

# بولتن روزانه

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

گزیده اخبار خبرگزاریها، روزنامه ها، سایت های اطلاع رسانی و دولت



بهداشتی  
شهید بهشتی  
درمانی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی



تاریخ: ۱۳۹۴/۰۸/۲۷

بولتن خبری ۱۳۹۴/۸/۲۷

## عناوین اخبار

روزنامه ها و نشریات داخلی

ایران: قهرمانان هممنفس

ایران ورزشی: تکواندو کاران عضو کمپین ۱=۸ شدند

خبرگزاری های داخلی

ایرنا: پیشگیری و درمان آرتروز نیاز به رویکرد تیمی و چند تخصصی دارد

ایسنا: آخرین مهلت ارسال مقاله به کنگره استانداردهای تجهیزات پزشکی

مهر: سومین سمپوزیوم تازه های آرتروز زانو برگزار می شود

سایت خبری و اطلاع رسانی

شفا آنلاین: چاقی عامل خطر تمام بیماری ها/کودکان اضافه وزن دارند

شفا آنلاین: ۵۵ درصد داروها خودسرانه مصرف می شوند/بستری شدن روزانه ۸ هزار نفر به خاطر عوارض

دارویی



## قهرمانان هممنفس

یوسف حیدری: ملی پوشان تیم ملی تکواندو مردان و زنان کشورمان این بار بر سکوی پهلوانی ایستادند و با حضور در مرکز فراهم آوری اعضای پیوندی بیمارستان مسیح دانشوری نام خود را در فهرست داوطلبان اهدای عضو به ثبت رساندند. تکواندوکاران کشور که هر کدام از آنها مدال های رنگارنگ آسیایی، جهانی و المپیک در کلکسیون افتخارات دارند همراه با مسئولان فدراسیون تکواندو ضمن بازدید از مرکز فراهم آوری اعضای پیوندی و آشنایی با مرگ مغزی و نحوه برداشت عضو از بیماران مرگ مغزی کارت اهدای عضو دریافت کردند. محمدرضا پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو در حاشیه این مراسم در گفت و گو با خبرنگار گروه زندگی با بیان اینکه تکواندوکاران ملی پوش زنان و مردان ایران در آیین حمایت از فرهنگ اهدای عضو تحت عنوان نفس قهرمان همگی داوطلب اهدای عضو شدند، گفت: قهرمانانی در قلب مردم جا دارند که درد و رنج مردم را بخوبی حس کرده و همیشه کنار آنها باشند. قهرمانان سمبل ملی هر کشور هستند و این سمبل نماد ارزش های انسانی است. قهرمانان ایران در حوزه های مختلفی نماد شاخصی هستند و یکی از این حوزه ها حضور در کارهای خیرخواهانه و دعوت مردم به انجام این کارها است. مسئولیت یک قهرمان ملی در این حوزه بسیار مهم است. کسانی که سکوهای افتخار را در رقابت های بین المللی فتح کرده اند مسئولیت سنگینی در این ارتباط دارند زیرا در جامعه الگو هستند. وی ادامه داد: افراد زیادی در حوزه های مختلف وجود دارند که به خاطر قهرمانی یا مسائل دیگر مشهور هستند ولی حوزه قهرمانی آنها گسترده نیست اما کسانی نیز هستند که در کنار قهرمانی از محبوبیت برخوردارند و حوزه محبوبیت آنها بسیار گسترده است. از بزرگان آموخته ایم کسی که به فکر هموطن و هم نوع خود نباشد مسلمان نیست و آموزه های فرهنگی ما سرشار از جوانمردی و پهلوانی است و پهلوانان همیشه در جامعه محبوب می مانند. وی افزود: ملی پوشان تکواندو ایران که با فتح سکوهای قهرمانی دل مردم را شاد می کنند این بار در یک حرکت انسان دوستانه منش پهلوانی خود را نشان دادند و به عنوان یک الگو در جامعه داوطلبانه در جمع داوطلبان اهدای عضو قرار گرفتند و امیدوارم مردم فداکار کشور نیز با تبعیت از این قهرمانان داوطلب اهدای عضو شوند. بیژن مقانلو سرمربی تیم ملی تکواندو ایران با اشاره به اینکه این حرکت اخلاقی بسیار مؤثر خواهد بود گفت: خوشحالم که به عنوان عضوی از تکواندو

ایران می توانم در این حرکت بزرگ فرهنگی مؤثر باشم. باید بپذیریم اینجا یک مساوی است با ۸ و معنی آن درس بزرگ زندگی است. یک بیمار مرگ مغزی با اهدای اعضای بدن خود می تواند جان ۸ بیمار را از مرگ نجات بدهد. این کار بسیار زیبا و خدایسندانه است و باید با فرهنگ سازی این کار اخلاقی را توسعه دهیم. متأسفانه اطلاعات مردم در این ارتباط کم است. فرزانه عاشور زاده ملی پوش وزن منهای ۵۸ کیلوگرم کشورمان که طلای بازی های آسیایی ۲۰۱۴ و طلای دو مرحله گرندپریکس منچستر و مکزیک و نقره گرندپریکس قزاقستان در سال ۲۰۱۴ را همراه مدال طلای بازی های آسیایی ۲۰۱۴ در کارنامه خود دارد با بیان اینکه نجات جان یک انسان برای او ارزشی بالاتر از قهرمانی در جهان دارد گفت: نجات جان چند انسان که برای زنده ماندن نیاز به یک عضو حیاتی دارند بالاتر از فتح سکوهای جهانی و المپیک است و من خوشحالم که امروز می توانم برای این کار بزرگ داوطلب شوم. وی ادامه داد: حضور قهرمانان رشته های مختلف ورزشی در کارهای فرهنگی بخصوص اهدای عضو باعث می شود تا مردم نیز به این حرکت فرهنگی بپیوندند و روزی شاهد باشیم هیچ بیماری به خاطر نرسیدن عضو حیاتی جان خود را از دست ندهد. مسعود حجتی زواره تکواندوکار وزن ۷۴ کیلوگرم که سه نشان طلای جهانی و آسیایی و یک نقره آسیا را در کارنامه افتخارات خود دارد با بیان اینکه با اهدای عضو امید به زندگی در مردم تقویت می شود گفت: این زیباترین کاری است که یک انسان می تواند انجام بدهد و امیدوارم همه مردم ایران داوطلب این کار بزرگ شوند و اجازه ندهند بیمارانی که نفس های زندگی شان به خاطر از کار افتادن یک عضو حیاتی به شماره افتاده است روی تخت بیمارستان با زندگی وداع کنند.

کد خبر: ۲۶۶۴۰۴۹۰



## تکواندو کاران عضو کمپین ۱=۸ شدند

برنامه «نفس قهرمان» با حضور تیم ملی تکواندو و به دعوت واحد فراهم آوری اعضای پیوندی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در سالن کاخ مظفری مرکز پزشکی دکتر مسیح دانشوری برگزار شد. در این مراسم سیدمحمد پولادگر رییس فدراسیون تکواندو، بیژن مقالو سرمربی تیم ملی، مهدی بی باک مربی تیم ملی مردان، زهرا سروی نایب رییس بانوان و مینو مداح سرمربی تیم ملی بانوان به همراه اعضای تیم های ملی آقایان و بانوان حضور داشتند. در این مراسم اعضای تیم ملی تکواندو علاوه بر دریافت پیوند کارت اهدای عضو به کمپین ۱=۸ ملحق شدند.

کد خبر: ۲۶۶۳۹۷۷۵



## پیشگیری و درمان آرتروز نیاز به رویکرد تیمی و چند تخصصی دارد

به گزارش گروه علمی ایرنا از دبیرخانه سومین سمپوزیوم تازه های آرتروز زانو، دکتر سید احمد رئیس السادات اظهار کرد: از این رو این سمپوزیوم با مشارکت اساتید رشته های مختلف ارتوپدی، روماتولوژی، طب فیزیکی و توانبخشی، طب ورزشی، پزشکی اجتماعی، فیزیوتراپی و طب سوزنی و بر اساس آخرین دستاوردهای علمی در زمینه پیشگیری، تشخیص و درمان آرتروز زانو برگزار می شود. وی افزود: این سمپوزیوم دارای حداکثر ۶ امتیاز بازآموزی برای پزشکان عمومی، متخصصان داخلی، روماتولوژی، ارتوپدی، طب فیزیکی و توانبخشی و کارشناسان و مقاطع بالاتر فیزیوتراپی، ارتوپدی فنی، کاردرمانی و پرستاری است. عضو هیات علمی بیمارستان شهید مدرس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بیان کرد: اپیدمیولوژی و بار بیماری، عوامل خطر و روش های پیشگیری از آرتروز، اصول بیومکانیک، روش های تصویربرداری، اندیکاسیون های جراحی، درمان های دارویی مرسوم، توانبخشی مبتنی بر شواهد، لیزر درمانی، طب سوزنی، کاربرد ارتز و درمان های نوین شامل تزریق پلاسمای غنی از فاکتور رشد، پلاسمای غنی از پلاکت و روشهای کمترتهاجمی از جمله مباحثی است که در این سمپوزیوم به آنها پرداخته خواهد شد. سومین سمپوزیوم تازه های آرتروز زانو، پنجم آذرماه سال جاری در آمفی تئاتر بیمارستان شهید مدرس تهران برگزار می شود. علمی\* \*۱۸۳۴\* \*۲۰۱۷

انتهای پیام / \* ارتباط با سردبیر: [newsroom@irna.ir](mailto:newsroom@irna.ir) تماس بی واسطه با مسئولین

کد خبر: ۲۶۶۵۱۸۸۸



## آخرین مهلت ارسال مقاله به کنگره استانداردهای تجهیزات پزشکی

پنجمین کنگره تخصصی «استانداردهای تجهیزات پزشکی و مواد حوزه کنترل عفونت و استریلیزاسیون»، هشتم و نهم آذرماه امسال در مرکز همایش های بین المللی رازی برگزار می شود.

به گزارش سرویس پژوهشی ایسنا، این کنگره علمی با حمایت انجمن کنترل عفونت و دانشگاه علوم پزشکی ایران و با همکاری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سازمان غذا و دارو، مرکز تحقیقات بیماری های عفونی و گرمسیری، معاونتهای بهداشت و درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، اداره کل استاندارد استان تهران، سازمان تامین اجتماعی، سازمان حفاظت محیط زیست، شهرداری تهران، پژوهشگاه استاندارد، سازمان جهانی استریل، سازمان پژوهشهای علمی و صنعتی ایران و آزمایشگاه مرجع سلامت در مرکز همایش های بین المللی رازی برگزار می شود.

از محورهای مورد بحث این کنگره دو روزه می توان به مواردی نظیر استانداردها و راهبردهای اجرایی مرتبط با مواد و تجهیزات پزشکی حوزه کنترل عفونت و استریلیزاسیون، راهکارهای ایجاد حداکثر مشارکت و هماهنگی بین نهادها و ارگان های مرتبط در حوزه کنترل عفونت و استریلیزاسیون، نقش تجهیزات پزشکی و مواد حوزه کنترل عفونت در طرح تحول نظام سلامت، لزوم بازنگری و تدوین استانداردهای ملی و دستورالعمل های اجرایی کنترل عفونت و مقایسه با استانداردهای جهانی اشاره کرد.

اهمیت نظام مراقبت های بیمارستانی در کنترل عفونت، بررسی استانداردهای مواد و محلول های ضدعفونی کننده و روش های صحیح مصرف آنها، شستشو و استریلیزاسیون، مزایا و محدودیتهای، نقش بهداشت محیط در کنترل عفونت های بیمارستانی و اعتباربخشی، نقش آموزش همگانی در کنترل عفونت، چالش ها و راهکارها، سیستم های تصفیه و ضدعفونی هوا و نقش مدیکال در کنترل عفونت و ... از دیگر محورهای مورد بحث در کنگره مذکور هستند.

بر اساس اعلام دبیرخانه همایش، ۳۰ آبان ماه آخرین مهلت ارسال چکیده مقالات است. همچنین تاریخ ثبت نام برای حضور در این کنگره تخصصی تا ۲۸ آبان ماه تمدید شده است.

بر اساس این گزارش، علاقه مندان می توانند برای ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر

به پایگاه اطلاع رسانی کنگره به نشانی [www.sterileonline.ir](http://www.sterileonline.ir) مراجعه کنند و یا با شماره تلفن ۷۷۶۵۳۷۰۵

تماس بگیرند.

انتهای پیام

کد خبر: ۲۶۶۲۵۱۶۶





منبع: مهر

گروه: سلامت

تاریخ خبر: ۱۳۹۴/۰۸/۲۷



## سومین سمپوزیوم تازه های آرتروز زانو برگزار می شود

به گزارش خبرگزاری مهر، دکتر سید احمد رئیس السادات دبیر انجمن طب فیزیکی و توانبخشی ایران، گفت: پیشگیری و درمان آرتروز نیاز به رویکرد تیمی و چند تخصصی دارد، از اینرو این سمپوزیوم با مشارکت اساتید رشته های مختلف ارتوپدی، روماتولوژی، طب فیزیکی و توانبخشی، طب ورزشی، پزشکی اجتماعی، فیزیوتراپی و طب سوزنی و بر اساس آخرین دستاوردهای علمی در زمینه پیشگیری، تشخیص و درمان آرتروز زانو برگزار خواهد شد.

وی تصریح کرد: این سمپوزیوم دارای امتیاز بازآموزی (حد اکثر ۶ امتیاز) جهت پزشکان عمومی، متخصصان داخلی، روماتولوژی، ارتوپدی، طب فیزیکی و توانبخشی و کارشناسان و مقاطع بالاتر فیزیوتراپی، ارتوپدی فنی، کاردرمانی و پرستاری است و به صورت رایگان برگزار خواهد شد.

عضو هیئت علمی بیمارستان شهید مدرس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بیان داشت: اپیدمیولوژی و بار بیماری، عوامل خطر و روش های پیشگیری از آرتروز، اصول بیومکانیک، روش های تصویر برداری، اندیکاسیون های جراحی، درمان های دارویی مرسوم، توانبخشی مبتنی بر شواهد، لیزر درمانی، طب سوزنی، کاربرد ارتز و درمان های نوین شامل تزریق پلاسمای غنی از فاکتور رشد (PRGF)، پلاسمای غنی از پلاکت (PRP)، ازن درمانی و روشهای کمتر تهاجمی مثل رادیوفرکونسنسیدر اداره آرتروز از جمله مباحثی است که در این سمپوزیوم به آنها پرداخته خواهد شد.

کد خبر: ۲۶۶۴۷۰۹۰



## چاقی عامل خطر تمام بیماری ها/کودکان اضافه وزن دارند

به گزارش شفاآنلاین: دکتر محمد هاشمی با بیان اینکه چاقی یک مشکل فراگیر است که روز به روز شیوع بیشتری پیدا می کند، درباره اهمیت برگزاری کنگره پیشگیری و درمان چاقی اظهار کرد: چاقی به عنوان مساله ای جدی فراروی نظام های بهداشتی درمانی جوامع انسانی اعم از توسعه یافته و یا در حال توسعه مطرح است. وی افزود: با توجه به تغییرات شیوه زندگی بشر طی دهه های اخیر، الگوی ابتلا به بیماری ها نیز از عفونی و واگیردار به سمت بیماری های غیرواگیر نظیر فشارخون، مشکلات قلبی عروقی، دیابت، سرطان ها و... سوق پیدا کرده و چاقی و اضافه وزن عامل خطری مشترک برای تمام این بیماری ها به حساب می آید.

دبیر اجرایی پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران با بیان اینکه کنگره پیشگیری و درمان چاقی با هدف ارتقای سطح دانش متخصصان ذیربط و با لحاظ کردن جنبه های مختلف اعم از طب داخلی، تغذیه، طب ورزشی، علوم رفتاری، جراحی، کودکان، علوم پایه و نیز سیاست گذاری های این عرصه طراحی و پایه ریزی شده است عنوان کرد: از تاریخ ۲۵ تا ۲۷ آذر ۹۴ در مرکز همایش های دکتر غرضی بیمارستان میلاد میزبان حضور شرکت کنندگان خواهیم بود.

به گفته هاشمی، تمامی پزشکان عمومی و تخصص های مرتبط با چاقی جامعه هدف این کنگره هستند که به تناسب برای آنان امتیاز بازآموزی در نظر گرفته شده است. همچنین، برخی از اساتید ایرانی مقیم خارج از کشور به عنوان سخنران مدعو در برنامه شرکت خواهند کرد.

وی در پاسخ به این سؤال که آیا تمرکز موضوعی یا شعار ویژه ای برای این دوره از برگزاری کنگره در نظر گرفته شده است، گفت: از آنجا که چاقی به شدت در میان کودکان در حال گسترش است و با توجه به رویکرد سازمان جهانی بهداشت جهت مقابله با این موضوع از یک سو و همکاری موثر وزارت ورزش و جوانان در این گردهمایی از سوی دیگر عنوان "تمرکز بر چاقی کودکان و نوجوانان و تکیه بر ورزش و تغذیه به عنوان عوامل پیشگیری" به عنوان شعار کنگره در نظر گرفته شده است.

هاشمی ادامه داد: رویکردهای نوین تشخیصی و درمانی همواره جز □ لاینفک ادوار گذشته این کنگره بوده است. در این دوره علاوه بر موارد پیشین، رویه های سیاست گذاری عملیاتی با مشارکت ارگان های ذیربط نظیر وزارت بهداشت، وزارت آموزش و پرورش،

وزارت ورزش و جوانان، رسانه ملی، شهرداری ها و... نیز در برنامه علمی کنگره لحاظ شده است. وی با بیان اینکه با توجه به ماهیت درمان چاقی مبتنی بر اصلاح شیوه زندگی، کارگاه های رژیم درمانی و فعالیت بدنی برای گروه کودکان و نوجوانان در خلال روزهای برگزاری کنگره در دستور کار قرار دارد اظهار کرد: دستاوردها و روش های رایج و مورد تایید مقابله با این معضل نیز در بخش نمایشگاهی کنگره معرفی خواهند داشت.

کد خبر: ۲۶۶۵۳۰۶۹

اخبار مرتبط:

✓ مهر: اضافه وزن عامل خطر مشترک بیماری ها/شیوع چاقی در کودکان



## ۵۵ درصد داروها خودسرانه مصرف می شوند/ بستری شدن روزانه ۸ هزار نفر به خاطر عوارض

### دارویی

دکتر مهدی محمدزاده در گفتگوی اختصاصی با شفا آنلاین ضمن بیان این خبر افزود: این در حالی است که تمامی داروها عوارض جانبی دارند که بعضی از آنها در کوتاه مدت قابل ملاحظه نیست.

وی گفت: برای نمونه فردی برای گوش درد خودسرانه دارو تهیه می کند و به جای مصرف ۱۰ روز ۷ روز مصرف می کند؛ خوب هم می شود اما در حقیقت خوب نشده و امکان دارد بعد از ۴ سال بیماری دیگری گریبانش را بگیرد و وی نداند که این اتفاق ناشی از چیست!

وی ادامه داد: نکته دیگر آن که متأسفانه جامعه ما با سو □ مصرف دارو مواجه است؛ ضمن اینکه در جامعه ما به علت جوان بودن و خودآزاری، استفاده از دارو به شکلناهنجار در حال رشد است.

عضوهیئت علمی دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اظهار کرد: متأسفانه بسیاری از داروهابه شکل بدون نسخه و بدون معاینه از داروخانه ها تهیه می شود. در حالی که این امر اشکال دارد. نکته مهم آن که دارو یک کالا نیست بلکه یک سم است که مقداری درمان می کند و مقداری هم می کشد.

وی تأکید کرد: در چنین شرایطی تربیت داروسازان هم باید به گونه ای باشد که بتوانند خوددرمانی را کنترل و بیمار را هدایت کنند؛ ضمن این که داروسازان ما باید هم تراز با مشابه خارجی، داروها را بسازند.

محمدزاده خاطر نشان کرد: برابر آمار یک مرجع معتبر علمی، ۸ و نیم درصد افراد بستری در تخت های بیمارستانی ما بیماران ناشی از سو □ مصرف دارو هستند. پس اگر هر روز ۱۰۰ هزار بیمار در تخت های بیمارستانی ما بستری می شوند ۸ هزار و ۵۰۰ نفر آنها افرادیاند که نباید بستری شوند. اما آنها کسانی هستند که داروهایشان را بد مصرف کرده اند، یا عوارض داده؛ تداخلی سو □ مصرف داشته یا داروی خراب مصرف کرده اند.

وی تصریح کرد: همه این مسائل داروساز می خواهد؛ اما متأسفانه ما در بیمارستان ها داروساز نداریم؛ حتی کشیدن دارو به سرنگ باید تحت نظر داروساز باشد. اما به دلایلین که در بیمارستان ها برای داروسازان انگیزه ای ایجاد نمی کنند ما شاهد

حضور آنها در بیمارستان ها نیستیم.چراکه آنها با حقوق دولتی حاضر به کار نیستند.  
رئیس دانشکده داروسازی البرز در ادامه بیان کرد: ما باید نظام داروسازی را هدفمند کنیم؛ ما به داروسازان می گوئیم فقط در داروخانه باش در حالی که این غلط است، هر نوع نسخه ای که داروساز به بیمار می دهد باید پشت آن نظرات را بنویسد و مهر هم کند؛ در اروپا این گونه است؛ اگر در آینده اشکالی ایجاد شد یقه داروساز را می گیرند.البته در مقابل اینکار پول خوبی هم به وی می دهند. در اروپا به ازای هر قلم دارودر نسخه ۱۰ دلار به داروساز می دهند اما در ایران برای کل نسخه به داروساز ۲ هزار تومان می دهند.  
وی اظهار کرد: حال زمانی که به یک داروساز گفته شود به ازای این ۲ هزارتومان یک ربع با بیمار صحبت کن، قدر مسلم این کار را نمی کند؛ داروسازان کشور ما زیاد نیستند حال آنکه ما بلد نیستیم از آنها استفاده کنیم.

کد خبر: ۲۶۶۵۳۶۸۰

## گزارش تفکیکی منابع

نام منبع	تعداد اخبار
ایران	۱
ایران ورزشی	۱
ایرنا	۱
ایسنا	۱
مهتر	۱
شفا آنلاین	۲