

# بولتن روزانه

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

گزیده اخبار خبرگزاریها، روزنامه ها، سایت های اطلاع رسانی و دولت



بهداشتی  
شهید بهشتی  
روابط عمومی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی



تاریخ: ۱۳۹۲/۰۷/۰۶

بولتن خبری ۱۳۹۲/۷/۶

## عناوین اخبار

روزنامه ها و نشریات داخلی

مان: ۹۵ درصد از زنان باردار سزارین می کنند

اطلاعات: چگونه می توان از عوارض کار با رایانه پیشگیری کرد؟

بهار: دوپامین در گذر از جامعه سنتی

کار و کارگر: انتظار کم شدن مراجعان بیمارستان های قلب نابجاست

خبرگزاری های داخلی

ایرنا: تزریق واکسن آنفلوآنزا برای کودکان مبتلا به بیماری های خاص الزامی است

ایرنا: کودکان درسین رشد روزانه سه لیوان شیر مصرف کنند

ایسنا: ضرورت های امروز آموزش علوم پزشکی به نقل از معاون وزیر بهداشت

ایسنا: دکتر سید محمود طباطبائی مشاور وزیر در امور بیمارستانهای خصوصی کشور شد

باشگاه خبرنگاران جوان: دکتر بهرام عین الهی مشاور و نماینده وزیر در شورای گسترش دانشگاه های علوم پزشکی شد

باشگاه خبرنگاران جوان: تازه ترین اطلاعات در زمینه بیماری های مجاری صفراوی و پانکراس

باشگاه خبرنگاران جوان: پراکندگی خوابگاه ها مشکل ساز است / پیگیر ساخت خوابگاه در اشرافی اصفهانی هستیم

باشگاه خبرنگاران جوان: پروفیسور سمیعی شامگاه گذشته وارد ایران شد

باشگاه خبرنگاران جوان: ممنوعیت استفاده از صابون های قالبی در مدارس

باشگاه خبرنگاران جوان: انگیزه از بین رفته اعضای هیات علمی را باید احیا کرد

تسنیم: ۹۵ درصد حاملگی ها به عمل سزارین ختم می شوند

تسنیم: سوختگی دستگاه گوارش کودکان با مایع چاه بازکن / راه اندازی پالایشگاه دوم خون کشور

دانشجو: دانشگاه به ثبات مدیریت نیاز دارد

دانشجو: عامل قطع زنجیره وبا شست و شوی مرتب دست ها است

فارس: آخرین نتایج رتبه بندی دانشگاه های علوم پزشکی کشور اعلام شد

فارس: لوله بازکن ها هر ماه ۲ کودک را شدیداً مسموم می کنند

سایت خبری و اطلاع رسانی

پارسینه: آیا پنیر پیتزا کم چرب وجود دارد ؟

## عناوین اخبار

جام نیوز: قبل از استفاده از تردمیل حتما بخوانید!

دریچه خبر: سیگار، سراب دنیای متجدد غرب برای زیبایی خانم ها

سلامت نیوز: توصیه های پاییزی یک متخصص کودکان



## دوپامین در گذر از جامعه سنتی

این نوشتار قصد دارد از منظر علم روانشناسی به بررسی مسائل پیرامون ماده ای بپردازد که به طور طبیعی در مغز انسان ترشح می شود و شاید اصلی ترین اثر آن ایجاد احساس لذت و سرخوشی در انسان است. برای مقدمه ناگزیریم نگاهی به مباحث نروبیولوژیک دوپامین داشته باشیم. موجز آن که ماده ای در مغز ما به طور طبیعی ترشح می شود که باعث ایجاد لذت و سرخوشی و گرایش به تکرار رفتاری که باعث ترشح آن شده است، می شود. این ماده یا همان دوپامین مورد نظر، باعث افزایش انرژی و توانایی فرد می شود، عملکرد حافظه و تمرکز را نیز بهبود می بخشد و میزان متعادلی از آن برای عملکرد طبیعی بدن چه در سطح جسم و چه در سطح رفتار ضروری است. از طرف دیگر موادی وجود دارند که ماده موثر آن ها بر عملکرد سیستم پاداش دهنده مغز اثر می گذارد. این مواد باعث می شوند در هر بار مصرف میزان بیشتری از دوپامین در مغز فرد ترشح شود، به گونه ای که احساس لذت و سرخوشی در فرد افزایش یافته و گرایش به تکرار این مصرف در او افزایش پیدا می کند. به علاوه هدفی که فرد فارغ از کسب احساس لذت و سرخوشی و فرار از زندگی پراسترس روزمره برای حصول آن دست به مصرف مواد محرک را (برای افزایش توانایی، تمرکز، انرژی و...) می زند نیز خود به یک عامل تقویت کننده دیگر برای تکرار مصرف بدل می شود. تراژدی از جایی آغاز می شود که ماده اعتیادآور مذکور در درازمدت نمی تواند این اثر خود را حفظ کند و بر اثر مصرف پیوسته دارو دگرگونی های پایداری در مغز به وجود می آید که باعث می شود فرد مصرف کننده دیگر با آن مقدار مصرفی قبلی به اثر مشابه گذشته دست ندهد و به همین دلیل با ولع بیشتری به مصرف میزان فزون تری از ماده مورد سو [مصرف مبادرت ورزد. اما در سوی دیگر این داستان واقعیت این است که این رفتار ناکارآمد در واقع در بستری روی می دهد به نام جامعه و توسط فردی به نام انسان. پس با انسانی مواجهیم که در جامعه ای مدرن با ویژگی های خاص خود که تفاوت از مقتضیات جامعه ای سنتی است، زندگی می کند و در این بستر دست به رفتار سو [مصرف مواد محرک می زند. یکی از ویژگی های چشمگیر این جامعه که مشخصا متفاوت از سلف سنتی خود است، ضرورت سرعت است. در حالت شدت یافته ای که این ویژگی به سمت پاتولوژی پیش می رود، سریع بودن، به سرعت به هدف رسیدن و در کمترین زمان و با صرف کمترین میزان انرژی و فارغ از شیوه عمل به

حداکثر بازدهی رسیدن گویا بدل به ویژگی ای شده که از طریق داشتن یا نداشتن آن ها افراد برای بقا در این جامعه انتخاب می شوند. در این ساختار باید سریع تر غذا بخورند، سریع تر به مقصد برسند، سریع تر کار کنند، سریع تر به نتیجه برسند، سریع تر تصمیمات جدید تر بگیرند و حتی سریع تر درمان شوند زیرا سرعت، ضرورت بقاست؛ ضرورتی که حاصل جامعه ای است که انسان خود آن را ساخته است. در طرف دیگر داستان، موادی وجود دارد که به همین سیاق به سرعت در انسان نشاط، سرخوشی، افزایش تمرکز، افزایش انرژی و افزایش توانایی انجام کارها را ایجاد می کند. ضلع سوم این مثلث شوم انسان عصر مدرن است، همان طور که گفته شد در یک تنازع بقا با سایر همنوعان خود در رقابت است. انسانی که اضطراب همراه همیشگی اوست زیرا هیچ گاه همه خواسته هایش از جانب دنیای خارج برآورده نمی شود و شاید بتوان گفت انسان دنیای مدرن از گذشته نیز مضطرب تر است زیرا عقب ماندن، خواب ماندن و نرسیدن به معنای ناکامی بیشتر و افزایش اضطراب های اوست. بنابراین انسان در این شرایط با این وسوسه مواجه می شود که حال که موادی در دسترس هستند که هم راستا با خواسته های جامعه مدرن قادرند مغز را برانگیخته کرده، شادی و سرخوشی بیشتری را در این عصر ناکامی انسان با کمترین زحمت برای او به ارمغان بیاورند و علاوه بر آن عملکرد او را در بسیاری از زمینه ها دچار بهبود کنند، مصرف آن ها چه ایرادی دارد؟ مطالعات نشان می دهند آفتامین های تیپیک (موادی که اثرات اولیه خود را با آزاد کردن کاتکولامین ها به ویژه دوپامین اعمال می کنند) برای بالا بردن عملکرد و ایجاد احساس نشئگی مصرف می شوند. محصلانی که برای امتحانات آماده می شوند، رانندگان کامیون در سفرهای طولانی، بازرگانانی که موعدهای مقرر مهم پیش رو دارند و ورزشکاران هنگام مسابقه، نمونه هایی برای افراد و موقعیت های مصرف آفتامین ها هستند. اما همان طور که گفته شد این داستان در این جا به پایان نمی رسد؛ ادبیات تحقیق در زمینه اعتیاد این مواد نشان می دهد با شاهنامه ای مواجهیم که متأسفانه آخرش به هیچ روی خوش نیست. آن چه این نوشتار از ورود به آن به عمد پرهیز می کند، ورود زیاد به مباحث بیولوژیک و عوارض ناشی از مصرف این مواد است، با این هدف که شاید توجه ما بیش از پیش به زمینه دیگری معطوف شود و آن ماجرای مظلوم و مهجور پیشگیری است که گویا قرار است مقدم بر درمان باشد. شناخت زمینه های آسیب زیری در تمامی گروه هایی که در معرض خطر سو [مصرف این مواد هستند، امری ضروری نه فقط برای متخصصین، بلکه امروزه برای خانواده هاست. زمینه هایی که در گام نخست، ما را در شناسایی تیپ و طبقه مصرف کنندگان کنونی این مواد راهنمایی می کند. از قرار معلوم بیشتر جمعیت جوان جامعه ما از این منظر در معرض خطر قرار دارند. جامعه همواره زمینه های آسیب زایی خودش را دارد و افراد با ظرفیت های مختلف مقابله با استرسورها همواره در خطر گرفتاری در دام انواع مختلف مواد اعتیادآور قرار دارند. دوپامین ماده ای است که به سبب خصوصیات ذاتی اش، انسان مضطرب و ناکام را وسوسه می کند تا به عنوان راه حلی ناکارآمد به سوی

مصرف موادی که افزایش آن را باعث می شوند، کشیده شود تا هرچه سریع تر به خواسته های خود برسند و از جامعه سریع و ناکام کننده خود عقب نمانند، بدون آن که متوجه باشند که برای گذر از این میانبر چه هزینه گزافی را باید بپردازند. جست و جوی راه های مناسب، کارآمد و بی ضرر برای کنار آمدن با مقتضیات این جامعه سریع می تواند یکی از اهداف بهداشت روان و البته جلوگیری از مصرف این مواد باشد. در پایان باید گفت گرچه جامعه مدرن با مناسبات پیچیده خاص خودش عوارض ناگزیری را به انسان تحمیل می کند و شاید جامعه ما که در حال عبور از دوران گذار و تفکر سنتی به تفکر مدرن است شرایط سخت تری را هم از سر می گذراند، اما برماست که تسلیم شرایط آن نشویم و تلاش کنیم با اتخاذ الگوهای رفتاری سالم انسان های سالمی باشیم. بندورا، یکی از روانشناسان بزرگ معاصر معتقد است انسان بر محیط خویش عمل می کند و محیط حاصل این عملکرد را به خود او بازمی گرداند. اگر به فشارهایی که توسط این جامعه (محیط) به ما اعمال می شود - جامعه ای که ساخته دست خود ماست - با شیوه های ناکارآمدی چون مصرف این گونه مواد پاسخ ندهیم و سعی در جلوگیری از ابتلای جمعیت سالم به این بیماری داشته باشیم، یک فرضیه این است که احتمالاً چشم انداز پاسخ سازنده ما حتی با وجود عوامل مداخله گر بسیاری که وجود دارند حرکت به سمت ساختن جامعه ای سالم تر و آرام تر خواهد بود.\* کارشناس ارشد روانشناسی بالینی فارغ التحصیل دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

کد خبر: ۱۰۷۱۱۰۹۶



## انتظار کم شدن مراجعان بیمارستان های قلب نابجاست

وزیر بهداشت گفت: با توجه به واقعیت های کشور و گسترش روز افزون بیماری های غیرواگیر و آمار این بیماری ها، انتظار کم شدن مراجعان به بیمارستان هایی مثل مرکز قلب شهید رجایی شاید نابجا باشد. به گزارش کار و کارگر، سید حسن قاضی زاده هاشمی در مراسم تکریم و معارفه روسای قدیم و جدید مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: با توجه به گسترش روز افزون بیماری های غیرواگیر و آمار در این خصوص، انتظار کم شدن مراجعان به بیمارستان هایی مثل مرکز قلب شهید رجایی شاید نابجا باشد ولی امیدواریم با توسعه خدمات پیشگیری شاهد روزی باشیم که بیماران کمتری به این مرکز و سایر بیمارستان ها مراجعه کنند. هاشمی در این مراسم که با حضور آیت الله امامی کاشانی، مسعود پزشکیان، علیرضا مرندی و اعتمادیان سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار شد، افزود: من از همگان به ویژه مسئولان ۳ دانشگاه علوم پزشکی تهران، ایران و شهید بهشتی انتظار دارم مباحثی که مربوط به گذشته بوده است را پشت سر گذاشته و از این پس تنها به فکر آینده و برنامه ریزی های بهتر برای پیشرفت کارها باشند. وی افزود: این مرکز مزین به نام شهید رجایی است که بیشترین سرمایه او اخلاصش بود، یعنی همان چیزی که نقطه ضعف کسانی تلقی می شود که در ظاهر به او تاسی کردند. وی ادامه داد: شهید رجایی هیچگاه در پی فریب مردم نبود و در نهایت نیز شهادت ارزانش شد. وزیر بهداشت تاکید کرد: مرکز قلب شهید رجایی تاکنون منشا خدمات بسیاری به مردم و کشور بوده است و از درون آن مراکز قلب زیادی از جمله مرکز قلب تهران به وجود آمده اند. وی با اشاره به اینکه فارغ التحصیلان مرکز قلب شهید رجایی خدماتی که در این مرکز ارائه می شود را به تمام استان های کشور تسری داده اند، گفت: دکتر نوحی به مدت سه دهه در این مرکز فعالیت داشته و با سعه صدر مشکلات را پشت سر گذاشته و امیدواریم بتوانیم از مشاوره های او در پیشبرد اهداف نظام سلامت بهره ببریم. وزیر بهداشت از مرکز قلب شهید رجایی دانشگاه با در اختیار داشتن دانشجویان و اعضای هیئت علمی مجرب خواست در جهت خواسته رهبر معظم انقلاب که همانا تولید علم است و ارائه خدمات مناسب برنامه ریزی و تلاش کنند و گفت: جامعه پزشکی در همه صحنه ها از جمله دفاع مقدس که در روزهای پایانی هفته آن قرار داریم، پیشرو بوده است و باید این پیشروی را ادامه دهد. وی در

بخش دیگری از سخنانش اظهار داشت: جامعه پزشکی پای آرمان های نظام اسلامی ایستاده است و تنها انتظارش احترام است، هر چند در این صنف نیز مثل هر صنف دیگری ممکن است کاستی هایی وجود داشته باشد. در این مراسم وزیر بهداشت با همراهی علیرضا مرنندی، رئیس فرهنگستان علوم پزشکی و دو تن از اعضای کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، رئیس کل سازمان نظام پزشکی و روسای دانشگاه های علوم پزشکی ایران و شهید بهشتی حکم مشاوره دکتر نوحی و نمایندگی وزیر در شورای عالی برنامه ریزی علوم پزشکی را به وی ابلاغ کرد. همچنین حکم ریاست مرکز قلب شهید رجایی توسط اعتمادیان سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایران به وی اعطا شد. در این مراسم آیت الله امامی کاشانی عضو مجلس خبرگان رهبری و امام جمعه موقت تهران، آیت الله غیوری نماینده ولی فقیه در جمعیت هلال احمر، آیت الله باقری کنی عضو جامعه روحانیت مبارز تهران، حسینعلی شهبازی، رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، علیرضا مرنندی، عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس و رئیس فرهنگستان علوم پزشکی، مسعود پزشکیان عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، علیرضا زالی رئیس کل سازمان نظام پزشکی، علی اصغر پیوندی و مسعود اعتمادیان روسای دانشگاه های علوم پزشکی شهید بهشتی و ایران، نیکنام مشاور امور بین الملل وزیر بهداشت، گلشنی عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی حضور داشتند.

کد خبر: ۱۰۷۱۵۶۸۵





## تزریق واکسن آنفلوآنزا برای کودکان مبتلا به بیماری های خاص الزامی است

دکتر قمر تاج خان بابایی روز شنبه در گفت و گو با خبرنگار علمی ایرنا افزود: بسیاری از ویروس ها و میکروب ها با شروع فصل پاییز در مدارس و مهد کودک ها انتشار پیدا می کنند از این رو به خانواده ها توصیه می شود که از تزریق واکسن آنفلوآنزا غافل نباشند. تزریق این واکسن حتما باید با نظر پزشک معالج انجام شود. وی یادآور شد: زمان تزریق این واکسن اوایل پاییز (مهرماه) است. بسیاری از خانواده فکر می کنند که این واکسن در واقع واکسنی برای پیشگیری از سرماخوردگی است ولی باید دانست واکسنی به نام واکسن سرما خوردگی نداریم. زیرا برای درمان بیماری های ویروسی از قبیل سرما خوردگی ها دوره درمان آن باید سپری شود تا فرد بهبود یابد. خان بابایی ادامه داد: میکروب ها و ویروس ها می توانند دچار جهش و تبدیل به ویروس دیگری شوند و بیماری جدیدی را ایجاد کنند از این رو یکی از بهترین راه های مهار کردن میکروب ها و ویروس ها عدم تماس با فرد بیمار و سرما خورده استوی اظهار داشت: رعایت بهداشت فردی در مدارس و خانواده ها، شست و شوی دستها، عدم تماس با همکلاسی ها و دوستان، استفاده از وسایل شخصی در مدارس و خانواده ها، مصرف مایعات فراوان و آبمیوه های طبیعی برای درمان سرماخوردگی بسیار مفید است. استاد یار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از والدین کودکان خواست به محض مشاهده سرفه های طولانی مدت و عفونت های تنفسی در میان کودکان با مراجعه به پزشک هرچه سریعتر برای مداوای آنها اقدام کنند. به گفته خان بابایی تغذیه مناسب به همراه استفاده روزانه از آب پرتقال و نارنگی در وعده صبحانه کودکان از ابتلای آنان به سرما خوردگی جلوگیری می کند. علمی (۴) \*\*۱۳۵۴\*\* \*۱۵۸۱

کد خبر: ۱۰۷۱۷۳۹۴



## کودکان در سنین رشد روزانه سه لیوان شیر مصرف کنند

دکتر آزیتا حکمت دوست روز شنبه در گفت و گو با خبرنگار علمی ایرنا افزود: مصرف لبنیات به دلیل وجود اسیدهای آمینه، ویتامین های مختلف، کلسیم و منیزیم برای سلامتی همه افراد جامعه مفید است به خصوص برای کودکان که در شکل گیری و استحکام استخوان آنان در سنین رشد نقش بسیاری دارد. سه دوره سن رشد عبارت است از ۱- از تولد تا دو سالگی ۲- از دو تا شش سالگی ۳- از شش تا ۱۲ سالگی توضیح داد: هر لیوان شیر (۲۵۰ میلی لیتر) حدود ۳۱۵ میلی گرم کلسیم دارد که ۳۰ درصد کلسیم روزانه مورد نیاز بدن انسان را تامین می کند. از این رو مصرف روزانه سه لیوان شیر می تواند نیاز بدن به کلسیم را تامین کند. به گفته این متخصص تغذیه، تحقیقات نشان می دهد که کودکانی که هر روز شیر مصرف می کنند از هوش و قدرت یادگیری بیشتری برخوردار هستند. حکمت دوست در عین حال گفت: برخی از کودکان به دلیل وجود لاکتوز در شیر دچار دل درد و دل پیچه می شوند که توصیه می شود در این افراد ماست و دوغ جایگزین شیر شود و یا در صورت امکان حتما شیر بدون لاکتوز تهیه و مصرف شود. وی با بیان اینکه استفاده از ۵ گروه غذایی برای کودکان بسیار ضروری است خاطر نشان کرد: کودکان باید روزانه از تمامی ۵ گروه غذا پروتئین ها ، غلات ، چربی ها ، لبنیات ، ویتامین ها به مقدار لازم استفاده کرده تا نیازهای بدن آنها تامین شود. دانشیار تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی همچنین توصیه کرد: دانش آموزان باید حدود ۵ تا ۹ واحد انواع میوه و سبزی در طول روز مصرف کنند ( مثلا یک سیب یک واحد است) میوه و سبزیجات باید به عنوان میان وعده مناسب در مدارس و دانشگاهها مورد استفاده قرار گیرد. به گفته حکمت دوست بهتر است برخی از میوه ها و سبزیجات مانند سیب ، پرتقال ، خیار، موز ، کاهو ، هویج ؛ کلم و کرفس به عنوان میان وعده مناسب برای کودکان مورد استفاده قرار گیرد. همچنین مغزهایی مانند پسته ، بادام ، فندق ، گردو یا آجیل شیرین مانند کشمش ، توت ، انجیر میان وعده های خوبی هستند. این متخصص تغذیه گفت : مصرف روزانه ۲ تا ۳ عدد گردو در یادگیری دانش آموزان بسیار کمک کننده است . گردو می تواند نیاز بدن به امگا ۳ را تامین کند بنابراین می توان روزانه دو عدد گردو را در وعده صبحانه فرزندان گنجاند. حکمت دوست اظهار داشت: پژوهشگران ثابت کرده اند که تغذیه مناسب در دوران کودکی و نوجوانی بروز

بسیاری از بیماری‌ها را در دوران در بزرگسالی و سالمندی کاهش می‌دهد. وی به دانش آموزان توصیه کرد: از خوردن پفک، چیپس، شیرینی‌ها، غذاهای شور، فست فود، نوشابه و مواد غذایی بی‌ارزش پرهیز کنند. علمی  
۱۵۹۹\*\*۱۳۵۴\*\* (۴)

کد خبر: ۱۰۷۱۳۸۷۸



## ضرورت های امروز آموزش علوم پزشکی به نقل از معاون وزیر بهداشت

معاون آموزشی وزارت بهداشت و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با تاکید بر ضرورت نیازسنجی در برنامه ریزی های آموزشی، گفت: باید با توجه به این نیازها آهنگ پیشرفت در برخی زمینه ها تندتر شود و به این بخش ها امکانات و منابع بیشتری اختصاص داده شود در مقابل در جاهایی اکنون فوریت و نیاز کمتری وجود دارد آهنگ رشد کندتر شود.

دکتر سیدامیرمحسن ضیایی در گفت و گو با خبرنگار «دانشگاهی» خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، با اشاره به پیشرفت های دو دهه اخیر کشور در زمینه آموزش علوم پزشکی، خاطرنشان کرد: در سال های نخستین و پس از تشکیل وزارت بهداشت هدف اصلی تربیت نیروی انسانی در رشته های مختلف علوم پزشکی در جهت رفع نیاز فوری کشور بود که از این نظر موفق شدیم به رشد کمی خوبی دست یافتیم، اما در دهه دوم و پس از رفع نیازهای کمی هدف بر خورداری از تنوع رشته و مقاطع تحصیلی بود که در این سال ها آموزش پزشکی کشور در جهت رشد کیفی پیش رفت.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به پیشرفت های چند دهه اخیر در زمینه آموزش علوم پزشکی، گفت: برای ادامه راه این پیشرفت ها، باید توسعه هدفمند در برنامه ارتقای آموزش پزشکی قرار بگیرد.

تمرکز علوم پزشکی باید به تربیت نیروی انسانی با کیفیت باشد

وی با اشاره به اینکه اکنون در دهه سوم این مسیر قرار گرفته ایم، تصریح کرد: در دهه سوم باید تمرکز علوم پزشکی به تربیت نیروی انسانی با کیفیتی باشد که بتواند در سطح جهانی مطرح شود و با طرازهای بین المللی قابل سنجش باشد.

ضیایی با تاکید بر اینکه باید نیروها و منابع موجود را برای دست یابی به یک توسعه هدفمند متمرکز کنیم، تصریح کرد: چرا که با توجه به پیشرفت های ایجاد شده در زمینه نیروی انسانی و تنوع رشته ای، هدف امروز آموزش پزشکی نباید توسعه همه جانبه این علوم باشد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با تاکید بر اینکه از نظر کیفی سطح آموزش علوم پزشکی در ایران از بسیاری از کشورهای منطقه جلوتر است و می توان ادعا کرد که در این زمینه به طراز جهانی نیز نزدیک شده ایم، تصریح کرد:

ضعف اصلی ما در شناساندن پیشرفت های علوم پزشکی به کشورهای دیگر است، به عبارتی ضعف ارتباطی است، به عنوان مثال آزمون مورد، آزمون بسیار معتبری است و سطح آن از آزمون مورد بسیاری از کشورهای اروپایی نیز قویتر است و دانش آموختگانی که در این آزمون موفق می شوند نیز از سطح علمی بالایی برخوردارند. وی با تاکید بر حل مشکلات ارتباطی در سطح بین المللی، اظهار کرد: برای نشان دادن قدرت علمی دانش آموختگان علوم پزشکی در جهان باید در زمینه دیپلماسی آموزشی کارهایی انجام شود. به گفته ضیایی آموزش پزشکی کشور اکنون در رشته های بالینی پیشرفت چشم گیری داشته است، اگرچه هنوز ضعف هایی در زمینه آموزش علوم پایه مشاهده می شود.

لزوم بکارگیری صحیح منابع و امکانات محدود در جهت رشد هدفمند آموزش علوم پزشکی وی همچنین با تاکید بر بکارگیری صحیح منابع و امکانات محدود در جهت رشد هدفمند آموزش علوم پزشکی در کشور، تصریح کرد: منابع در دسترس باید با توجه به چشم اندازی که در زمینه آموزش علوم پزشکی در نظر گرفته شده است بین رشته های مختلف تقسیم شود، در واقع بر اساس اهداف این چشم انداز و برنامه های مربوط به ایران ۱۴۰۰ باید بررسی شود، ایران در آینده در چه رشته هایی باید در منطقه حرف اول را بزند و سپس سرمایه گذاری روی این رشته ها را در برنامه کوتاه مدت آموزش علوم پزشکی قرار داد.

هدف کنونی نظام آموزش علوم پزشکی نباید تنها توسعه علمی صرف باشد عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تاکید بر محدودیت منابع مالی و امکانات آموزشی، خاطرنشان کرد: هدف کنونی نظام آموزش علوم پزشکی نباید تنها توسعه علمی صرف باشد، چرا که وظیفه وزارت بهداشت حفظ و ارتقای سطح سلامت جامعه است، بنابراین باید با توجه به منابع موجود در جهت تامین و تقویت این سلامت کوشش کرد.

ضیایی افزود: باید توجه داشته باشیم که در سیستم آموزش پزشکی کشور دانشجوی پزشک صرفا دانشجو نیست و دانشگاه پزشکی نیز مانند سایر رشته ها صرفا دانشگاه نیست، بلکه برنامه های دانشگاه و دانشجو علاوه بر ارتقا سطح علمی تامین سلامت جامعه است و این امر نیازمند برنامه ریزی دقیق است، البته وزارت بهداشت نیز در این جهت برنامه هایی از قبیل برنامه توسعه سرزمینی سلامت ایجاد کرده که به دست یابی به این هدف کمک می کند.

انتهای پیام



## دکتر سید محمود طباطبائی مشاور وزیر در امور بیمارستانهای خصوصی کشور شد

با حکم وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دکتر سید محمود طباطبائی به عنوان مشاور وزیر در امور بیمارستان های خصوصی کشور منصوب شد.

به گزارش سرویس سلامت ایسنا، متن این حکم به شرح زیر است:

استاد محترم جناب آقای دکتر سید محمود طباطبائی

سلام علیکم

نظر به تجارب گرانقدر، تعهد، درایت و اشراف جنابعالی به سلامت جامعه بدینوسیله به عنوان مشاور وزیر در امور بیمارستانهای خصوصی کشور منصوب می شوید تا در جهت اهداف نظام سلامت و تامین پوشش همگانی، سبب به انجام امور محوله بویژه نقش بخش خصوصی در ارتقا □ سلامت جامعه با رعایت جوانب قانونی، اقدام نمایید.

توفیق شما را در پیشبرد اهداف وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران از درگاه حضرت باری تعالی خواستارم.

انتهای پیام

کد خبر: ۱۰۷۱۷۹۷۸

اخبار مرتبط:

✓ باشگاه خبرنگاران جوان: دکتر سید محمود طباطبائی مشاور وزیر در امور بیمارستانهای خصوصی کشور شد



## دکتر بهرام عین الهی مشاور و نماینده وزیر در شورای گسترش دانشگاه های علوم پزشکی شد

به گزارش گروه علمی باشگاه خبرنگاران به نقل از وب دا؛ متن این حکم به شرح زیر است. جناب آقای دکتر بهرام عین الهیبا توجه به تعهد، سوابق و تجارب ارزنده جناب عالی، به موجب این ابلاغ به سمت مشاور و نماینده وزیر در شورای گسترش دانشگاه های علوم پزشکی منصوب می شوید. امید است در انجام شایسته وظایف با رعایت اصول قانون مداری، اعتدال گرایی و منشور اخلاقی دولت تدبیر و امید در خدمت به ملت شریف ایران موفق و سرفراز باشید. دکتر سید حسن هاشمیوزیر

کد خبر: ۱۰۷۱۹۲۰۵



## تازه ترین اطلاعات در زمینه بیماری های مجاری صفراوی و پانکراس

به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان باشگاه خبرنگاران؛ دکتر امیرهوشنگ محمدعلیزاده دبیر علمی هفتمین کنگره بیماریهای پانکراس و مجاری صفراوی گفت: هدف از برگزاری اینکنگره ارائه تازه ترین اطلاعات در زمینه بیماری های مجاری صفراوی و پانکراس و نیز ایجاد پل ارتباطی مناسب بین پزشکان و محققان بالینی بامحققان علوم پایه است. وی با بیان این مطلب که کنگره مذکور از امتیاز بازآموزی برای مضمولان آموزش مداوم برخوردار است افزود: امیدواریم تا حصول نتایج و اهداف موردنظر این کنگره هر سال برگزار شود که این مهم تنها با هم اندیشی متخصصان کشور عزیزمان ایران از جمله گاستروانترولوژیست ها، جراحان، رادیولوژیست ها، آنکولوژیست ها و رادیوتراپیست ها امکان پذیر خواهد بود. دکتر علیزاده گروه های هدف این کنگره را فوق تخصص های گوارش، فوق تخصص های هماتولوژی و آنکولوژی، متخصص های داخلی، جراحان، رادیولوژیست ها، پاتولوژیست ها، بیماری های عفونی و گرمسیری، زنان و زایمان، پزشکان عمومی، کارشناسان ارشد و کارشناسان پرستاری، دکترای تغذیه و کارشناسان ارشد تغذیه، دکترای آزمایشگاهی و پزشکی هسته ای عنوان کرد. صفراوی با اشاره به این که کنگره بیماری های پانکراس و مجاری صفراوی توسط مرکز تحقیقات بیماریهای گوارش و کبد دانشگاه ۱۰-۱۲ مهرماه در سالن نورمرکز پزشکی آیت ... طالقانی برگزار می شود و علاقمندان برای ثبت نام در این برنامه آموزشی می توانند ضمن مراجعه به سامانه جامع آموزش مداوم بهنشانی [www.ircme.ir](http://www.ircme.ir) کدبرنامه مذکور (۱۱۰۴۴۵۹) را انتخاب کرده و در اینبرنامه ثبت نام کنند. /ح

کد خبر: ۱۰۷۲۰۰۷۹





## پراکندگی خوابگاه‌ها مشکل ساز است / پیگیر ساخت خوابگاه در اشرافی اصفهانی هستیم

به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان باشگاه خبرنگاران؛ دکتر نژاد جواد، مدیر امور دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در خصوص خوابگاه‌های دانشجویی گفت: در حال حاضر بر اساس اعلام اسامی سازمان سنجش حدود ۲۴۷ نفر دانشجوی دختر و ۱۷۹ نفر دانشجوی پسر در نیم سال اول سال تحصیلی و مجموعاً ۱۳۱ نفر در نیم سال دوم سال تحصیلی متقاضی اسکان در خوابگاه‌ها هستند. وی با بیان این که در حال حاضر شش خوابگاه دخترانه و هفت خوابگاه پسرانه در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی وجود دارد عنوان کرد: ما تمام سعی خود را بکار می‌بریم تا تمامی دانشجویان غیربومی متقاضی خوابگاه، در خوابگاه‌ها اسکان یابند اما با توجه به امکانات موجود و برآورد تعداد قطعیتقاضیان و ظرفیت فعلی خوابگاه‌ها طبیعتاً نسبت به اولویت بندی اسکان دانشجویان اقدام خواهیم کرد. این نکته حایز اهمیت است که به دانشجویان در مقاطع تحصیلات تکمیلی که قبلاً از خوابگاه استفاده کردند، نمی‌توانیم خوابگاه‌ها را به‌ویژه ادامه داد: با استفاده از نیروهای مجرب، متعهد و متخصص در امور خوابگاهی توانسته ایم تسهیلاتی نظیر توزیع غذای گرم در وعده شام، برقراری سرویس‌های ایاب و ذهاب از درب خوابگاه به دانشکده‌ها و بالعکس، حضور پزشک‌کشیک در خوابگاه‌ها، حضور مشاوران مجرب در خوابگاه‌ها برای پیگیری مشکلات و دغدغه‌های دانشجویان، ایجاد پارک‌های ورزشی، ایجاد امکانات وسیع در حوزه IT از قبیل اینترنت وایرلس، ارائه کد کاربری به هر یک از دانشجویان برای تسریع در امور مربوط به IT، اتاق‌های رایانه مجهز به تجهیزات و سخت‌افزارهای متعدد، برگزاری کلاس‌های متنوع آموزشی، هنری، ورزشی و ... ایجاد اشتغال در خوابگاه‌ها برای دانشجویان به صورت کار دانشجویی، وجود اتاق‌های ملاقات با محیطی دلپذیر و گرم برای دیدار والدین با فرزندان و ... رافراهم کنیم. نژاد جواد عنوان کرد: مهم‌ترین مشکل ما پراکندگی خوابگاه‌ها در سطح شهر می‌باشد. در حقیقت از ۱۳ خوابگاهی که در حال حاضر موجود می‌باشد، فقط دو مجتمع خوابگاهی آن توسط دانشگاه ساخته شده است که هنوز پاسخگوی نیازهایما نیست. البته در طول تابستان سال جاری تعمیرات اساسی بسیار خوبی در سطح خوابگاه‌ها داشتیم و تلاش کردیم مشکلات خوابگاه‌ها از نظر تاسیسات، رنگ آمیزی خوابگاه‌ها و ... برطرف شود. همچنین پیگیر ساخت خوابگاه به صورت مجتمع در زمین اشرافی اصفهانی دانشگاه می‌باشیم تا بتوانیم

تعداد زیادی از دانشجویان را اسکان دهیم و خدمات مطلوب تری برای دانشجویان فراهم کنیم. وی خاطر نشان کرد: ایجاد محیطی امن و آرامش روحی، فکری و جسمی و ... برای دانشجویان عزیز، مهم ترین دغدغه من و سایر همکارانم در حوزه معاونت میباشد. در همین راستا با ایجاد تسهیلاتی از قبیل پر کردن اوقات فراغت دانشجویان از طریق تشکیل کلاس های آموزشی، ورزشی، فرهنگی، هنری و فوق برنامه و همکاری با ارگان های مربوطه برای ارتقای امنیت فضاهای فیزیکی اطراف خوابگاه و ..... سعی می کنیم تا این دغدغه ها کاهش یابد. /ح

کد خبر: ۱۰۷۲۰۴۸۶



## پروفسور سمیعی شامگاه گذشته وارد ایران شد

به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان باشگاه خبرنگاران؛ شامگاه روز جمعه ۵ مهر ماه ۱۳۹۲ پروفسور مجید سمیعی با هیات همراه وارد فرودگاه امام خمینی تهران گردیده و مورد استقبال دکتر امیدوار رضایی و اعضای هیات مدیره موسسه خیریه امام رضا (ع) که متولی احداث ini IR (انستیتو نورولوژی اینترنتشنال ایران) می باشند و علی شمس مدیر عامل موسسه بین المللی سلامت پروفسور سمیعی قرار گرفتند سپس تا محل اقامتگاه خود در تهران همراهی گردیدند و در همان محل اقامتگاه گزارشی از اقدامات انجام شده موسسه بین المللی سلامت پروفسور سمیعی و تداوم اجرای پروژه جامعه ایمن در سطح ملی (که در امر پیشگیری از حوادث از حوادث و سوانح فعالیت می نماید) اعلام گردید و تاکید شد اولویت نخست طرح جامعه ایمن در سطح کشور با ایمنی کودکان صفر تا ۵ سال و ایمنی کودکان درخانه و مهد های کودک تداوم دارد و در کلانشهر تهران این امر مهم به مدیریت دبیر شورای عالی مدیریت سامانه HSE دکتر حسن علی غفاری محول شد که مانند سالهای گذشته ایمنی جامعه پیگیری می شود. طبق این گزارش: پروفسور سمیعی ضمن تجلیل از اقدام علمی و اجتماع محور اجرای پروژه جامعه ایمن در جمهوری اسلامی ایران اعلام داشتند من از سالهای گذشته در کشور آلمان در مجامع علمی و اجتماع تاکید می کردم، برای پیشگیری از حوادث و سوانح اغلب که منجر به تروما می شود آموزش می باید از کودکی انجام گیرد و والدین جوان نیز باید با این امر آشنا شوند که در سالهای بعد بازدهی بیشتری داشته باشد. اکنون که می بینم در جمهوری اسلامی ایران طرح جامعه ایمن برای کودکان، والدین و سایر مردم اجرا می شود بسیار خوشحالم و در ادامه سخنان خود اعلام داشتند در کشورهای غربی با توجه به اینکه نوجوانان و جوانان در سنین پایین از خانواده ها جدا می شوند و جدا زندگی می کنند این امر باعث گسست خانواده شده و ادامه آموزش های تجربی با تکیه بر عواطف وجود ندارد، اما می بینیم خوشبختانه در جمهوری اسلامی ایران این پیوند جوانان با خانواده، با فرهنگ موجود حفظ شده حتی تا سنین بالا نیز تداوم دارد که بسیار در امر آموزش و پیشگیری از آسیب ها نقش بالایی دارد، من این اقدام خوب در ایران را بعنوان یک الگوی موفق به آلمان خواهم برد در پایان ضمن تقدیم دو جلد کتابهایی که توسط شورای سیاستگذاری جامعه ایمن کشور و موسسه بین المللی پروفسور سمیعی انتشار یافته با آخرین آمار رتبه

بندی جوامع در کشور ها که به شبکه جهانی ایمن پیوسته اند به پروفیسور سمیعی ارائه گردید. بر اساس این گزارش رئیس جامعه جراحان مغز جهان به منظور حضور در دو نشست مهم علمی در دانشگاههای علوم پزشکی تهران و شهید بهشتی در راستای تبادل نظر برای اعزام متخصصین جراحی های مغزو اعصاب به موسسه تحقیقات علوم اعصاب وی در آلمان جهت فراگیری دوره فلوشیپ هسته های قاعده ای مغز دیشب وارد ایران شد که البته تفاهم نامه همکاری ای هم در این خصوص با دانشگاه علوم پزشکی تهران و پروفیسور سمیعی به امضا رسید. همچنین گفتنی ایست : طرح جامعه ایمن در کلانشهر های مشهد مقدس ، شیراز ، شهرهای اندیشه ، کهریزک ، تربت جام ، پردیس نیز بصورت علمی با اجرای شاخص های هفتگانه در حال پشتیبانی و پیگیری می باشد. /ح

کد خبر: ۱۰۷۲۱۰۸۳



## آخرین نتایج رتبه بندی دانشگاه های علوم پزشکی کشور اعلام شد

به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان فارس، در میان رتبه های دانشگاه های علوم پزشکی کشور در گرایش پزشکی بالینی نظام رتبه بندی ESI در سپتامبر سال ۲۰۱۳ و مقایسه آن با سپتامبر سال ۲۰۱۲ بر اساس تعداد مقالات آمده است که دانشگاه علوم پزشکی تهران دارای رتبه اول است.

این دانشگاه در سال گذشته از رتبه ۲۳۷ به ۲۰۹ ارتقا یافته است. دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در رتبه دوم این رتبه بندی جای دارد که از رتبه ۵۱۶ به ۴۵۸ ارتقا یافته است و دانشگاه علوم پزشکی شیراز از رتبه ۵۶۹ به ۵۴۸ رشد یافته و دانشگاههای برتر از رتبه اول تا سوم را به خود اختصاص داده اند.

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان رتبه ۶۷۷، دانشگاه علوم پزشکی تبریز رتبه ۹۰۳، رتبه دانشگاه علوم پزشکی ۹۷۷ مشهد را کسب کرده اند.

رتبه دانشگاه های علوم پزشکی کشور در گرایش پزشکی بالینی نظام رتبه بندی ESI در سپتامبر سال ۲۰۱۳ و مقایسه آن با سپتامبر سال ۲۰۱۲ بر اساس تعداد استنادات نیز به این شرح است که دانشگاه علوم پزشکی تهران رتبه ۶۳۸، دانشگاه علوم پزشکی بهشتی رتبه ۱۰۸۳، دانشگاه علوم پزشکی شیراز رتبه ۱۴۸۹، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان رتبه ۱۵۹۶، دانشگاه علوم پزشکی تبریز رتبه ۲۸۲۷، دانشگاه علوم پزشکی مشهد رتبه ۲۹۹۶ را کسب کرده اند.

در رتبه اعلام شده دانشگاه های علوم پزشکی کشور در نظام رتبه بندی ESI در سپتامبر سال ۲۰۱۳ برحسب مقاله و تعداد استنادات نیز دانشگاه علوم پزشکی تهران رتبه اول کشور را در میان دانشگاههای یک درصد برتر جهان دارد. این دانشگاه رتبه ۴۷۶ را براساس تعداد مقالات، رتبه ۹۳۸ را براساس تعداد استنادات، رتبه یک را براساس تعداد مقالات و رتبه ۴۲ را براساس تعداد مقالات پراچاع را کسب کرده است.

در این تقسیم بندی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی رتبه ۸۷۱ را براساس تعداد مقالات، رتبه ۱۳۹۵ را براساس تعداد استنادات، رتبه دو را براساس تعداد مقالات و رتبه ۹ را براساس تعداد مقالات پراچاع را به دست آورده است.

انتهای پیام/

✓ تسنیم: موفقیت دانشجویان تربت حیدریه در المپیاد علوم پزشکی کشور

✓ دریچه خبر: آخرین نتایج رتبه بندی دانشگاه های علوم پزشکی کشور اعلام شد



منبع: فارس

گروه: بهداشت و درمان

تاریخ خبر: ۱۳۹۲/۰۷/۰۶

خبرگزاری فارس

## لوله بازکن ها هر ماه ۲ کودک را شدیداً مسموم می کنند

اکبر کوشانفر در گفت و گو با خبرنگار بهداشت و درمان فارس، اظهارداشت: در سال های اخیر مسمومیت با مواد شوینده بسیار فراگیر شده است چرا که خانواده ها برای نظافت و شست و شو از انواع و اقسام مواد شوینده و ضدعفونی کننده استفاده می کنند.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تصریح کرد: مسمومیت بر اثر خوردن مواد شوینده، ضد عفونی کننده و لوله بازکن ها مسئله ای است که این روزها فراگیر شده و کودکان از روی کنجکاوی به سمت آن می روند و چون این مواد به راحتی در آشپزخانه های منازل و کابینت ها در دسترس کودکان است مسمومیت کودکان سیر افزایشی داشته است.

متخصص کودکان افزود: در سال ۸۹ به مدت یک سال در بیمارستان لقمان حکیم یک تحقیق انجام داده ام که متأسفانه ۵۰۰ مورد مسمومیت با مواد شوینده داشتیم که کودکان در محدوده سنی ۲ تا ۵ سال بیشترین افراد مسموم را تشکیل داده بودند چرا که کودک در این سنین آگاهی کافی ندارد و به دلیل کنجکاوی و برای مزه کردن مایعات ، آنها را می نوشد.

وی افزود: اگر این مواد شوینده حاوی مواد قلیایی شدید باشند به سوختگی شدید منجر می شوند.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی افزود: از ۵۰۰ مورد، ۳۵۰ مورد بر اثر خوردن وایتکس بوده است. وایتکس یک ماده قلیایی ضعیف است و معمولاً برای سفید کردن لباس ها و ظروف کاربرد دارد اما چون قلیایی ضعیف است ایجاد سوختگی نمی کند و فقط سوختگی در اطراف دهان ظاهر می شود.

کوشانفر به لوله بازکن ها اشاره داشت و گفت: لوله بازکن ها قلیایی های شدیدی هستند که معمولاً در ظرف های پلاستیکی قرمز رنگ که درشان به راحتی باز می شود نگهداری می شوند. کنجکاوی کودک را تحریک کرده و ما ماهانه یک تا دو مورد مسمومیت بر اثر خوردن لوله بازکن ها را شاهد هستیم که شاید در شهر تهران این آمار بیشتر باشد.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: لوله بازکن ها به زخم زیاد بر روی پوست و سوختگی، زخم یا پارگی در مری و معده منجر می شوند و حتی می توانند

در موارد شدیدتر به مرگ کودک منجر شوند چرا که دیده شده لوله بازکن ها می توانند در قفسه سینه یا معده به پارگی نای منجر شوند.

وی گفت: اخیراً ۳ مورد مسمویت شدید با لوله بازکن داشته ایم که متأسفانه به مرگ منجر شده است. کوشانفر به خانواده ها توصیه کرد: یا لوله بازکن را نخرند یا اگر نیاز دارند تمام آن ماده را به یکباره مصرف کنند و چیزی در قوطی لوله بازکن باقی نگذارند چرا که این کار می تواند برای کودکان بسیار خطرناک باشد. استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: خانواده ها در مواجهه با خوردن مواد شوینده توسط کودکان هیچ ماده خوراکی به کودک ندهند و هرچه سریعتر کودک را به اولین مرکز بیمارستانی و درمانی برسانند.  
انتهای پیام/

کد خبر: ۱۰۷۱۸۶۲۳