



منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

گروه: علمی پزشکی

تاریخ خبر: ۱۳۹۲/۱۱/۱۸

آیین نکوداشت بزرگان عرصه کنترل "سرطان" برگزار شد

به گزارش گروه علمی باشگاه خبرنگاران به نقل از روابط عمومی کنگره، در مراسم اختتامیه کنگره ملی برنامه جامع کنترل سرطان که با حضور وزیر بهداشت، رییس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، رییس کنگره کنترل سرطان و همچنین معاونان و مدیران سازمان صدا و سیما و فعالان حوزه سرطان در سالن همایش های صدا و سیما برگزار شد، از تعدادی از بزرگان عرصه کنترل سرطان تقدیر شد. بر اساس این گزارش از دکتر حسن ابوالقاسمی، فوق تخصص خون و سرطان کودکان، دکتر محمد تقی ارزانیان، فوق تخصص خون و سرطان کودکان، بنیانگذار رشته هماتولوژی و آنکولوژی کودکان در ایران، دکتر محمد اسماعیل اکبری، موسس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دکتر مسلم بهادری، عضو کمیسیون ملی کنترل سرطان اداره مبارزه با سرطان وزارت بهداشت، دکتر منوچهر دواپی، رییس انجمن سرطان ایران، دکتر جهانگیر رافت، رییس سابق دپارتمان آنکولوژی انستیتو کانسر ایران، دکتر محمدرضا زالی، رییس مرکز تحقیقات بیماری های گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دکتر عبدالله فضلعلی زاده، رییس سابق و نائب رییس فعلی انجمن سرطان ایران، دکتر اردشیر قوام زاده، رییس انجمن هماتولوژی و آنکولوژی ایران، دکتر محمد رضا قوام نصیری، رییس انجمن رادیوتراپی آنکولوژی ایران، دکتر محمد علی محقق، بنیانگذار مرکز تحقیقات سرطان و دکتر رضا ملک زاده، معاون پژوهشی وزیر بهداشت تقدیر شد. گفتنی است، دکتر اردشیر قوام زاده، پس از دریافت لوح تقدیر، به وزیر بهداشت، رییس کمیسیون بهداشت مجلس و رییس کنگره و یکی از بیماران بهبود یافته خود، هدایایی تقدیم کرد. انتهای پیام /

کد خبر: ۱۳۵۴۴۱۰۲

اخبار مرتبط:

✓ سلامت: آیین نکوداشت بزرگان عرصه کنترل "سرطان" برگزار شد

✓ مهر: آیین نکوداشت بزرگان عرصه کنترل سرطان برگزار شد



مراقبت های لازم در زندگی روزمره برای افراد مبتلا به آرتروز زانو

سیدمنصور رایگانی در گفت و گو با خبرنگار بهداشت و درمان فارس، در پاسخ به پرسش شهروندان در مشاوره سلامت در مورد مراقبت هایی که افراد مبتلا به آرتروز زانو در زندگی روزمره باید داشته باشند گفت: آرتروز زانو یکی از شایع ترین آرتروز هایی است که در سنین مختلف اتفاق می افتد که در محدوده سنی ۵۰-۵۵ در زنان و مردان سالگی شیوع بیشتری داشته است؛ اگر چه در برخی از مطالعات عنوان شده که تعداد زنان مبتلا بیشتر است.

رئیس انجمن طب فیزیکی و توانبخشی اظهار داشت: آرتروز زانو یک پدیده وابسته به سن است که آرتروز اولیه نام دارد؛ اما آرتروز زودرسی که به واسطه شکستگی، در رفتگی، ضربه مستمر و اختلالات به ایجاد ضایعه در زانو می انجامد به آرتروز ثانویه مشهور است که زودتر از ۵۵ سالگی اتفاق می افتد.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تصریح کرد: آنچه در مورد آرتروز اهمیت دارد جلوگیری از پیشرفت و کاهش علائم با روش های صحیح در فعالیت های روزمره زندگی است که باید در اموری چون نشستن، برخاستن، راه رفتن، خوابیدن، دویدن و ... لحاظ شود.

رئیس انجمن طب فیزیکی و توانبخشی گفت: افراد مبتلا به آرتروز باید از نشستن های ممتد و پیوسته در حالت چهار زانو و دو زانو بپرهیزند چرا که این حالت نشستن به مفاصل زانو و غضروف ها فشار بیشتری وارد کرده و پیشرفت و علائم آرتروز را بیش از پیش خواهد کرد.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: اگر افراد مجبور بودند در این وضعیت بنشینند باید سعی کنند که مرتب تغییر وضعیت داده یا پا و زانو را به حالت صاف قرار دهند و چند دقیقه ای بایستند و راه بروند و دوباره بنشینند.

رایگانی افزود: در هنگام ایستادن نیز فرد باید دقت داشته باشد تا زانوی وی کمترین حالت خمیدگی را داشته باشد و فرد در حالت ایستاده مرتب پاهایش را عوض کند تا فشار تقسیم شود و با تغییر پا نیز فشار کمتری بر مفصل وارد شود.

رئیس انجمن طب فیزیکی و توانبخشی به راه رفتن افراد بر روی سطوح شیب دار اشاره داشت و گفت: افراد مبتلا به بیماری آرتروز زانو باید در سطوح هموار و صاف فعالیت داشته باشند و اگر قصد عبور از سطوح شیب دار چه سرازیری و چه

سربالایی را دارند به آرامی و با گرفتن نرده و نگهدارنده این سطوح را طی کنند تا مقداری از وزن به نرده منتقل شده و به مفصل زانو فشار بیش از حد وارد نشود.

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به این افراد توصیه کرد: در حالتی بخواهند که مفصل زانو تحت فشار کمتری باشد و اگر آرتروز منجر به انحراف زانو و توزیع نامناسب فشار بر روی زانو شده و باعث شده که بافت اطراف مفصل زانو دچار التهاب و درد شوند در هنگام خوابیدن به پهلو یک بالش بین دو زانو قرار دهند تا از فشار و درد منتقله به بافت اطراف زانو بکاهد.

وی استفاده از سرویس های بهداشتی سنتی را به دلیل آنکه زانو بیش از ۹۰ درجه خم می شود و فشار بر روی سطح مفصل زیاد شده و منجر به تشدید درد می شود را نامناسب ارزیابی کرد و گفت: بهتر است افراد از سرویس های بهداشتی مناسب استفاده کنند.

رئیس انجمن طب فیزیکی و توانبخشی پوشیدن دمپایی، صندل و انواع پوشش های پایی که استحکام مناسبی در مفصل مچ پا برقرار نمی کند و باعث ایجاد فشار و انتقال آن به زانو می شود را نامناسب دانست و افزود: افراد مبتلا به آرتروز زانو از کفش های ساقدار بندی یا کفش های نیم پوت یا چسبدار استفاده کنند تا دو قوزک پا را پوشش داده و از انتقال فشار به زانو بکاهد.

شهروندان ایرانی از سراسر کشور می توانند سؤالات خود را درباره مسائل بهداشتی و درمانی با شماره تلفن ۰۲۱۸۸۹۱۱۶۶۷ یا ایمیل moshaversalamat@farsna.net خبرنگاران گروه بهداشت و درمان خبرگزاری فارس در میان بگذارند.

انتهای پیام/

کد خبر: ۱۳۵۴۱۵۹۱



منبع: مهر

گروه: اجتماعی

تاریخ خبر: ۱۳۹۲/۱۱/۱۸



آیین نکوداشت بزرگان عرصه کنترل سرطان برگزار شد

به گزارش خبرگزاری مهر، در مراسم اختتامیه کنگره ملی برنامه جامع کنترل سرطان که با حضور وزیر بهداشت، رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، رئیس کنگره کنترل سرطان و همچنین معاونان و مدیران سازمان صدا و سیما و فعالان حوزه سرطان در سالن همایش های صدا و سیما برگزار شد، از تعدادی از بزرگان عرصه کنترل سرطان تقدیر شد.

بر اساس این گزارش از دکتر حسن ابوالقاسمی فوق تخصص خون و سرطان کودکان، دکتر محمد تقی ارزانیان فوق تخصص خون و سرطان کودکان، بنیانگذار رشته هماتولوژی و آنکولوژی کودکان در ایران، دکتر محمد اسماعیل اکبری موسس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دکتر مسلم بهادری عضو کمیسیون ملی کنترل سرطان اداره مبارزه با سرطان وزارت بهداشت، دکتر منوچهر دوایی رئیس انجمن سرطان ایران، دکتر جهانگیر رافت رئیس سابق دپارتمان آنکولوژی انستیتو کانسر ایران، دکتر محمدرضا زالی رئیس مرکز تحقیقات بیماریهای گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دکتر عبدالله فضلعلی زاده رئیس سابق و نائب رئیس انجمن سرطان ایران، دکتر اردشیر قوام زاده رئیس انجمن هماتولوژی و آنکولوژی ایران، دکتر محمد رضا قوام نصیری رئیس انجمن رادیوتراپی آنکولوژی ایران، دکتر محمد علی محقق بنیانگذار مرکز تحقیقات سرطان و دکتر رضا ملک زاده معاون پژوهشی وزیر بهداشت تقدیر شد.

دکتر اردشیر قوام زاده، پس از دریافت لوح تقدیر، به وزیر بهداشت، رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس و رئیس کنگره و یکی از بیماران بهبود یافته خود، هدایایی تقدیم کرد.

کد خبر: ۱۳۵۳۹۷۲۶

اخبار مرتبط:

✓ باشگاه خبرنگاران جوان: آیین نکوداشت بزرگان عرصه کنترل "سرطان" برگزار شد



منبع: مهر

گروه: حوزه و دانشگاه

تاریخ خبر: ۱۳۹۲/۱۱/۱۸



نقش آموزش پزشکی در مرجعیت علمی بررسی می شود

دکتر عباس مسجدی دبیر علمی همایش "آموزش پزشکی و مرجعیت علمی" در گفتگو با خبرنگار مهر با اعلام این خبر افزود: این همایش هشتم اسفندماه در محل دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار می شود و امتیاز بازآموزی هم برای شرکت کنندگان وجود دارد. وی خاطرنشان کرد: موضوع مرجعیت علمی از سوی مقام معظم رهبری مطرح شده است که ما در این دوره از همایش سالانه خود به آن توجه کرده ایم. مسجدی یادآور شد: نقش رهبران و مدیران در حوزه مرجعیت علمی، اسناد بالادستی، نقش اعضای هیات علمی، نقش فراگیران و دانشجویان و همچنین نقش روابط بین الملل در رسیدن به مرجعیت علمی بررسی می شود. دبیر علمی همایش "آموزش پزشکی و مرجعیت علمی" افزود: شناخت ظرفیت های علمی کشور و نقش آموزش علوم پزشکی در جمهوری اسلامی ایران در کسب مرجعیت علمی از دیگر بخش های این همایش است. وی اظهار داشت: در این دوره از همایش اعضای شورای عالی انقلاب فرهنگی و اساتید دانشگاه سخنرانی خواهند کرد.

کد خبر: ۱۳۵۴۱۵۷۹



منبع: مهر

گروه: اجتماعی

تاریخ خبر: ۱۳۹۲/۱۱/۱۸



فرصت خوبی برای رفع چالشهای نظام سلامت فراهم شده است

به گزارش خبرگزاری مهر، دکتر سیدتقی نوربخش افزود: بیمارستان شهید دکتر لبافی نژاد از افتخارات این سازمان است و خدمت رسانی مطلوبی به بیمه شدگان و بیماران انجام می دهد.

وی با اشاره به نظام ارجاع داخلی سازمان تامین اجتماعی افزود: در نظام ارجاع، بیمارستانهای لبافی نژاد و میلاد در حلقه انتهایی قرار دارند و با اجرای این طرح ضمن کاهش مشکلات از مراجعه غیرضروری بیماران به بیمارستان های تخصصی جلوگیری می شود.

نوربخش هزینه ساخت و تجهیز بخش اورولوژی بیمارستان شهید دکتر لبافی نژاد را ۵ میلیارد ریال اعلام کرد. وی با اشاره به فعالیت مطلوب مرکز آموزشی درمانی شهید لبافی نژاد خاطرنشان کرد: برای ارتقای فعالیت این بیمارستان کمیته ای متشکل از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و سازمان تامین اجتماعی تشکیل و منابع آن نیز تامین خواهد شد.

نوربخش ادامه داد: در حال حاضر شرایط و فرصت بی نظیری برای خدمت رسانی به بیمه شدگان و رفع چالشهای نظام سلامت فراهم شده است.

دکتر علی اصغر پیوندی رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی نیز در مراسم افتتاح بخش اورولوژی بیمارستان شهید دکتر لبافی نژاد گفت: نظام سلامت مشکلات متعددی دارد و رفع آن نیازمند همفکری بخش های مسئول است.

وی افزود: بیمارستان شهید لبافی نژاد به عنوان یکی از بیمارستان های بزرگ و قدیمی تهران نمونه خوب تعامل بین بخشی دانشگاه علوم پزشکی و سازمان تامین اجتماعی محسوب می شود که می تواند در کشور سرمشق باشد.

پیوندی اظهار داشت: انتخاب مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی از جامعه پزشکی، انتخاب خوبی است و می تواند برای رفع مشکلات درمانی نظام سلامت مؤثر باشد.

دکتر ناصر سیم فروش رئیس بخش اورولوژی بیمارستان شهید دکتر لبافی نژاد نیز با اشاره به اینکه این بیمارستان با ۴۰۰ تخت فعال به بیماران خدمت ارائه می کند، گفت: در این مرکز پیوند کلیه تخصصی ویژه اطفال و بیمارانی که دچار معضلات درمانی متعددی هستند، انجام می شود.

وی با اشاره به اینکه این مرکز به عنوان یک مرکز تربیت متخصصان کشور محسوب می شود، افزود: سیستم HIS علمی و درمانی و بهسازی و نوسازی فضاها و خرید تجهیزات پزشکی از موارد موردنیاز این مرکز است.

کد خبر: ۱۳۵۴۴۲۷۰



خواص ضد سرطانی کلم بروکلی

عرش نیوز؛ دانشیار آسیب شناسی سلولی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: بروکلی دارای خواص ضد سرطانی است و مصرف آن از ابتلا به سرطان های سینه، معده، روده بزرگ و ریه پیشگیری می کند و مملو از کلسیم بوده و ضدپیری و آلزایمر است. به گزارش فارس، حسن اکبری در مورد فواید کلم بروکلی گفت: به اعتقاد متخصصان تغذیه، این کلم سرشار از ویتامین های A، B، K، C و نیز مواد معدنی مانند پتاسیم و روی است. وی ادامه داد: همچنین مملو از فیبر است و مصرف آن به همراه خانواده کلم ها مانند کلم بروکسل، گل کلم و کلم معمولی حاوی ترکیبات گوگرد است که می تواند مواد سرطان زا را که در اصل سبب رشد توده های سرطانی می شوند، بتدریج از بدن خارج کند. اکبری افزود: طبق تحقیقات جدید انجام شده، ترکیبات گوگرد موجود در این کلم می تواند در بدن انسان نقش ضدالتهابی نیز داشته باشد و بیماری التهاب مفاصل که بیماری دردناک و پیش رونده ای است و غضروف مفاصل را آرام آرام و تحت تاثیر عوامل التهابی ساییده و فرسوده می کند را بهبود بخشد. این محقق طب اسلامی ایرانی گفت: رژیم غذایی سرشار از کلم بروکلی می تواند خطر ابتلا به بیماری های مزمن دیگری مانند چاقی را نیز که مرتبط با بیماری های التهاب مفاصل و آرتروز است را کاهش دهد. اکبری تصریح کرد: بروکلی دارای ماده ای بنام سولفورافان است که تعداد، اندازه و تکثیر تومورهای سرطانی را به صورت چشمگیری کاهش می دهد؛ در نتیجه از ابتلا به سرطان به خصوص سرطان سینه، معده، روده بزرگ، رکتوم و ریه ها در انسان پیشگیری می کند. وی افزود: بروکلی دارای مقادیر زیادی فیبر، کاروتنوئید، ویتامین A، ویتامین C و ویتامین K است که باعث پیشگیری از سرطان معده و روده می شوند. این دانشیار آسیب شناسی سلولی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: بروکلی به دلیل دارا بودن مقادیر بالای ویتامین C، فیبر و بتاکاروتن، یک آنتی اکسیدان قوی محسوب می شود که از اثرات مخرب رادیکال های آزاد در بدن پیشگیری می کند، در نتیجه از بروز بیماری هایی مثل انواع سرطان، آلزایمر، بیماری های قلبی، آرتروز (التهاب مفاصل) پیشگیری کرده و فرآیند پیری را به تاخیر می اندازد. اکبری ادامه داد: مقدار بالای فیبر غذایی موجود در بروکلی برای افراد دیابتی بسیار مفید است و افراد دیابتی برای کنترل بیماری خود باید این ماده

غذایی با ارزش را در وعده های غذایی خود قرار دهند. وی گفت: کلسیم موجود در بروکلی، به همان میزان کلسیم موجود در شیر است، در نتیجه مصرف آن برای افرادی که دچار پوکی استخوان یا کمبود کلسیم هستند، بسیار مفید است؛ ولی چون شیر علاوه بر کلسیم، ویتامین D نیز دارد، به عنوان منبع بهتری برای پوکی استخوان مطرح می شود زیرا ویتامین D به جذب کلسیم در بدن کمک می کند. این محقق طب اسلامی ایرانی گفت: البته مصرف زیاد آن توصیه نمی شود و چون کلم ها از جمله اقلام سرد هستند، لازم است با زردچوبه، فلفل سیاه و آویشن متعادل شود و اگر با سردی دیگری همراه شوند باید به ازای هر سردی یک مصلح گرم افزوده شود بطور مثال اگر کلم بروکلی و ماهی خورده می شود باید به غذا زردچوبه و فلفل سیاه را هم اضافه کرد. فارس

کد خبر: ۱۳۵۴۵۶۵۳