



روزنامه : همشهری

حوزه : علمی

تاریخ: ۱۳۹۴/۱۰/۱۶

دانشگاه شهید بهشتی در صدر دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور قرار گرفت

همشهری آنلاین:

معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اعلام نتایج دومین طرح رتبه‌بندی آموزشی دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور گفت: دانشگاه شهید بهشتی در صدر دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور قرار گرفت.

محمد مهدی صدوقی در گفت‌وگو با فارس، اظهار داشت: تازه‌ترین رتبه‌بندی آموزشی دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات درمانی ایران نشان می‌دهد دانشگاه‌های علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران و شیراز به ترتیب برترین دانشگاه‌های آموزش پزشکی در کشور هستند.

وی افزود: نوبت دوم طرح رتبه‌بندی آموزش دانشگاه‌ها (طرح راد ۲) توسط مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی وزارت بهداشت و با همکاری دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال جاری اجرا شد و بر اساس آن دانشگاه‌های علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، شیراز، تبریز و کرمان به ترتیب رتبه‌های اول تا پنجم را به خود اختصاص دادند.

معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: در این رتبه‌بندی وضعیت دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور در پنج حیطه توسعه آموزش، حاکمیتی، مدیریت آموزش، توسعه کیفی آموزش و حرکت در راستای برنامه‌های کلان علمی کشور مورد ارزیابی قرار گرفت و در نهایت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با ۱۰۰ امتیاز رتبه اول، تهران با ۹۲،۲۵ رتبه دوم، شیراز با ۹۱،۳۵ رتبه سوم، تبریز با ۷۵،۸۷ رتبه چهارم و کرمان با ۷۵،۲۸ امتیاز رتبه پنجم را در کل دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور کسب کردند.

وی با اشاره به اهداف و مختصات مدل رتبه‌بندی گفت: شناسایی نقاط ضعف و تلاش منسجم و هماهنگ با ستاد وزارت و دانشگاه‌ها برای رفع موانع و مشکلات، هدایت دانشگاه‌ها به سمت اهداف کلان بخش آموزش عالی کشور و حرکت به سوی دستیابی به اهداف نقشه جامع علمی کشور افزایش روحیه همکاری در فضایی سالم و رقابتی برای سرعت بخشیدن به بالندگی دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور در بخش آموزش از اهداف این رتبه‌بندی به شمار می‌رود.



صدوقی افزود: به این اساس مدل رتبه بندی مورداستفاده با در نظر گرفتن ویژگی های مهمی طراحی و مورداستفاده قرار گرفت که ساده و روان بودن از جمله این ویژگی ها است همچنین این رتبه بندی برای اجرایی شدن نیاز به مقدمات پیچیده نداشت و مبتنی بر اصول و مستندات علمی و با استفاده از دانش روز این حوزه طراحی شده بود.

معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بابیان اینکه تلاش شد تا این مدل مشارکتی باشد و همراهی ستاد وزارت و دانشگاه ها را به حداکثر برساند، گفت: مدل رتبه بندی در جهت افزایش انگیزه کاری دانشگاه ها حرکت کرده و به صورت استانداردسازی صورت گرفته است.

وی خاطرنشان کرد: بر اساس نتایج رتبه بندی کلی بعد از ترکیب امتیازات دانشگاه های علوم پزشکی کشور در پنج حیطه توسعه آموزش با وزن ۲۰، حاکمیت با وزن ۲۵، مدیریت آموزش با وزن ۲۰، توسعه کیفی آموزش با وزن ۲۰ و حرکت در راستای برنامه های کلان علمی کشور با وزن ۱۵؛ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی توانست با کسب ۱۰۰ امتیاز تراز شده رتبه اول را در میان دانشگاه های علوم پزشکی کشور از آن خود کند.

صدوقی در پایان گفت: بر اساس نتایج کلی این رتبه بندی، دانشگاه علوم پزشکی تهران با امتیاز ۹۲,۲۵ رتبه دوم، شیراز با امتیاز ۹۱,۳۵ رتبه سوم، تبریز با امتیاز ۷۵,۸۷ رتبه چهارم و کرمان با امتیاز ۷۵,۲۸ رتبه پنجم را در کل کشور کسب کردند.



خبرگزاری: باشگاه خبرنگاران جوان

حوزه: بهداشت و درمان

تاریخ: ۱۳۹۴/۱۰/۱۶

تاسیس سازمان مدیریت بحران ماحصل تلاش بسیج جامعه پزشکی

دبیر علمی هفتمین کنگره سلامت در حوادث و بلایا گفت: تاسیس سازمان مدیریت بحران ماحصل تلاش سازمان بسیج جامعه پزشکی است چرا که کشور باید آماده مقابله با هر مشکلی باشد.

به گزارش خبرنگار حوزه بهداشت و درمان گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان، هفتمین کنگره بین المللی سلامت در حوادث و بلایا امروز در سالن شهید غرضی بیمارستان میلاد افتتاح شد.

دکتر حمید رضا خانکه معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی و دبیر علمی این کنگره در خصوص اهداف برگزاری این کنگره بیان کرد: در وهله اول جمع آوری دانش موجود، در وهله دوم شناسایی بیشتر مخاطبان و در وهله سوم مشخص نمودن برنامه‌ای جامع برای آینده از اهداف برگزاری هفتمین کنگره سلامت در حوادث و بلایا است که از سال ۸۲ شروع شده است و توانسته با دور هم جمع کردن نخبگان زیادی ادبیات سلامت در حوادث و بلایا و فرهنگ ایمنی را در کشور توسعه دهد.

وی ادامه داد: خوشبختانه در سایه حرکت‌های علمی این چینی و با حمایت همه جانبه بسیج جامعه پزشکی، در حال حاضر شاهد توسعه امر سلامت در حوادث و بلایا هستیم و به اعتراف بسیاری از سازمان‌های بین المللی در حال حاضر ایران می‌تواند یکی از کشورهای پیشرو منطقه باشد. امیدواریم بتوانیم در ادامه این حرکت جامعه‌ای ایمن‌تر و سالم‌تر برای کشورمان به همراه بیاوریم.

دکتر خانکه بیان کرد: دستاوردهای اصلی این کنگره این است که انگیزه در جامعه جوان علمی ایجاد کنیم و بتوانیم دانش تولید شده را کاربردی نماییم، همچنان که مسئولین سطح بالای عملیاتی و اجرایی کشور با مفاهیم جدید آشنا می‌شوند و سوالات چالش‌های اصلی این حوزه را برایش با فکر برنامه ریزی می‌کنند چرا که کشور ما در معرض خطرات زیادی است و مردم و در نهایت کشور برای هر خطر در هر لحظه باید آمادگی مقابله را داشته باشد.

مسئول دبیرخانه علمی هفتمین کنگره سلامت در حوادث و بلایا بیان کرد: این کنگره ۱۲ سال قدمت دارد و چندین دوره است که به صورت دو سالانه برگزار می‌شود. با توجه به اینکه رشته دکتری تخصصی سلامت در بلایا راه‌اندازی شده است در این کنگره برای اولین بار بحث‌های علمی به طور کامل در قالب سخنرانی‌ها و مقالات و پنل‌ها ارائه می‌شود.

وی ادامه داد: برای انجام بهتر امور سازمان بسیج جامعه پزشکی ۵ کمیته علمی را از اردیبهشت ماه سال ۹۴ برای فعالیت‌ها به کار واداشته است.

این کمیته‌ها شامل کمیته علمی پیشگیری و کاهش اثرات، کمیته علمی آمادگی، کمیته علمی پاسخ، کمیته علمی بازایی، و در آخر کمیته تاب‌آوری و مشارکت مردمی حضور هر چه بیشتر مردم در بحث سلامت بر حوادث و بلایا.



نصیری مسئول دبیرخانه علمی این کنگره اظهار داشت: برای این کنگره پروژه‌های مطالعاتی تعریف شده است که محصول آن در قالب سخنرانی‌های جامع توسط اساتید به عنوان نماینده تیم پژوهشی در روزهای برگزاری این کنگره ارائه می‌شود.

وی در خصوص دستاوردهای ۷ کنگره در سالهای پیاپی عنوان کرد: رشته دکتری تخصصی سلامت در حوادث و بلایا با حدود ۱۰۰ دانشجوی دکتری از برجستگان کشور و تاسیس سازمان مدیریت بحران از مطالبات این کنگره‌ها بودند که به خوبی محقق و اجرا شدند.

وی در پایان خاطر نشان کرد: بسیج جامعه پزشکی به عنوان مبداء این حرکت نوین با تمام سازمان‌ها از قبیل سازمان هلال احمر، سازمان مدیریت بحران کشور، دانشگاه‌های علوم پزشکی و حتی غیر علوم پزشکی و غیره دست به دست هم دادند تا قدم جدیدی را در راستای ارتقاء هر چه بیشتر آمادگی کشور در سلامت، در حوادث و بلایا برداشته شود.



روزنامه: جام جم

حوزه: سلامت

تاریخ: ۱۳۹۴/۱۰/۱۶

هر درد مفصلی آرتروز نیست

هر دردی در مفاصل، ستون فقرات و اندام‌ها به معنای آرتروز نیست.

به گزارش جام جم، دکتر سیدمنصور رایگانی، رئیس انجمن طب فیزیکی و توانبخشی ایران در این باره گفت: آرتروز در موارد زیادی علائم رادیولوژی و عکسبرداری دارد، اما برای بیمار علائم خاصی ایجاد نمی‌کند. در واقع، آرتروز، زمانی جدی است و به درمان نیاز دارد که برای بیمار علائم بالینی ایجاد کرده باشد.

وی شایع‌ترین علائم بالینی آرتروز را درد مفاصل عنوان کرد و افزود: دردی که اغلب هنگام حرکت مفصل ایجاد می‌شود، نشان‌دهنده بروز آرتروز است.

پس از درد، انحراف مفاصل و ایجاد محدودیت‌های حرکتی برای بیمار جزو شایع‌ترین علائم آرتروز به شمار می‌رود.

وی تأکید کرد: دردهایی که در آرتروز ایجاد می‌شود، معمولاً هنگام حرکت مفاصل بروز می‌کند؛ بنابراین اگر مفاصل هنگام استراحت نیز دردناک باشند و این درد همراه با قرمزی، تورم و گرما باشد، ممکن است به دلیل درگیری‌های خاص مفصلی مانند رماتیسم یا عفونت باشد که به درمان سریع نیاز دارد.

رایگانی تصریح کرد: رایج‌ترین روش درمان آرتروز که به بیماران توصیه می‌شود، شامل کاهش وزن اضافی و محدود کردن فعالیت‌های بدنی مانند بالا و پایین رفتن از سطوح شیبدار و تعدیل فعالیت‌های شغلی است.

قدم بعدی در درمان آرتروز، تجویز درمان‌های ساده و موضعی است. در مرحله دیگر نیز روش‌های طب فیزیکی و داروهای خوراکی قوی‌تر تجویز می‌شود و در صورت موثر نبودن از انواع تزریقات داخل مفصلی که رایج‌ترین آن تزریق کورتون است، استفاده می‌شود.



روزنامه: آرمان

حوزه: سلامت

تاریخ: ۱۳۹۴/۱۰/۱۶

جلوگیری از آسیب آلودگی هوا بر قرنیه چشم

یک عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه ویتامین E محافظی برای جلوگیری از تاثیر آلودگی هوا بر قرنیه چشم به شمار می‌رود، گفت: جگر گوسفندی، زرده تخم مرغ، گوشت، ترب و پیاز سرشار از ویتامین E هستند. به گزارش فارس، حسن اکبری آلودگی هوا را زنگ خطر جدی برای سلامت بدن دانست و تغذیه حاوی ویتامین E را راهکار مفیدی برای این معضل برشمرد و گفت: متأسفانه در برخی کلانشهرها شاهد آلودگی هوا بودیم که هشدار وضعیت قرمز در شهرها را نشان می‌داد که این آلودگی خود می‌تواند مشکلات بسیاری را برای افراد سالم و بیمار به همراه داشته باشد؛ یکی از راهکارهای پیشگیرانه در مقابله با عوارض آلودگی، تامین ویتامین E بدن است. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، به دارا بودن خاصیت آنتی اکسیدانی ویتامین E در بدن اشاره کرد و افزود: آلودگی هوا موجب افزایش رادیکال‌های آزاد در بدن می‌شود، و ویتامین E در حقیقت نوعی آنتی اکسیدان برای تقویت سیستم ایمنی بدن است و مصرف تغذیه سالمی که حاوی ویتامین E است باعث می‌شود که بدن در مقابل آلودگی هوا مقاومت بیشتری از خود نشان دهد. این محقق طب اسلامی، به برخی مواد غذایی حاوی ویتامین E در بدن اشاره کرد و گفت: جگر سیاه گوسفندی، زرده تخم مرغ، گوشت گوسفند، ترب و پیاز طبیعی سرشار از ویتامین E است که توصیه می‌شود در این زمان از سال که آلودگی هوا زیاد است بیشتر مصرف شوند. وی خاطرنشان کرد: متأسفانه در طول زمان تغذیه در کشور دستخوش تغییرات هورمونی شده است و کمتر شاهد خوراکی‌های ارگانیک و سالم در جامعه هستیم، به همین خاطر ویتامین E کمتری هم جذب بدن می‌شود.