



منبع: تسنیم

گروه: صفحه اصلی

تاریخ خبر: ۱۳۹۲/۰۵/۱۹

هاشمی

کمک بسیج در حوزه سلامت باعث دلگرمی من شد/ بهره گیری از تجارب بهداری جنگ

به گزارش خبرنگار اجتماعی خبرگزاری تسنیم، سید حسن قاضی زاده هاشمی وزیر پیشنهادی وزارت بهداشت دولت یازدهم در جلسه ای که با اعضای شورای مرکزی سازمان بسیج جامعه پزشکی کشور داشت در پاسخ به سؤال خبرنگار تسنیم درباره جمع بندی این جلسه اظهار داشت: جلسه بسیار خوبی را با اعضای شورای مرکزی بسیج جامعه پزشکی داشته‌ام و این اعضا از دوستان نزدیکان قدیمی دوران دفاع مقدس من بودند و بسیار خوشحال شدم که هفتاد و سه سال بعد از دوران پایدانی جنگ توانستم در خدمت آنان باشم.

ویدر تشریح این جلسه عنوان کرد: با توجه به حمایت های همه جانبه بسیج جامعه پزشکی برای کمک یاری حوزه سلامت از این مشارکت استقبال می کنم و واقعا برای بنده حمایت اعضای بسیج جامعه پزشکی یک دلگرمی خاصی بود.

در نشست اعضای شورای مرکزی بسیج جامعه پزشکی کشور با وزیر پیشنهادی وزارت بهداشت دولت یازدهم که آقایان محمد رئیس زاده رئیس سازمان بسیج جامعه پزشکی، علیرضا زاکانی نماینده مجلس، محمد صادقی عضو هیئت رئیسه مجلس، مسعود خاتمی رئیس مجمع عمومی بسیج جامعه پزشکی و عباس حاجی آخوندی رئیس سازمان غذا و دارو حضور داشتند، پس از بررسی کلیات حوزه سلامت و تشریح مشکلات و مباحث متعدد سلامت کشور، تمامی اعضا بر حمایت جهت کسب رای اعتماد سید حسن قاضی زاده هاشمی در مجلس شورای اسلامی تاکید ورزیدند و حمایت خود را با توجه به پتانسیل های بالقوه بسیج جامعه پزشکی به وزیر پیشنهادی وزارت بهداشت دولت یازدهم اعلام کردند.

انتهای پیام/

کد خبر: ۹۶۵۶۴۲۵



محافظت از گوش را جدی بگیرید

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه عفونت های گوش می تواند دلایل مختلف داشته باشد، گفت: فرزندان خانواده هایی که پدر یا مادر و یا هر دوی آنها سیگاری هستند، در معرض ابتلا به عفونت های گوش قرار دارند. او گفت: ترشحات چرکی داخل گوش، درد مداوم، وزوز گوش، سرگیجه و کاهش شنوایی از علائمی است که ارتباط حقیقی با سیستم شنوایی و تعادلی گوش دارد و مردم باید به محض در معرض قرارگرفتن این نشانه ها حتما به پزشک متخصص گوش و حلق و بینی مراجعه کنند تا مشکل بررسی و درمان انجام شود چراکه اگر دیر به پزشک مراجعه شود ممکن است درمان ها آنطور که باید مؤثر واقع نشود. متخصص گوش و حلق و بینی با بیان اینکه گوش ۲ وظیفه شنوایی و تعادل را به عهده دارد، افزود: برای حفظ این دو وظیفه مهم ضروری است که افراد از گوش خود محافظت کنند. دکتر پیوندی گفت: مردم نباید برای تمیز کردن گوش وسواس داشته باشند چرا که ممکن است به این طریق به گوش خود آسیب رسانند. در داخل کانال گوش سیستمی وجود دارد که گوش را خودبه خود تمیز می کند. دکتر پیوندی گفت: علاوه بر این، مردم باید سعی کنند در معرض سر و صدای زیاد نیز قرار نگیرند و افرادی که به دلیل شرایط کاری به طور مداوم در معرض سر و صدای زیاد قرار دارند باید در محل کار آنها استانداردهای لازم رعایت شود. دکتر پیوندی گفت: حداکثر زمانی که افراد در ۲۴ ساعت می توانند در معرض صداهای با شدت ۸۵ دسیبل قرار گیرند ۸ ساعت است و اگر شدت صوت افزایش یابد، مدت تماس باید کاهش یابد چرا که در صورت رعایت نکردن به تدریج سر و صدای زیاد روی سلول های عصبی گوش تاثیرات مخربی بر جا می گذارد و پس از مدتی فرد متوجه می شود که کم شنوا شده است. در چنین شرایطی پزشک جز توصیه به استفاده از سمعک و انجام فعالیت های توانبخشی کاری نمی تواند انجام دهد به همین دلیل است که همواره به افراد به ویژه جوانان توصیه می کنیم از قرار دادن منبع صوت در نزدیک گوش جدا خودداری کنند چراکه در صورت رعایت نکردن این موارد با تمام تمهیداتی که توسط پزشکان انجام می شود امکان بازگشت به شرایط خوب بسیار کم است. دکتر پیوندی در معرض سر و صدای زیاد قرار گرفتن را برای گوش مضر دانست و افزود: اگر منبع صوت از قبیل انواع هدفون و واکنم جلوی کانال گوش قرار بگیرد و یا افراد به طور مداوم و با صدای بلند از این وسایل استفاده

کنند، قطعاً گوش آسیب خواهد دید. دکتر پیوندی افزود: هر اتفاقی که باعث شود فشار داخل کانال گوش افزایش یافته و باعث شود که پرده گوش پاره شود، مشکلات جبران ناپذیری را برای گوش ایجاد خواهد کرد. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از مردم خواست اگر برای هر یک از نارسایی های مربوط به گوش، به پزشک متخصص گوش و حلق و بینی مراجعه می کنند حتما دوره درمان را کامل کنند و به محض کاهش درد و یا بهبود شنوایی، بلافاصله و بدون مشورت با پزشک معالج، درمان را رها نکنند. دکتر پیوندی گفت: اگر می خواهید ارتباط اجتماعی مطلوب با محیط اجتماعی خود داشته باشید از گوش خود محافظت کنید. منبع: سلامت نیوز

کد خبر: ۹۶۵۲۸۷۹



خاصیت های خاکشیر چیست ؟

سلامت نیوز: کارشناس تحقیقات میکروبیولوژی مواد غذایی انستیتو تغذیه ایران گفت: مطالعات نشان داده است که خاکشیر دارای خاصیت ضد میکروب است از این رو استفاده از آن در هنگام تب موجب کاهش دمای بدن می شود به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایرنا؛ دکتر نسرین حاج سید جوادی افزود: بعضی از مردم با خاصیت خنک کنندگی، ضدعطش و صفرابر خاکشیر آشنا هستند و به همین دلیل آن را در فصل تابستان در برنامه های غذایی خود می گنجانند و آن را به صورت شربت میل می کنند. وی اظهار داشت: خاکشیر یا خاکشی در اکثر نقاط ایران رویش دارد و دارای اسید چرب است و از نظر طب قدیم ایران گرم است. حاج سید جوادی ادامه داد: خاکشیر از قدیم به عنوان اشتهاآور، مقوی معده، ضد تب، ملین و در مشکلات سو [] هاضمه مورد استفاده بوده است. در زمان قدیم از این خاکشیر برای درمان اسهال خونی نیز استفاده می شده است. کارشناس تحقیقات میکروبیولوژی مواد غذایی انستیتو تغذیه خاطر نشان کرد: همچنین این ماده غذایی التیام دهنده زخم و جراحات است. ادرار آور و تب بر و می تواند التهاب کلیه و سنگ کلیه را برطرف کند. حاج سید جوادی اظهار داشت: خاکشیر صدا را باز می کند و برای از بین بردن کهیر و التهابات پوستی از آن استفاده می شود. از گل ها و برگ های آن می توان برای رفع بیماری ناشی از کمبود ویتامین C استفاده کرد. وی گفت: خاکشیر را می توان در آب سرد خیس کرد و چند ساعت بعد میل کرد و همچنین به صورت جوشانده به مدت ۱۰ دقیقه با آب جوشاند و پس از سرد شدن مخلوط را خورد. دکتر حاج سید جوادی یادآور شد: برای رفع زخم، جراحات و رفع ورم ها، می توان خاکشیر را کوبید و در محل مورد نظر استفاده کرد. وی توصیه کرد: دانه های خاکشیر باید در ظروف سربسته، دور از نور، حرارت و رطوبت نگهداری شوند. گاهی دانه های گیاهان خانواده خاکشیر که مشابه با آن وجود دارد به اشتباه توسط مردم مورد استفاده قرار می گیرند، لذا باید به رنگ، اندازه و شکل دانه ها دقت کافی کرد.

کد خبر: ۹۶۵۵۶۹۹

اخبار مرتبط:

✓ ایرنا: خاکشیر خاصیت ضد میکروبی دارد

✓ همشهری: چند مورد از خاصیت های خاکشیر

✓ هموطن سلام: خاصیت های خاکشیر چیست؟