

بولتن روزانه

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

گزیده اخبار خبرگزاریها، روزنامه ها، سایت های اطلاع رسانی و دولت

بهداشتی
شهید
بهداشتی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی



عناوین اخبار

روزنامه ها و نشریات داخلی

ایران: افزایش آمار کودکان معلول واقعیت یا توهم

ایران: عاشقانه ای سبز برای نفس های خسته مژگان

هموطن سلام: راهکارهای درمانی بروز لکه بر روی دندان

خبرگزاری های داخلی

آنا: ابتلا به «سندروم قلبی ریوی» بیماران ریوی را تهدید می کند

ایسنا: دکتر اکبری، استاد پیشکسوت جراحی تجلیل می شود

باشگاه خبرنگاران جوان: تراز منفی بیمارستان ها/ ماجرای حقوق ۱۷ میلیونی پزشکان عمومی

واحد مرکزی خبر: استقبال تاجیکستان از تاسیس شعبه دانشگاه پزشکی ایران در آن کشور

سایت خبری و اطلاع رسانی

تابناک: چرایی اهمیت تماس مادر و نوزاد در ساعت اول تولد

سلامت نیوز: آب مروارید شایع ترین علت نابینایی است



عاشقانه ای سبز برای نفس های خسته مژگان

یوسف حیدری: سال هاست که صدای خس خس سینه و سرفه های شدید آهنگ آشنای زندگی اش شده است. جسم ضعیف او نشان از سال ها تحمل درد و رنج دارد. دردی که حتی توان بیان آن نیز برایش سخت است. می گوید بارها به خدا اعتراض کرده است که چرا میان هزاران انسان نفس های او به شماره افتاده است؟ هنوز هم با تلخی از خاطرات مدرسه یاد می کند. آرزویش تنها یک نفس عمیق و فرستادن هوای پاک به ریه های بیمارش است و می گوید سال هاست تامین هزینه سنگین دارو خانواده اش را با مشکلات زیادی مواجه کرده است. مژگان خطیبی دختر ۲۲ ساله ای که پس از توافق هسته ای برای قدردانی از تیم مذاکره کننده در همایش ملی سازمان های مردم نهاد سلامت به روی سن رفت و حقیقت تلخ تحریم دارو را برای همه آشکار کرد. او گفت به خاطر تحریم، داروهای اصلی به دست بیمارانی مانند او نمی رسد و داروهای مشابه را نیز باید با قیمت بسیار گران تهیه کنند. مژگان خطیبی درحالی که شیلنگ اکسیژن را برای چند لحظه از صورت خود برداشته بود از همه حاضران در همایش خواست برای آنکه کمی از درد و سختی بیماران تنفسی را درک کنند لحظاتی نفس های خود را حبس کنند. بغض راه گلویش را بسته بود و در حالی که به سختی نفس می کشید از رئیس جمهوری و دکتر ظریف و دکتر صالحی به خاطر امید بخشیدن به زندگی بیماران صعب العلاج قدردانی کرد. چند روز بعد وقتی با این دختر و مادرش در دفتر روزنامه ایران همکلام شدیم باور کردیم با وجود این بیماری که در جان دو عضو این خانواده ریشه کرده است اما هنوز هم امید به زندگی در نگاه آنها موج می زند. مژگان با تنی ضعیف و رنجور از ۱۳ سال تحمل بیماری تنفسی و دیابت و روزهای سخت و تلخ زندگی اش و فداکاری های پدر و مادر و آرزوهایش گفت. خاطرات تلخ سال ۱۳۷۲ به دنیا آمدن و سه سال بعد نیز برادرم محمد مهدی به دنیا آمد. تا ۹ سالگی از دنیای کودکی ام لذت می بردم و از ته دل می خندیدم. وقتی کلاس سوم دبستان بودم سرفه هایم شروع شد. رشد جسمی ام کم بود. سرفه ها هر روز بیشتر می شدند. از سال ۸۴ وقتی اول راهنمایی بودم از نظر جسمی بسیار ضعیف شدم و سرفه ها شدیدتر از گذشته شدند. در بیمارستان بهرامی وقتی پزشکان تست عرق از من گرفتند متوجه شدند به بیماری CF مبتلا هستم و شدت آن نیز در من بیشتر از برادرم است. پزشکان زیادی مرا معاینه کردند اما روش های درمانی آنها کارساز نبود تا اینکه

مجبور شدم بارها در بیمارستان بستری شوم. با وجود آنکه ۲۲ سال سن دارم اما وزنم ۳۶ کیلو است و از ۱۰ سال قبل نیز به بیماری دیابت مبتلا شده ام. دوست دارم قوی باشم تا بتوانم با بیماری مبارزه کنم. دوران مدرسه دوست داشتم همپای همه دانش آموزان در برنامه های مدرسه مشارکت کنم اما نمی توانستم سرفه های بسیار باید زود به خانه بازمی گشتم. وقتی بزرگتر شدم این بیماری نیز با من رشد کرد. نمی توانستم ورزش کنم و خیلی زود خسته می شدم. دانش آموزی نبودم که با یک بار خواندن درس آن را یاد بگیرم اما با همه وجود تلاش می کردم و از معلمان کمک می گرفتم. همیشه از اینکه نمی توانستم مانند بچه های دیگر درس بخوانم و بازی کنم ناراحت بودم. مژگان با یادآوری روزهای تلخ گذشته گفت: یک روز دلم شکست. روزی که معلم ها به من گفتند اگر حالت خوب نیست مدرسه نیا. ساعتها اشک ریختم. به خاطر بیماری تنفسی ام و دیابت نتوانستم دو سال درس بخوانم. سختی ها و مشکلات زیادی را تحمل کردم زیرا علاقه زیادی به تحصیل داشتم. معلمان آخرین مدرسه ای که در آنجا درس می خواندم به من کمک کردند و توانستم دیپلم بگیرم. به خیلی از میهمانی ها و جشنها نمی توانم بروم و از دیگران فاصله گرفته ام. با خودم می جنگم که با این فاصله کنار بیایم. برادرم نیز به این بیماری مبتلا است او هم دیابت دارد. البته شدت این بیماری در او کمتر است و سالی یک بار در بیمارستان بستری می شود اما من هر دو ماه باید در بیمارستان بستری شوم. مادرم فرشته ای است که در این سالها غمخوار ما شده است. بزرگترین سؤال زندگی ام این است که چرا ریه های من باید ضعیف و ناتوان باشند؟ چرا باید دارو زیاد مصرف کنم؟ چرا باید آنقدر سرفه کنم که نفس کشیدن برایم سخت شود؟ این سؤالات سالهاست که ذهنم را درگیر کرده است. زندگی با طعم درد روزش را با درد آغاز می کند و در تنهایی با خدا نجوا می کند. می گوید: همیشه شکرگزار خدا هستم اما گاهی اوقات که سرفه هایم شدید می شود از خدا می خواهم فقط برای چند ثانیه به من فرصت دهد تا بتوانم نفس بکشم. گاهی اوقات از او می پرسم چرا مرا خلق کردی؟ به خاطر خستگی روح و جسم نمی توانم در زندگی هدفی داشته باشم. دوست داشتم به دانشگاه بروم اما نگران بودم به خاطر بیماری ام نتوانم در همه کلاس های درس حاضر شوم. نمی دانم چگونه به خود روحیه بدهم. از این وضعیت خسته شده ام و خانواده ام نیز خسته شده اند. صبح ها با درد از خواب بیدار می شوم و سرفه های طولانی مجال نفس کشیدن را از من می گیرد. در طول روز سعی می کنم خودم را با خواندن کتاب و گوش دادن به موسیقی سرگرم کنم. بزرگترین آرزویم این است که بدون درد و سرفه نفس بکشم و بتوانم راحت راه بروم. اگر شرایط مناسبی فراهم شود و بتوانم بیماری ام را کنترل کنم ترجیح می دهم که پیوند ریه نشوم. به دلیل اینکه همیشه در خانه هستم بیماری ام و مشکلات آن ذهن مرا به خود مشغول کرده است و اگر می توانستم با کار خودم را سرگرم کنم کمتر به بیماری ام فکر می کردم. دو سال قبل به عنوان بازاریاب در یک شرکت مشغول به کار شدم اما یک ماه بیشتر

نتوانستم کار کنم. از آن سال به بعد خانه نشین شده ام. بهترین راهی که می توانم با بیماری ام کنار بیایم کار کردن است. سال گذشته دوره آموزشی بهیاری را سپری کردم و مدرک گرفتم. خیلی دوست دارم که به عنوان بهیار در بیمارستان مشغول به کار شوم و به بیماران خدمت کنم. به خاطر آنکه مدت زیادی در بیمارستان ها بستری بودم بخوبی شرایط بیماران را درک می کنم و می توانم به آنها در روند بهبودی شان کمک کنم. مژگان خطیبی از هزینه های سنگین تهیه دارو و کپسول اکسیژن و نیاز به فیزیوتراپی گفت و ادامه داد: دو سال قبل یک دستگاه اکسیژن ساز برقی خریدم که در خانه از آن استفاده می کنم. از چند ماه گذشته به خاطر نداشتن کپسول اکسیژن همراه نمی توانم از خانه زیاد خارج شوم. از سوی دیگر هزینه داروهای که باید مصرف کنم بسیار زیاد است و به خاطر شرایط تحریم داروهای اصل در بازار موجود نیست و برای مشابه خارجی آن نیز باید هزینه زیادی پرداخت کنیم. از سوی دیگر باید مولتی ویتامین قوی مصرف کنم تا مقداری از کمبودهای ویتامین بدنم جبران شود. همچنین به خاطر دیابتی که دارم باید هر روز قند خونم را آزمایش کنم اما به دلیل مشکل مالی توان خرید نوار تست خون را نداریم. به دستور پزشک برای آنکه بتوانم نفس بکشم باید عفونت سینه ام را با فیزیوتراپی از ریه هایم خارج کنم اما تنها مرکز مناسب فیزیوتراپی که رایگان است در بیمارستان مسیح دانشوری قرار دارد و من باید هفته ای سه روز مسیر طولانی خانه تا بیمارستان را با خودروهای عمومی طی کنم و سربالایی بیمارستان را پیاده بالا بروم و همین امر باعث شده است دیگر نتوانم به فیزیوتراپی بروم. پدرم در خیاطی کار می کند و با حقوق او نمی توانیم داروها و لوازم پزشکی و کپسول اکسیژن را تامین کنیم. در برخی از فصول سال نیز پدرم بی کار است و این امر مشکلات ما را چند برابر می کند. امیدوارم روزی همه مشکلات به پایان برسد. روزی که به همایش ملی سازمان های مردم نهاد سلامت در برج میلاد دعوت شدم به عنوان نماینده هزاران بیماری که با مشکلات زیادی دست و پنجه نرم می کنند به روی سن رفتم و از مسئولان تیم مذاکره کننده ایران قدردانی کردم. امیدوارم با پایان تحریم ها داروهای مورد نیاز بیماران تامین شود. از همه می خواهم که بیماران را تنها نگذارند. آنها احتیاج به کمک دارند. ای کاش شرایطی فراهم می شد که بتوانم هزینه داروها و تجهیزات پزشکی و درمانی ام را تامین کنم تا دیگر شاهد چشمان پر از اشک پدر و مادرم نباشم.

کد خبر: ۲۴۰۱۶۱۶۳

اطلاعات تکمیلی:

گروه اختصاصی: علمی

رتبه:

جهت گیری:



منبع: آنا

گروه: پزشکی و سلامت

تاریخ خبر: ۱۳۹۴/۰۵/۱۷



ابتلا به «سندروم قلبی ریوی» بیماران ریوی را تهدید می کند

یک فوق تخصص بیماری های ریوی با بیان اینکه ابتلا به «سندروم قلبی - ریوی» بیماران مبتلا به بیماری های مزمن ریوی را تهدید می کند، گفت: به بیماران که دچار اختلالات مزمن ریه مانند برونشیت می شوند توصیه می شود با مشاهده کوچکترین تغییراتی در وضعیت بیماری به پزشک مراجعه کنند.

دکتر اردا کیانی در گفت و گو با خبرنگار گروه اجتماعی آنا درباره سندروم قلبی ریوی، گفت: سندروم قلبی - ریوی به مواردی گفته می شود که در آن قلب و ریه بر روی یکدیگر تاثیر بگذارند. به طور کلی به نارسایی قلب راست ناشی از اختلالات ریه سندروم قلبی ریوی گفته می شود.

این فوق تخصص بیماری های ریوی، افزود: در بیماری هایی مانند برونشیت مزمن ریه و بیماری های انسدادی راه های تنفسی، خون برای مدت طولانی دچار کاهش اکسیژن می شود که در نتیجه آن ریه جمع می شود و مانع از خروج خون از بطن راست می شود که در نتیجه خون به سمت عقب بازگشت پیدا می کند.

وی گفت: زمانی که خون به سمت عقب بازگشت پیدا می کند، موجب تجمع خون در کبد و متورم شدن آن، تورم پاها، تجمع آب در شکم، تنگی نفس و غیره می شود.

این استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در ادامه گفت: به بیماران که دچار اختلالات مزمن ریه مانند برونشیت هستند، توصیه می شود با مشاهده کوچکترین تغییراتی در وضعیت بیماری به پزشک مراجعه کنند.

وی گفت: درمان سندروم قلبی ریوی در مراحل اولیه امکانپذیر است و اگر روزانه به بیمار حدود ۱۶ ساعت اکسیژن داده شود، بیماری تحت کنترل قرار می گیرد اما در صورت تاخیر در مراجعه کنترل بیماری و درمان آن با سختی مواجه خواهد بود و پزشک ناچار است با انجام مداخلاتی موجب کاهش فشار شریان های ریوی شود.

کد خبر: ۲۴۰۲۶۴۷۶

اطلاعات تکمیلی:

گروه اختصاصی: علمی

رتبه:

جهت گیری:



منبع: ایسنا

گروه: صفحه اصلی

تاریخ خبر: ۱۳۹۴/۰۵/۱۷



دکتر اکبری، استاد پیشکسوت جراحی تجلیل می شود

انجمن علمی جراحان عمومی ایران، روز چهارشنبه طی مراسمی از دکتر محمد اسماعیل اکبری، استاد پیشکسوت دانشگاه تقدیر می کند.

به گزارش ایسنا در این مراسم که به همت انجمن علمی جراحان عمومی ایران و با حضور جمعی از مسوولان در مرکز همایش های رازی برگزار می شود ضمن بزرگداشت شخصیت علمی و مدیریتی دکتر محمد اسماعیل اکبری از وی به عنوان «استاد پیشکسوت جراحی ایران و نظام مدیریت سلامت کشور» تقدیر می شود.

استاد محمد اسماعیل اکبری، رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، رئیس انجمن آموزش پزشکی ایران، رئیس هیات مدیره انجمن زندگی بدون دخانیات، رییس انستیتو COACH و عضو کمیته کشوری کنترل سرطان می باشد.

وی که فوق تخصص جراحی غدد و سرطان از آمریکاست به عنوان استاد تمام گروه جراحی دانشگاه علوم پزشکی بهشتی در حال فعالیت است.

کد خبر: ۲۴۰۲۹۳۹۱

اطلاعات تکمیلی:

جهت گیری:

رتبه:

گروه اختصاصی: علمی



تراز منفی بیمارستان ها / ماجرای حقوق ۱۷ میلیونی پزشکان عمومی

به گزارش خبرنگار حوزه بهداشت و درمان گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان دکتر سید حسن هاشمی در مراسم روز خبرنگار که شب گذشته در محل موزه علوم پزشکی برگزار شد، اظهارداشت: بیمارستان ها هنوز فاصله زیادی تا سودآوری دارند و بخش خصوصی هم باید ترغیب شود که در این بخش مشارکت کند. وی با عنوان این مطلب که کار وزارت بهداشت تصدی گری نیست، تاکید کرد: کار ما، سیاستگذاری و نظارت است. وزیر بهداشت با بیان این مطلب که اگر در گذشته در حوزه سلامت درست رفتار کرده بودیم حالا دچار این مشکلات نبودیم، افزود: من باز هم اعلام می کنم که طرح تحول نظام سلامت با قدرت و سرعت ادامه پیدا خواهد کرد. هاشمی در ادامه به ماجرای حقوق چند میلیونی پزشکان عمومی اشاره کرد و گفت: بنده در یک جمع کاملا خصوصی گفتم که برخی پزشکان عمومی که البته تعدادشان کمتر از انگشتان دو دست است، حقوق ۱۵ - ۱۶ میلیون می گیرند که این موضوع را به همه پزشکان تعمیم دادند. وی در همین زمینه ادامه داد: البته به قول خودمان این تعداد از پزشکان پول خون شان را می گیرند. چون جایی که آنها خدمت می کنند، امنیت و امکانات مثل سایر مناطق کشور نیست. وزیر بهداشت با اشاره به سفر اخیرش به استان مازندران، گفت: در این استان من پزشک عمومی را ندیدم که حقوق سه میلیونی داشته باشد. دریافتی آنها بین یک میلیون و ۵۰۰ هزار تا یک میلیون و ۸۰۰ هزار بود. انتهای پیام /

کد خبر: ۲۴۰۲۱۶۴۳