



نحوه تشخیص دیابت نهفته / افزایش شیوع دیابت قندی

یک فوق تخصص غدد با بیان اینکه دیابت نهفته با اندازه گیری گلوکز پلاسمای ناشتا یا دو ساعته قابل تشخیص است گفت: اگر گلوکز پلاسمای ناشتا و یا دو ساعت پس از مصرف ۷۵ گرم گلوکز، در محدوده بین مقادیر طبیعی و دیابتیک قرار گیرد، فرد مبتلا به دیابت نهفته است.

دکتر حسین دلشاد در گفت و گو با خبرنگار ایسنا منطقه دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به اینکه شیوع دیابت قندی در حال افزایش است گفت: با افزایش جمعیت مسن و افزایش قابل توجه شیوع چاقی، میزان بروز دیابت در ۲۰ سال آینده دو برابر می شود. نگرانی عمده از پاندمی دیابت افزایش شیوع ناتوانی و مرگ و میر حاصل از عوارض دیابت است.

وی با اشاره به اینکه بیش از ۹۰ درصد از بیماران دیابتی مبتلا به نوع ۲ هستند گفت: دیابت به عنوان یک بیماری مزمن پیچیده و هتروژن علاوه بر کنترل قند خون بیمار، ضرورت کنترل فاکتورهای دیگر از جمله دیس لیپیدمی، فشار خون بالا و عوامل ترومبوتیک را نیز ایجاب می کند.

این استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: تشخیص دیابت قندی مبتنی بر اندازه گیری گلوکز پلاسمای حالت ناشتا (Fasting Plasma Glucose = FPG) یا دو ساعت پس از مصرف ۷۵ گرم گلوکز (Oral Glucose Tolerance Test= OGTT) است.

دلشاد گفت: گلوکز پلاسمای ناشتای مساوی یا بیش از ۱۲۶ میلی گرم در دسی لیتر (126 mg/dl FPG) و یا گلوکز پلاسمای دو ساعت بعد از مصرف ۷۵ گرم گلوکز مساوی یا بیش از ۲۰۰ میلی گرم در دسی لیتر را که با بروز رتینوپاتی دیابتی در ارتباط است، به عنوان معیار تشخیص دیابت تایید شده است.

وی با اشاره به اینکه روش اندازه گیری HbA1c، شاخص تشخیصی دیابت است گفت: در صورتی میزان این شاخص مساوی با ۶ یا بیشتر از آن باشد، خطر ابتلا فرد به دیابت وجود دارد.

دلشاد افزود: گلوکز پلاسمای مساوی یا بیش از ۲۰۰ میلی گرم در دسی لیتر، در یک نمونه اتفاقی خون اگر با علائم کلاسیک هیپرگلیسمی پولی اوری، پولی دیپسی (پر ادراری و پرنوشی) همراه باشد نیز یک معیار تشخیصی دیابت است.

این فوق تخصص غدد یادآور شد: به منظور اجتناب از خطای آزمایشگاهی، در صورت مثبت بودن این تست ها، تکرار آنها حداقل در یک نوبت دیگر (ترجیحا همان تست اولیه) ضروری است، مگر اینکه بیمار علائم کلاسیک دیابت را داشته باشد و یا دچار حمله هیپرگلیسمی شده باشد.

وی یادآور شد: چنانچه گلوکز پلاسمای ناشتا و یا دو ساعت پس از مصرف ۷۵ گرم گلوکز در محدوده بین مقادیر طبیعی و دیابتیک قرار گیرد، اصطلاح دیابت نهفته (Latent) و یا مرحله قبل از دیابت (Prediabetes)) به آنها اطلاق می شود که این گروه تحت عنوان، گروه در معرض خطر ابتلا به دیابت، نام گذاری می شود.

انتهای پیام

کد خبر: ۱۵۷۲۱۸۳۴

اخبار مرتبط:

✓ تابناک: نحوه تشخیص دیابت نهفته



انتقال یک کودک آسیب دیده در تهران به بیمارستان لقمان در طوفان

مسئول شیفت ستاد عملیات بحران اورژانس کشور گفت: گزارشهای رسیده مصدومیت یک کودک را در جنوب تهران تایید می کند اما در مورد سن او بین اورژانس و هلال احمر اختلاف نظر است در مورد علت حادثه نیز گزارشها از ریزش یک دیوار حکایت دارد اما هنوز گزارش رسمی به مرکز عملیات بحران اورژانس کشور ارائه نشده است و معمولاً با یک تاخیر یک تا دو ساعته این گزارشها به مرکز عملیات بحران اورژانس کشور ارائه می شود.

انتهای پیام/

کد خبر: ۱۵۷۲۹۳۸۶



طرح تحول نظام سلامت امسال توسط دانشگاه های علوم پزشکی مدیریت می شود

سلامت نیوز: وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: روند اجرایی و هزینه های طرح تحول نظام سلامت امسال توسط دانشگاه های علوم پزشکی استان ها مدیریت می شود. دکتر سیدحسین هاشمی در گفت و گو با ایسنا، اظهار کرد: با اجرای طرح تحول سلامت، بیماران بستری در شهرها تنها ۱۰ درصد و بیماران بستری مناطق روستایی، کمیته امداد، افراد تحت تکفل بهزیستی و ... که از طریق نظام ارجاع به بیمارستان ها مراجعه می کنند تنها پنج درصد هزینه های بستری را می پردازند. وی ادامه داد: امسال روند طرح تحول سلامت توسط دانشگاه های علوم پزشکی مدیریت می شود ولی با گذشت زمان از اجرای این طرح و مشخص شدن هزینه ها، با جمع بیمه ها منابع طرح تحول سلامت توسط بیمه سلامت مدیریت خواهد شد. هاشمی یادآور شد: مشکلات احتمالی این طرح با گذشت زمان احصا شده و در جهت رفع آنها اقدام می کنیم. وی خواستار حضور خیران در زمینه رفع مشکلات فضای فیزیکی و امکانات حوزه بهداشت و درمان شد و گفت: نیاز اساسی ما در زمینه ساختمان های مجهز بوده و ما از خیران سلامت دعوت می کنیم در اداره بیمارستان ها وارد شوند.

کد خبر: ۱۵۷۲۵۳۸۶