

# بولتن روزانه

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

گزیده اخبار خبرگزاریها، روزنامه ها، سایت های اطلاع رسانی و دولت

بهداشتی  
شهید بهشتی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
بهداشتی شهید بهشتی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات  
بهداشتی شهید بهشتی



## عناوین اخبار

روزنامه ها و نشریات داخلی

اطلاعات: موفقیت محققان ایرانی در ساخت شبکه از سلول های بنیادی  
جمهوری اسلامی: درد، گزگز و بی قراری علامت سندروم "پای بی قرار" است

خبرگزاری های داخلی

باشگاه خبرنگاران جوان: سمپوزیوم شبیه سازی انسان از منظر دین اسلام

باشگاه خبرنگاران جوان: گلوگاه های هدر رفت منابع را شناسایی کنید

باشگاه خبرنگاران جوان: تحکیم روابط خانواده و دانشگاه برگزار میشود

فارس: کارخانه های مواد غذایی هر روز محصولات شیرین تری را روانه بازار می کنند/شکر سم سفید



منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

گروه: علمی پزشکی

تاریخ خبر: ۱۳۹۲/۰۷/۱۶

## گلوگاه های هدر رفت منابع را شناسایی کنید

به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان باشگاه خبرنگاران؛ دکتر پیوندی، سرپرست دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان این که منابع محدود است گفت: باید ضمن جلوگیری از اتلاف منابع، گلوگاههایی که در جریان فعالیتها منجر به اتلاف و هدر رفتن منابع می شود شناسایی و برطرف شود. برای انجام این مهم باید گروه مشخصی توسط معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه تعیین شود تا بطور جدی این موضوع را پیگیری کنند. وی در ادامه با تاکید بر ضرورت وجود انضباط مالی و انعقاد تفاهم نامه های بودجه ای با مراکز افزود: توجه به امور رفاهی کارکنان حتماً باید در نظر گرفته شود زیرا افزایش رضایتمندی آنان منجر به آرایه خدمات بهتر و در نهایت رضایتمندی ارباب رجوع و مردم خواهد شد بنابراین باید تا جای ممکن افزایش انگیزه در کارکنان ایجاد شود. پیوندی با تاکید بر تعیین تکلیف هرچه سریعتر وضعیت HIS بیمارستانها و دنبال کردن این طرح با قوت بیشتر اظهار کرد: گرچه مزایای انجام این اقدام بسیار خوب است ولی در انجام آن باید دقت زیادی صورت پذیرد تا مشکلی در روند اجرای فعالیت ها ایجاد نشود. همچنین باید واحدهایی که وظایفی به آنها محول می شود حتما مسوولیت کار را بپذیرند و در قبال انجام آن پاسخگو باشند و نقش نظارتی ستاد در این خصوص بسیار با اهمیت است. /ح

کد خبر: ۱۰۹۲۷۷۸۳



## موفقیت محققان ایرانی در ساخت شبکه از سلول های بنیادی

محققان چشم پزشکی کشور موفق به ساخت شبکه از سلول های بنیادی شده اند که در مرحله آزمایشگاهی و حیوانی با موفقیت همراه بوده است. به گزارش خبرنگار ما دکتر حمید احمدیه نائب رئیس انجمن چشم پزشکی ایران و فوق تخصص شبکه دیروز در حاشیه اعلام برنامه های بیست و سومین کنگره سالانه انجمن چشم پزشکی ایران در پاسخ به این پرسش خبرنگار ما که درباره موفقیت دانشمندان ایرانی در ساخت شبکه از سلول های انسانی پرسید، گفت: مرکز تحقیقات چشم پزشکی بیمارستان لبافی نژاد با همکاری پژوهشگاه رویان و پژوهشگاه زیست مولکولی، ساخت آزمایشگاهی شبکه از سلول های بنیادی برای کسانی که دچار سوختگی های شیمیایی در شبکه شده اند، یا بیماری های مادرزادی شبکه و بیماری های ناشی از سل که منجر به تخریب سلولی شبکه می شوند، شد که مرحله حیوانی آن هم با موفقیت به انجام رسیده است اما در مورد انسان زمانی استفاده خواهد شد که بی خطر بودن آن به اثبات برسد. وی به دیگر کارهای انجام شده در مرکز تحقیقات چشم اشاره کرد و گفت: ما مطالعاتی برای تعیین شیوع بیماری آب سیاه و عوارض دیابت بر روی چشم در استان یزد انجام داده ایم که نتایج آن در نشریات معتبر بین المللی منتشر شده است. دکتر احمدیه اضافه کرد: مرکز تحقیقات چشم بیمارستان لبافی نژاد قرار است با همکاری سازمان جهانی بهداشت علل اختلال دید در سراسر کشور را بررسی و نتایج آن را در اختیار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی قرار دهد. دکتر هوشنگ فقیهی دبیر علمی کنگره چشم پزشکی هم در گفتگو با خبرنگاران با اعلام این که تعدادی از دانشمندان آمریکایی و اروپایی در این کنگره شرکت دارند، گفت: ۳۵۲ مقاله در این کنگره ارائه خواهد شد که ۱۲۷ مقاله به صورت سخنرانی و ۱۶۲ مقاله هم به صورت پوستر ارائه خواهد شد. وی فستیوال عکس را از برنامه های جدید این کنگره ذکر کرد و گفت: به بهترین فیلم و عکسی که از بیماری های چشمی توسط چشم شکان گرفته شده است، جوایزی اهدا خواهد شد. وی تجلیل از چشم پزشکان پیشکسوت و اهدا □ جایزه انجمن چشم پزشکی ایران را یکی دیگر از برنامه های این کنگره اعلام کرد و گفت: پیش از این برای نخستین بار از دکتر پیمان یکی از برجسته ترین دانشمندان ایرانی مقیم آمریکا قدردانی شد و امسال هم به مناسبت ۵۰ سال خدمت دکتر خدادوست به دانش

چشم پزشکی از او تجلیل و جایزه انجمن چشم پزشکی هم به او اهدا خواهد شد. دکتر فقیهی در پاسخ به این پرسش که آیا آلودگی هوا بر ایجاد بیماری های چشمی تاثیر دارد، گفت: آلودگی هوا همانطور که در سایر قسمت های بدن ایجاد بیماری می کند در چشم اثر منفی می گذارد و منجر به حساسیت چشمی و سایر بیماری های چشمی می شود. دکتر احمدیه هم در پاسخ به این پرسش که مهم ترین چالش بیماری چشمی در کشور چیست، گفت: دیابت و عوارض چشمی آن مساله بسیار مهمی است که باید مورد توجه همه از جمله دست اندرکاران بهداشتی کشور قرار گیرد. وی افزود: هم اکنون بیش از ۷ میلیون نفر مبتلا به دیابت هستند که بیشتر آن ها از بیماری خود مطلع نیستند و هنگامی به پزشک مراجعه می کنند که دیابت چشم آنان را از بین برده است و دیگر کاری برای آنان نمی توان انجام داد. وی آب سیاه را یکی دیگر از چالش های چشم پزشکی دانست که باید در زمینه آگاهی دادن به مردم در خصوص این بیماری و عوارض آن کارهای زیادی انجام داد، گفت: آب مروارید و کاتاراکت از شایع ترین بیماری های چشمی است که خوشبختانه در اکثر نقاط کشور توسط متخصصان قابل درمان است اما در برخی از نقاط محروم کشور هنوز کاتاراکت برای مردم ایجاد مشکل می کند. دکتر احمدیه بیماری استحاله شبکیه بر اثر پیری را در کشور قابل توجه دانست و تاکید کرد: عیوب انکساری در بچه ها را که منجر به تنبلی چشم می شود باید جدی گرفت و به والدین آگاهی داد که در سنین پایین برای جلوگیری از تنبلی چشم و سایر بیماری ها حتماً کودکان آنان توسط چشم پزشک معاینه شوند. دکتر مسعود ناصری پور دبیر اجرایی این کنگره هم در پاسخ به این پرسش که در خصوص معالجه افرادی که چشم آنان بر اثر اسیدپاشی صدمه دیده است چه اقدام هایی در کشور می توان انجام داد، گفت: هزینه های این بیماران در مواقعی بسیار سرسام آور است به طوری که هزینه یک میکروچیپس (آرگوس) بیش از ۸۳ هزار دلار و یک لنز بوستون ۷ هزار دلار است که اغلب بیماران توانایی پرداخت این هزینه ها را ندارند. وی افزود: به طور متوسط هزینه های درمانی این گونه افراد بین ۳۰ تا ۴۰ میلیون تومان است که دولت باید در این زمینه به بیماران کمک کند. شایان ذکر است که کنگره انجمن چشم پزشکی ایران از ۶ آبان امسال به مدت ۴ روز در مرکز همایش های رازی برگزار می شود. codex ۰۱x

کد خبر: ۱۰۹۲۳۲۴۴



## درد، گزگز و بی قراری علامت سندروم "پای بی قرار" است

فوق تخصص روماتولوژی گفت: ۵ درصد افراد جامعه با درجه های مختلف به بیماری سندروم پای بی قرار دچار می شوند که علائمی چون درد، گزگز، بی قراری و حتی گرفتگی عضله را در اندام تحتانی به خصوص ساق ها تجربه می کنند. محمد مهدی امام در گفت و گو با فارس، اظهار داشت: بیماری پای بی قرار بیماری شایعی است که در عین شایع بودن در بین مردم ناشناخته است. فوق تخصص روماتولوژی افزود: ۵ درصد از افراد جامعه با درجه های مختلف به این بیماری دچار می شوند که علائمی چون درد، گزگز، بی قراری و حتی گرفتگی عضله را در اندام تحتانی به خصوص ساق ها تجربه می کنند. استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تاکید کرد: این درد عصر ها و شب هنگام تشدید می شود تا حدی که بیمار را مجبور می کند که پا و ساق خود را برای بهبود علائم ماساژ دهد. امام تصریح کرد: این بیماری به دو صورت اولیه که معمولاً عامل ارث در آن دخیل است و همچنین فرم ثانویه تقسیم می شود که عامل ثانویه به کمبود آهن، بیماری های خاص مثل واریس، نارسایی کلیه، دیابت، پارکینسون، ام اس و بیماری های روماتیسمی تقسیم بندی می شود. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: تشخیص این بیماری معمولاً بر اساس علائم بالینی و نبود بیماری های دیگر مثل آسیب اعصاب محیطی و اختلالات عروقی است چرا که بررسی های انجام شده و آزمایش ها در این بیماری طبیعی است و فقط فقر آهن در این بیماری مشاهده می شود. وی شروع این بیماری را در غالب افراد در سنین جوانی ذکر کرد و افزود: از لحاظ درمان، برطرف کردن عامل زمینه ای چون کمبود آهن، درمان واریس و بیماری های مختلفی که ذکر شد به علاوه درمان دارویی تحت نظر پزشک مربوطه می تواند موثر باشد.

کد خبر: ۱۰۹۲۲۹۶۲



منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

گروه: علمی پزشکی

تاریخ خبر: ۱۳۹۲/۰۷/۱۶

## سمپوزیوم شبیه سازی انسان از منظر دین اسلام

به گزارش خبرنگار دانشگاهی باشگاه خبرنگاران؛ مرکز مطالعات دین و سلامت دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی در نظر دارد سمپوزیومی با عنوان شبیه سازی انسان از منظر دین اسلام را برگزار کند. بر اساس این گزارش این سمپوزیوم چهارشنبه ۱۷ مهرماه در مرکز مطالعات دین و سلامت دانشگاه واقع در ساختمان شماره ۲ ستاد دانشگاه طبقه ششم برگزار می شود. شایان ذکر است که این سمپوزیوم دارای امتیاز بازآموزی است و علاقمندان می توانند به منظور ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر به سامانه جامع آموزش مداوم کشور [www.ircme.ir](http://www.ircme.ir) مراجعه کرده و یا با شماره ۲۲۴۳۹۸۵۱ - داخلی ۱۱۵ تماس حاصل نمایند. /ح

کد خبر: ۱۰۹۲۷۱۹۵



منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

گروه: علمی پزشکی

تاریخ خبر: ۱۳۹۲/۰۷/۱۶

## تحکیم روابط خانواده و دانشگاه برگزار میشود

به گزارش خبرنگار دانشگاهی باشگاه خبرنگاران؛ دکتر طاهره کرمانی سرپرست مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه مرکزی است که متولی ارتقای بهداشت و سلامت روان دانشجویان می باشد. این مرکز از سال ۸۸ همزمان با آغاز هر سال تحصیلی همایش خانواده و دانشگاه را به منظور ایجاد زمینه مناسب اعتلا و رشد توانمندی های علمی و فرهنگی و اخلاقی دانشجویان ورودی جدید برگزار می کند. وی ادامه داد: تقویت و تحکیم رابطه دانشگاه با خانواده های دانشجویان، ارتباط بیشتر با خانواده و استفاده از این رابطه برای ارتقای حمایت روانی- اجتماعی دانشجویان، ارتباط با والدین متقاضی همکاری با مرکز مشاوره دانشجویی و استفاده از شرایط بالقوه آنان، آشنایی والدین با دانشکده های مختلف، آشنایی والدین با مرکز مشاوره و خدمات این مرکز از جمله مهم ترین اهداف این همایش می باشد. کرمانی اظهار کرد: تفاوت همایش امسال با سالهای گذشته در این است که براساس برنامه ریزی صورت گرفته، در بعدازظهر روز همایش کارگاه های آموزشی برای خانواده های داوطلب یا متقاضی، اطلاع رسانی به والدین در زمینه طرح اساتید مشاور، برپایی غرفه هایی توسط دانشکده ها برای آشنایی والدین با اولیای دانشکده ها و اساتید مشاور، برگزاری کارگاه آموزشی نحوه برقراری ارتباط موثر والدین با دانشجو توسط مشاوران خوابگاه ها و مرکز مشاوره انجام می شود. سرپرست مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه عنوان کرد: تمام دانشجویان علاقمند به استفاده از امکانات این مرکز مشاوره میتوانند در روز به جز روزهای پنجشنبه و جمعه از ساعت ۸-۱۴ به مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه واقع در ساختمان شماره ۲ ستاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، طبقه چهارم، معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه مراجعه کنند. همچنین برای تسهیل استفاده از خدمات مشاوره ای و روانشناختی متخصصان این مرکز در خوابگاه های دانشجویی نیز از ساعت ۱۶-۲۰ حضور داشته و آماده ارائه خدمات به دانشجویان میباشند. وی خاطرنشان کرد: دانشجویان می توانند از طریق تماس تلفنی با شماره های ۲۲۴۳۹۷۳۷ و ۲۳۸۷۲۴۰۶ یا ارسال ایمیل به پست الکترونیکی مرکز به نشانی [Moshavereh@sbmu.ac.ir](mailto:Moshavereh@sbmu.ac.ir) نیز از خدمات این مرکز بهره مند شوند. /ح





منبع: فارس

گروه: اجتماعی

تاریخ خبر: ۱۳۹۲/۰۷/۱۶

## کارخانه های مواد غذایی هر روز محصولات شیرین تری را روانه بازار می کنند/ شکر سم سفید

حامد پورآرام در گفت و گو با خبرنگار بهداشت و درمان فارس در مورد مضرات مصرف قند و شکر اظهار داشت: امروزه متأسفانه به طور ناخودآگاه مردم فکر می کنند که باید به همراه چای خود قند مصرف کنند و شاهد افزایش روز افزون مصرف قند و محصولات شیرین هستیم.

وی با بیان اینکه به تدریج ذائقه مردم به غذاهای شیرین عادت می کند، افزود: کارخانجات مواد غذایی نیز روز به روز، محصولات شیرین تری به بازار روانه می کنند تا حدی که تنوع محصولات حاوی شکر روز به روز گسترده تر می شود.

این کارشناس ارشد تغذیه به گزارشی که در انستیتو تحقیقات تغذیه صنایع غذایی کشور انجام شده اشاره کرد و گفت: بر اساس گزارش طرح جامع مطالعات الگوی مصرف مواد غذایی خانوار که در سال ۷۹-۸۱ انجام شده سرانه مصرف مواد قندی در کشور ۵۹ گرم است که حدود ۸.۱ درصد انرژی دریافتی را در بر می گیرد.

به گفته پورآرام عادت کردن به ذائقه شیرین که به طور معمول از همان کودکی رخ می دهد، عوارض جسمانی متعددی نظیر اضافه وزن، دیابت، بیماری قلبی و آرتروز را در سنین بالاتر به دنبال خواهد داشت.

وی گفت: قند و ترکیبات حاوی قند، کالری زیادی برای بدن تامین می کنند اما مواد مغذی لازم را ندارند بنابراین باید سهم ناچیزی از انرژی دریافتی روزانه ما را تشکیل دهند. هر گرم قند ۴ کیلوکالری انرژی تولید می کند و مانند چربی ها در صورتی که بیش از میزان مورد نیاز مصرف شوند سبب اضافه وزن، چاقی، افزایش فشار خون و افزایش چربی خون که همگی از عوامل موثر در بروز بیماری های قلبی عروقی هستند، می شوند.

وی به این نکته اشاره کرد که مصرف زیاد مواد قندی سبب ایجاد پوسیدگی دندان به ویژه در کودکان می شود و بسیاری از مطالعات نشان می دهد مصرف زیاد قند و شکر با افزایش شیوع بعضی از سرطان ها مرتبط است.

این کارشناس ارشد تغذیه در پاسخ به اینکه تا چه حد مصرف قند و شکر در وعده غذایی روزانه مجاز است خاطرنشان کرد: با توجه به مضرات مصرف مازاد مواد قندی بر سلامت، توصیه می شود کمتر از ۱۰ درصد انرژی روزانه از قندهای ساده تامین شود به عنوان مثال اگر فرد روزانه ۲ هزار کالری انرژی دریافت می کند می تواند کمتر از ۲۰۰

کالری آن را (حدود ۵۰ گرم) از قند و شکر دریافت کند.  
انتهای پیام/

کد خبر: ۱۰۹۲۸۵۳۵