



پیش بینی جمعیت ایران در سال ۲۱۰۰

به گزارش فارس، محمد اسماعیلی در هفتمین کنگره مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری، اظهار داشت: مفهوم سلامت باروری برای خیلی ها روشن نیست و این کنگره ها موجب می شود تا دانش جامعه در این رابطه ارتقا یابد.

وی افزود: نرخ باروری کلی، کمتر از حد جایگزینی است، سال ۶۹ بالاترین نرخ باروری را در کشور داشته ایم و هر خانواده به طور متوسط ۶.۸ فرزند داشته است. سال ۸۰ این نرخ به ۲.۱ رسیده و بعد از آن از حد جانشینی پایین تر رفته است. این یعنی تعداد افرادی که به دنیا می آیند جایگزین تعداد افرادی که از دنیا می روند نیستند.

معاون فنی دفتر سلامت جمعیت خانواده و مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: روند باروری کلی در همه استان های کشور کاهش پیدا کرده است و بر اساس پیش بینی تغییرات جمعیت تا سال ۱۴۸۰ براساس چهار الگوی سازمان ملل، جمعیت ایران در سال ۲۱۰۰ حدود ۹۴ میلیون نفر خواهد بود.

وی افزود: سیاست های کلی جمعیت و سلامت که هر دو ابلاغ شده اند جزو مستندات اصلی برای برنامه های جمعیتی در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی است.

اسماعیلی ادامه داد: رفع موانع ازدواج، تسهیل، تشکیل خانواده و افزایش فرزند، تحکیم بنیان و پایداری خانواده با اصلاح و تکمیل آموزش های عمومی درباره اصالت کانون خانواده، فرهنگ سازی برای احترام و تکریم سالمندان و مدیریت مهاجرت از وظایف دست اندرکاران برای افزایش جمعیت است.

معاون فنی دفتر سلامت جمعیت خانواده و مدارس وزارت بهداشت، اظهار داشت: متناسب سازی فواصل فرزندآوری امروز از الگوی مناسبی پیروی نمی کنند و اعداد نشان می دهد زنان شاغل مانند زنان خانه دار فرزند می آورند، همچنین امنیت شغلی زنان در مرخصی زنان و حمایت از مرخصی مادران شاغل و دانشجو، تناسب ساعات کاری برای مادران باید در دستور کار قرار گیرد.

وی گفت: اقناع نخبگان و جلب همکاری آنان، آگاه سازی جامعه برای ایجاد مشارکت عمومی مبتنی بر رویکردهای علمی و الگوسازی رفتار باروری مناسب برای جامعه، رفع موانع فرهنگی و نگرش شوق به ازدواج جزو عوامل مهم فرهنگ سازی برای افزایش جمعیت است.

اسماعیلی با بیان سیاست های تشکیل و تحکیم بنیان خانواده افزود: کودکان باید تشکیل خانواده را یک ارزش تلقی کنند و در این ارتباط باید از رابطین بهداشت کمک گرفت، همچنین زوج ها باید بدانند دریافت مشاوره خط قرمز نیست و این کمک می کند بنیان خانواده خود را مستحکم کنند.

وی درباره سلامت باروری و فرزندآوری اظهار داشت: ارتقای کیفیت خدمات بارداری و زایمان، اصلاح الگوی استفاده از خدمات بهداشت باروری و زایمان و بهبود خدمات مراقبت مادر و کودک به منظور کاهش مرگ و میر مادران و کودکان جزو عوامل سلامت باروری و فرزندآوری است.

معاون فنی دفتر سلامت جمعیت خانواده و مدارس وزارت بهداشت ادامه داد: سالمندان در گذشته نقش حمایت کننده در خانواده هایشان داشتند. امروز باید آنها را توانمند کنیم و این مهم با ارائه خدمات بیمه، خود مراقبتی، تقویت نقش حمایتی آنان در خانواده، فرهنگ سازی ارتقای سلامت اجتماعی و روانی آنها و فراهم آوری امکانات دانشگاه نسل سوم میسر است.

وی افزود: در حال حاضر سیستان و بلوچستان دانشگاه نسل سوم را راه اندازی کرده است و به ارائه خدمات آموزشی به سالمندان می نماید.

حمید گورابی، عضو گروه ژنتیک پژوهشکده رویان، نیز اظهار داشت: مشکل ما این است که مسئولان علمی کشور فکر می کنند تحقیقات در تولید مثل به پایان رسیده است.

وی افزود: ژنتیک یکی از ابزارهایی است که می تواند در تولید مثل کمک کند، به نظر می رسد روش های جدید ژنتیکی که در کشورهای غربی ترویج شده در ایران به دلایلی هنوز رایج نشده است.

عضو گروه ژنتیک پژوهشگاه رویان خاطرنشان کرد: پیشرفت هایی که در فریز تخمک شده است می تواند برای کسانی که می خواهند باروری را به تعویق بیندازند مؤثر باشد، همچنین توصیه می شود متخصصان از هورمون ها کمتر استفاده کنند.



منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

گروه: علمی پزشکی

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۱۱/۰۳

حریم خصوصی خود را حفظ کنید

فرهاد ملک زاده متخصص پوست و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در گفتگو با خبرنگار بهداشت و درمان باشگاه خبرنگاران گفت: زگیل کف پا یک بیماری ویروسی است که از طریق استخر، سونا، استفاده از کفش های مشترک و مکان های عمومی نظیر ورزشگاه ها و تشک های کشتی انتقال پیدا می کند. وی بیان کرد: استفاده از وسایل شخصی، دمپایی هنگام استحمام در پیشگیری از این بیماری موثر است. همچنین کسانی که زگیل کف پا دارند از سنگ پا استفاده نکنند، به دلیل اینکه ممکن است باعث انتشار زگیل شود و افراد خانواده را به این بیماری مبتلا کند. دکتر ملک زاده در پایان گفت: دارو درمانی، لیزر و سوزاندن در درمان این بیماری به کار می روند، اکثر داروهایی که استفاده می شود پایه گیاهی دارند. انتهای پیام/

کد خبر: ۱۹۹۰۶۹۹۰



منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

گروه: علمی پزشکی

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۱۱/۰۳

پیاز احتمال بروز پولیپ های روده را ۵۰ درصد کاهش می دهد

مهدی فهیمی استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در گفتگو با خبرنگار بهداشت و درمان باشگاه خبرنگاران اظهار داشت: بیماری ها و اختلالات روده در بین مردم شیوع بسیار بالایی دارند و با رعایت برخی از نکات تغذیه ای می توان از این بیماری ها پیشگیری کرد. وی با بیان این که پولیپ های روده از جمله بیماری های بسیار شایع است، تصریح کرد: این بیماری اگر به موقع درمان نشود، تشدید می شود، احتمال بروز سرطان روده بزرگ وجود خواهد داشت. فهیمی تاکید کرد: مصرف متعادل پیاز، احتمال بروز پولیپ های روده را تا ۵۰ درصد کاهش داده و در افراد مبتلا نیز می تواند از تشدید بیماری تا حد قابل ملاحظه ای جلوگیری کند. وی یادآور شد: پیاز حاوی آنتی اکسیدان های خوبی است که این آنتی اکسیدان ها علاوه بر کاهش احتمال ابتلا به بیماری های روده، خاصیت ضدسرطانی خوبی نیز دارند. فهیمی خاطرنشان کرد: آنتی اکسیدان های موجود در پیاز، علاوه بر خاصیت ضدسرطانی می تواند از بروز آلرژی و ورود برخی از عوامل میکروبی به بدن نیز تا حد زیادی جلوگیری کند. انتهای پیام/

کد خبر: ۱۹۹۱۴۴۴۸