

بولتن روزانه

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

گزیده اخبار خبرگزاریها، روزنامه ها، سایت های اطلاع رسانی و دولت



بهداشتی
شهید بهشتی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی



عناوین اخبار

خبرگزاری های داخلی

ایرنا: بیست و دومین کنگره جراحان کودکان ایران برگزار می شود

ایرنا: آفتاب آلرژی را تشدید می کند

ایکنا: هشدار به حجاج درخصوص خرید زعفران غیر بهداشتی صفارالزعفران

فارس: ۵ دقیقه ورزش صبحگاهی مانع از درد عضلانی می شود

مهر: قلب مصنوعی برای نخستین بار وارد ایران می شود

واحد مرکزی خبر: امید برای بیماران پیوند قلب؛ قلب مصنوعی در آستانه ورود به ایران

سایت خبری و اطلاع رسانی

افکار نیوز: بعد از غذا چای بخوریم یا نه؟!



منبع: ایرنا

گروه: پزشکی

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۱/۱۸

آفتاب آلرژی را تشدید می کند

دکتر مهدی قیصری در گفت و گو با خبرنگار علمی ایرنا افزود: آلرژی یا حساسیت پوستی به نور خورشید به یک سری از اختلالات گفته می شود که وقتی پوست بدن در معرض نور آفتاب قرار می گیرد، دچار دانه های قرمز رنگ خارش دار می شود که شایع ترین نوع آلرژی به خورشید است. وی اضافه کرد: برخی از افراد دارای پوستی حساس و بعضی دارای پوستی مقاوم هستند. کسانی که دارای پوست مقاوم هستند به ندرت دچار قرمزی، سوزش، خارش پوست و جوش صورت می شوند. به گفته وی، پوست حساس یعنی پوستی که نسبت به عوامل محیطی واکنش زیادی از خود نشان می دهد. قیصری ادامه داد: کسانی که مبتلا به پوست حساس هستند با قرمزی، التهاب و جوش در صورت روبه هستند. در این بیماری، فرد احساس سوزش روی پوست را دارد می کند. در واقع این افراد دارای پوست حساس هستند و زمینه آلرژی و اگزما را دارند. متخصص پوست و مو اظهار داشت: افرادی که پوستی حساس دارند با قرار گرفتن در معرض نور خورشید پوست آنان در برخی از نقاط بدن دچار حساسیت به نور آفتاب شده و با ایجاد بثورات جلدی، سوزش، التهاب و قرمزی خود را نشان می دهد. قیصری با بیان اینکه حساسیت های پوستی و اگزما ممکن است به دلایل مختلف محیطی ایجاد شود اضافه کرد: برخی از حساسیت های پوستی و آلرژی ممکن است به مواد نگهدارنده یا مواد معطر داخل کرم ایجاد شود که معمولا این افراد بهتر است از کرم ها یا محصول هایی که مناسب پوست حساس است استفاده کنند. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی توصیه کرد: استفاده از کرم های ضد آفتاب قبل از بیرون رفتن از منزل، با SPF مناسب شدت آفتاب و منطقه و محل زندگی ضروری است. قیصری همچنین توصیه کرد: افراد در روزهای بهار و تابستان در صورت امکان از نور آفتاب دوری کنند زیرا اگر پوست دچار آلرژی کمتر در معرض نور خورشید قرار بگیرد، علائم آلرژی طی چند ساعت تا دو روز سریعاً افزایش می یابد. به گفته وی از کرم مرطوب کننده استفاده کرده زیرا مرطوب کردن پوست با کرم ها و لوسیون ها، مشکل پوستی ناشی از خشکی و پوسته پوسته شدن را تسکین می دهد. وی همچنین یاد آورد: استفاده از عینک آفتابی، لباس های پوشیده و کلاه لبه دار یا سایه بان سر برای محافظت از اشعه ماورای بنفش ضروری است. متخصص پوست و مو با بیان اینکه نوزادان و کودکان بسیار حساس و آسیب پذیر هستند توصیه کرد: والدین سعی کنند کودکان را کمتر در معرض نور آفتاب قرار دهند و ساعت ۱۰ تا ۴ بعد از ظهر از تردد در خیابان ها خودداری کنند. قیصری گفت: در فصل بهار پدر و مادر ها کودکان را برای تفریح به پارک ها، باغ ها و محیط های دارای خاک آلوده می برند که این شرایط زمینه آلرژی را به دلیل پراکنده شدن گرده گیاهان و گل ها افزایش می دهد. علمی (۴)

۱۳۵۴۱۵۹۹

انتهای پیام /*: ارتباط با سردبیر newsroom@irna.ir

- ✓ اصفهان امروز: آفتاب آلرژی را تشدید می کند
- ✓ ایسنا: آلرژی را با سرماخوردگی اشتباه نگیرید
- ✓ ابتکار: آلرژی کودکان زیر یک سال به غذای سفره



منبع: مهر

گروه: اجتماعی

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۱/۱۸



قلب مصنوعی برای نخستین بار وارد ایران می شود

به گزارش خبرنگار مهر، دکتر محمود بهشتی منفرد با بیان اینکه نارسایی قلبی یک مبحث قابل توجه و حائز اهمیت است و پرداختن به آن می تواند بخش بزرگی از مشکلات بیماران قلبی را حل کند اظهار کرد: در واقع نارسایی قلبی تا مدتها قبل به عنوان مراحل آخر درمان برای بیماران قلبی مطرح بود و تقریباً وقتی بیماران به فاز نارسایی قلب می رسیدند دیگر نمی شد اقدام خاصی برای آنها انجام داد.

وی افزود: خوشبختانه امروز با پیشرفتهای علمی حاصل شده در زمینه کمک به بیماران قلبی می توانیم به میزان قابل توجهی جهت رفع مشکلات بیماران اقدامات مختلف داخلی، جراحی یا تعبیه دستگاه های کمک قلبی را انجام دهیم.

این فوق تخصص جراحی قلب با بیان اینکه در حال حاضر در حیطه تشخیص و درمان نارسایی قلبی نیز انقلاب بزرگی در حال رخ دادن است گفت: امیدواریم با توسعه برنامه های تحقیقاتی بتوانیم در جهت خدمت به بیماران اقدامات موثری انجام دهیم.

بهشتی منفرد افزود: بیماران مبتلا به نارسایی قلبی در دهه های اخیر یا محکوم به مرگ بودند و درمانهای دارویی برای شان موثر نبود و یا در صفهای طولانی انتظار برای پیوند قلب قرار می گرفتند.

وی با اشاره به اینکه با پیشرفتهای حاصل شده در زمینه ساخت دستگاههای کمک قلبی این نیاز به پیوند در دنیا کاهش یافته است، تصریح کرد: با توجه به دوره ای که بنده در رابطه با دستگاههای کمک قلبی در امریکا دیده ام، می توان گفت در زمینه کمک به بیماران قلبی تحول بزرگی صورت گرفته است.

این پزشک بیمارستان شهید مدرس افزود: در واقع تعبیه دستگاههای قلب مصنوعی می تواند برای بیماران به عنوان یک روش کمتر تهاجمی و کم هزینه تر نسبت به پیوند قلب موثر واقع شود.

بهشتی منفرد با بیان اینکه متأسفانه به علت مسائل مختلفی که وجود داشته است تا به حال دستگاه های قلب مصنوعی وارد ایران نشده است، ولی در تلاشیم در آینده نزدیک این وسایل را به ایران وارد کنیم. تعبیه اش کار مشکلی نیست و امکان انجام عمل کارگذاری قلب مصنوعی در ایران امکان پذیر است. فقط مهم واردات این دستگاه و موجود بودن آن در بازار است. پمپهای قلب مصنوعی اگر وارد ایران شوند می توانند به بسیاری از بیمارانی که در صف پیوند قلب هستند کمک کنند.

وی ادامه داد: قلب مصنوعی هزینه نسبتاً بالایی دارد، البته نه در حد پیوند قلب. علاوه بر این در زمینه واردات این دستگاهها در ایران مشکلاتی وجود دارد که اگر زمینه های رفع این موانع برطرف شود بسیاری از بیماران درمان می شوند.

بهشتی منفرد افزود: تصور می کنم در آینده نزدیک و طی مذاکره ای که با شرکت سازنده اش داشتیم بتوانیم ظرف ۵ تا ۶ ماه آینده زمینه ورود این دستگاهها به ایران فراهم گردد.

این فوق تخصص جراحی قلب با تاکید بر اینکه دستگاه قلب مصنوعی جایگزین کامل پیوند قلب نمی شود ولی می تواند قسمت اعظمی از مشکلات بیماران را حل کند گفت: این دستگاهها گاهی پلی برای رسیدن به پیوند قلب هستند و گاهی برای بیمارانی که به هر دلیل نتوانند تحت عمل پیوند قلب قرار گیرند می تواند به عنوان درمان قطعی و انتهایی برای آنها مطرح گردد.

وی افزود: پیش بینی می شود با نمونه های جدید در حال ساخت در دنیا، در آینده خیلی نزدیک بحث پیوند قلب با تمام مشکلاتی که دارد تقریبا به حاشیه برود.

چهارمین کنگره بین المللی نارسایی قلب ایران از تاریخ ۱۰ تا ۱۲ اردیبهشت ۹۳ در محل مرکز همایشهای بین المللی دانشگاه شهید بهشتی تهران برگزار می شود.

کد خبر: ۱۴۵۷۳۰۸۵

اخبار مرتبط:

- ✓ دریچه خبر: قلب مصنوعی برای نخستین بار وارد ایران می شود
- ✓ برنا: قلب مصنوعی برای نخستین بار وارد ایران می شود
- ✓ فارس: قلب مصنوعی برای نخستین بار وارد ایران می شود
- ✓ باشگاه خبرنگاران جوان: "قلب مصنوعی" برای نخستین بار وارد ایران می شود
- ✓ اصفهان امروز: قلب مصنوعی برای نخستین بار وارد ایران می شود
- ✓ عرش نیوز: قلب مصنوعی برای نخستین بار وارد ایران می شود



امید برای بیماران پیوند قلب؛ قلب مصنوعی در آستانه ورود به ایران

تهران / واحد مرکزی خبر / بهداشت و سلامت ۱۳۹۳/۰۱/۱۸ فوق تخصص جراحی قلب گفت: نصب دستگاه های قلب مصنوعی می تواند برای بیماران به عنوان روش کمتر تهاجمی و کم هزینه تر نسبت به پیوند قلب موثر واقع شود. به گزارش مرکز تحقیقات قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دکتر محمود بهشتی منفرد افزود: قلب مصنوعی هزینه نسبتا بالایی دارد، البته نه در حد پیوند قلب. علاوه بر این در زمینه واردات این دستگاه ها در ایران مشکلاتی وجود دارد که اگر زمینه های رفع این موانع برطرف شود بسیاری از بیماران درمان می شوند. وی اضافه کرد: در آینده نزدیک و در مذاکره ای که با شرکت سازنده داشتیم بتوانیم پنج تا شش ماه آینده زمینه ورود این دستگاه ها را به ایران فراهم کنیم. فوق تخصص جراحی قلب با تاکید بر این که دستگاه قلب مصنوعی جایگزین کامل پیوند قلب نمی شود اما می تواند قسمت اعظمی از مشکلات بیماران را حل کند گفت: این دستگاه ها گاهی پلی برای رسیدن به پیوند قلب است و گاهی برای بیمارانی که به هر دلیل نتوانند تحت عمل پیوند قلب قرار گیرند می تواند به عنوان درمان قطعی و انتهایی برای آنان مطرح شود. پزشک بیمارستان شهید مدرس با بیان این که نارسایی قلبی قابل توجه و حائز اهمیت است و پرداختن به آن می تواند بخش بزرگی از مشکلات بیماران قلبی را حل کند افزود: در واقع نارسایی قلبی تا مدت ها قبل به عنوان مراحل آخر درمان برای بیماران قلبی مطرح بود و تقریبا وقتی بیماران به مرحله نارسایی قلب می رسیدند دیگر نمی شد اقدام خاصی برای آنان انجام داد. دکتر بهشتی منفرد افزود: بیماران مبتلا به نارسایی قلبی در دهه های اخیر یا محکوم به مرگ بودند و درمان های دارویی برایشان موثر نبود یا در صف های طولانی انتظار برای پیوند قلب قرار می گرفتند. وی اضافه کرد: پمپ های قلب مصنوعی اگر وارد ایران شود می تواند به بسیاری از بیمارانی که در صف پیوند قلب هستند کمک کند. وی افزود: پیش بینی می شود با نمونه های جدید در حال ساخت، در آینده خیلی نزدیک پیوند قلب با مشکلاتی که دارد تقریبا به حاشیه برود. بیش از ۲۰ سال است که نصب پمپ های قلب مصنوعی در بیرون از قفسه سینه برای بیماران در کشور انجام می شود و هر سال انواع جدیدتری از آنها به بازار می آید. در این روش جدید پمپ قلب مصنوعی در داخل قفسه سینه نصب می شود. بر اساس این گزارش، چهارمین کنگره بین المللی نارسایی قلب ایران ۱۰ تا ۱۲ اردیبهشت در مرکز همایش های بین المللی دانشگاه شهید بهشتی تهران برگزار می شود.



بعد از غذا چای بخوریم یا نه؟!

به گزارش افکار نیوز، مدیر گروه تحقیقات تغذیه ای انستیتو تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به عادت نوشیدن چای بلافاصله بعد از خوردن غذا در فرهنگ ایرانی، با اشاره به مضرات آن گفت: در چای یکسری آنتی اکسیدان های قوی به نام پلی فنل ها وجود دارد که از نظر ساختار شیمیایی به آهن های گیاهی وصل می شوند و به نوعی جذب آهن را مختل می کنند. تیرنگ نیستانی با توصیه به این که باید تا دو ساعت بعد از خوردن غذا از نوشیدن چای امتناع کرد، درباره تداخل مواد غذایی مختلف و جلوگیری از جذب برخی مواد غذایی خاطرنشان کرد: یکی از مسائل مهم در تغذیه بر هم کنش آهن و کلسیم است که معمولاً مصرف زمان مواد حاوی کلسیم مانند لبنیات با مواد حاوی آهن باید فاصله دار باشد. وی با اشاره به اینکه آهن معمولاً به دو شکل معدنی با منشا گیاهی (غیرهم) و آلی (هم) با منشا حیوانی در ترکیبات غذایی وجود دارد افزود: آهن آلی که معمولاً در گوشت قرمز و جگر وجود دارد جذب می شود و کمتر تحت تاثیر عوامل دیگر قرار می گیرد ولی آهن موجود در گیاهان ممکن است تحت تاثیر کلسیم کمتر جذب شود. به گفته این متخصص تغذیه، مصرف زیاد فیبر و کلسیم همزمان با آهن می تواند جذب هر دو شکل آهن آلی و معدنی را در بدن مختل کند. نیستانی به این نکته هم اشاره کرد که برخی مواد مغذی حاوی ویتامین C جذب آهن معدنی (غیرهم) را تسهیل می کند. مدیر گروه تحقیقات تغذیه ای انستیتو تغذیه ای وزارت بهداشت به مطالعه ای که توسط این مرکز روی ۲۳۰ نفر انجام شده اشاره کرد و گفت: در این مطالعه افراد روزی دو مرتبه ۲۵۰ سی سی در وعده نهار و شام دوغ مصرف کردند که پس از ۳ ماه مصرف مشخص شد نه تنها هموگلوبین این افراد پایین نیامده بلکه تا حدی افزایش هموگلوبین هم داشتند. این متخصص تغذیه بر این باور است که جذب آهن در PH اسیدی ترغیب می شود.

کد خبر: ۱۴۵۷۱۴۹۷



سلامت < بیماری- گروه دانش و سلامت- زهرا رفیعی:

پشت پنجره هوا آفتابی است ولی باد سردی می‌وزد.

این هوا بهترین شرایط را برای [سرماخوردگی](#) و [آنفلوآنزا](#) فراهم می‌کند. کم می‌پوشید و هوای آفتابی ولی بادبهری به‌راحتی باعث سرما خوردنتان می‌شود. بیشتر ویژگی‌های آنفلوآنزای امسال مثل پارسال است ولی علائم گوارشی عذاب‌آوری نیز به آن اضافه شده است.

[وزارت بهداشت](#) برای اینکه مردم دچار چنین اپیدمی‌ای نشوند بر لزوم رعایت موارد بهداشتی جهت جلوگیری از انتقال این بیماری تأکید کرد. دکتر محمود نبوی معاون مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت به ایسنا، گفت: به‌دلیل تغییرات آب و هوا اپیدمی آنفلوآنزا تا پایان فروردین‌ماه و البته به میزانی کمتر از ماه‌های گذشته، ادامه دارد.

او گفت: از اواخر آذرماه تا اواسط بهمن‌ماه سال گذشته ۲ موج بزرگ آنفلوآنزا را در کشور شاهد بودیم به‌طوری که اواخر آذرماه با نوع H3N2 و اواسط بهمن‌ماه با انواع N1H1 و B این بیماری مواجه بودیم. البته انواع دیگر ویروس این بیماری نیز به تعداد محدودتر وجود دارند. هنوز بخشی از روبوسی‌های عید باقی مانده است. اگر کمی احساس کسالت می‌کنید با کسی دست ندهید و روبوسی نکنید.

دکتر مسعود مردانی رئیس بخش بیماری‌های عفونی بیمارستان لقمان حکیم در گفت‌وگو با همشهری گفت: در پاییز و زمستان امسال با افزایش موارد آنفلوآنزای N1H1، AN1H1 و H3N2 مواجه بودیم. A N1H1 همان ویروسی است که در سال ۲۰۰۹ در دنیا پراکنده شد و به ویروس آنفلوآنزای خوکی مشهور شد. در ایران ویروس H3N2 که علائم گوارشی شدیدی دارد شایع شده است.

معمولا با گرم شدن هوا از میزان شیوع بیماری کاسته می‌شود ولی با توجه به سرد شدن هوا به‌خصوص در مناطق شمال و شمال‌غربی که اخیرا برف نیز در این نقاط باریده است، موارد ابتلا به بیماری هنوز در کشور مشاهده می‌شود. علاوه بر آن مسافرت‌های نوروزی و مسافرت‌های زیارتی به مشهد، قم، عتبات عالیات افزایش چشمگیری پیدا کرده است. کسانی که مبتلا به علائم بیماری‌های عفونی ویروسی دستگاه تنفسی هستند اگر در محیط بسته قرار بگیرند، امکان انتقال بیماری به دیگران را فراهم می‌کنند.

دکتر مردانی استفاده از واکسن آنفلوآنزا را به همه توصیه کرد و گفت: عده‌ای بر این باورند که واکسن آنفلوآنزا را فقط باید در شروع فصل سرد سال بزنند در غیراین صورت واکسن دیگر کارایی ندارد؛ این طرز فکر اساسا اشتباه است. افراد در معرض خطر حتی اگر تا به حال واکسن نزده‌اند همین امروز هم می‌توانند اقدام به تزریق واکسن کنند.

البته بهترین زمان شروع فصل سرد است اما اکنون هم واکسن می‌تواند مانع از ابتلای شما به آنفلوآنزا تا شروع فصل سرد باشد. این واکسن تا ۲ هفته در بدن آنتی‌بادی ایجاد می‌کند و تا یک سال از بروز ۳ ویروس بیماری‌زا جلوگیری می‌کند. توصیه می‌شود که مراقبین و پرستاران بیماران قلبی ریوی و سالمندان نیز از واکسن آنفلوآنزا استفاده کنند.

گزارش تفکیکی منابع

نام منبع	تعداد اخبار
ایرنا	۲
ایکنا	۱
فارس	۱
مهتر	۱
واحد مرکزی خبر	۱
افکار نیوز	۱