



منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

گروه: علمی پزشکی

تاریخ خبر: ۱۳۹۲/۰۸/۲۳

معرفی ۱۰ دانشگاه برتر پزشکی / علوم پزشکی تهران رتبه اول را کسب کرد

جعفر مهردادسرپرست پایگاه استنادی علم جهان اسلام ISC در گفتگو با خبرنگار دانشگاه باشگاه خبرنگاران، گفت: با توجه به تعداد مقالات نمایه شده، اسامی ۱۰ دانشگاه برتر پزشکی کشور اعلام شده است چنانچه دانشگاه علوم پزشکی تهران از بین دانشگاه های علوم پزشکی کشور جایگاه نخست را به خود اختصاص داده است. وی افزود: رتبه دوم تولید علم در علوم پزشکی متعلق به دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی است که پس از آن دانشگاه های علوم پزشکی اصفهان، ایران و مشهد به ترتیب در جایگاه های سوم، چهارم و پنجم قرار گرفته اند. مهرداد تصریح کرد: دانشگاه علوم پزشکی تبریز، شیراز تربیت مدرس، بقیه الله و کرمان به ترتیب جایگاه های ششم تا دهم تولید علم را کسب کرده اند.

انتهای پیام/

کد خبر: ۱۱۵۷۰۳۲۰



منبع: فارس

گروه: اجتماعی

تاریخ خبر: ۱۳۹۲/۰۸/۲۳

خبرگزاری فارس

معجزه زنجبیل برای لاغری، کاهش درد و درمان دیابت

حسن اکبری در گفت و گو با خبرنگار بهداشت و درمان فارس گفت: زنجبیل در بهبود فرآیندهای داخل سلولی بسیار مؤثر است و بسیاری از بیماری‌ها را که به اختلال عملکرد سلولها بر اثر کمبود انرژی کافی به وجود می‌آیند، برطرف می‌کند.

وی ادامه داد: خواص درمانی زنجبیل شامل ضد تهوع (به خصوص تهوع حاملگی)، ضد درد (بخصوص دندان درد)، ضد سرماخوردگی، مقوی قلب، لاغر کننده (متعادل کننده، یعنی افرادی که دارای اضافه وزن هستند متعادل می‌شوند و افراد لاغر نیز متعادل می‌شوند)، ضد لخته شدن خون و کم کردن خطر سکته قلبی و مغزی است.

اکبری گفت: این گیاه همچنین ضد باکتری و ضد ویروس (به علت تقویت سیستم ایمنی بدن)، آنتی اکسیدان، ضد سرفه، ضد کبد چرب، ضد التهاب و ورم سلولی، ضد اسپاسم عضلانی (مصرف خوراکی و موضعی)، تقویت کننده سیستم ایمنی بدن، ضد نفخ و گازهای روده ای است و باعث افزایش ترشح اسید و آنزیم‌های مفید معده ای برای هضم غذاها می‌شود.

دانشیار پاتولوژی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی خواص دیگر زنجبیل را پایین آورنده کلسترول و تری گلیسرید خون، پایین آورنده قند خون، ضد سکته‌های مغزی و قلبی، ضد آلزایمر و درمان کننده آسم، ام اس و آرتروز مفصلی عنوان کرد.

اکبری مهمترین مکانیسم اثر زنجبیل را اصلاح فرآیندهای سلولی دانست و گفت: اگر زنجبیل پودر شده خیلی مانده و کهنه باشد دیگر بو و خاصیت اصلی خود را نخواهد داشت پس باید زنجبیل را به صورت تازه تهیه و استفاده کنیم تا اثرات معجزه آسای آن را ببینیم.

این محقق طب اسلامی ادامه داد: زنجبیل را می‌توان در تمام خوراکی‌ها (چه به صورت گیاه و چه پودر) استفاده کرد گاهی هم به صورت دم‌جوش با خرما و عسل و گاهی هم به صورت شربت مصرف کرد.
انتهای پیام/

کد خبر: ۱۱۵۶۹۴۵۷

اخبار مرتبط:

✓ سلامت: معجزه زنجبیل برای لاغری، کاهش درد و درمان دیابت

- ✓ تابناک: معجزه زنجبیل برای لاغری، کاهش درد و درمان دیابت
- ✓ آوا پرس: معجزه زنجبیل برای لاغری، دیابت و کاهش درد
- ✓ تابناک: معجزه زنجبیل برای لاغری، دیابت و کاهش درد
- ✓ ایران اکونومیست: معجزه زنجبیل برای لاغری
- ✓ شبکه خبر: معجزه زنجبیل برای لاغری، دیابت و کاهش درد
- ✓ تعامل: معجزه زنجبیل برای لاغری، دیابت و کاهش درد
- ✓ البرز آنلاین: معجزه زنجبیل برای لاغری، کاهش درد و درمان دیابت