

بولتن روزانه

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

گزیده اخبار خبرگزاریها، روزنامه ها، سایت های اطلاع رسانی و دولت

بهداشتی
شهید
بهداشتی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی



تاریخ: ۱۳۹۲/۱۱/۲۳

بولتن خبری ۱۳۹۲/۱۱/۲۳

عناوین اخبار

روزنامه ها و نشریات داخلی

ایران: گوناگون

خبرگزاری های داخلی

ایرنا: قدرت خرید پزشک ایرانی ۵/۱ برابر پزشک آمریکایی است

باشگاه خبرنگاران جوان: "۲۲ بهمن" روز همدلی و مشارکت است

فارس: کمبود ید در زنان باردار عامل اختلالات جنین/مشاهده توزیع نمکهای بدون ید در ۷ استان کشور

موج: توزیع نمک های یددار غیراستاندارد در برخی استان های کشور

سایت خبری و اطلاع رسانی

افکار نیوز: کمبود ید عامل اختلالات جنین در زنان باردار



گوناگون

عمل جراحی پلاستیک رایگان در مناطق محروم بوشهر ویزیت، شناسایی بیماران و اعمال جراحی پلاستیک با حضور فوق تخصصی ترین تیم جراحی پلاستیک کشور در استان بوشهر، به صورت رایگان در حال اجراست. عبدالجلیل کلانتر هرمزی، سرپرست تیم فوق تخصصی جراحی پلاستیک در این باره گفت: این تیم از ۶ سال پیش برای خدمت در مناطق محروم کشور با حضور جراحان فوق تخصص پلاستیک از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران تشکیل شده که با حضور در استان بوشهر، یازدهمین سفر خود را در قالب خدمت رسانی به افراد کم بضاعت رقم می زند. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران افزود: نخستین سفر تیم جراحی به خوزستان و سپس مازندران، آذربایجان شرقی، کردستان و کهگیلویه و بویراحمد بوده که به بعضی از استان ها از جمله خوزستان به دلیل استقبال مردم ۴ بار سفر کرده ایم. به گزارش فارس، کلانتر هرمزی هدف از این طرح را خدمت رسانی به مردم محروم عنوان کرد و اظهار داشت: با توجه به مراجعات فراوان بیماران بی بضاعت و کم بضاعت از شهرهای دور و در شرایط سخت به بیمارستان محل کار و مطب بنده و هزینه های بالای اسکان و تغذیه در تهران که گاهی اوقات به یک ماه می رسد، به این نتیجه رسیدم که تیمی متشکل از بهترین شاگردانم که در مقطع فوق تخصص جراحی پلاستیک فارغ التحصیل شده بودند و علاوه بر عمل و علم، دستی بر تقوا و مردمداری نیز داشتند را تشکیل دهم و در ۷ سال موفق به جذب ۲۵ نفر از بهترین پزشکان فوق تخصص جراحی پلاستیک کشور و علاقه مند به این کار خیر شدم. خراسان رضوی پیشتر در تولید انرژی تجدیدپذیر مشهد- مریم خزاعی ۳۰ درصد از انرژی تجدیدپذیر کشور در خراسان رضوی تولید می شود و این استان قابلیت افزایش آن را نیز دارد. محمدحسن متولی زاده، مدیرعامل شرکت برق منطقه ای خراسان در این باره اعلام کرد: با توجه به ظرفیت های موجود در استان، این میزان تا سقف ۵۰ درصد نیز قابل ارتقا است. استفاده از انرژی های تجدیدپذیر به لحاظ زیست محیطی ارزشمند است و نصب هر کیلو وات نیروگاه خورشیدی یا بادی معادل کاشت ۸۰ اصله درخت و کاهش ۲ تن دی اکسید کربن در سال است و به همین دلیل در ۲ سال گذشته حجم استفاده از انرژی های خورشیدی به دو برابر رسیده است. وی با بیان این که خراسان رضوی از مستعدترین نقاط برای ایجاد نیروگاه بادی است، گفت: اقدامات

اولیه برای ساخت نیروگاه بادی در منطقه خواف انجام شده و تاکنون ۸ تونل بادی در این استان شناسایی شده است. وجود نیروگاه های متعدد از نقاط قوت استان است که ۱۰ نیروگاه با ظرفیت های مختلف در این استان فعال بوده و معادل ۵ هزار و ۱۰۰ مگاوات برق تولید می کنند. متولی زاده با اشاره به این که در خطه خراسان به لحاظ اقداماتی که در کاهش تلفات برق انجام می شود سالانه ۷۰۰ میلیارد تومان صرفه جویی انرژی صورت می گیرد، تصریح کرد: ۷۰ درصد مشترکان خراسانی در بخش خانگی مصرف ماهانه زیر ۵ هزار تومان دارند و یک درصد از کل مصرف کنندگان مشهدی مصرفی ماهانه بالای ۵۰ هزار تومان دارند. مدیرعامل شرکت برق منطقه ای خراسان از بهره برداری ۲۳ طرح با اعتبار ۱۲۰ میلیارد تومان تا پایان امسال خبر داد و افزود: از مجموع طرح های عمرانی شرکت برق ۱۳ طرح در ایام دهه فجر با هزینه ۳۲ میلیارد تومان به بهره برداری رسید که پست ۱۳۲ کیلو وات کوهستان برای تامین برق جنوب غرب شهر مشهد از این طرح ها بود و سایر طرح ها در شهرهای تربت حیدریه، تربت جام، سبزوار، بجنورد، نیشابور، بیرجند، اسفراین و باجگیران افتتاح شد.

کد خبر: ۱۳۶۳۶۷۴۲



کمبود ید در زنان باردار عامل اختلالات جنین / مشاهده توزیع نمکهای بدون ید در ۷ استان کشور

به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان فارس، فریدون عزیزی در حاشیه ششمین کنگره آزمایشگاه و بالین که در سالن همایش های رازی برگزار شد گفت: شایع ترین بیماری تیروئید ناشی از کمبود ید است چرا که ید عنصری است که باعث می شود تیروئید از خون گرفته شده و تبدیل به هورمون شود بنابراین کمبود آن باعث اختلالات شدید می شود.

وی ادامه داد: از ۲۲ سال پیش در کشور با تولید و توزیع نمک یددار بیماری مربوط به کمبود ید کنترل شد و ما به عنوان کشوری عاری از ید در جهان مطرح شدیم اما در سالهای اخیر نظارت بر تولید و توزیع نمک های یددار دچار اشکال شده و در برخی استانها به ویژه جنوب تهران نمک های با میزان ید ناکافی مصرف می شود. رئیس پژوهشکده غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: این مسئله را به وزارت بهداشت اعلام کرده ایم و این وزارتخانه درصدد است تا نظارت های کافی را اعمال کند هم اکنون ۷ استان کشور و از جمله تهران نمک های با میزان ید ناکافی مصرف می کنند.

عزیزی افزود: مهمترین مسئله ای که بر اثر کمبود ید در زمان بارداری ایجاد می شود اختلالاتی است که در رشد مغزی جنین ایجاد می شود چرا که زنان باردار به میزان ۱.۵ تا ۲ برابر بیش از سایرین به مصرف ید نیازمندند و اگر ید کافی نداشته باشند یا نمک کافی مصرف نشود اختلالاتی در جنین ایجاد می شود.

وی ادامه داد: علاوه بر کمبود ید شایعترین بیماری تیروئید کم کاری تیروئید است در حال حاضر ۲ درصد از جامعه را دچار می کند و این بیماری در سنین بالا شیوع بیشتری دارد.

عزیزی افزود: در زمان تولد نیز در کشور از هر هزار تولد یک نفر به کم کاری تیروئید مادرزادی مبتلا است. در دهه گذشته با استفاده از اندازه گیری هورمون THS و غربالگری تیروئید کم کاری مادرزادی که در تمام متولدان انجام می شود توانسته ایم درمان را سریعاً آغاز کرده و به این ترتیب از اختلالات بعدی جلوگیری کنیم. رئیس پژوهشکده غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: تنها راه شناسایی کم کاری تیروئید مراجعه مرتب به پزشک است و شناسایی این بیماری در زمان بارداری بسیار اهمیت دارد بنابراین افرادی که خانواده

آنها به بیماری تیروئید یا گواتر مبتلا هستند حتماً باید قبل از بارداری به پزشک مراجعه کنند و اگر ناخواسته باردار شده اند حتماً در هفته های اول به پزشک مراجعه کنند.

وی به نوع دیگر بیماری تیروئید با عنوان پرکاری اشاره کرد و گفت: از هر هزار نفر دو نفر در کشور به این بیماری دچار می شوند عواقب این بیماری ناراحتی های شدید قلبی است اما به دلیل علائم بارز این بیماری افراد مراجعه و درمان می شوند.

عزیزی همچنین ادامه داد: پرکاری تیروئید مخفی است و علائمی ندارد به همین علت تشخیص هم داده نمی شود اما اگر در افراد پیر و سالمند و کسانی که ناراحتی قلبی دارند بروز کند مخاطرات زیادی را به همراه خواهد داشت.

وی گفت: به همین دلیل غربالگری در سنین بالای ۶۰ سال توسط پزشکان حتماً باید انجام شود چرا که عوارض این بیماری نارسایی های قلبی، اختلالات در ریتم قلب و پوکی استخوان و شکستگی استخوان است.

رئیس پژوهشکده غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به بیماری گره های تیروئید گفت: این بیماری به گونه ای است که قسمتی از تیروئید سفت و متمرکز می شود و در حالی که ۹۵ درصد این بیماری خوش خیم است فقط ۵ درصد آن بدخیم بوده و باید به پزشک مراجعه کند در این زمینه با انجام سونوگرافی و تست سوزنی می توان تیروئید را تشخیص داد.

وی گفت: امروزه بیشتر اعمال جراحی تیروئید به دلیل گره های تیروئید است و در مواردی که این گره ها بزرگ می شوند و به شکل گره های متعدد و همچنین با علائم فشار در گردن بروز می کند نیاز به جراحی وجود دارد و این جراحی به معنی بدخیم بودن آن نیست.

رئیس پژوهشکده غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: تشخیص قطعی تیروئید با انجام تست های آزمایشگاهی انجام می شود و اگر چه گرفتن شرح حال رکن اصلی این بیماری است اما انجام آزمایش بسیار ضروری است.

وی ضریب خطای آزمایشگاهی را در حوزه بیماری تیروئید حدود ۵ درصد عنوان کرد و گفت: این خطا به دلیل کیت آزمایشگاهی یا افرادی است که آزمایش را انجام می دهند همچنین ۵ درصد خطای دیگر نیز برای تغییرات آزمایشگاهی وجود دارد که مربوط به دارو و شرایط بیمار است.

عزیزی ادامه داد: انجام غربالگری تیروئید مادرزادی در نوزادان بیش از ۸۵ درصد تا ۹۰ درصد در کشور انجام می شود و برای دوران بارداری و قبل از آن نیز با توجه به راهنماهای بین المللی و ملی در کشور عمل می شود اما در مورد غربالگری بالای ۶۰ سال که باید حداقل یک بار در سال انجام شود به صورت طرح ملی مطرح نیست و پزشکان باید آن را انجام دهند.

انتهای پیام/

- ✓ سلامت: کمبود ید در زنان باردار عامل اختلالات جنین/مشاهده توزیع نمکهای بدون ید در ۷ استان کشور
- ✓ دریچه خبر: کمبود ید در زنان باردار عامل اختلالات جنین/مشاهده توزیع نمکهای بدون ید در ۷ استان کشور
- ✓ تسنیم: هشدار نسبت به توزیع نمک های یددار غیراستاندارد
- ✓ ایرنا: توزیع نمک بدون ید کافی در هفت استان کشور
- ✓ شبکه ایران: توزیع نمک بدون ید کافی در هفت استان کشور



توزیع نمک های یددار غیر استاندارد در برخی استان های کشور

به گزارش خبرگزاری موج، دکتر فریدون عزیزی در ششمین کنگره بین المللی آزمایشگاه و بالین که از صبح امروز در محل مرکز همایش های بین المللی رازی دانشگاه علوم پزشکی ایران آغاز به کار کرد، با بیان اینکه از شایع ترین بیماری های تیروئید در سطح دنیا می توان به بیماری های ناشی از کمبود ید اشاره کرد، اظهار کرد: ید عنصری است که کمبود آن سبب بروز اختلال در فعالیت هورمون های تیروئید می شود. وی افزود: از ۲۲ سال گذشته تاکنون با توزیع نمک یددار، بیماری های مربوط به کمبود ید تحت کنترل درآمده است و به عنوان کشوری که عاری از کمبود ید است، شناخته شده ایم. رئیس پانل بیماری های تیروئید ششمین کنگره بین المللی آزمایشگاه و بالین ادامه داد: البته در سال های اخیر نظارت بر تولید نمک یددار ضعیف شده است و متعاقب مطالعاتی که انجام داده ایم، مشخص شده در جنوب تهران و هفت استان دیگر، نمک هایی با ید ناکافی توزیع می شود. عزیزی با بیان اینکه مهم ترین مشکلی که کمبود ید ایجاد می کند، به دوران بارداری زنان بازمی گردد، اظهار کرد: زنان در دوران بارداری ۱.۵ تا ۲ برابر بیشتر از افراد معمولی به ید احتیاج دارند و اگر این میزان را دریافت نکنند، ممکن است جنین شان به اختلالات مغزی دچار شود. رئیس مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، کم کاری تیروئید را نیز از جمله دیگر بیماری های شایع غده تیروئید دانست و گفت: دو درصد از افراد جامعه درگیر بیماری کم کاری تیروئید هستند. این بیماری در سنین بالا شیوع بیشتری دارد. امروز از هر هزار نوزاد متولد شده، یک نفر به کم کاری تیروئید مادرزادی مبتلاست. وی افزود: طی ۱۰ سال اخیر در ایران هورمون TSH در نوزادان اندازه گیری می شود و در واقع با این غربالگری که برای کم کاری تیروئید مادرزادی است، اگر کسی با این بیماری متولد شود، بلافاصله درمان را برای وی آغاز می کنیم. عزیزی ادامه داد: اما کم کاری های به جز نوع مادرزادی، انواع دیگری را نیز دارد که تنها راه شناسایی آن از طریق مراجعه مرتب به پزشک میسر است. شناسایی بیماری کم کاری تیروئید به ویژه در زمان بارداری برای ما بسیار حائز اهمیت است و لازم است زنانی که در خانواده خود دارای سابقه ابتلا به بیماری های تیروئید هستند، حتما قبل از بارداری به پزشک مراجعه کنند. اگر هم بارداری ناخواسته ایجاد شود، توصیه می کنیم مادران حتما در هفته های اول بارداری به پزشک

متخصص مراجعه ای داشته باشند. رئیس پانل بیماری های تیروئید ششمین کنگره بین المللی آزمایشگاه و بالین با بیان اینکه امروز از هر هزار نفر، دو نفر مبتلا به پرکاری تیروئید هستند، گفت: این بیماری علائم شدیدی چون نارسایی قلبی دارد و معمولا چون علائم واضحی دارد، افراد به پزشک مراجعه کرده و تحت درمان قرار می گیرند. اما درباره بیماری پرکاری مخفی تیروئید این گونه نیست. زیرا پرکاری مخفی تیروئید علامتی ندارد و تشخیص داده نمی شود و اگر در افراد سالمند یا مبتلا به ناراحتی های قلبی عروقی بروز کند، مخاطرات بسیاری به همراه خواهد داشت. لازم است تمام پزشکان ما برای انجام مراقبت های تیروئید در سنین بالای ۶۰ سال تلاش بیشتری داشته باشند. رئیس مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، نارسایی قلب، اختلالات ریتم قلبی و پوکی استخوان را از جمله عوارض پرکاری تیروئید دانست. عزیزی با بیان اینکه بیماری شایع دیگر تیروئید، گره های تیروئید است، اظهار کرد: این بیماری باعث می شود تا قسمتی از تیروئید، سفت و متراکم شود که البته ۹۵ درصد موارد ابتلا به گره های تیروئید، خوش خیم است. اگر فرد با علائم گره تیروئید به پزشک مراجعه کند، وی با انجام آزمایش های هورمونی و بیوپسی تشخیص می دهد که آیا بیمار نیاز به اعمال جراحی دارد یا خیر؟ این استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه امروز اغلب اعمال جراحی به دلیل گره های تیروئید است، اظهار کرد: اگر تیروئید دارای گره های متعدد باشد و علائم فشاری در گردن ایجاد شود، بیمار کاندید عمل جراحی می شود. وی با اشاره به اینکه به طور کلی تشخیص قطعی بیماری های تیروئید با تست های آزمایشگاهی میسر می شود، گفت: اگرچه معاینات بالینی پزشک در تمام موارد مراجعه ضروری است. اما پزشک باید بتواند میان یافته های بالینی و آزمایشگاهی توازن برقرار کرده و به تشخیص صحیح برسد. عزیزی با بیان اینکه امروز غربالگری برای بیماری های مادرزادی تیروئید نوزادان در بیش از ۸۵ تا ۹۰ درصد موارد در کشور انجام می شود و از دستاوردهای پزشکی ایران است، اظهار کرد: باید برای زنان باردار مطابق راهنماهای ملی درمان عمل کنیم. ششمین کنگره بین المللی آزمایشگاه و بالین از امروز ۲۳ بهمن در سالن همایش های رازی آغاز و تا ۲۵ بهمن ادامه دارد.

کد خبر: ۱۳۶۴۵۵۳۱

اخبار مرتبط:

✓ ایسنا: توزیع نمک های یددار غیراستاندارد در برخی استان های کشور

✓ تسنیم: هشدار نسبت به توزیع نمک های یددار غیراستاندارد

گزارش تفکیکی منابع

نام منبع	تعداد اخبار
ایران	۱
ایرنا	۱
باشگاه خبرنگاران جوان	۱
فارس	۱
موج	۱
افکار نیوز	۱