



آغاز توزیع واکسن آنفلوآنزا در داروخانه ها

به گزارش گروه خبر خبرگزاری برنا، دکتر داوود یادگاری با اعلام این خبر افزود: بیماران دچار بیماری های زمینه ای از قبیل بیماران ریوی، قلبی، دیابتی، سرطانی، مبتلایان به بیماری های نقص ایمنی، بیماران که کورتن یا داروهای سرکوب کننده ایمنی مصرف می کنند و همچنین افراد بالای ۶۵ سال و زنان باردار جزو گروه های پرخطری هستند که باید علیه ویروس آنفلوآنزا واکسینه شوند. وی با اشاره به اینکه از زمان تزریق واکسن آنفلوآنزا در بدن دو هفته به طول می انجامد تا آنتی بادی در بدن افراد تشکیل شود، خاطر نشان کرد: ضروری است افراد در معرض خطر از همین حالا و پیش از شروع فصل سرما، بازگشایی مدارس و در حقیقت قبل از شروع اپیدمی آنفلوآنزا نسبت به واکسینه کردن خود اقدام کنند. رییس مرکز تحقیقات بیماری های عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: همچنین کودکانی که باید در مدت زمانی طولانی آسپرین مصرف کنند، شیرخواران بالای شش ماه، تمام کارکنان سیستم بهداشت و درمان اعم از دولتی و خصوصی و افرادی که از سالمندان مراقبت می کنند نیز باید علیه این بیماری واکسینه شوند. وی گفت: هر چند سازمان بهداشت جهانی همه ساله نسبت به جمع آوری نمونه های ویروس از کشورهای مختلف از جمله کشور ما اقدام و با همکاری شرکت های داروسازی نسبت به ساخت واکسن آنفلوآنزای جدید مبادرت می کند با این حال با توجه به تغییر ژن های واکسن آنفلوآنزا، ضروری است افراد در معرض خطر همه ساله واکسینه شوند. به عبارتی تغییر ژن های این ویروس و به دنبال آن تغییر سوش های واکسن باعث می شود که فرد همه ساله نیازمند تزریق واکسن جدید باشد.

یادگاری یادآور شد: ابتلا به ویروس آنفلوآنزا در افراد دچار بیماری های زمینه ای نه تنها سبب ابتلای آنان به عوارض این بیماری از قبیل عفونت های ریوی ناشی از ویروس و در مواردی عفونت های ریوی ثانویه می شود که ابتلا به آنفلوآنزا موجب تشدید بیماری های زمینه ای در بیماری های قلبی - ریوی نیز خواهد شد. وی با اشاره به اینکه ویروس آنفلوآنزا دستگاه تنفسی شامل بینی، گوش، گلو و ریه ها را تحت تاثیر قرار می دهد، گفت: علائم بیماری آنفلوآنزا هر چند شبیه سرماخوردگی است، اما ابتلا به آنفلوآنزا کاملاً متفاوت از آن است. رییس مرکز تحقیقات بیماری های عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از تب، درد عضلانی،

لرز و عرق، سرفه خشک، خستگی و ضعف و احساس احتقان در بینی به عنوان علائم آنفلوآنزا نام برد که مبتلایان برخی یا تمام علائم فوق را نشان می دهند. وی تصریح کرد: ابتلا به آنفلوآنزا در افراد در معرض خطر در موارد زیادی منجر به بستری شدن این بیماران در بیمارستان ها و مراکز درمانی می شود که این امر هزینه های زیادی را بر سیستم بهداشتی - درمانی جامعه تحمیل می کند.

یادگاری گفت: فارغ از گروه های در معرض خطر، تمام افراد می توانند برای جلوگیری از ابتلا به این ویروس، علیه بیمای آنفلوآنزا واکسینه شوند و هرچه درصد پوشش این واکسن در کشوری گسترده تر باشد، به نفع نظام سلامت آن جامعه خواهد بود.

کد خبر: ۲۴۸۹۱۶۰۵

اطلاعات تکمیلی:

جهت گیری:

رتبه:

گروه اختصاصی: علمی

الخیار مرتبته:

- ✓ آنا: آغاز توزیع واکسن آنفلوآنزا در داروخانه ها
- ✓ فردا: آغاز توزیع واکسن آنفلوآنزا در داروخانه ها
- ✓ سلامت نیوز: آغاز توزیع واکسن آنفلوآنزا در داروخانه ها
- ✓ دنیای اقتصاد: آغاز توزیع واکسن آنفلوآنزا در داروخانه ها
- ✓ پول نیوز: آغاز توزیع واکسن آنفلوآنزا در داروخانه ها
- ✓ خراسان: آغاز توزیع واکسن آنفلوآنزا در داروخانه ها



بهره هوشی کودکان با تغذیه شیر مادر افزایش می یابد

سلامت نیوز: یک استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به فواید تغذیه نوزاد با شیر مادر گفت: بهره هوشی کودکان با تغذیه از طریق شیر مادر بیشتر می شود. محمد حسین سلطان زاده در گفت و گو با فارس، در رابطه با شیر مادر اظهار داشت: شیر مادر شادابی، رحمت، آرامش، دوستی، محبت و رشد مطلوب را برای نوزاد به همراه دارد و نباید این مساله از دید والدین مغفول واقع شود. وی با بیان اینکه شیر مادر حاوی انواع عناصر ضد عفونی است، افزود: پیشگیری از بیماری های اسهالی و عفونت های حاد دستگاه تنفسی از مزایای بهره مندی نوزاد از شیر مادر محسوب می شود. استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: عناصر ضد عفونی و آنتی بادی ها در شیر آغوز هزاران برابر شیر مادر است. لذا آغوز به عنوان اولین دوز واکسیناسیون به شمار می رود و مادران نباید فرزندانشان را از آغوز محروم سازند. به گفته سلطان زاده شیر مادر از نظر میزان انرژی، پروتئین چربی، لاکتوز، املاح و ویتامین ها برای نوزاد کافی بوده و حتی در سال دوم ۵۰ درصد کالری کودک از شیر مادر و ۵۰ درصد از غذای تکمیلی آن تامین می شود. وی با بیان اینکه شیر مادر راحت در کودکان هضم می شود، افزود: احتمال بروز آلرژی در کودکانی که از شیر مادر استفاده کرده اند، کمتر است. همچنین شیر مادر حرارت مناسب دارد و از نظر عاطفی کودک را تامین می کند. استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اضافه کرد: بهره هوشی کودکانی که از شیر مادر استفاده می کنند بیشتر است و تغذیه با شیر مادر مرگ و میر ناشی از بیماری های گوارشی و اسهالی را تا ۲۵ برابر نسبت به کودکانی که شیر خشک مصرف می کنند، کاهش می دهد.

کد خبر: ۲۴۸۸۹۸۴۴

اطلاعات تکمیلی:

جهت گیری:

رتبه:

گروه اختصاصی: علمی