

بولتن روزانه

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

گزیده اخبار خبرگزاریها، روزنامه ها، سایت های اطلاع رسانی و دولت



بهداشتی
شهید بهشتی
دانشگاه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی



عناوین اخبار

خبرگزاری های داخلی

ایرنا: ترویج ارتباط بین رشته ای در حوزه آزمایشگاهی ضرورت دارد

تسنیم: باید و نبایدهای بهداشتی برای اربعین در عراق

تسنیم: کار ستودنی بسیج پزشکی در استخراج ۳۲ دلیل فاجعه منا/مشابه بسیج در دنیا نداریم

سایت خبری و اطلاع رسانی

شفا آنلاین: چند نکته طلایی برای افرادی که دچار نفخ می شوند



ترویج ارتباط بین رشته ای در حوزه آزمایشگاهی ضرورت دارد

دکتر 'تینا شوشتری زاده' روز دوشنبه در نشست خبری به مناسبت برگزاری هفدهمین همایش سالانه آسیب شناسی و طب آزمایشگاه اظهار کرد: حدود ۵۰ درصد تشخیص های مربوط به نمونه های پاتولوژی براساس شرح حال بیماران صورت می گیرد، بنابراین لازم است پزشکان معالج شرح حال بیماران را برای این آزمایشگاه ها ارسال کنند. وی افزود: برای این منظور دستورالعملی در این زمینه تدوین و به پزشکان ابلاغ شده است اما با این حال اگر برخی پزشکان شرح حال بیمار را برای آزمایشگاه های پاتولوژی ارسال نکنند، پاتولوژیست ها موظف به گرفتن شرح حال از خود بیماران هستند. شوشتری زاده گفت: داشتن شرح حال بیماران، به پاتولوژیست ها کمک می کند تا تفسیر صحیح تر و سطح بالاتری از آزمایش انجام شده را به پزشکان معالج ارائه دهند. وی اظهار کرد: آزمایشگاه ها باید به عنوان یک مرکز پزشکی دیده شوند که می توانند خدمات پزشکی به بیماران ارائه دهند و از این منظر باید شرح حال کامل بیمار و شک بالینی پزشک در مورد بیماری به آزمایشگاه های پاتولوژی ارائه شود تا این آزمایشگاه ها بتوانند تفسیر درستی از آزمایش ها ارائه دهند. شوشتری زاده با تاکید بر این که در حال حاضر خدمات آزمایشگاه ها در سطح بسیار بالایی ارائه می شود، افزود: با این حال تلاش داریم با تدوین یک پروتکل سطح استانداردها را ارتقا داده و خدماتی در سطح بالاتر به بیماران ارائه دهیم. عضو هیات علمی گروه پاتولوژی دانشگاه علوم پزشکی ایران همچنین بر ضرورت ارائه نمونه های پاتولوژی به آزمایشگاه های پاتولوژی تاکید کرد و گفت: آزمایشگاه های غیرمرتبط نباید نمونه های پاتولوژی را پذیرش کنند و این نمونه ها باید در آزمایشگاه های پاتولوژی پذیرش و بررسی شوند. شوشتری زاده اظهار کرد: بر این اساس طرحی را به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ارائه کرده ایم که مراحل آن در حال انجام است و منتظر امضای وزیر بهداشت هستیم. دبیر علمی همایش آسیب شناسی و طب آزمایشگاه در مورد اهداف برگزاری این همایش گفت: آموزش و آشنا کردن پاتولوژیست های کشور با علوم روز دنیا و ارتقای سطح دانش آزمایشگاهیان و پاتولوژیست ها از جمله اهداف برگزاری این همایش است. شوشتری زاده چالش های بالین تا آزمایشگاه، مدیریت آزمایشگاه های بالینی، پاتولوژی مولکولار، پاتولوژی زنان، پاتولوژی گوارش، پاتولوژی سینه، پاتولوژی استخوان و بافت نرم،

سیتوپاتولوژی، هماتوپاتولوژی، کاربرد روش های نوین آزمایشگاهی، اصول اعتباربخشی در آزمایشگاه ها و IT در آزمایشگاه را از جمله محورهای این همایش عنوان کرد. وی همچنین به برگزاری شش پنل در جریان این همایش اشاره کرد و گفت: چالش های تشخیص و پیگیری آزمایشگاهی بیماری دیابت، کنترل کیفی و استانداردسازی در آسیب شناسی تشریحی، مولکولار پاتولوژی، غربالگری مادران باردار از نظر ابتلای جنین به ناهنجاری های کروموزومی، مهارت های اولیه مدیریتی در آزمایشگاه بالینی و آمار در آزمایشگاه، عناوین پنل های این همایش هستند. شوشتری زاده همچنین به حضور ۹ میهمان خارجی از کشورهای آمریکا، انگلیس، اتریش، فرانسه و کانادا اشاره کرد و گفت: دو نفر از این میهمانان خارجی و مابقی اساتید ایرانی رشته پاتولوژی مقیم خارج از کشور هستند. به گفته وی، هفدهمین همایش آسیب شناسی و طب آزمایشگاه از چهارم تا ششم آذرماه در مرکز همایش های بین المللی رازی به همت انجمن آسیب شناسی ایران و با همکاری گروه های پاتولوژی دانشگاه های علوم پزشکی کشور، انجمن رادیوتراپی انکولوژی، انجمن خون و سرطان کودکان، انجمن مدیکال انکولوژی و هماتولوژی، مجمع انجمن های علمی گروه پزشکی، آزمایشگاه مرجع سلامت، مرکز تحقیقات غدد دانشگاه علوم پزشکی تهران، پژوهشکده غدد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مرکز تحقیقات سازمان انتقال خون ایران و مرکز تحقیقات انکوپاتولوژی دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار می شود. علمی

***۲۰۱۷۱۸۳۴*

انتهای پیام / * ارتباط با سردبیر: newsroom@irna.ir تماس بی واسطه با مسئولین

کد خبر: ۲۶۶۰۷۷۵۵



باید و نبایدهای بهداشتی برای اربعین در عراق

به گزارش خبرنگار سلامت خبرگزاری تسنیم، در حدود دو هفته دیگر به روز اربعین حسینی مانده است ولی با توجه به سفر زمینی و پیاده روی چند روزه علی الخصوص طی کردن جاده ۸۰ کیلومتری نجف به کربلا، دکتر حسین حاتمی متخصص بیماری های عفونی و بهداشت عمومی و دارای کرسی استادی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به باید و نبایدهای بهداشتی برای اربعین در عراق پرداخت.

«وبا» به راحتی قابل کنترل است حاتمی، از وبا به عنوان قدیمی ترین و شناخته شده ترین بیماری مسری نام برد و افزود: وبا یک بیماری حاد عفونی واگیردار است که مختص انسان بوده و عامل بیماری زای آن باکتری «ویبریوکلرا» است که از طریق آب خوب تصفیه نشده و آلودگی آن هم به سرعت منتشر می شود، ولی با کمی ملاحظات بهداشتی به راحتی قابل کنترل است.

وی ادامه داد: دوره نهفتگی این بیماری بین ۲ ساعت تا ۵ روز و به طور متوسط ۲ تا ۳ روز است؛ نخستین علائم این بیماری به صورت احساس پُری و سر و صدای شکم و سپس شُل شدن مدفوع است و بعد از چند بار دفع، اسهال آبکی با بوی بد مشاهده می شود که در صورت عدم جبران سریع مایعات و الکترولیت ها به مرگ بیمار می انجامد.

درمان و نحوه تجویز مایعات خوراکی

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اظهار کرد: مصرف محلول خوراکی باید بر اساس شدت کم آبی بدن صورت پذیرد، اگر حجم دفع آب به میزان ۵۰ تا ۱۰۰ میلی لیتر در ازای هر کیلوگرم وزن بدن باشد برای جبران در بزرگسالان، تجویز یک لیتر مایعات در ساعت یعنی یک لیوان به فاصله هر ۱۵ دقیقه توصیه می شود؛ مصرف پودر O. R. S نیز به صورت حل یک بسته پودر در یک لیتر آب جوشیده سرد ضروری است.

حاتمی بیان کرد: در صورتیکه حجم مدفوع مبتلایان به "وبا" از ۷ لیتر در روز در یک فرد ۷۰ کیلوگرمی تجاوز کند، باید مایعات از دست رفته را از طریق تزریق داخل وریدی، جبران کرد.

این متخصص بیماری های عفونی و بهداشت عمومی تصریح کرد: ۹۰ درصد کم آبی های ناشی از ابتلا، با مصرف سرم خوراکی درمان می شود و تنها ۱۰ درصد بیماران بستری می شوند.

وی با بیان اینکه عامل "وبا" در دمای ۵۵ درجه سانتی گراد فقط ۱۵ دقیقه تحمل می کند، گفت: بعد از پخت غذا امکان وجود و حیات وبا در آن وجود ندارد اما بهتر است غذا داغ مصرف شود. حاتمی، با توجه به پایان نیافتن فصل "وبا" و شیوع آن در عراق، در توصیه به زائران اربعین حسینی عنوان کرد: لازم است که زائرین اربعین در کشور عراق، از مصرف آب و غذای مشکوک خودداری کنند و از آب های بسته بندی شده استفاده کنند.

وی خاطرنشان کرد: زائران حسینی از میوه هایی که امکان پوست گرفتن دارند استفاده کنند، همچنین لازم است در طول روز ها و به خصوص قبل از خوردن هر گونه ماده غذایی به دفعات، دست ها را به خوبی با آب و صابون بشویند.

انتهای پیام/

کد خبر: ۲۶۵۹۷۸۴۲

اخبار مرتبط:

✓ مشرق: باید و نبایدهای بهداشتی برای اربعین در عراق

✓ افکار نیوز: باید و نبایدهای بهداشتی برای اربعین در عراق

✓ فرهنگ نیوز: باید و نبایدهای بهداشتی برای اربعین در عراق

✓ جهان نیوز: باید و نبایدهای بهداشتی برای اربعین عراق

✓ رجانیوز: باید و نبایدهای بهداشتی برای اربعین عراق



منبع: تسنیم

گروه: اجتماعی

تاریخ خبر: ۱۳۹۴/۰۸/۲۵



کار ستودنی بسیج پزشکی در استخراج ۳۲ دلیل فاجعه منا/مشابه بسیج در دنیا نداریم

به گزارش سلامت خبرگزاری تسنیم، سردار محمدرضا نقدی - رئیس سازمان بسیج مستضعفین در تشریح برنامه های هفته بسیج با گرامیداشت این هفته اظهار داشت: هفته بسیج در راه است و ما تلاش داریم که به شکل نمادین آثاری از نعمات بی شمار بسیج را برای مردم کشور و دنیا بازگو کنیم.

رئیس سازمان بسیج مستضعفین ادامه داد: در حال حاضر نعمت های الهی بسیج آنقدر زیاد است که قابل شمارش نیست؛ بسیج در همه اقشار گسترده است و جزئی از ارزش های انقلاب به شمار می آید و مردم ما نیز عاشق ارزش های انقلاب هستند.

وی ادامه داد: آنچه که باعث نجات سوریه شد و آنچه که لبنان را نجات داد بسیج مردمی بود که امروز به صورت مقاومت مردمی در جهان برای رهایی از ظلم ظالمان درآمده است.

اقدامات بسیج جامعه پزشکی در تحلیل حادثه و بحران منا بی نظیر بود

رئیس سازمان بسیج مستضعفین در پاسخ به پرسشی مبنی بر حمایت این نهاد از مجلاتی مانند اقلیم شفا که به تحلیل بحران منا پرداخته بود، اظهار کرد: بسیج یک مرکز تحلیلی و پژوهشگر دارد که در هنگام بحران ها به تحلیل آنها می پردازد و نقاط قوت و ضعف نیروهای عمل کننده را بررسی و راهکار ارائه می کند.

وی ادامه داد: بسیج جامعه پزشکی این کار را به خوبی در موضوع حادثه منا انجام داده و ۳۲ محور مدیریت بحران را که در حادثه منا از سوی عربستان رعایت نشده بود استخراج و تحلیل کرد.

نقدی، اضافه کرد: با توجه به اینکه بسیج سازمانی مردمی است و از حداقل بودجه برخوردار است، نمی تواند بودجه کلانی را برای این قبیل کارها اختصاص دهد اما باز سعی خواهیم کرد تا حدودی این نشریات و پژوهش ها را مورد حمایت بیشتری قرار دهیم.

وی یادآور شد: سالی یکبار کنفرانسی بین المللی در رابطه با بحران و حوادث غیرمترقبه برگزار می کنیم که نتایج تحلیل های خود را آنجا ارائه می دهیم.

سردار نقدی، با بیان اینکه در پنج شبه این هفته همایش جامعه اساتید علوم پزشکی سراسر کشور با محوریت اقتصاد مقاومتی توسط بسیج جامعه پزشکی برگزار خواهد شد، افزود: در روز پنج شبه همین هفته نیز رزمایش بزرگ «الی بیت المقدس» با حضور ۱۲۰ گردان بسیج در حوالی شهر قم با شرکت ۶ استان برگزار می شود، که اختتامیه آن نیز جمعه ۲۹ آبان خواهد بود.

بسیج دارای بزرگ ترین حلقه های تربیتی زیر نظر بهترین اساتید اخلاق است

وی با اشاره به برگزاری گردهمایی حلقه های صالحین در میعادگاه های نماز جمعه عنوان کرد: در حال حاضر بسیج بزرگ ترین حلقه های تربیتی را زیر نظر بهترین اساتید اخلاق دارد.

برگزاری جلسه با معاون رئیس جمهور پیرامون مباحث اقتصاد مقاومتی

به گزارش بسیج جامعه پزشکی کشور؛ نقدی در ادامه گفت: بسیج یک نهاد مردمی است که مشابه دیگری در دنیا از آن وجود ندارد، همچنین کارهای اداری ما برگرفته از روش های متداول دنیاست و دکترین اداری ما دکترینی نیست که بتواند یک نهاد مردمی بزرگ را در دل خود ببیند و از ظرفیت آن بهره برداری کند؛ این مشکل بزرگی است که وجود دارد، البته معاون اول رئیس جمهور در جلسه ای از ما دعوت کردند و ما طرح های خود را در حوزه اقتصاد مقاومتی به ایشان ارائه دادیم.

رئیس سازمان بسیج مستضعفین با اشاره به جزئیات این جلسه افزود: جهانگیری اعلام کرد که طرح های بسیج طرح های خوبی است و اگر مشکل مالی داشته باشد حل می کنیم، ولی از لحاظ تخصصی باید وزارتخانه های مربوطه آنها را تایید کنند؛ ما نیز طرح های مورد نظر را مکتوب به وزارت خانه های مربوطه ارسال کرده ایم.

وی ادامه داد متأسفانه دکترین مدیریت ما مبتنی بر بهره برداری از جریان های مردمی نیست و این یک نقطه ضعف است، در ابتدای جنگ نیز همینگونه بود، کسی مردم را باور نداشت ولی مردم خودشان را در دفاع مقدس اثبات کردند و نیروهای مسلح هم از این ظرفیت مردمی استفاده کردند، ولی دستگاه های اداری ما این قابلیت را پیدا نکرده اند که نظیر نیروهای مسلح عمل کنند و بتوانند برنامه ریزی کنند غیر از چند مورد مثل بسیج سازندگی که با هماهنگی نهادهای دولتی فعالیت می کن، هرچند که استفاده کاملی هم از ظرفیت بسیج سازندگی صورت نمی گیرد.

نقدی، در ادامه افزود: ما باید بسیاری از مشکلات را به صورت مردمی حل کنیم و تنها به ارگان های دولتی که با آن قرارداد می بندیم تکیه نکنیم، مثلاً اگر بخواهیم بی سوادی را با تلاش مردم ریشه کن کنیم طی سه سال مردم آن را به صفر می رسانند، این توانایی در مردم هست و ما به عنوان سازمان دهنده مردم این مسائل را تضمین می کنیم، این نکته ای است که امام راحل و رهبر معظم انقلاب بارها متذکر شده اند که از مردم برای حل مسائل استفاده کنید.

وی با بیان اینکه رسانه ها می توانند کمک کنند همان خطی مشی که بچه های بسیجی در جنگ به جبهه ها رفتند و با دشمن درگیر شدند در حوزه اقتصاد مقاومتی هم اجرا کنند، ادامه داد: بسیج تعداد زیادی از واحد های تولیدی را تاسیس و ایجاد اشتغال کرده است.

نقدی، ضمن هشدار نسبت به عواقب فراموش کردن نقش بسیج توسط مسئولان خاطرنشان کرد: باید مسئولان را به استفاده از ظرفیت مردمی تشویق کرد، به عنوان مثال در حوادثی مانند سیل و زلزله، اگر مردم و بسیج مشارکتی در آن نداشته

باشند مسلماً فاجعه رخ خواهد داد.
انتهای پیام/

کد خبر: ۲۶۶۰۴۲۵۸



چند نکته طلایی برای افرادی که دچار نفخ می شوند

به گزارش شفا آنلاین، دکتر تیرنگ نیستانی مدیر گروه تحقیقات تغذیه انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور گفت: انواع انباشت گاز در روده معمولاً بیشتر می توانند به نوع غذا مرتبط باشند و حبوبات که همه ی مردم آن را نفاخ می دانند به علت وجود نوعی قند است که آنزیم لازم برای تجزیه و جذب آن در روده باریک انسان وجود ندارد. این متخصص تغذیه تصریح کرد: قند موجود در حبوبات به روده بزرگ منتقل می شوند، سپس تحت تاثیر باکتری های روده قرار می گیرند و تخمیر می شوند که از تخمیر آنها گاز حاصل می شود و موجب نفخ واقعی می شوند. وی با اشاره به اینکه برخی از افراد به طور مداوم سبزیجات و میوه ها را در برنامه غذایی خود قرار نمی دهند، گفت: این اشخاص بعد از توصیه متخصص تغذیه یا پزشک خود و یا اطلاع رسانی رسانه ها به خوردن این مواد غذایی روی می آورند و به این دلیل که باکتری های درون روده این افراد هنوز به رژیم غذایی محتوی سبزی ها عادت ندارند، مواد قندی داخل سبزی و میوه ها بعد از تخمیر گاز ایجاد می کنند که این مشکل بعد از مدتی و عادت کردن روده به مصرف این مواد غذایی رفع می شود و تخمیر می شوند که از تخمیر آنها گاز حاصل می شود و موجب نفخ واقعی می شوند. وی با اشاره به اینکه برخی از افراد به طور مداوم سبزیجات و میوه ها را در برنامه غذایی خود قرار نمی دهند، گفت: این اشخاص بعد از توصیه متخصص تغذیه یا پزشک خود و یا اطلاع رسانی رسانه ها به خوردن این مواد غذایی روی می آورند و به این دلیل که باکتری ها درون روده این افراد هنوز به رژیم غذایی محتوی سبزی ها عادت ندارند، مواد قندی داخل سبزی و میوه ها بعد از تخمیر گاز ایجاد می کنند که این مشکل بعد از مدتی و عادت کردن روده به مصرف این مواد غذایی رفع می شود. نیستانی در خصوص افرادی که اظهار می کنند در گذشته مشکل نفخ نداشتند و به تازگی این حالت برای آنها به وجود آمده بیان کرد: در برخی مواقع این اشخاص به لحاظ اجتماعی مشکل پیدا می کنند که اگر موارد خوش خیم را در نظر بگیریم متخصص تغذیه می تواند با ارزیابی برنامه های غذایی آنها با چند توصیه کوچک به رژیم غذایی آنها کمک می کند. مدیر گروه تحقیقات تغذیه با بیان اینکه تجمع گاز در روده در مواردی می تواند علامتی از یک بیماری جدی باشد، افزود: برخی پولیپ ها، اختلالات روده، تومورها، زخم ها و التهاب ها نیاز به ارزیابی های بیشتری دارند که تظاهر آنها به شکل تجمع گاز در روده است و

نیازمند مراجعه به متخصص گوارش است که می توان با یک درمان ساده از بیماری جدی پیشگیری کرد. وی در خصوص تجمع گاز در معده و نفخ ناشی از آن اظهار کرد: برخی از افراد انباشت گاز در معده دچار باد گلو می شوند که در بسیاری از مواقع مشکل این اشخاص به دلیل بی نظمی در ساعت وعده های غذایی آنهاست که ث تندخوری و در نتیجه سو هاضمه می شود و تجمع گاز در معده یکی از علائم اصلی سو هاضمه است. این متخصص تغذیه با بیان اینکه برخی افراد علاوه بر تندخوری، مایعات زیادی همراه با غذا مصرف می کنند که تجمع گاز را تشدید می کنند، تصریح کرد: برخی افراد که تصور می کنند استفاده از مایعات همراه با غذا کار نادرستی است که به طور صرف اینگونه نیست اما به افرادی که زمینه بیماری مانند مشکلات مری، دریچه معده به شکل ریفلاکس دارند مصرف مایعات همراه با غذا اصلاً توصیه نمی شود. وی با اظهار اینکه عفونت های معده یکی از موارد شایع تظاهر تجمع گاز در آن است، گفت: عفونت های معده که ناشی از آلودگی به باکتری هلیکوباکتر پیلوری است اگر حادثتر باشد التهاب گسترده تری را در پی دارد و موجب زخم در معده و در مواقعی منجر به بدخیمی نیز می شود. نیستانی افزود: اگر شخصی مبتلا به عفونت معده تشخیص داده شود باید با درمان های مقتضی و داروهای خاصی عفونت را ریشه کن کرد که لزوم اصلاح عادات غذایی را در این میان نباید فراموش کرد. مدیر گروه تحقیقات تغذیه انستیتو تحقیقات تغذیه با بیان اینکه برخی از افراد هیچ علائمی ندارند و تنها به برخی از مواد غذایی مانند ماست یا پیاز و یا برخی از میوه ها مانند کیوی ناسازگاری دارند، تصریح کرد: اگر علت خاصی برای این مشکل پیدا نکنیم تنها راه درمان پرهیز از آن ماده غذایی است و باید بررسی شود که عدم مصرف آن ماده خطری برای سلامتی بیمار دارد یا خیر که خوشبختانه در اغلب موارد این حالت پیش نمی آید و تشخیص آن با متخصص تغذیه است که اگر چنین حالتی باشد با استفاده از مکمل هایی می توان از وقوع آن پیشگیری نمود. نیستانی در خصوص راه کار مشکل هضم حبوبات در افراد نیز توصیه کرد: برای مصرف حبوبات را ۱۲ ساعت قبل از طبخ خیس کنند و آب آن را دور بریزند سپس آنها را بپزند تا از حالت نفاخ بودن حبوبات تا میزان زیادی کاسته شود. yjc

کد خبر: ۲۶۵۸۸۵۸۳

اخبار مرتبط:

✓ باشگاه خبرنگاران جوان: چند نکته طلایی برای کسانی که دچار نفخ می شوند

گزارش تفکیکی منابع

نام منبع	تعداد اخبار
ایرنا	۱
تسنیم	۲
شفا آنلاین	۱