

# بولتن روزانه

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

گزیده اخبار خبرگزاریها، روزنامه ها، سایت های اطلاع رسانی و دولت



بهداشتی  
شهید بهشتی  
روابط عمومی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی



## عناوین اخبار

روزنامه ها و نشریات داخلی

ابتکار: نوشیدنی های گازدار را جایگزین آب نکنید

گسترش صنعت: توصیه های تابستانی

خبرگزاری های داخلی

مهر: بنیانگذار شبکه بهداشتی درمانی کشور درگذشت

واحد مرکزی خبر: قدردانی از دست اندرکاران تحقق پنج مصوبه عرصه پرستاری

سایت خبری و اطلاع رسانی

آرتنا: «نفس» فراخوان داد

جهان نیوز: پزشکانی که فقط مهرشان کار می کند

خبرنو: همه افراد پیش از ورود به آب استخر حتما باید دوش بگیرند



منبع: گسترش صنعت

گروه: سلامت

تاریخ خبر: ۱۳۹۲/۰۴/۰۵

## توصیه های تابستانی

سحر اسماعیلی دورانی در گفت و گو با ایسنا، با بیان این که ایران کشوری با چهار فصل زیبای بهار، تابستان، پاییز و زمستان است، اظهار کرد: هر فصل ویژگی خاص خود را دارد. فصل تابستان دومین فصل سال است که با رعایت برخی اصول بهداشتی و حمایت های تغذیه ای مناسب، می تواند یکی از لذت بخش ترین فصول سال شود. وی ادامه داد: با شروع فصل تابستان، دمای هوا رو به افزایش می رود. با افزایش دمای محیط، دمای بدن نیز افزایش می یابد و دستگاه های مختلف بدن برای خنک کردن و حفظ دمای درونی آن در دامنه طبیعی، فعالیت های مضاعفی را انجام می دهند که حاصل آن تعریق است. این کارشناس تغذیه با اشاره به این که تعریق نتیجه تبخیر آب بدن است که همراه آن مقدار زیادی املاح و ویتامین هم دفع می شود، عنوان کرد: همین امر باعث به هم خوردن تعادل الکترولیت های بدن می شود، از این رو با افزایش هر درجه سانتیگراد دمای محیط، متابولیسم پایه افزایش می یابد و نیاز به انرژی بیشتر می شود. اسماعیلی دورانی افزود: اگر دمای هوا در حدی باشد که با مکانیسم تعریق موفق به خنک کردن بدن نباشد، شخص دچار گرمزدگی می شود. وی به تشریح علائم گرمزدگی پرداخت و گفت: احساس ضعف و خستگی، افزایش درجه حرارت بدن، قرمزی پوست، پوست گرم و خشک، خشکی لب ها، نبض تند، تنفس سریع، سردرد و تهوع و عدم هوشیاری، از جمله این علائم هستند که در صورت عدم تغییر در وضعیت موجود، ممکن است فرد به کما رفته و در نهایت مرگ اتفاق بیفتد. اسماعیلی دورانی کودکان و سالمندان را جزو آسیب پذیرترین گروه ها در این فصل دانست و اظهار کرد: حجم آب بدن کودکان تقریباً دو برابر افراد بزرگسال است، بنابراین بدنشان در برابر گرما مقدار زیادی آب از دست داده و دچار کم آبی می شود. به گفته وی، در شروع کم آبی فرد احساس تشنگی می کند، اما اگر کم آبی ادامه یابد، بی اشتها، ضعف، تهوع و دیگر علائم ظاهر می شود. اسماعیلی دورانی با اشاره به این که ممکن است، بدن مدت زمان طولانی بدون غذا دوام بیاورد، ولی بدون آب فعالیت اندام ها مختل می شود، گفت: مهمترین توصیه برای این فصل این است که افراد تا حد امکان کمتر در معرض هوای گرم، به خصوص تابش مستقیم نور آفتاب قرار بگیرند. وی اضافه کرد: در صورتی که مجبور به فعالیت در فضای باز هستید، استفاده از کلاه، لباس سبک، کرم ضد آفتاب و پوشش کامل بدن توصیه می شود.

اسماعیلی دورانی ضمن توصیه به نوشیدن آب فراوان در روزهای گرم سال، اظهار کرد: نوشیدن حداقل هشت لیوان آب و مایعات در روز لازم است. در ضمن نوشیدنی هایی مثل قهوه و نوشابه های گازدار که حاوی کافئین هستند را جایگزین آب نکنید. به گفته وی، هنگام گرما تمایل به نوشیدن مایعات بسیار خنک زیاد است، اما نوشیدن آب یخ ممکن است در زمان مصرف باعث رفع تشنگی شود، ولی عوارض گوارشی به همراه دارد.

کد خبر: ۸۷۸۳۴۷۰



منبع: جهان نیوز

گروه: جامعه

تاریخ خبر: ۱۳۹۲/۰۴/۰۵



## پزشکانی که فقط مهرشان کار می کند

به گزارش جهان، دکتر مسلمی فر در گفت و گو با تسنیم، در پاسخ به این پرسش که براساس قانون جدیدی که در مجمع تشخیص مصلحت قرار است اصلاحیه آن صورت پذیرد مبنی بر اینکه پزشکان حق ندارند در بیش از ۲ بیمارستان فعالیت کنند، اظهارداشت: بله، این یک قانون بسیار خوبی است که به مجمع تشخیص مصلحت نظام رفته است تا از این به بعد دیگر هیچ پزشکی حق نداشته باشد به جز دو بیمارستان در بیمارستان دیگری فعالیت کند. دکتر مسلمی فر با اشاره به اینکه متأسفانه مشاهده می شود که برخی پزشکان حضور فیزیکی در بیمارستان ها ندارند و فقط مهر آنان کار می کند، یعنی مهر پزشکی خود را به کس دیگری داده اند و از بیمه ها نیز بر این اساس پول های بسیاری می گیرند و این مسائل تخلف به حساب می آید، افزود: البته نسبت به جمعیت جامعه پزشکی تخلفات این قشر فرهیخته بسیار پایین است اما با توجه به بزرگی و شان جامعه پزشکی باید این قشر فرهیخته کشور حتی از کوچکترین تخلفات نیز مبرا باشند. مدیر بازرسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در تشریح این گونه تخلفات، بیان کرد: مثلاً ما پزشکانی داشتیم که در ۵ تا ۶ بیمارستان فعالیت می کردند و حتی شاهد آن بودیم که برای بیمه ها مدارکی ارسال می شد مبنی بر اینکه یک پزشک در طول یک روز ۴ عمل جراحی پیچیده انجام داده است در حالی که در یک روز نمی توان ۴ عمل جراحی انجام داد و این نشان می داد که پزشک در بیمارستان حضور ندارد و فقط مهر آن کار می کند. دکتر مسلمی فر بیان کرد: به هر حال این مسائل در مورد پزشکان به خصوص در زمینه نوع فعالیت آنان در بیمارستان ها، قانونی است که در تمام کشورهای دنیا به آن توجه می شود. مبنی بر اینکه یک پزشک باید در چند بیمارستان مشخص فعالیت کند و در این زمینه نیز از این به بعد لیست و تعداد بیمارستان هایی که پزشکان فعالیت خواهند کرد به سازمان نظام پزشکی اعلام خواهد شد. مدیر بازرسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در پاسخ به این پرسش که براساس انتصاب جدید، انتخاب مشاور ویژه وزیر بهداشت در حوزه پزشکان عمومی را چگونه تشریح می کنید، اظهار داشت: این مسئله انتصاب بسیار خوبی بود زیرا یکی از شاکله ها و بدنه مهم حوزه سلامت پزشکان عمومی هستند که متأسفانه دچار معضلات متعددی نیز بوده و هرگز رشد پیشرفت علمی و نوع خدمات

آنان تعریف مشخصی نداشت. وی با اشاره به جایگاه مهم پزشکان عمومی، به خصوص در زمینه اجرایی شدن طرح پزشک خانواده به عنوان بزرگترین طرح ملی سلامت کشور، افزود: اگر امروز مشاهده می کنیم که کماکان پزشک خانواده با مشکلات متعددی درگیر است به خاطر آن است که پزشکان عمومی که محوریت اصلی این طرح هستند هنوز جایگاه اصلی خودشان را پیدا نکرده اند. دکتر مسلمی فر در پیشنهادی به دولت حجت الاسلام روحانی تصریح کرد: پیشنهاد می شود در دولت جدید یک معاونت برای وزارت بهداشت با عنوان معاونت پزشک خانواده تشکیل شود همان طور که قرار بود معاونت پزشک عمومی نیز در وزارت بهداشت تثبیت شود که در نهایت مشاور ویژه پزشکان عمومی برای وزیر بهداشت منصوب شد. مدیر بازرسی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی خاطرنشان کرد: اگر دولت یازدهم بتواند تدابیری جهت ارتقا □ پزشکان عمومی در کشور ایجاد کند مسلماً روند اجرایی پزشک خانواده و نظام ارجاع نیز منظم تر خواهد شد. زیرا تعریف مهم حوزه سلامت در پزشک خانواده و نظام ارجاع خلاصه می شود.

کد خبر: ۸۷۸۹۲۱۲