

بولتن روزانه

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

گزیده اخبار خبرگزاریها، روزنامه ها، سایت های اطلاع رسانی و دولت

بهداشتی
شهید
بهداشتی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی



تاریخ: ۱۳۹۴/۰۷/۲۰

بولتن خبری ۱۳۹۴/۷/۲۰

عناوین اخبار

روزنامه ها و نشریات داخلی

خراسان: بهترین راه برای سوخت کالری شیرینی ها

هموطن سلام: تاثیر کمبود ویتامین D در بروز سرطان و دیابت

خبرگزاری های داخلی

ایرنا: خطر افزایش سل با گسترش ایدز

ایسنا: "روزه درمانی" راهی موثر در مبارزه با سرطان

باشگاه خبرنگاران جوان: افزایش ۲ برابری سرطان ریه تا سال ۲۰۳۰

باشگاه خبرنگاران جوان: خطر افزایش سل با گسترش ایدز

باشگاه خبرنگاران جوان: تاثیر کمبود ویتامین D در بروز سرطان و دیابت

فارس: تاثیر کمبود ویتامین D در بروز سرطان و دیابت / کرم های ضد آفتاب مانع از ساخت پوستی ویتامین D

می شود

واحد مرکزی خبر: فیروزکوه و تنها یک بیمارستان ارائه دهنده خدمات به بیماران تصادفی

واحد مرکزی خبر: آغاز هفتمین کنگره بین المللی بیماریهای ریوی

سایت خبری و اطلاع رسانی

سلامت نیوز: "روزه درمانی" راهی موثر در مبارزه با سرطان

سلامت نیوز: خطر افزایش سل با گسترش ایدز

شفا آنلاین: خطر افزایش سل با گسترش ایدز

شفا آنلاین: "روزه درمانی" راهی موثر در مبارزه با سرطان

عصر ایران: خطر افزایش سل با گسترش ایدز



منبع: خراسان

گروه: فرهنگی

تاریخ خبر: ۱۳۹۴/۰۷/۲۰

خراسان

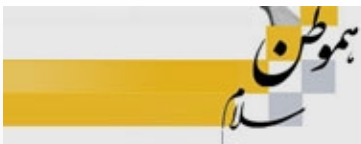
بهترین راه برای سوخت کالری شیرینی ها

بهترین راه برای سوخت کالری و انرژی دریافتی از شیرینی، ورزش است؛ به ویژه ورزش هوازی. ورزش های هوازی مثل پیاده روی تند بهترین روش برای مصرف انرژی است؛ در کنار آن باید سعی کنیم مصرف شیرینی را به حداقل برسانیم.

شیرینی، ماده غذایی پر کالری تلقی می شود که مصرف آن رو به افزایش است. به گزارش مهر، منصور رضایی متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: امروزه طیف گسترده ای از کربوهیدرات ها در بازار وجود دارد؛ موادی مثل بیسکویت، شکلات، آبنبات، کیک و کلوچه همگی شیرینی و در واقع همان کربوهیدرات هاست که پر مصرف است و کودکان و نوجوانان به مصرف آن تمایل بیشتری دارند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در ادامه صحبت هایش به مضرات مصرف شیرینی اشاره و بیان کرد: مصرف شیرینی سبب تشدید ریفلاکس که همان بازگشت اسید از معده به مری و ترش کردن است می شود؛ در برخی منابع ذکر شده است که مصرف این مواد در افراد مبتلا به التهاب معده و افرادی که میزان ترشح اسید آنها زیاد است، سبب وخامت وضعیت معده می شود.

کد خبر: ۲۵۸۶۴۵۹۰



تأثیر کمبود ویتامین D در بروز سرطان و دیابت

رضا نیستانی با اشاره به اینکه مفهوم تغذیه سالم با غذای سالم متفاوت است، گفت: هر غذای سالمی، تغذیه سال به شمار نمی رود و تغذیه در صورتی که متنوع، متناسب و متعادل باشد، سالم محسوب می شود. وی افزود: رابطه منطقی بین گروه های غذایی باید برقرار باشد و اصل تنوع را نیز رعایت کنیم. تناسب غذایی نیز لازم است بر اساس سن، جنس، شرایط فیزیولوژی و پاتولوژی بدن انجام گیرد که در صورت توجه به همه این مسائل می توانیم کمبودی از جهت ریزمغذی ها و ویتامین ها در بدن نداشته باشیم. رئیس آزمایشگاه تحقیقات تغذیه گفت: ویتامین D منشا اصلی آن مواجهه مستقیم پوست با نور آفتاب بوده که زاویه تابش و شدت آن نیز باید مساعد باشد. به طور مثال تابش آفتاب در بهمن ماه تهران به صورتی نبوده که سبب ساخت پوستی ویتامین D و جذب آن در بدن شود. نیستانی عنوان کرد: آلودگی هوا نیز مانع ساخت ویتامین D، به دلیل نبود تابش مساعد نور خورشید می شود و مناسبت های اجتماعی هم چون فعالیت در اداره ها که هیچ نور مستقیم خورشیدی به بدن نمی رسد، کمبود ویتامین D در بدن را به همراه دارد. وی با بیان اینکه مواد غذایی ما به لحاظ تامین ویتامین D در بدن محدود بوده و به مقدار لازم کفایت نمی کند، تاکید کرد: مصرف ماهی چرب هم چون سالمون، روغن کبد ماهی و زرده تخم مرغ می تواند کمبود ویتامین D بدن را جبران کند. این متخصص تغذیه با اشاره به اینکه کمبود ویتامین D، مشکل فراگیر و همگانی در دنیا است، عنوان کرد: مصرف کرم های ضد آفتاب نیز مانع از ساخت پوستی ویتامین D می شود و هرچه SPF کرم بیش تر باشد، جلوگیری از ساخت ویتامین D نیز افزایش می یابد. نیستانی استفاده از مکمل های غذایی، دارویی و غنی سازی مواد غذایی را دو راهکار عمده تامین ویتامین D بدن برشمرد و ابراز کرد: انستیتو تحقیقات تغذیه کشور و صنایع غذایی حدود ۸ ماه است که وارد مبحث غنی سازی مواد غذایی شده و در تلاش بوده که فرمولی جهت غنی سازی مواد غذایی ارائه دهد. وی در رابطه به عوارض کمبود ویتامین D در بدن، گفت: تا ۲ دهه پیش کاهش استحکام بافت سخت بدن و مشکلات متابولیکی استخوان هم چون نرمی استخوان، از عوارض عمده کمبود این ویتامین در بدن بود، ولی تحقیقات در حال حاضر ثابت کرده که عوارض کمبود این ویتامین در بدن بسیار گسترده است و زمینه ساز بیماری های مختلفی هم چون افسردگی، انواع سرطان، چاقی و MS می

شود. این متخصص تغذیه تصریح کرد: کمبود ویتامین D، همچنین زمینه ساز امراض عفونی هم چون سل بوده و سالمندانی که با کمبود این ویتامین مواجهند، احتمال زمین خوردگی آنها بیش تر می شود. وی با اشاره به اینکه بیش از ۹۰ درصد مردم ایران، دارای کمبود ویتامین D هستند، خاطرنشان کرد: توجه به رفع این کمبود در بدن در کاهش ابتلا به بسیاری از بیماری ها جلوگیری می کند. / فارس

کد خبر: ۲۵۸۷۲۶۰۶



خطر افزایش سل با گسترش ایدز

به گزارش خبرنگار سلامت ایرنا، علی اصغر پیوندی، روز دوشنبه در هفتمین کنگره بیماریهای ریوی، مراقبتهای ویژه و سل در تالار ابوریحان دانشگاه شهید بهشتی نسبت به افزایش خطر شیوع بیماری سل هشدار داد. وی افزود: بیماری های ریوی به علت شیوع بالا در همه کشورها اهمیت زیادی دارند، ۱.۵ میلیون نفر در دنیا به سرطان ریه و ۶۴ میلیون نفر به بیماری انسداد ریه (COPD) مبتلا هستند و درمان این بیماری در سال ۲۰۱۰ حدود دو تریلیون دلار به کشورها هزینه تحمیل کرد. *آلودگی هوا بیماری های ریوی را به جایگاه سوم آورد پیوندی گفت: بیماری های ریوی عامل پنج درصد مرگ و میرهای دنیاست و برآورد سازمان بهداشت جهانی این است که تا سال ۲۰۳۰ بیماریهای ریوی سومین عامل مرگ و میر انسان در جهان باشد که مقصر اصلی آن نیز مصرف دخانیات و آلودگی هواست. وی ادامه داد: به دنبال افزایش شیوع بیماری ایدز در دنیا شاهد افزایش موارد سل توام با ایدز در دنیا هستیم و این مسئله خطر افزایش مجدد این بیماری را در دنیا را تشدید کرده است. آمارها نشان می دهد که اکنون از هر ۱۰۰ هزار نفر ۲۰ نفر در کشور به بیماری سل مبتلا هستند یعنی حدود ۱۴۰ هزار نفر مبتلا به این بیماری تخمین زده می شود که البته همه آنها ثبت نشده اند. این آمار در اوایل انقلاب دو برابر بود. میزان شیوع بیماری ایدز نیز در ایران بر اساس اعلام رسمی وزارت بهداشت حدود ۲۹ هزار نفر است و تخمین زده می شود حدود ۱۰۰ هزار نفر در کشور به HIV مبتلا باشند. علی اکبر ولایتی، رئیس بیمارستان مسیح دانشوری پیش از این اعلام کرده بود که حدود ۳۰ درصد مبتلایان به ایدز همزمان به میکروب سل نیز مبتلا هستند. پیوندی گفت: افزایش آگاهی مردم برای کنترل عوامل اجتماعی موثر بر سلامت مانند پرهیز از مصرف دخانیات و رفتارهای جنسی ایمن و نیز جلب حمایت سیاستگذاران برای کاهش آلودگی هوا و بسیج عمومی و هماهنگی بین بخشی برای کاهش آلودگی هوا در کاهش بیماری های ریوی و سل اهمیت استراتژیک دارد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اضافه کرد: برای یافتن راههای موثرتر در کاهش بیماریهای ریوی و راههای ارزانتر تشخیص زودهنگام این بیماریها نیازمند مطالعات بالینی و پایه در کشور هستیم. وی التزام دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی را برای انجام تحقیقات برای پیشگیری و تشخیص زودهنگام بیماریهای ریوی اعلام کرد. هفتمین کنگره

بیماریهای ریوی، مراقبتهای ویژه و سل از صبح دوشنبه به مدت سه روز در تالار ابوریحان دانشگاه شهید بهشتی
با حضور حدود ۴۰ استاد بین المللی از کشورهای مختلف دنیا برگزار می شود.اجتماع(۴)**۳۰۶۳**۱۴۱۸
انتهای پیام / *ارتباط با سردبیر: newsroom@irna.ir تماس بی واسطه با مسئولین

کد خبر: ۲۵۸۷۳۱۷۶



"روزه درمانی" راهی موثر در مبارزه با سرطان

یک محقق طب سنتی اسلامی - ایرانی گفت: اصلاح تغذیه سبب می شود سیستم ایمنی که خط اول مبارزه در سرطان است، انرژی کافی برای مبارزه با سرطان را کسب کند.

دکتر حسن اکبری در گفت و گو با خبرنگار سرویس سلامت خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) - منطقه علوم پزشکی تهران، اظهار کرد: هر سلول سرطانی دارای ۲۵ برابر گیرنده گلوکزی بیشتر از سلول های عادی بدن است، بنابراین نخوردن غذا سبب گرسنگی کل سلول های بدن و وارد آوردن آسیب بسیار به سلول های سرطانی می شود و روزه درمانی یک راه بسیار موثر در این زمینه است.

وی با بیان اینکه سرطان بیشتر در افراد مسن به دلیل کمبود انرژی بوجود می آید، تشریح کرد: تکثیر افسار گسیخته سلول بدون مکانیسم کنترل، سبب بروز سرطان می شود و این امر زمانی ممکن است که به دلیل کمبود انرژی، توالی بازهای آلی به هم می ریزد و پروتئین دیگری در سلول ساخته می شود که کارآیی لازم را ندارد.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اظهار کرد: مصرف غذاهای نامناسب اعم از فست فود، نوشابه ها، آب سرد، لبنیات حاوی روغن پالم و نان بدون سبوس سبب کاهش ذخیره انرژی سلول و ایجاد جهش شده که در نهایت منجر به سرطان می شود.

اکبری افزود: با اینکه طب جدید در امر درمان بسیار پیشرفت کرده است، اما در زمینه تاثیر تغذیه بر بروز سرطان فعالیتی ندارد و این کمبود با طب سنتی برطرف می شود، چرا که طب سنتی در درمان سرطان طوری عمل می کند که با اصلاح تغذیه فرد مبتلا به سرطان، سیستم ایمنی وی را بهبود داده و قدرت رشد سرطان را کاهش می دهد و سبب افزایش طول عمر بیمار می شود.

این متخصص آسیب شناسی ضمن اشاره به دارو درمانی در طب سنتی گفت: سورنجان یکی از داروهای ضد تقسیم سلولی و ضد میتوز است که مصرف روزانه دمنوش آن همراه با خرما و عسل راهی برای درمان تمام سرطان ها است. همچنین استعمال سرکه محلی انگور همراه با عسل یا بدون آن تاثیرات شگرفی در درمان سرطان پوست ایجاد خواهد کرد.

انتهای پیام



منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

گروه: صفحه اصلی

تاریخ خبر: ۱۳۹۴/۰۷/۲۰

افزایش ۲ برابری سرطان ریه تا سال ۲۰۳۰

به گزارش خبرنگار حوزه بهداشت و درمان گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان، پیوندی رییس دانشگاه شهید بهشتی در کنگره بیماری های ریوی گفت: بیماری ریوی به دلیل هزینه درمان و مشکلات مربوط به این بیماری از اولویت بالایی برخوردار هست و سرطان ریه بیشترین علت مرگ و میر را در دنیا به خود اختصاص داده است. وی در ادامه گفت: در حال حاضر این بیماری علت مرگ ۵ درصد از افراد در جامعه می باشد و تاکنون هزینه های بالایی برای کنترل و پیشگیری از بیماری های ریوی انجام شده است اما پیش بینی می شود تا سال ۲۰۳۰ این بیماری سومین علت مرگ و میر را به خود اختصاص دهد. دکتر پیوندی گفت: تلاش جامعه علمی برای افزایش آگاهی عمومی و هماهنگی برای اصلاح سطح زندگی، کاهش آلودگی هوا و سایر موارد اهمیت راهبردی دارد. دانشگاه شهید بهشتی در زمینه پیشگیری و درمان و ارتقا سطح کیفی تا کنون فعالیت های بسیاری انجام داده است و دستاوردهای ارزنده ای را برای درمان بیماران ریوی در پی خواهد داشت. انتهای پیام /

کد خبر: ۲۵۸۷۳۵۷۲



خطر افزایش سل با گسترش ایدز

به گزارش گروه وبگردی باشگاه خبرنگاران جوان، علی اصغر پیوندی، روز دوشنبه در هفتمین کنگره بیماریهای ریوی، مراقبتهای ویژه و سل در تالار ابوریحان دانشگاه شهید بهشتی نسبت به افزایش خطر شیوع بیماری سل هشدار داد. وی افزود: بیماری های ریوی به علت شیوع بالا در همه کشورها اهمیت زیادی دارند، ۱.۵ میلیون نفر در دنیا به سرطان ریه و ۶۴ میلیون نفر به بیماری انسداد ریه (COPD) مبتلا هستند و درمان این بیماری در سال ۲۰۱۰ حدود دو تریلیون دلار به کشورها هزینه تحمیل کرد. *آلودگی هوا بیماری های ریوی را به جایگاه سوم آورد پیوندی گفت: بیماری های ریوی عامل پنج درصد مرگ و میرهای دنیاست و برآورد سازمان بهداشت جهانی این است که تا سال ۲۰۳۰ بیماریهای ریوی سومین عامل مرگ و میر انسان در جهان باشد که مقصر اصلی آن نیز مصرف دخانیات و آلودگی هواست. وی ادامه داد: به دنبال افزایش شیوع بیماری ایدز در دنیا شاهد افزایش موارد سل توأم با ایدز در دنیا هستیم و این مسئله خطر افزایش مجدد این بیماری را در دنیا را تشدید کرده است. آمارها نشان می دهد که اکنون از هر ۱۰۰ هزار نفر ۲۰ نفر در کشور به بیماری سل مبتلا هستند یعنی حدود ۱۴۰ هزار نفر مبتلا به این بیماری تخمین زده می شود که البته همه آنها ثبت نشده اند. این آمار در اوایل انقلاب دو برابر بود. میزان شیوع بیماری ایدز نیز در ایران بر اساس اعلام رسمی وزارت بهداشت حدود ۲۹ هزار نفر است و تخمین زده می شود حدود ۱۰۰ هزار نفر در کشور به HIV مبتلا باشند. علی اکبر ولایتی، رئیس بیمارستان مسیح دانشوری پیش از این اعلام کرده بود که حدود ۳۰ درصد مبتلایان به ایدز همزمان به میکروب سل نیز مبتلا هستند. پیوندی گفت: افزایش آگاهی مردم برای کنترل عوامل اجتماعی موثر بر سلامت مانند پرهیز از مصرف دخانیات و رفتارهای جنسی ایمن و نیز جلب حمایت سیاستگذاران برای کاهش آلودگی هوا و بسیج عمومی و هماهنگی بین بخشی برای کاهش آلودگی هوا در کاهش بیماری های ریوی و سل اهمیت استراتژیک دارد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اضافه کرد: برای یافتن راههای موثرتر در کاهش بیماریهای ریوی و راههای ارزانتر تشخیص زودهنگام این بیماریها نیازمند مطالعات بالینی و پایه در کشور هستیم. وی التزام دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی را برای انجام تحقیقات برای پیشگیری و تشخیص زودهنگام بیماریهای ریوی اعلام کرد. هفتمین کنگره

بیماریهای ریوی، مراقبتهای ویژه و سل از صبح دوشنبه به مدت سه روز در تالار ابوریحان دانشگاه شهید بهشتی
با حضور حدود ۴۰ استاد بین المللی از کشورهای مختلف دنیا برگزار می شود. منبع: ایرنانتهای پیام/

کد خبر: ۲۵۸۷۴۷۳۲



تأثیر کمبود ویتامین D در بروز سرطان و دیابت

به گزارش گروه وبگردی باشگاه خبرنگاران جوان ، تیرنگ رضا نیستانی با اشاره به اینکه مفهوم تغذیه سالم با غذای سالم متفاوت است، گفت: هر غذای سالمی، تغذیه سال به شمار نمی رود و تغذیه در صورتی که متنوع، متناسب و متعادل باشد، سالم محسوب می شود. وی افزود: رابطه منطقی بین گروه های غذایی باید برقرار باشد و اصل تنوع را نیز رعایت کنیم. تناسب غذایی نیز لازم است بر اساس سن، جنس، شرایط فیزیولوژی و پاتولوژی بدن انجام گیرد که در صورت توجه به همه این مسائل می توانیم کمبودی از جهت ریزمغذی ها و ویتامین ها در بدن نداشته باشیم. رئیس آزمایشگاه تحقیقات تغذیه گفت: ویتامین D منشا اصلی آن مواجهه مستقیم پوست با نور آفتاب بوده که زاویه تابش و شدت آن نیز باید مساعد باشد. به طور مثال تابش آفتاب در بهمن ماه تهران به صورتی نبوده که سبب ساخت پوستی ویتامین D و جذب آن در بدن شود. نیستانی عنوان کرد: آلودگی هوا نیز مانع ساخت ویتامین D، به دلیل نبود تابش مساعد نور خورشید می شود و مناسبت های اجتماعی هم چون فعالیت در اداره ها که هیچ نور مستقیم خورشیدی به بدن نمی رسد، کمبود ویتامین D در بدن را به همراه دارد. وی با بیان اینکه مواد غذایی ما به لحاظ تامین ویتامین D در بدن محدود بوده و به مقدار لازم کفایت نمی کند، تاکید کرد: مصرف ماهی چرب هم چون سالمون، روغن کبد ماهی و زرده تخم مرغ می تواند کمبود ویتامین D بدن را جبران کند. این متخصص تغذیه با اشاره به اینکه کمبود ویتامین D، مشکل فراگیر و همگانی در دنیا است، عنوان کرد: مصرف کرم های ضدآفتاب نیز مانع از ساخت پوستی ویتامین D می شود و هرچه SPF کرم بیش تر باشد، جلوگیری از ساخت ویتامین D نیز افزایش می یابد. نیستانی استفاده از مکمل های غذایی، دارویی و غنی سازی مواد غذایی را دو راهکار عمده تامین ویتامین D بدن برشمرد و ابراز کرد: انستیتو تحقیقات تغذیه کشور و صنایع غذایی حدود ۸ ماه است که وارد مبحث غنی سازی مواد غذایی شده و در تلاش بوده که فرمولی جهت غنی سازی مواد غذایی ارائه دهد. وی در رابطه به عوارض کمبود ویتامین D در بدن، گفت: تا ۲ دهه پیش کاهش استحکام بافت سخت بدن و مشکلات متابولیکی استخوان هم چون نرمی استخوان، از عوارض عمده کمبود این ویتامین در بدن بود، ولی تحقیقات در حال حاضر ثابت کرده که عوارض کمبود این ویتامین در بدن بسیار گسترده است و

زمینه ساز بیماری های مختلفی هم چون افسردگی، انواع سرطان، چاقی و MS می شود. این متخصص تغذیه تصریح کرد: کمبود ویتامین D، همچنین زمینه ساز امراض عفونی هم چون سل بوده و سالمندانی که با کمبود این ویتامین مواجهند، احتمال زمین خوردگی آنها بیش تر می شود. وی با اشاره به اینکه بیش از ۹۰ درصد مردم ایران، دارای کمبود ویتامین D هستند، خاطرنشان کرد: توجه به رفع این کمبود در بدن در کاهش ابتلا به بسیاری از بیماری ها جلوگیری می کند. منبع: فارسنتهای پیام/

کد خبر: ۲۵۸۷۶۴۱۷



تأثیر کمبود ویتامین D در بروز سرطان و دیابت / کرم های ضد آفتاب مانع از ساخت پوستی ویتامین D می شود

تیرنگ رضا نیستانی در گفت و گو با خبرنگار بهداشت و درمان خبرگزاری فارس، با اشاره به اینکه مفهوم تغذیه سالم با غذای سالم متفاوت است، گفت: هر غذای سالمی، تغذیه سال به شمار نمی رود و تغذیه در صورتی که متنوع، متناسب و متعادل باشد، سالم محسوب می شود.

وی افزود: رابطه منطقی بین گروه های غذایی باید برقرار باشد و اصل تنوع را نیز رعایت کنیم. تناسب غذایی نیز لازم است بر اساس سن، جنس، شرایط فیزیولوژی و پاتولوژی بدن انجام گیرد که در صورت توجه به همه این مسائل می توانیم کمبودی از جهت ریزمغذی ها و ویتامین ها در بدن نداشته باشیم.

رئیس آزمایشگاه تحقیقات تغذیه گفت: ویتامین D منشا اصلی آن مواجهه مستقیم پوست با نور آفتاب بوده که زاویه تابش و شدت آن نیز باید مساعد باشد. به طور مثال تابش آفتاب در بهمن ماه تهران به صورتی نبوده که سبب ساخت پوستی ویتامین D و جذب آن در بدن شود.

نیستانی عنوان کرد: آلودگی هوا نیز مانع ساخت ویتامین D، به دلیل نبود تابش مساعد نور خورشید می شود و مناسبت های اجتماعی هم چون فعالیت در اداره ها که هیچ نور مستقیم خورشیدی به بدن نمی رسد، کمبود ویتامین D در بدن را به همراه دارد.

وی با بیان اینکه مواد غذایی ما به لحاظ تامین ویتامین D در بدن محدود بوده و به مقدار لازم کفایت نمی کند، تاکید کرد: مصرف ماهی چرب هم چون سالمون، روغن کبد ماهی و زرده تخم مرغ می تواند کمبود ویتامین D بدن را جبران کند.

این متخصص تغذیه با اشاره به اینکه کمبود ویتامین D، مشکل فراگیر و همگانی در دنیا است، عنوان کرد: مصرف کرم های ضدآفتاب نیز مانع از ساخت پوستی ویتامین D می شود و هرچه SPF کرم بیش تر باشد، جلوگیری از ساخت ویتامین D نیز افزایش می یابد.

تانی استفاده از مکمل های غذایی، دارویی و غنی سازی مواد غذایی را دو راهکار عمده تامین ویتامین D بدن برشمرد و ابراز کرد: انستیتو تحقیقات تغذیه کشور و صنایع غذایی حدود ۸ ماه است که وارد مبحث غنی سازی مواد غذایی شده و در تلاش بوده که فرمولی جهت غنی سازی مواد غذایی ارائه دهد.

وی در رابطه به عوارض کمبود ویتامین D در بدن، گفت: تا ۲ دهه پیش کاهش استحکام بافت سخت بدن و مشکلات متابولیکی استخوان هم چون نرمی استخوان، از عوارض عمده کمبود این ویتامین در بدن بود، ولی تحقیقات در حال حاضر ثابت کرده که عوارض کمبود این ویتامین در بدن بسیار گسترده است و زمینه ساز بیماری های مختلفی هم چون افسردگی، انواع سرطان، چاقی و MS می شود.

این متخصص تغذیه تصریح کرد: کمبود ویتامین D، همچنین زمینه ساز امراض عفونی هم چون سل بوده و سالمندانی که با کمبود این ویتامین مواجهند، احتمال زمین خوردگی آنها بیش تر می شود.

وی با اشاره به اینکه بیش از ۹۰ درصد مردم ایران، دارای کمبود ویتامین D هستند، خاطرنشان کرد: توجه به رفع این کمبود در بدن در کاهش ابتلا به بسیاری از بیماری ها جلوگیری می کند.

انتهای پیام/

کد خبر: ۲۵۸۷۴۸۵۵



فیروزکوه و تنها یک بیمارستان ارائه دهنده خدمات به بیماران تصادفی

فیروزکوه/ خبرگزاری صداوسیما / اجتماعی گزارش دارد بیمارستان امام خمینی فیروزکوه تنها مرکز درمانی در محور فیروزکوه - قائم شهر است که به بیماران تصادفی خدمات ارائه می کند. به گزارش خبرگزاری صداوسیما، رییس بیمارستان امام خمینی فیروزکوه گفت: این بیمارستان تنها مرجع تخصصی درمانی این شهرستان است و هیچ مطب با درمانگاه تخصصی وجود ندارد. وزیران افزود: مردم فیروزکوه از کمبود امکانات و تجهیزات درمانی در این شهرستان رنج می برند. وی گفت: با توجه به حادثه خیز بودن این محور، تخصیص امکانات و تجهیزات پزشکی نباید براساس جمعیت ثابت شهرستان صورت بگیرد. وزیران افزود: نبود اتاقهای عمل و دستگاه رادیولوژی پیشرفته، سی تی اسکن و ام. آر. آی موجب می شود تا بیماران تصادفی را به مراکز درمانی استانهای همجوار اعزام کنیم. رییس بیمارستان امام خمینی فیروزکوه تلاش و مساعدت مسئولان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برای تامین تجهیزات و اعزام نیروهای متخصص به این شهرستان را خواستار شد. براساس جدیدترین سرشماری جمعیت شهرستان فیروزکوه ۳۵ هزار ۸۰۰ نفر است و استاندارد تعداد تخت بیمارستانی برای این جمعیت ۲۵ تخت است. ۰۰۰۲

کد خبر: ۲۵۸۷۵۰۵۳



آغاز هفتمین کنگره بین المللی بیماریهای ریوی

تهران / خبرگزاری صدا و سیما / علمی و فرهنگی ۱۱۱۱ ۱۳۹۴/۰۷/۲۰ هفتمین کنگره بین المللی بیماری های ریوی ، مراقبت های ویژه و سل با حضور متخصصان این رشته در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی آغاز به کار کرد. به گزارش خبرنگار خبرگزاری صدا و سیما؛ این کنگره از امروز به مدت چهار روز برگزار می شود و به گفته مسئولان برگزاری ؛ ۱۶۵ مقاله به صورت پوستر و ۴۰ مقاله به صورت شفاهی به دبیرخانه این کنگره تحویل داده شده است. در کنگره هفتم متخصصان صاحب نام داخل کشور و ۴۰ مهمان خارجی در زمینه بیماری های ریوی ، مراقبت های ویژه و بیماری های عفونی مرتبط با ریه درباره پیشرفت های نوین در زمینه موضوعات کنگره ، مشکلات و معضلات موجود در خصوص بیماری های ریوی تبادل نظر می کنند. برگزاری نشست های تخصصی و کارگاه های آموزشی از دیگر برنامه های هفتمین کنگره بین المللی بیماریهای ریوی، مراقبت های ویژه و سل است. در کنگره هفتم درباره عفونت های ایدز و سل نیز بحث و بررسی می شود چرا که ۳۰ درصد افرادی که مبتلا به بیماری ایدز می شوند به بیماری سل نیز مبتلا خواهند شد زیرا در ریه اکثر افراد ، میکروب سل وجود دارد. دکتر علی اکبر ولایتی رئیس بیمارستان مسیح دانشوری ریاست کنگره هفتم را بر عهده دارد. میزان ابتلا به سل در ایران بیش از ۴۰ نفر در ۱۰۰ هزار بوده که پس از انقلاب این میزان به زیر ۲۰ نفر در ازای هر ۱۰۰ هزار نفر کاهش یافته است. تعداد مبتلایان جدید به سل در دنیا سالانه ۲ میلیون نفر هستند که ۱۰ درصد این تعداد به علت بد مصرف کردن دارو و مقاومت میکروبی فوت می کنند. با اجرای موفق برنامه داتس، بویژه در روستاها و خانه های بهداشت ، داروها در روزهای معین و به مقدار لازم تحت نظر مسئولان خانه های بهداشت مصرف می شود که این کار سبب درمان سل و جلوگیری از درمان ناقص و مقاومت دارویی می شود. ۸۰ تا ۹۰ درصد ایرانیان ، میکروب سل را در بدن خود دارند اما از هر ۱۰۰ نفر فقط ۱۰ نفر به بیماری سل مبتلا می شوند و در بقیه به طور طبیعی این میکروب ها در ریه از بین می رود. بیشترین مبتلایان به سل در کشورهای همسایه ایران مربوط به کشورهای افغانستان، آذربایجان ، عراق و پاکستان است که در استانهای همجوار با این کشورها احتمال شیوع بیشتری است ضمن اینکه در افغانستان ، آذربایجان و عراق بیشترین سل مقاوم به درمان را شاهد هستیم. تصویر دارد.



"روزه درمانی" راهی موثر در مبارزه با سرطان

سلامت نیوز: یک محقق طب سنتی اسلامی - ایرانی گفت: اصلاح تغذیه سبب می شود سیستم ایمنی که خط اول مبارزه در سرطان است، انرژی کافی برای مبارزه با سرطان را کسب کند. به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، دکتر حسن اکبری‌اظهار کرد: هر سلول سرطانی دارای ۲۵ برابر گیرنده گلوکزی بیشتر از سلول های عادی بدن است، بنابراین نخوردن غذا سبب گرسنگی کل سلول های بدن و وارد آوردن آسیب بسیار به سلول های سرطانی می شود و روزه درمانی یک راه بسیار موثر در این زمینه است. وی با بیان اینکه سرطان بیشتر در افراد مسن به دلیل کمبود انرژی بوجود می آید، تشریح کرد: تکثیر افسار گسیخته سلول بدون مکانیسم کنترل، سبب بروز سرطان می شود و این امر زمانی ممکن است که به دلیل کمبود انرژی، توالی بازهای آلی به هم می ریزد و پروتئین دیگری در سلول ساخته می شود که کارایی لازم را ندارد.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اظهار کرد: مصرف غذاهای نامناسب اعم از فست فود، نوشابه ها، آب سرد، لبنیات حاوی روغن پالم و نان بدون سبوس سبب کاهش ذخیره انرژی سلول و ایجاد جهش شده که در نهایت منجر به سرطان می شود.

اکبری افزود: با اینکه طب جدید در امر درمان بسیار پیشرفت کرده است، اما در زمینه تاثیر تغذیه بر بروز سرطان فعالیتی ندارد و این کمبود با طب سنتی برطرف می شود، چرا که طب سنتی در درمان سرطان طوری عمل می کند که با اصلاح تغذیه فرد مبتلا به سرطان، سیستم ایمنی وی را بهبود داده و قدرت رشد سرطان را کاهش می دهد و سبب افزایش طول عمر بیمار می شود.

این متخصص آسیب شناسی ضمن اشاره به دارو درمانی در طب سنتی گفت: سورنجان یکی از داروهای ضد تقسیم سلولی و ضد میتوز است که مصرف روزانه دمنوش آن همراه با خرما و عسل راهی برای درمان تمام سرطان ها است. همچنین استعمال سرکه محلی انگور همراه با عسل یا بدون آن تاثیرات شگرفی در درمان سرطان پوست ایجاد خواهد کرد.



خطر افزایش سل با گسترش ایدز

سلامت نیوز: رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: بیماری سل در دهه های اخیر در جهان کاهش یافته بود اما در سالهای اخیر به علت بروز ایدز توام با سل خطر افزایش شیوع این بیماری بیشتر شده است. به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایرنا، علی اصغر پیوندی، روز دوشنبه در هفتمین کنگره بیماریهای ریوی، مراقبتهای ویژه و سل در تالار ابوریحان دانشگاه شهید بهشتی نسبت به افزایش خطر شیوع بیماری سل هشدار داد. وی افزود: بیماری های ریوی به علت شیوع بالا در همه کشورها اهمیت زیادی دارند، ۱.۵ میلیون نفر در دنیا به سرطان ریه و ۶۴ میلیون نفر به بیماری انسداد ریه (COPD) مبتلا هستند و درمان این بیماری در سال ۲۰۱۰ حدود دو تریلیون دلار به کشورها هزینه تحمیل کرد.

***آلودگی هوا بیماری های ریوی را به جایگاه سوم آورد

پیوندی گفت: بیماری های ریوی عامل پنج درصد مرگ و میرهای دنیاست و برآورد سازمان بهداشت جهانی این است که تا سال ۲۰۳۰ بیماریهای ریوی سومین عامل مرگ و میر انسان در جهان باشد که مقصر اصلی آن نیز مصرف دخانیات و آلودگی هواست.

وی ادامه داد: به دنبال افزایش شیوع بیماری ایدز در دنیا شاهد افزایش موارد سل توام با ایدز در دنیا هستیم و این مسئله خطر افزایش مجدد این بیماری را در دنیا را تشدید کرده است. آمارها نشان می دهد که اکنون از هر ۱۰۰ هزار نفر ۲۰ نفر در کشور به بیماری سل مبتلا هستند یعنی حدود ۱۴۰ هزار نفر مبتلا به این بیماری تخمین زده می شود که البته همه آنها ثبت نشده اند.

این آمار در اوایل انقلاب دو برابر بود. میزان شیوع بیماری ایدز نیز در ایران بر اساس اعلام رسمی وزارت بهداشت حدود ۲۹ هزار نفر است و تخمین زده می شود حدود ۱۰۰ هزار نفر در کشور به HIV مبتلا باشند. علی اکبر ولایتی، رئیس بیمارستان مسیح دانشوری پیش از این اعلام کرده بود که حدود ۳۰ درصد مبتلایان به ایدز همزمان به میکروب سل نیز مبتلا هستند.

پیوندی گفت: افزایش آگاهی مردم برای کنترل عوامل اجتماعی موثر بر سلامت مانند پرهیز از مصرف دخانیات و رفتارهای جنسی ایمن و نیز جلب حمایت سیاستگذاران برای کاهش آلودگی هوا و بسیج عمومی و هماهنگی بین بخشی برای کاهش آلودگی هوا در کاهش بیماری های ریوی و سل اهمیت استراتژیک دارد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اضافه کرد: برای یافتن راههای موثرتر در کاهش بیماریهای ریوی و راههای ارزانتر تشخیص زودهنگام این بیماریها نیازمند مطالعات بالینی و پایه در کشور هستیم. وی التزام دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی را برای انجام تحقیقات برای پیشگیری و تشخیص زودهنگام بیماریهای ریوی اعلام کرد. هفتمین کنگره بیماریهای ریوی، مراقبتهای ویژه و سل از صبح دوشنبه به مدت سه روز در تالار ابوریحان دانشگاه شهید بهشتی با حضور حدود ۴۰ استاد بین المللی از کشورهای مختلف دنیا برگزار می شود.

کد خبر: ۲۵۸۷۶۷۸۱



خطر افزایش سل با گسترش ایدز

به گزارش شفاآنلاین: علی اصغر پیوندی، روز دوشنبه در هفتمین کنگره بیماریهای ریوی، مراقبتهای ویژه و سل در تالار ابوریحان دانشگاه شهید بهشتی نسبت به افزایش خطر شیوع بیماری سل هشدار داد. وی افزود: بیماریهای ریوی به علت شیوع بالا در همه کشورها اهمیت زیادی دارند، ۱.۵ میلیون نفر در دنیا به سرطان ریه و ۶۴ میلیون نفر به بیماری انسداد ریه (COPD) مبتلا هستند و درمان این بیماری در سال ۲۰۱۰ حدود دو تریلیون دلار به کشورها هزینه تحمیل کرد.***آلودگی هوا بیماریهای ریوی را به جایگاه سوم آورد پیوندی گفت: بیماریهای ریوی عامل پنج درصد مرگ و میرهای دنیاست و برآورد سازمان بهداشت جهانی این است که تا سال ۲۰۳۰ بیماریهای ریوی سومین عامل مرگ و میر انسان در جهان باشد که مقصر اصلی آن نیز مصرف دخانیات و آلودگی هواست. وی ادامه داد: به دنبال افزایش شیوع بیماری ایدز در دنیا شاهد افزایش موارد سل توأم با ایدز در دنیا هستیم و این مسئله خطر افزایش مجدد این بیماری را در دنیا را تشدید کرده است. آمارها نشان می دهد که اکنون از هر ۱۰۰ هزار نفر ۲۰ نفر در کشور به بیماری سل مبتلا هستند یعنی حدود ۱۴۰ هزار نفر مبتلا به این بیماری تخمین زده می شود که البته همه آنها ثبت نشده اند. این آمار در اوایل انقلاب دو برابر بود. میزان شیوع بیماری ایدز نیز در ایران بر اساس اعلام رسمی وزارت بهداشت حدود ۲۹ هزار نفر است و تخمین زده می شود حدود ۱۰۰ هزار نفر در کشور به HIV مبتلا باشند. علی اکبر ولایتی، رئیس بیمارستان مسیح دانشوری پیش از این اعلام کرده بود که حدود ۳۰ درصد مبتلایان به ایدز همزمان به میکروب سل نیز مبتلا هستند. پیوندی گفت: افزایش آگاهی مردم برای کنترل عوامل اجتماعی موثر بر سلامت مانند پرهیز از مصرف دخانیات و رفتارهای جنسی ایمن و نیز جلب حمایت سیاستگذاران برای کاهش آلودگی هوا و بسیج عمومی و هماهنگی بین بخشی برای کاهش آلودگی هوا در کاهش بیماریهای ریوی و سل اهمیت استراتژیک دارد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اضافه کرد: برای یافتن راههای موثرتر در کاهش بیماریهای ریوی و راههای ارزانتر تشخیص زودهنگام این بیماریها نیازمند مطالعات بالینی و پایه در کشور هستیم. وی التزام دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی را برای انجام تحقیقات برای پیشگیری و تشخیص زودهنگام بیماریهای ریوی اعلام کرد. هفتمین کنگره بیماریهای ریوی، مراقبتهای

ویژه و سل از صبح دوشنبه به مدت سه روز در تالار ابوریحان دانشگاه شهید بهشتی با حضور حدود ۴۰ استاد
بین المللی از کشورهای مختلف دنیا برگزار می شود. ایرنا

کد خبر: ۲۵۸۷۱۸۱۵



"روزه درمانی" راهی موثر در مبارزه با سرطان

به گزارش شفاآنلاین: دکتر حسن اکبری اظهار کرد: هر سلول سرطانی دارای ۲۵ برابر گیرنده گلوکزی بیشتر از سلول های عادی بدن است، بنابراین نخوردن غذا سبب گرسنگی کل سلول های بدن و وارد آوردن آسیب بسیار به سلول های سرطانی می شود و روزه درمانی یک راه بسیار موثر در این زمینه است.

وی با بیان اینکه سرطان بیشتر در افراد مسن به دلیل کمبود انرژی بوجود می آید، تشریح کرد: تکثیر افسار گسیخته سلول بدون مکانیسم کنترل، سبب بروز سرطان می شود و این امر زمانی ممکن است که به دلیل کمبود انرژی، توالی بازهای آلی به هم می ریزد و پروتئین دیگری در سلول ساخته می شود که کارآیی لازم را ندارد.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اظهار کرد: مصرف غذاهای نامناسب اعم از فست فود، نوشابه ها، آب سرد، لبنیات حاوی روغن پالم و نان بدون سبوس سبب کاهش ذخیره انرژی سلول و ایجاد جهش شده که در نهایت منجر به سرطان می شود.

اکبری افزود: با اینکه طب جدید در امر درمان بسیار پیشرفت کرده است، اما در زمینه تاثیر تغذیه بر بروز سرطان فعالیتی ندارد و این کمبود با طب سنتی برطرف می شود، چرا که طب سنتی در درمان سرطان طوری عمل می کند که با اصلاح تغذیه فرد مبتلا به سرطان، سیستم ایمنی وی را بهبود داده و قدرت رشد سرطان را کاهش می دهد و سبب افزایش طول عمر بیمار می شود.

این متخصص آسیب شناسی ضمن اشاره به دارو درمانی در طب سنتی گفت: سورنجان یکی از داروهای ضد تقسیم سلولی و ضد میتوز است که مصرف روزانه دمنوش آن همراه با خرما و عسل راهی برای درمان تمام سرطان ها است. همچنین استعمال سرکه محلی انگور همراه با عسل یا بدون آن تاثیرات شگرفی در درمان سرطان پوست ایجاد خواهد کرد. ایسنا



خطر افزایش سل با گسترش ایدز

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: بیماری سل در دهه های اخیر در جهان کاهش یافته بود اما در سالهای اخیر به علت بروز ایدز توام با سل خطر افزایش شیوع این بیماری بیشتر شده است. به گزارش ایرنا، علی اصغر پیوندی، روز دوشنبه در هفتمین کنگره بیماریهای ریوی، مراقبتهای ویژه و سل در تالار ابوریحان دانشگاه شهید بهشتی نسبت به افزایش خطر شیوع بیماری سل هشدار داد. وی افزود: بیماری های ریوی به علت شیوع بالا در همه کشورها اهمیت زیادی دارند، ۱.۵ میلیون نفر در دنیا به سرطان ریه و ۶۴ میلیون نفر به بیماری انسداد ریه (COPD) مبتلا هستند و درمان این بیماری در سال ۲۰۱۰ حدود دو تریلیون دلار به کشورها هزینه تحمیل کرد. *آلودگی هوا بیماری های ریوی را به جایگاه سوم آورد پیوندی گفت: بیماری های ریوی عامل پنج درصد مرگ و میرهای دنیاست و برآورد سازمان بهداشت جهانی این است که تا سال ۲۰۳۰ بیماریهای ریوی سومین عامل مرگ و میر انسان در جهان باشد که مقصر اصلی آن نیز مصرف دخانیات و آلودگی هواست. وی ادامه داد: به دنبال افزایش شیوع بیماری ایدز در دنیا شاهد افزایش موارد سل توام با ایدز در دنیا هستیم و این مسئله خطر افزایش مجدد این بیماری را در دنیا را تشدید کرده است. آمارها نشان می دهد که اکنون از هر ۱۰۰ هزار نفر ۲۰ نفر در کشور به بیماری سل مبتلا هستند یعنی حدود ۱۴۰ هزار نفر مبتلا به این بیماری تخمین زده می شود که البته همه آنها ثبت نشده اند. این آمار در اوایل انقلاب دو برابر بود. میزان شیوع بیماری ایدز نیز در ایران بر اساس اعلام رسمی وزارت بهداشت حدود ۲۹ هزار نفر است و تخمین زده می شود حدود ۱۰۰ هزار نفر در کشور به HIV مبتلا باشند. علی اکبر ولایتی، رئیس بیمارستان مسیح دانشوری پیش از این اعلام کرده بود که حدود ۳۰ درصد مبتلایان به ایدز همزمان به میکروب سل نیز مبتلا هستند. پیوندی گفت: افزایش آگاهی مردم برای کنترل عوامل اجتماعی موثر بر سلامت مانند پرهیز از مصرف دخانیات و رفتارهای جنسی ایمن و نیز جلب حمایت سیاستگذاران برای کاهش آلودگی هوا و بسیج عمومی و هماهنگی بین بخشی برای کاهش آلودگی هوا در کاهش بیماری های ریوی و سل اهمیت استراتژیک دارد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اضافه کرد: برای یافتن راههای موثرتر در کاهش بیماریهای ریوی و راههای ارزانتر تشخیص زودهنگام این بیماریها نیازمند مطالعات بالینی و پایه در کشور

هستیم. وی التزام دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی را برای انجام تحقیقات برای پیشگیری و تشخیص زود هنگام بیماریهای ریوی اعلام کرد. هفتمین کنگره بیماریهای ریوی، مراقبتهای ویژه و سل از صبح دوشنبه به مدت سه روز در تالار ابوریحان دانشگاه شهید بهشتی با حضور حدود ۴۰ استاد بین المللی از کشورهای مختلف دنیا برگزار می شود.

کد خبر: ۲۵۸۷۳۶۷۸

گزارش تفکیکی منابع

نام منبع	تعداد اخبار
خراسان	۱
هموطن سلام	۱
ایرنا	۱
ایسنا	۱
باشگاه خبرنگاران جوان	۳
فارس	۱
واحد مرکزی خبر	۲
سلامت نیوز	۲
شفا آنلاین	۲
عصر ایران	۱