید مصرف این گونه مواد را کاهش داد.

متخصص تغذیه گفت: در عین حال به مردم این اطمینان را باید بدهیم که مصرف نکردن میوه، سبزی و لبنیات به مراتب خطر بیشتری را نسبت به مصرف کردن

آنها به میزان کافی دارد.
انتهای پیام/

کد خبر: ۱۳۳۳۴۷۰۹



کشف یک ژن جدید/توکل به خدا انسان را در برابر بیماری مقاوم می کند

به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان فارس، فرح لطفی کاشانی در نشست خبری مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: سبک زندگی که مجموعه ای از رفتارها و اندیشه هاست بر سلامت افراد بسیار مؤثر است و می تواند در پیشگیری و مقابله با سرطان به کار گرفته شود.

وی ادامه داد: علاوه بر رفتار، افکار و اندیشه ها نیز تاثیرات مؤثری بر سرطان داشته اند به طوری که تاثیر مسائل روانشناختی در کاهش ایمنی بدن مؤثر شناخته شد هر چه قدرت سیستم ایمنی بدن کاهش یابد مقاومت در مقابله با بیماری ها نیز پایین می آید.

لطفی تصریح کرد: طبق مطالعات انجام شده سبک زندگی و تغییر افکار می تواند در مقابله افراد با سرطان بسیار مؤثر باشد.

وی ادامه داد: در رابطه با مداخلات روانپزشکی و اثرات آن بر بیماری دو تحقیق در کشور انجام شده که تفاوت های معناداری را ایجاد کرده است در یک پژوهش تاثیر معنویت درمانی در ترشح هورمون مقابله با مشکلات در خون بیماران دیده شده و تحقیق دیگر در زمینه مداخلات روانشناختی است که باعث تغییر ژنتیکی شده و در درمان بیماران سرطانی و مزمن باید به الزام تبدیل شود.

روانشناس حوزه سرطان همچنین از کشف ژن جدیدی خبر داد و گفت: این ژن که سال آینده معرفی می شود در زمینه تغییر رفتار، تغییر ذهن و توکل کردن به خدا بوده که افراد را از نظر فیزیکی نسبت به بیماری مقاوم می کند.

انتهای پیام/

کد خبر: ۱۳۳۳۴۹۲۵



زلزله سرطان با پیرشدن جمعیت در راه است / اکثر شهرهای ایران دستگاه رادیوتراپی ندارند

به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان فارس، حمیدرضا میرزایی در نشست خبری مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: روند ایجاد سرطان در کوتاه مدت یک سال و ۵ سال اتفاق نمی افتد بلکه عوامل تاثیرگذار پس از ۵۰ سال خود را نشان می دهد.

وی ادامه داد: به همین دلیل است که شیوع سرطان را در افراد بالای ۵۰ سال می بینیم و این مسئله با توجه به مسن شدن جمعیت کشورمان خطرناک است بنابراین نباید منتظر وقوع زلزله باشیم بلکه باید آن را پیشگیری و اصلاح کنیم.

متخصص رادیوتراپی و انکولوژی تصریح کرد: در نتیجه در سیاستگذاری های کشور باید کمیته هایی را تشکیل داد تا با همکاری وزارتخانه های مرتبط برخی بیماری ها در استانها که بیشترین شیوع را داشته یا در سنین خاصی بیشتر دیده می شود بررسی شده و برنامه ریزی طولانی مدت و کوتاه مدت برای آن شود تا ۲۰ سال آینده برای وقوع زلزله سرطانی آماده باشیم.

میرزایی در مورد وضعیت دستگاه های رادیوتراپی نیز گفت: دستگاه ها گران هستند و توزیع نابرابری در کشور دارند به گونه ای که بسیاری از مراکز استانها از این دستگاه ها محرومند و در برخی استانها مانند تهران بیشتر متمرکز است.

متخصص رادیوتراپی و انکولوژی افزود: شاید بتوان گفت که دستگاه های رادیوتراپی موجود تا ۵۰ درصد نیازها را برطرف نکند این در حالی است که داروهای شیمی درمانی نیز بسیار گران هستند اما هزینه مصرف یک ماه داروی شیمی درمانی در یک فرد با تامین ۵۰ درصد دستگاه های رادیوتراپی برابری می کند.

متخصص رادیوتراپی و انکولوژی گفت: نبود تجهیزات و نوبت های طولانی مدت و مسافرت بیماران در بین شهرها برای استفاده از رادیوتراپی بسیار زیاد است.

انتهای پیام/



دکل های تلفن همراه سرطان زا هستند/ آلودگی هوا زن افراد را تغییر می دهد

به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان فارس، اسماعیل اکبری در نشست خبری به مناسبت هفته مبارزه با سرطان گفت: در کشور ۱۳۲ نفر از هر ۱۰۰ هزار مرد ایرانی به سرطان مبتلا می شود و در زنان این شاخص ۲۳ نفر در ۱۰۰ هزار است.

وی ادامه داد: رقم ابتلا به سرطان در کشور یک پنجم آمار جهانی است. در استان یزد سرطان زنان بیشترین آمار را دارد و در استان مرکزی سرطان مردان بیشتری آمار را به خود اختصاص داده. اکبری گفت: شایع ترین سرطان در زنان، پستان و شایع ترین سرطان در مردان، معده است اما کشنده ترین نوع، سرطان معده شناخته شده است.

وی افزود: با توجه به پیشگیری های انجام شده آمار ابتلای مردان به سرطان معده در حال کاهش است اما سرطان های روده و پروستات در حال افزایش بوده و در زنان سرطان های تخمدان و رحم در حال افزایش است. * سونامی سرطان اشتباه است

رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: به کار گرفتن اصطلاح سونامی برای سرطان غلط است چرا که سرطان ها یکدفعه ایجاد نمی شوند و از قبل زنگ خطر آن به صدا در آمده و در آینده هم از بین نمی رود با این وجود متأسفانه سرطان ها سال به سال در حال افزایش هستند.

اکبری با اشاره به اینکه ایران بیشترین رشد سرطان در جهان را دارد، گفت: میزان سرطان ها در کشور از دنیای غربی کمتر است اما روند رو به رشد ما از همه بیشتر بوده است.

اکبری ادامه داد: دلیل این رشد به دلیل افزایش سن است چرا که عامل سن ۷۰ درصد علت سرطان ها را تشکیل می دهد. این در حالی است که شاخص امید به زندگی در زنان از ۵۶ به ۷۵.۵ و در مردان به ۷۲ سال رسیده است. این به این معنی است که وارد سن سرطان شده ایم.

اکبری گفت: عامل بعدی ریسک فاکتورها هستند. سازمان جهانی بهداشت از ۱۵ سال پیش برای تحقیق در این زمینه کار کرد و به تازگی اعلام کرده آلودگی هوا سرطان زا است در حالی که برای آن میلیاردها دلار هزینه کرده است.

وی افزود: متأسفانه با اینکه می گوئیم مصرف سیگار خطرناک است اما فقط خانواده

فرد را درگیر می کند در حالی که آلودگی هوا چه بخواهیم یا نخواهیم همه را تحت تاثیر قرار می دهد، در مطالعه ای که به تازگی انجام داده ایم به نتیجه عجیبی دست یافته ایم.

وی با اشاره به این مطالعه گفت: در این مطالعه بر روی زندگی افرادی تحقیق کردیم که ۶ ماه از عمرشان را به دلیل شغلشان به طور ثابت در چهارراه ها ساکن بودند، نتیجه این مطالعه این بود که آلودگی هوا ژن این افراد را تغییر داده است.

اکبری گفت: قبلاً افراد تحت تاثیر منواکسید کربن بودند اما اکنون ذرات معلق در هوا به وسیله آلودگی اتومبیل ها که در سوختشان موجود است در درجه اول اهمیت است و سپس سوخت نیروگاه ها عامل اصلی آلودگی محسوب می شود.

اکبری گفت: آلودگی هوا به دلیل وارونگی هوا نیست بلکه جو وارونگی در همه جا اتفاق می افتد. رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به تحقیقی که در زمینه آلودگی هوا در سال ۸۰ انجام داده گفت: در این مطالعه کشوری آلودگی درون خانگی مهمترین دلیل آلودگی بوده که در روستانشینان به دلیل اینکه در یک اتاق گرمایی و تنور و زندگی با هم بوده، بیشتر بوده اما اکنون آلودگی برون خانه ای جایگاه اول را پیدا کرده است.

اکبری افزود: بیماری های قلبی- عروقی، تصادفات و حوادث، سرطان ها، بیماریهای زمان تولد و ریوی ۵ علت شایع مرگ و میر در کشور است و ثابت شده که آلودگی هوا مانند مصرف بیش از اندازه نمک و روغن، سرطان زا است.

* پارازیت ها سرطان زا نیستند

رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اثر مخرب پارازیت ها گفت: تاکنون ثابت نشده که موج های الکترومغناطیسی سرطان زا باشند. این امواج اثرات مخرب دارند، باعث سردرد شده و ذهن را خسته می کنند اما سرطان زا نیستند.

وی گفت: امواج یون زا سرطان زا هستند. تاکنون مطالعات در این زمینه فقط بر روی حیوانات انجام شده البته از دو سال پیش مطالعه ای بر روی پارازیت ها انجام شد و مشخص شد که امواج با غلظت زیاد که از سوی ماهواره ها فرستاده می شوند در منازل به مقدار کمی دریافت می شوند و این میزان اثر سرطان زایی ندارد. وی گفت: البته طبق مطالعه جهانی دکل های فشارقوی مانند دکل های تلفن همراه سرطان زا بوده و زندگی در کنار آنها خطرناک است.

* روند سرطان کودکان در کشور

اکبری افزود: ۶۰ درصد بیماری های سن بلوغ به بالا به دلیل عواملی است که در نوجوانی و کودکی ایجاد شده و در سنین بالا دیده می شود.

اکبری گفت: کودکان آماده ترین افراد هستند که تحت تاثیر بیماری قرار می گیرند، با این وجود مرگ کودکان در کشور بر اثر سرطان از کشورهای غربی کمتر

است اما روند رشد مانند یکدیگر است.

* شرط اول پیشگیری از سرطان، توانمند شدن مردم است

اکبری گفت: اطلاع رسانی به مردم بسیار مهم است اما در این میان نیاز داریم که رسانه ها کمک کنند تا اگر اتفاقی افتاد و ما جرئت انتشار تحقیقات را داشتیم و مردم هم توان با خبر شدن را داشتند به آنها اطلاع دهیم، زمانی می گفتند دادن شیر ابتدایی (آغوز) مادر به نوزاد مفید نیست اما اکنون مشخص شده اگر به نوزاد داده شود میزان ابتلای کودک به سرطان و بیماری های قلبی در بزرگسالی کاهش می یابد.

وی ادامه داد: سرطان هایی که در کودکان رخ می دهد به دلیل عوامل اپیدمیولوژیک است چرا که سرطان ها بیماری ژنتیکی و ارثی نیستند بلکه با تغییر ژنتیکی حاصل می شوند. سرطان های کودکان به گونه ای است که ۵۰ درصد کودکان مبتلا در کشور بر اثر آن می میرند در حالی که در دنیا ۳۰ درصد است.

* ۶ میلیارد دلار هزینه مستقیم سرطان در سال است

اکبری گفت: هزینه های سرطان بسیار زیاد است به طوری که ۶ میلیارد دلار سالانه هزینه مستقیم سرطان می شود که البته این هزینه ها به جز هزینه زیرمیزی، اسکان و حمل و نقل بیمار و خانواده آنها است.

اکبری ادامه داد: در سرطان به طور متوسط ۸۰ درصد هزینه ها از جیب پرداخت می شود به طور طبیعی ۴.۶ درصد افرادی که بیمار می شوند به زیر خط فقر می روند و ۱۰ درصد بیماران وارد وضعیت اقتصادی فلاکت بار می شوند که در سرطان ها این آمار دو برابر است.

رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: گران ترین بیماری در تشخیص و درمان، سرطان است و باید کار حاکمیتی کرد و ضمن توانمند کردن مردم، زمینه آن را نیز فراهم کنیم به طوری که ایمن کردن غذا کار مردم نیست و باید از طریق حاکمیت دنبال شود.

وی ادامه داد: هزاران طعم دهنده وجود دارد که باید کاری کنیم ترکیبات آنها مفید شوند و در این میان مهمترین مشکل، اعتقاد سیاستگذاران است که با دعا و کار حسی نمی توانیم جلوی بیماری های غیر واگیر را بگیریم. انتهای پیام/



منبع: مهر

گروه: اجتماعی

تاریخ خبر: ۱۳۹۲/۱۱/۰۹



تشریح وضعیت سرطانزایی پارازیت ها و دکلهای برق / سرطان گرانترین بیماری

به گزارش خبرنگار مهر، دکتر محمد اسماعیل اکبری روز چهارشنبه در نشست خبری هفته مبارزه با سرطان، گفت: در کشور ۱۳۲ نفر از هر ۱۰۰ هزار مرد ایرانی به سرطان مبتلا می شود و در زنان این شاخص ۲۳ نفر در ۱۰۰ هزار است.

وی افزود: رقم ابتلا به سرطان در کشور یک پنجم آمار جهانی است. در استان یزد سرطان زنان بیشترین آمار را دارد و در استان مرکزی سرطان مردان بیشترین آمار را به خود اختصاص داده. اکبری گفت: شایعترین سرطان در زنان، پستان و شایعترین سرطان در مردان، معده است اما کشنده ترین نوع، سرطان معده شناخته شده است.

وی افزود: با توجه به پیشگیریهای انجام شده آمار ابتلای مردان به سرطان معده در حال کاهش است اما سرطانهای روده و پروستات در حال افزایش بوده و در زنان سرطانهای تخمدان و رحم در حال افزایش است. رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: به کار گرفتن اصطلاح سونامی برای سرطان غلط است چرا که سرطانها یکدفعه ایجاد نمی شوند و از قبل زنگ خطر آن به صدا در آمده و در آینده هم از بین نمی رود با این وجود متأسفانه سرطانها سال به سال در حال افزایش هستند.

اکبری با اشاره به اینکه ایران بیشترین رشد سرطان در جهان را دارد، گفت: میزان سرطانها در کشور از دنیای غربی کمتر است اما روند رو به رشد ما از همه بیشتر بوده است.

وی ادامه داد: علت این رشد به دلیل افزایش سن است چرا که عامل سن ۷۰ درصد علت سرطانها را تشکیل می دهد. این در حالی است که شاخص امید به زندگی در زنان از ۵۶ به ۷۵.۵ و در مردان به ۷۲ سال رسیده است. این به این معنی است که وارد سن سرطان شده ایم.

اکبری با اشاره به مطالعه ای که به تازگی در مورد تاثیر آلودگی هوا و رابطه آن با ابتلا به سرطان انجام داده اند، گفت: در این مطالعه بر روی زندگی افرادی تحقیق کردیم که ۶ ماه از عمرشان را به دلیل شغلشان به طور ثابت در چهارراهها ساکن بودند، نتیجه این مطالعه این بود که آلودگی هوا زن این افراد را تغییر داده است.

رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی افزود:

بیماریهای قلبی - عروقی، تصادفات و حوادث، سرطانها، بیماریهای زمان تولد و ریوی ۵ علت شایع مرگ و میر در کشور است و ثابت شده که آلودگی هوا مانند مصرف بیش از اندازه نمک و روغن، سرطانزاست.

اکبری به اثرات مخرب پارازیت ها اشاره کرد و گفت: تاکنون ثابت نشده که موجهای الکترومغناطیسی سرطانزا باشند. این امواج اثرات مخرب دارند، باعث سردرد شده و ذهن را خسته می کنند اما سرطانزا نیستند.

وی گفت: امواج یون زا سرطانزا هستند. تاکنون مطالعات در این زمینه فقط بر روی حیوانات انجام شده البته از دو سال پیش مطالعه ای بر روی پارازیت ها انجام شد و مشخص شد که امواج با غلظت زیاد که از سوی ماهواره ها فرستاده می شوند در منازل به مقدار کمی دریافت می شوند و این میزان اثر سرطان زایی ندارد. البته طبق مطالعه جهانی دکلهای فشارقوی مانند دکلهای تلفن همراه سرطانزا بوده و زندگی در کنار آنها خطرناک است.

اکبری افزود: کودکان آماده ترین افراد هستند که تحت تاثیر بیماری قرار می گیرند، با این وجود مرگ کودکان در کشور بر اثر سرطان از کشورهای غربی کمتر است اما روند رشد مانند یکدیگر است.

وی ادامه داد: سرطانهایی که در کودکان رخ می دهد به دلیل عوامل اپیدمیولوژیک است چرا که سرطانهای بیماری ژنتیکی و ارثی نیستند بلکه با تغییر ژنتیکی حاصل می شوند. سرطان های کودکان به گونه ای است که ۵۰ درصد کودکان مبتلا در کشور بر اثر آن می میرند در حالی که در دنیا ۳۰ درصد است.

اکبری گفت: هزینه های سرطان بسیار زیاد است بطوریکه ۶ میلیارد دلار سالانه هزینه مستقیم سرطان می شود که البته این هزینه ها به جز هزینه زیرمیزی، اسکان و حمل و نقل بیمار و خانواده آنهاست.

اکبری ادامه داد: در سرطان به طور متوسط ۸۰ درصد هزینه ها از جیب پرداخت می شود به طور طبیعی ۴.۶ درصد افرادی که بیمار می شوند به زیر خط فقر می روند و ۱۰ درصد بیماران وارد وضعیت اقتصادی فلاکت بار می شوند که در سرطان ها این آمار دو برابر است.

رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: گرانترین بیماری در تشخیص و درمان، سرطان است و باید کار حاکمیتی کرد و ضمن توانمند کردن مردم، زمینه آن را نیز فراهم کنیم به طوری که ایمن کردن غذا کار مردم نیست و باید از طریق حاکمیت دنبال شود.



جامعه پزشکی در ۸ سال گذشته مورد هجمه بود / انتشار اسامی بی فایده است

به گزارش خبرنگار مهر، دکتر علیرضا زالی صبح چهارشنبه در نخستین همایش شاغلین رشته های پزشکی که صبح چهارشنبه در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار شد، افزود: متأسفانه جامعه پزشکی کشور مورد هجمه رسانه ای قرار گرفت، اما صلابت و افتخار جامعه پزشکی فزون تر از این برخوردهاست. وی با بیان این مطلب امروز پزشکان ما در محروم ترین نقاط کشور مستقر هستند و از ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به مردم فروگذاری نمی کنند، گفت: مگر می شد بدون همت بلند جامعه پزشکی، به کسب رتبه برتر جهانی دست یابیم. این کمال کفران نعمت است که بخواهیم با این جامعه گران سنگ اینگونه برخورد کنیم. همه مردم مرهون همت جامعه پزشکی هستند که در سخت ترین شرایط تحریمی کشور ایستادگی کرده اند. به جز مقوله دارو که بر مردم فشار آورد، مگر مردم ما از قبل ارائه خدمات بهداشتی و درمانی احساس خطر کردند و کاستی ایجاد شد.

زالی در همین زمینه ادامه داد: پزشکان ما در زمان بروز تحریمها نه تنها کم نگذاشته اند، بلکه علاوه بر ارائه خدمت به مردم کشورمان، به بیش از ۱۰۰ هزار نفر از مردم کشورهای دیگر از طریق کانالهای رسمی، خدمات فاخر بهداشتی درمانی ارائه دادیم که همه اینها در حالی است که در کشوری چون عراق، با اوج گرفتن مشکلات، شبکه بهداشتی درمانی شان متلاشی شد. اما در ایران این اتفاق نیفتاد. آیا این گونه برخوردها کفران نعمت نیست.

رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران با عنوان این مطلب که این اظهارنظر نابخردانه ای است که تصور کنیم همه مشکلات نظام سلامت با حمله به جامعه پزشکی حل می شود، گفت: با روی کار آمدن دولت یازدهم، گفتمان جبرآمیز با پزشکان تغییر کرده است در حالی که تریبونهای رسمی طی ۸ سال گذشته با هر شکلی جامعه پزشکی را مورد هجمه قرار دادند. اما امروز با همراهی وزیر بهداشت، گفتمان مبتنی بر احترام با جامعه پزشکی در جریان است و برخی از این گفتار ناخرسند هستند.

وی با بیان اینکه با همراهی مجموعه نظام پزشکی، وزارت بهداشت و مجلس شورای اسلامی به تدریج آثار خوبی از تغییرات بودجه ای در عرصه بهداشت و درمان در حال آشکار شدن است، افزود: پرداختن به موضوعی چون انتشار اسامی پزشکان زیرمیزی بگير، عقده گشایی رسانه ای از جامعه پزشکی بود که فایده ای هم نمی تواند داشته

باشد.

زالی به ارائه خدمات بهداشتی درمانی پزشکان در مناطق محروم اشاره کرد و گفت: امروز این گروه به رغم اینکه ایثارگرانه در حال ارائه خدمت به مردم مناطق محروم هستند، اما باید گفت علت وضعیت نامناسب اقتصادی، حدود ۲۰۰۰ پزشک روستایی ما از مدار ارائه خدمت خارج شدند؛ زیرا دریافتی بسیار ناچیزی داشته اند و شرایط کاری آنها بسیار سخت بود.

رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران با بیان اینکه مردم به خوبی از این موضوع آگاه هستند، افزود: بر اساس آخرین پژوهش میدانی که در کشور انجام شده است، پزشکان هنوز هم محبوب ترین اقشار جامعه هستند و محبت آنها در دل مردم حک شده و از شاکله قوی ای برخوردار است به گونه ای که کارهای سخیف و نابخردانه رسانه ای علیه آنها، راهی به جایی نخواهد برد.

زالی با بیان اینکه خوشحالم امروز مفهوم مسئولیت پذیری اجتماعی در جامعه پزشکی در حال نهادینه شدن است، گفت: ما امروز بالغ بر ۶۴۰۰ خدمت مختلف را در بهترین شرایط و کیفیت ارائه می دهیم که البته ممکن است خطایی نیز در این روند رخ دهد که در این صورت مراجع ذیصلاح به آن رسیدگی می کنند. امروز سازمان نظام پزشکی راهبرد خود را حمایت از مردم قرار داده و اینکه بر واقعی شدن تعرفه ها تاکید می کند، به همین امر باز می گردد.

رئیس کل سازمان نظام پزشکی به دیدارهای اعضای جامعه پزشکی با مقام معظم رهبری اشاره کرد و گفت: ترجیح بند فرمایشات ایشان همواره دو نکته بود، نخست قرار گرفتن سلامت در اولویتهای بودجه ای کشور و دیگری تقدس جامعه پزشکی. آیا ما در اینگونه موارد به ایشان تاسی می کنیم؟

وی تاکید کرد: نظام پزشکی با خودپالایشی، چند نفر معدود خطاکار که تعداد آنها از انگشتان دست فراتر نمی رود، از چهره جامعه پزشکی خواهد زدود.

کد خبر: ۱۳۳۳۲۲۲۲



نظر رییس سازمان نظام پزشکی درباره انتشار اسامی پزشکان زیرمیزی بگیر

نظر رییس سازمان نظام پزشکی درباره انتشار اسامی پزشکان زیرمیزی بگیر جامعه > سلامت - مهر نوشت: رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران در واکنش به انتشار لیست پزشکان زیرمیزی بگیر، گفت: این اظهار نظر نابخردانه ای است که تصور کنیم همه مشکلات نظام سلامت با حمله به جامعه پزشکی حل می شود. دکتر علیرضا زالی صبح چهارشنبه در نخستین همایش شاغلین رشته های پزشکی که صبح چهارشنبه در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار شد، افزود: متأسفانه جامعه پزشکی کشور مورد هجمه رسانه ای قرار گرفت، اما صلابت و افتخار جامعه پزشکی فزون تر از این برخوردهاست.

وی با بیان این مطلب امروز پزشکان ما در محروم ترین نقاط کشور مستقر هستند و از ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به مردم فروگذاری نمی کنند، گفت: مگر می شد بدون همت بلند جامعه پزشکی، به کسب رتبه برتر جهانی دست یابیم. این کمال کفران نعمت است که بخواهیم با این جامعه گران سنگ اینگونه برخورد کنیم. همه مردم مرهون همت جامعه پزشکی هستند که در سخت ترین شرایط تحریمی کشور ایستادگی کرده اند. به جز مقوله دارو که بر مردم فشار آورد، مگر مردم ما از قبل ارائه خدمات بهداشتی و درمانی احساس خطر کردند و کاستی ایجاد شد.

زالی در همین زمینه ادامه داد: پزشکان ما در زمان بروز تحریمها نه تنها کم نگذاشته اند، بلکه علاوه بر ارائه خدمت به مردم کشورمان، به بیش از ۱۰۰ هزار نفر از مردم کشورهای دیگر از طریق کانالهای رسمی، خدمات فاخر بهداشتی درمانی ارائه دادیم که همه اینها در حالی است که در کشوری چون عراق، با اوج گرفتن مشکلات، شبکه بهداشتی درمانی شان متلاشی شد. اما در ایران این اتفاق نیفتاد. آیا این گونه برخوردها کفران نعمت نیست.

رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران با عنوان این مطلب که این اظهار نظر نابخردانه ای است که تصور کنیم همه مشکلات نظام سلامت با حمله به جامعه پزشکی حل می شود، گفت: با روی کار آمدن دولت یازدهم، گفتمان جبرآمیز با پزشکان تغییر کرده است در حالی که تریبونهای رسمی طی ۸ سال گذشته با هر شکلی جامعه پزشکی را مورد هجمه قرار دادند. اما امروز با همراهی وزیر بهداشت، گفتمان مبتنی بر احترام با جامعه پزشکی در جریان است و برخی از این گفتار ناخرسند هستند.

وی با بیان اینکه با همراهی مجموعه نظام پزشکی، وزارت بهداشت و مجلس شورای اسلامی به تدریج آثار خوبی از تغییرات بودجه ای در عرصه بهداشت و درمان در حال آشکار شدن است، افزود: پرداختن به موضوعی چون انتشار اسامی پزشکان زیرمیزی بگیر، عقده گشایی رسانه ای از جامعه پزشکی بود که فایده ای هم نمی تواند داشته باشد.

زالی به ارائه خدمات بهداشتی درمانی پزشکان در مناطق محروم اشاره کرد و گفت: امروز این گروه به رغم اینکه ایثارگرانه در حال ارائه خدمت به مردم مناطق محروم هستند، اما باید گفت علت وضعیت نامناسب اقتصادی، حدود ۲۰۰۰ پزشک روستایی ما از مدار ارائه خدمت خارج شدند، زیرا دریافتی بسیار ناچیزی داشته اند و شرایط کاری آنها بسیار سخت بود.

رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران با بیان اینکه مردم به خوبی از این موضوع آگاه هستند، افزود: بر اساس آخرین پژوهش میدانی که در کشور انجام شده است، پزشکان هنوز هم محبوب ترین اقشار جامعه هستند و محبت آنها در دل مردم حک شده و از شاکله قوی ای برخوردار است به گونه ای که کارهای سخیف و نابخردانه رسانه ای علیه آنها، راهی به جایی نخواهد برد.

زالی با بیان اینکه خوشحالم امروز مفهوم مسئولیت پذیری اجتماعی در جامعه پزشکی در حال نهادینه شدن است، گفت: ما امروز بالغ بر ۶۴۰۰ خدمت مختلف را در بهترین شرایط و کیفیت ارائه می دهیم که البته ممکن است خطایی نیز در این روند رخ دهد که در این صورت مراجع ذیصلاح به آن رسیدگی می کنند. امروز سازمان نظام پزشکی راهبرد خود را حمایت از مردم قرار داده و اینکه بر واقعی شدن تعرفه ها تاکید می کند، به همین امر باز می گردد.

رئیس کل سازمان نظام پزشکی به دیدارهای اعضای جامعه پزشکی با مقام معظم رهبری اشاره کرد و گفت: ترجیح بند فرمایشات ایشان همواره دو نکته بود، نخست قرار گرفتن سلامت در اولویتهای بودجه ای کشور و دیگری تقدس جامعه پزشکی. آیا ما در اینگونه موارد به ایشان تاسی می کنیم؟

وی تاکید کرد: نظام پزشکی با خودپالایشی، چند نفر معدود خطاکار که تعداد آنها از انگشتان دست فراتر نمی رود، از چهره جامعه پزشکی خواهد زدود.

۴۷۴۷

کد خبر: ۱۳۳۳۳۳۶۵



میزان رشد "سرطان" در ایران می تازد/ یزد رکوردار "سرطان" زنان شد

به گزارش باشگاه خبرنگاران؛ محمد اسماعیلی اکبری رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی امروز ۹ بهمن در نشست خبری به مناسبت هفته سرطان با بیان اینکه "سرطان" تلخ ترین بیماری، بدترین نوع مرگ و گران ترین بیماری است گفت: سالانه ۸۵ هزار مورد جدید بیماری "سرطان" در کشور داریم که تقریباً آمار ابتلا به سرطان در بین زنان و مردان یکسان است اما میزان ابتلا در مردان با ۵۵ درصد، بیشتر است.

وی ادامه داد: آمار ابتلا به "سرطان" در مردان ۱۳۲ نفر در هر ۱۰۰ هزار مرد ایرانی و در زنان ۱۲۳ نفر در ۱۰۰ هزار زن ایرانی است باید توجه داشت که ما بالاترین میزان رشد سرطان را در کشور داریم اما میزان ابتلا در ایران ۱/۵ کشورهای غربی است.

اکبریان با بیان این که در بین استان ها، استان یزد بالاترین آمار سرطان در زنان و استان مرکزی بالاترین آمار سرطان در مردان را به خود اختصاص داده است، عنوان کرد: در حال حاضر "سرطان سینه" در زنان و "سرطان پروستات" در مردان شایعترین سرطان ها است و کشنده ترین "سرطان"، را سرطان معده به خود اختصاص داده است که میزان ابتلا به "سرطان معده" در حال کاهش است که این کاهش نتیجه مداخلات بهداشتی است. اقدامات مسئولین که بر این اساس انتظار داریم تا ۱۰ سال آینده سرطان روده بزرگ و کولورکتال در مردان و سرطان دهانه رحم و تخمدان شایعترین سرطان ها را به خود اختصاص می دهند.

کد خبر: ۱۳۳۳۳۶۵۶

اخبار مرتبط:

✓ باشگاه خبرنگاران جوان: میزان رشد "سرطان" در ایران می تازد/ یزد رکوردار "سرطان" زنان شد