



منبع: همشهری

گروه: سلامت

تاریخ خبر: ۱۳۹۴/۰۱/۰۲

علل مسمومیت کودکان در سفر

به گزارش ایسنا، دکتر محمدرضا بلورساز در این باره افزود: مصرف غذاهای حجیم، چرب و سنگین می تواند در طول سفر موجب تهوع و استفراغ کودکان شود. به همین دلیل بهتر است برای جلوگیری از بروز بیماری، بیشتر از میوه، سبزی ها و غذاهای سبک استفاده شود.

این استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه در رستوران های بین راهی رعایت نکات بهداشتی حائز اهمیت است، یادآور شد: در هنگام مسافرت از خوردن غذاهای بین راه و رستوران های جاده ای خودداری شود؛ چرا که باعث بروز مسمومیت کودک می شود. همچنین بهتر است در رستوران از مواد غذایی پخته نشده مثل سالاد و سبزی استفاده نشود.

بلورساز یادآور شد: کودکان باید از خوردن غذاهای اضافی و آجیل و تنقلات خودداری کنند؛ چرا که مصرف زیاد آن ممکن است به دستگاه گوارش کودک آسیب رساند که حتی در موارد شدیدتر خطر نیاز فوری به جراحی را در پی داشته باشد.

این فوق تخصص بیماری های عفونی، آسم و آلرژی با تاکید بر اینکه با بروز اسهال و استفراغ در کودک حتما باید به پزشک مراجعه شود، در پایان افزود: خانواده ها باید از نظر فیزیکی، محیطی و مصرف غذا در سفرهای نوروزی مراقب فرزند خود در تمام سنین از شیرخوارگی تا جوانی باشند تا کمتر آسیب بیند و بیمار نشود و بتوانند تعطیلات خوبی داشته باشند.

کد خبر: ۲۱۱۳۱۴۱۶

اطلاعات تکمیلی:

جهت گیری:

رتبه:

گروه اختصاصی: درمان