



خبرگزاری: فارس

حوزه: بهداشت و درمان

تاریخ: ۱۳۹۴/۹/۱۹

دبیر کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران عنوان کرد:

کاهش سن ابتلا به چاقی / عوارض و مشکلات چاقی در کودکان

دبیر کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران گفت: در حال حاضر شیوع چاقی به سنین کودکی و نوجوانی رسیده است و در پی آن، این افراد در سنین جوانی به عوارض ناشی از چاقی مانند دیابت و فشارخون بالا مبتلا می‌شوند.

به گزارش گروه بهداشت و درمان خبرگزاری فارس؛ محمد هاشمی گفت: به دلیل اهمیت موضوع چاقی در کودکان، سازمان جهانی بهداشت قرار است شعار خاتمه دادن به چاقی کودکان را به عنوان شعار سال‌های آتی مطرح و بر توجه بیشتر جوامع به این موضوع تأکید کند.

هاشمی گفت: در دهه‌های گذشته افراد غالباً در دهه سوم و یا چهارم زندگی خود مبتلا به چاقی و پس از حدود یک دهه مبتلا به بیماری‌های قلبی عروقی ناشی از چاقی و حدود ۱۰ تا ۱۵ سال بعد دچار مرگ و میر می‌شدند. اما در حال حاضر سن شیوع چاقی به سنین کودکی و نوجوانی رسیده است و متعاقب آن، این افراد در سنین جوانی به عوارض ناشی از چاقی مانند دیابت و فشارخون بالا مبتلا می‌شوند.

وی افزود: این افراد نمی‌توانند افراد کارآمدی در جامعه باشند و در نتیجه کارآمدی جامعه نیز کاهش خواهد یافت؛ بنابراین اگر امروز با مشکل چاقی در کودکان و نوجوانان مقابله نکنیم، جامعه آینده ما در نتیجه داشتن افراد چاق، بهره‌وری کمتری نیز خواهد داشت و هزینه‌های درمانی و هزینه‌های ناشی از کارافتادگی آن‌ها، بدنه سلامت کشور و بیمه‌ها را تحت فشار قرار می‌دهد.

هاشمی در خصوص رژیم‌های غذایی برای کاهش وزن تأکید کرد که در این رژیم‌ها، تنوع مواد غذایی رعایت شود و هیچ‌یک از گروه‌های پنج‌گانه غذایی (نان و غلات، کربوهیدرات‌ها، لبنیات، پروتئین‌ها، میوه‌ها و سبزی‌ها) حذف نشود، همچنین لازم است تعادل و تناسب در مصرف میزان این مواد رعایت شود.

وی بابیان این که رژیم‌های غذایی فاقد این سه ویژگی مناسب نیستند، در این باره به طور خاص به رژیم‌هایی همچون رژیم‌های گیاهی اشاره کرد که در آن‌ها تنها از یک ماده غذایی مصرف شود.



هاشمی ادامه داد: در رژیم‌های غذایی برای کاهش وزن، هیچ کمبودی نباید وجود داشته باشد زیرا مشکلاتی مانند ریزش مو، یبوست و کم‌خونی بروز می‌کند .

متخصص بهداشت عمومی و سلامت جامعه اظهار کرد: در سال‌های پس از جنگ جهانی دوم الگوی زندگی در جوامع بشری تغییر کرد؛ پیش از آن بیماری‌های متابولیک و واگیردار به‌عنوان عامل اصلی مرگ‌ومیر به‌شمار می‌رفت اما در قرن حاضر بیماری‌های غیر واگیر و چاقی به‌عنوان عامل اصلی پیدایش گروه زیادی از بیماری‌ها عامل بروز بسیاری از مرگ‌ومیرها به‌شمار می‌رود .

وی در پایان گفت: به‌طورکلی قرن حاضر را قرن اپیدمی دوقلوی چاقی و دیابت عنوان کرده‌اند به این معنا که این دو موضوع دوشادوش هم در بروز بیماری‌ها و مرگ‌ومیرها تأثیرگذار هستند .

پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران با تمرکز بر موضوع کودکان و نوجوانان و تکیه بر ورزش و تغذیه به‌عنوان عوامل پیشگیری از ۲۵ تا ۲۷ آذرماه در سالن غرضی بیمارستان میلاد برگزار خواهد شد.

انتهای پیام /



خبرگزاری : مهر

حوزه : استانها

تاریخ: ۱۳۹۴/۹/۱۸

گزارش خبری مهر؛

نگرانی از یک شایعه/ فوت بیمار در ورامین بر اثر آنفولانزا تکذیب شد

ورامین-رییس بیمارستان ۱۵ خرداد ورامین گفت: فوت یک بیمار در بیمارستان ۱۵ خرداد ورامین بر اثر آنفولانزا کذب است .

به گزارش خبرنگار مهر، طی روزهای اخیر و پس از اعلام صدا و سیما مبنی بر شیوع بیماری آنفولانزای جدید در ورامین، شایعات متعددی در میان اهالی و شهروندان ورامینی رد و بدل می شود.

برخی از شهروندان ورامینی در گفت و گو با خبرنگار مهر نگران شیوع بیماری آنفولانزای جدید در میان فرزندان و وابستگان خود بوده و خواستار اطلاع رسانی در این زمینه شدند.

نگرانی شهروندان از بروز یک شایعه

فاطمه تاجیک یکی از شهروندان ورامینی در گفت و گو با خبرنگار مهر اظهار داشت: این روزها مادران ورامینی نسبت به شایعات پیرامون شهرستان ورامین حساس شده اند.

وی افزود: با توجه به خطراتی که از آنفولانزای جدید در رسانه ها اعلام شده، باید نسبت به جلوگیری از بروز این بیماری خطرناک در میان مردم ورامین اقدامات لازم انجام شود.

وی ادامه داد: برخی شایعات پیرامون فوت یک نفر در ورامین بر اثر این آنفولانزا و گرفتار شدن عده ای دیگر از شهروندان، مردم را نگران کرده و باید مسئولان در این زمینه اطلاع رسانی کنند.

تکذیب فوت یک بیمار در ورامین به علت آنفولانزای جدید

علی فتحی رییس بیمارستان ۱۵ خرداد ورامین عصر چهارشنبه در جمع خبرنگاران با تکذیب برخی شایعات مبنی بر فوت یک بیمار در این بیمارستان به دلیل ابتلا به آنفولانزای جدید اظهار داشت: فوت یک بیمار در بیمارستان ۱۵ خرداد ورامین بر اثر آنفولانزای جدید کذب است.



وی افزود: شایعاتی مبنی بر وجود بیماری آنفولانزای جدید در ورامین در برخی محافل بویژه شبکه های اجتماعی رد و بدل می شود که از شهروندان انتظار می رود که به این شایعات توجه نکنند.

فتحی با انتقاد از اعلام شیوع بیماری آنفولانزای جدید در ورامین از طریق صدا و سیما ادامه داد: از رسانه ها انتظار می رود که از گمانه زنی های احتمالی پرهیز کنند.

بیمارستان ۱۵ خرداد ورامین مجبور به صدور بیانیه شد

همچنین عصر چهارشنبه روابط عمومی بیمارستان ۱۵ خرداد درباره شایعات اخیر پیرامون آنفولانزای جدید در ورامین بیانیه صادر کرد و نوشت: طی اطلاعیه ای در خصوص شایعات در شبکه های اجتماعی و فوت یک بیمار بر اثر ابتلا به آنفولانزای نوع جدید در شهرستان ورامین واکنش نشان داد.

در این اطلاعیه آمده است: اخیرا شایعاتی در شبکه های اجتماعی و برخی از رسانه ها مبنی بر ابتلا چند شهروند ورامینی و فوت یک نفر بر اثر بیماری آنفولانزای جدید در بیمارستان ۱۵ خرداد منتشر شده است که کلیه این اخبار کذب است و لذا از شهروندان در خواست داریم به شایعات در شبکه های اجتماعی در خصوص شیوع این بیماری در ورامین توجهی نداشته باشند.

تنها موردی که به این بیمارستان بابت ویروس آنفولانزا مراجعه کرده است، فردی حدود ۵۰ ساله بود که علائم آنفولانزا از سوی کادر پزشکی در او مشاهده شد که بلافاصله این فرد در اورژانس بیمارستان شهدای ۱۵ خرداد بستری شد و پس از انجام آزمایشات تخصصی و ارسال آن به آزمایشگاه مشخص شد که این فرد ناقل ویروس جدید که در استان های کرمان و سیستان و بلوچستان شیوع پیدا کرده نبوده و این ویروس همان آنفولانزای نوع معمولی بوده است.

همچنین با توجه به انتشار خبر شیوع این بیماری در شهرستان ورامین از طریق صدا و سیما انتظار می رود رسانه ها فقط به بیانیه ها و اطلاعیه های رسمی وزارت بهداشت توجه و از پرداختن به گمانه زنی ها خودداری کنند.

لذا به اطلاع عموم مردم شهید پرور شهرستان ورامین می رسانیم بیمارستان شهدای ۱۵ خرداد با همکاری شبکه بهداشت و درمان ورامین با آمادگی کامل هرگونه موارد مشکوک به این بیماری را پیگیری و اقدامات لازم را جهت جلوگیری از شیوع این بیماری انجام داده است.



همچنین رعایت بهداشت فردی و شست و شوی مرتب دست ها با آب و صابون، عدم ارتباط با افراد مشکوک به این بیماری از جمله راه های پیشگیری این بیماری خواهد بود.

?