



منبع: آفرینش

گروه: دانش و پژوهش

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۸/۱۶

## روشهای تشخیص و درمان کمردرد

رئیس هجدهمین کنگره سراسری طب فیزیکی، توانبخشی و الکترودیانگنوز ایران کمردرد را یکی از شایع ترین بیماری ها دانست و عنوان کرد: یکی از عمده ترین کارهایی که متخصصان طب فیزیکی انجام می دهند تشخیص و بکارگیری روش های مختلف درمان کمردرد است. به گزارش آفرینش و به نقل از روابط عمومی انجمن علمی طب فیزیکی و توانبخشی، دکتر سید منصور رایگانی به اعلام جزئیات برگزاری هجدهمین کنگره سراسری طب فیزیکی، توانبخشی و الکترودیانگنوز ایران در آذرماه سال جاری پرداخت و گفت: این کنگره با حضور سخنرانان و شرکت کنندگان داخلی و خارجی برگزار می شود. وی افزود: با توجه به اینکه امسال پذیرای برخی اساتید مجرب و صاحب نظر این رشته در سراسر دنیا هستیم، کنگره از غنا و بار علمی بیشتری برخوردار خواهد بود. به گفته رئیس انجمن علمی طب فیزیکی و توانبخشی، توانبخشی سیستم های عصبی-عضلانی، بیماری های اسکلتی-عضلانی، دردهای اسکلتی - عضلانی، تازه های الکترودیانگنوز، سونوگرافی اسکلتی-عضلانی، توانبخشی قلبی-عروقی، توانبخشی در حوادث از جمله محورهای موضوعی برگزاری این دوره از کنگره هستند. رایگانی شعار کنگره هجدهم را «توانبخشی نیاز امروز و اولویت فردا» دانست و درباره علت این نامگذاری گفت: اکنون جامعه ما از لحاظ افزایش سطح سلامت عمومی و رشد نرخ امید به زندگی در رده نسبتا خوبی قرار دارد. همین عوامل موجب افزایش آمار سالمندان در کشور شده است و پیش بینی می شود در آینده با پدیده سالمندی روبرو شویم. وی افزود: از سوی دیگر ایران هنوز یک کشور با جمعیت جوان است، بنابراین میزان حوادث غیر مترقبه و ناشی از کار بالاست. پس می توان گفت دو طیف عمده سنی که در معرض ضایعات و اختلالات اسکلتی عضلانی هستند نیازمند خدمات توانبخشی اند.

مدیرگروه طب فیزیکی و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه همچنین با توجه به اینکه خدمات توانبخشی در تشخیص و درمان دردها و بیماری های اسکلتی - عضلانی مقرون به صرفه است گفت: با استفاده از روش های فیزیکی نیاز بیمار به دارو و عمل جراحی کاهش می یابد. برای آنکه هم جامعه و هم متولیان امر سلامت را متوجه این ضرورت کنیم شعار کنگره را «توانبخشی نیاز امروز و اولویت فردا» قرار دادیم. رایگانی در ادامه کمردرد را از شایع ترین بیماری ها دانست و

عنوان کرد: یکی از عمده ترین کارهایی که متخصصان طب فیزیکی انجام می دهند به تشخیص و بکارگیری روش های مختلف درمان کمردرد باز می گردد. علاوه بر این در مواردی که بیمار ناچار به عمل جراحی و ناتوانی های احتمالی پس از آن می شود توانبخشی به کمک می آید. وی تاکید کرد: از پیشگیری و درمان غیرجراحی تا علت یابی و توانبخشی کمردرد جامع ترین خدمات در حیطه طب فیزیکی انجام می شود.

کد خبر: ۱۸۶۴۴۰۳۳



## رونمایی از آثار جدید حوزه سلامت معنوی فرهنگستان علوم پزشکی

محمود عباسی، رئیس مرکز تحقیقات اخلاق و حقوق پزشکی در گفت و گو با خبرگزاری بین المللی قرآن (ایکننا) با اشاره به برگزاری دومین همایش ملی سلامت معنوی، عنوان کرد: این همایش از ۱۲ آذرماه به مدت دو روز به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار می شود. عباسی سلامت معنوی و آموزش و پژوهش پزشکی، سلامت معنوی و تکامل دوران اولیه کودکی، سلامت معنوی و سبک زندگی اسلامی- ایرانی و سلامت معنوی و مراقبت های بهداشتی و درمانی را به عنوان محورهای این دوره از کنگره معرفی کرد. دبیر گروه سلامت معنوی فرهنگستان علوم پزشکی افزود: با توجه به نوع و میزان مقالات واصله و نتایج طرح ها و فعالیت های پژوهشی، مقرر شده است تا همایش دو روزه سلامت معنوی در قالب چهار پانل تخصصی براساس محورهای همایش و دو سمپوزیوم علمی با عناوین: «مقیاس سلامت معنوی» و «سلامت معنوی و نشاط اجتماعی» برگزار شود. وی خاطر نشان کرد: همایش دو روزه سلامت معنوی دارای امتیاز فرهنگی و حداکثر امتیاز بازآموزی برای مشمولان آموزش مداوم پزشکی است و در این همایش از چهار جلد کتاب جدید گروه سلامت معنوی فرهنگستان علوم پزشکی در زمینه های «سلامت معنوی؛ چیستی، چرایی و چگونگی»، «سلامت معنوی نامه های نظام سلامت»، «سلامت معنوی در عرفان اسلامی» و «سلامت معنوی در ادیان ابراهیمی» رونمایی می شود.



## ۵ تا ۷ آذر؛ برپائی کنگره طب فیزیکی

تهران / واحد مرکزی خبر / علمی و فرهنگی ۱۳۹۳/۰۸/۱۶ هجدهمین کنگره سراسری طب فیزیکی، توانبخشی و الکترودیالیز ایران از پنجم تا هفتم آذر در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار می شود. به گزارش روابط عمومی انجمن علمی طب فیزیکی و توانبخشی؛ رئیس انجمن علمی طب فیزیکی و توانبخشی گفت: با توجه به اینکه امسال پذیرای برخی اساتید مجرب و صاحب نظر این رشته از سراسر دنیا هستیم کنگره از بار علمی بیشتری برخوردار خواهد بود. دکتر سید منصور رایگانی افزود: توانبخشی سیستم های عصبی-عضلانی، بیماری های اسکلتی-عضلانی، دردهای اسکلتی-عضلانی، تازه های الکترودیالیز، سونوگرافی اسکلتی-عضلانی، توانبخشی قلبی-عروقی و توانبخشی در حوادث از جمله محورهای موضوعی برگزاری این دوره از کنگره است. وی شعار هجدهمین کنگره سراسری طب فیزیکی، توانبخشی و الکترودیالیز ایران را «توانبخشی نیاز امروز و اولویت فردا» عنوان کرد و گفت: اکنون جامعه ما از لحاظ افزایش سطح سلامت عمومی و رشد نرخ امید به زندگی در رده نسبتا خوبی قرار دارد، همین عوامل موجب افزایش آمار سالمندان در کشور شده است و پیش بینی می شود در آینده با پدیده سالمندی روبرو شویم. رایگانی افزود: از سوی دیگر ایران هنوز یک کشور با جمعیت جوان است، بنابراین میزان حوادث غیر مترقبه و ناشی از کار بالاست، پس می توان گفت دو طیف عمده سنی که در معرض ضایعات و اختلالات اسکلتی عضلانی هستند نیازمند خدمات توانبخشی اند. مدیرگروه طب فیزیکی و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه خدمات توانبخشی در تشخیص و درمان دردها و بیماری های اسکلتی - عضلانی مقرون به صرفه است گفت: با استفاده از روش های فیزیکی نیاز بیمار به دارو و عمل جراحی کاهش می یابد و برای آنکه هم جامعه و هم متولیان امر سلامت را متوجه این ضرورت کنیم شعار کنگره را «توانبخشی نیاز امروز و اولویت فردا» قرار دادیم. رایگانی در ادامه کمردرد را از شایع ترین بیماری ها دانست و افزود: یکی از عمده ترین کارهایی که متخصصان طب فیزیکی انجام می دهند به تشخیص و بکارگیری روش های مختلف درمان کمردرد باز می گردد، علاوه بر این در مواردی که بیمار ناچار به عمل جراحی و ناتوانی های احتمالی پس از آن می شود توانبخشی به کمک می آید. وی تاکید کرد: از پیشگیری و درمان غیرجراحی تا علت یابی و توانبخشی کمردرد جامع

ترین خدمات در حیطه طب فیزیکی انجام می شود. علاقه مندان برای کسب اطلاعات بیشتر درباره هجدهمین کنگره سراسری طب فیزیکی، توانبخشی و الکترودیآگنوز ایران می توانند به پایگاه اینترنتی [www.isprm2014.ir](http://www.isprm2014.ir) مراجعه کنند.

کد خبر: ۱۸۶۴۳۶۰۱