



منبع: شفا آنلاین

گروه: پزشکی

تاریخ: ۱۳۹۳/۶/۱۵

در شب جشن نفس چه گذشت؟

کد خبر: ۳۳۴۷۴ تاریخ انتشار: ۱۵ شهریور ۱۳۹۳ - ۰۲:۲۶

شفا آنلاین - بی تاب بودند، سرشان را این طرف و آن طرف می چرخاندند، قاب عکس‌ها دستشان بود، بالا می بردند، پایین می آوردند، دنبال آشنایی بودند، دوستی. آنها در «جشن نفس» منتظر بودند. منتظر زنی، مردی حتی کودکی. همان که قلب فرزندشان، برادرشان، پدر یا مادرشان را در سینه داشت.

چشم‌های پر اشک‌شان را می گرداندند، بغض در گلویشان بود، هنوز خیلی‌هایشان نشان عزا داری داشتند. روسری‌های سیاه، پیراهن‌های سیاه، ریش‌های بلند. هنوز عزادار عزیزشان بودند. پنجشنبه شب جایی نزدیک برج میلاد، جمع شده بودند، آمده بودند تا تعبیر خواب‌های هر شب‌شان را به چشم ببینند، زنده بودن رفتگان‌شان را. زندگی دوباره کسانی که تا پای مرگ رفته بودند و آن لحظه آخر، همان دقیقه‌هایی که تنها چند قدم تا خط پایان فاصله داشتند، جان دوباره گرفتند. این جا علی‌ها، مریم‌ها، بهرام‌ها، فاطمه‌ها، احمدها، مازیارها، زیاد بودند، همان‌ها که تصویرشان قاب شده بود و دست پدر، مادر و خواهر و برادر و حتی فرزندانشان با اشک‌هایی که جاری می‌شد، برق می‌زد یا آنها که عکس‌های اسکن شده‌شان دو طرف سین می‌آمد و می‌رفت. لیست‌های انتظار هنوز، شلوغ است، این را می‌شد از کسانی که در این جشن شرکت کرده بودند، فهمید. کسانی که ماسک به صورت داشتند، کپسول‌های اکسیژن کنارشان بود و به زحمت نفس می‌کشیدند. رقیه، یکی از آنها بود. یک‌سالگی می‌شود که اسم‌اش در لیست جاخوش کرده، هنوز اما خبری نیست. «ضربان ریتم بالاست، یک دقیقه هم نمی‌توانم بدون کپسول زندگی کنم، پزشکان می‌گویند ریتم کاملاً تخریب شده.» هنوز اهداکننده‌ای نیست. منتظر است همچنان. چند صندلی آن طرف‌تر، وقتی کلیپ‌ها و فیلم‌های کوتاه اشک از چشمان همه جاری می‌کند، یکی از همان منتظرها، حالش به هم می‌خورد. پزشک مستقر در محوطه به دادش می‌رسد. اشک‌های دخترش، بند نمی‌آید.

آن بالا روی سین، مقابل ۷ هزار نفری که ساعت ۸:۳۰ شب آن جا جمع شده بودند، درباره نحوه اهدای عضو و شرایطش زیاد حرف زده شد. بازیگران سینما و تلویزیون هم آمده بودند، ایرج نودری، حسین توکلی، داریوش ارجمند، ثریا قاسمی و... یک‌به‌یک روی سن رفتند، حرف‌ها زدند، از انسانی بودن اهدای عضو گفتند. حسن هاشمی وزیر بهداشت، علی‌اکبر ولایتی، رئیس بیمارستان مسیح دانشوری، چند مسئول از وزارت بهداشت و جراحان پیوند هم حضور داشتند. آن بالا، روی سین، خانواده‌ای آمد، گیرنده بودند، خانواده دیگر اهدا کننده، همان جا با هم ملاقات کردند، به دست و پای هم افتادند، اشک‌ها ریختند. همه متأثر شده بودند.



همان موقع‌ها بود که حسین اعظمی، جوان ۲۴ ساله روی سین رفت، ترانه‌ای خواند. صدایش و کلماتی که به زبان می‌آورد، حتی وزیر را هم تحت تأثیر قرار داد. حسین تا ۲۰ سالگی، درگیر بیماری ناشناخته‌ای بود، آخر سر پزشکان تشخیص دادند، مبتلا به بیماری سی‌اف است، یک بیماری مادرزادی. تمام زندگیش را در بیمارستان و زیر دستگاه‌های اکسیژن‌ساز سپری کرده، ۲۱ سالش که بود، پیوند ریه شد آن هم از زنی که دچار حمله تنفسی شده و به کما رفته بود. حالا او ساعت‌ها در استودیوی ضبط صدا، می‌خواند. آرزویش برآورده شد. وزیر بهداشت رفت بالای سین، سخنرانی کوتاهی کرد. بر لزوم ارتقای فرهنگ اهدای عضو در کشور تأکید کرد. هاشمی هنرمندان واقعی را اهداکنندگان عضو دانست، کسانی که در سخت‌ترین شرایط زندگی، بهترین تصمیم دوران حیات خود را می‌گیرند. او ایران را در زمینه پیوند عضو در منطقه بی‌رقیب توصیف کرد. هاشمی از مرگ افراد بدلیل نبود عضو پیوندی اظهار تاسف هم کرد. «متأسفانه روزانه تعداد قابل توجهی از این افراد به کام مرگ کشیده می‌شوند که امیدواریم همه مردم در این لحظات سخت به خدا توکل کرده و مطمئن باشند که شادی روح عزیزانشان در این است که حضور داشته باشند و زندگی ببخشند چرا که زندگی بخشیدن به دیگران نیز در دین ما تعریف شده است. حیات یک نفر حیات همه بشریت است. امیدواریم کسی در معرض این امتحان قرار نگیرد اما اگر هم قرار گرفت مشابه همین قهرمانان سربلندانه بیرون بیاید».

علی ۲۸ سالش بود که هنگام کار در حسن آباد قم، از بلندی سقوط کرد و مرگ مغزی شد، حدوداً آذرماه سال پیش بود. همان موقع به بیمارستان هفت تیر منتقلش کرده بودند. پدرش همان موقع که فهمید پسرش مرگ مغزی شده و با درخواست پزشک برای اهدای عضو مواجه شد، موافقت کرد. هنوز پیراهن سیاه تنش بود، ریش‌هایش را هم خیلی وقت بود زده. می‌گوید: «اعضای بدن علی، ۵ نفر را از مرگ نجات داد. قلب، دو کلیه، ریه، کبد و مغز استخوانش اهداء شد.» حالا از کاری که کرده راضی است. «خواست خدا بود، می‌خواستیم کار نیک انجام دهیم. حالا هم علی خیلی از این کار ما راضی است، بستگان خوابش را زیاد می‌بینند، او هم خوشحال است.» آرزویش ملاقات با خانواده‌های گیرنده است. «دوست دارم کسانی را که اعضای بدن علی در بدنشان است، ببینم. اما هیچ وقت این اتفاق نیفتاد.» پدر علی، اهل روستایی در کرمانشاه است، کشاورزی می‌کند، تا به حال هم هیچ یک از فامیل‌شان عضوی هدیه نداده بود، حالا ولی او مردم را تشویق به اینکار می‌کند. «چقدر خوب است که مردم این فرهنگ را پیدا کنند».

«فاطمه» قبل از مرگش، چندباری به پدر گفته بود که اگر روزی مرگ مغزی شد، اعضای بدنش را اهداء کنند، پدر ولی آن موقع به ذهنش هم نمی‌رسید روزی دختر ۲۰ ساله‌اش تومور مغزی بگیرد و ۳۰ روز بیشتر هم امانش ندهد. وقتی پزشکان خبر مرگ مغزی را به او دادند، تنها حرف‌های دختر جوانش بود که در سرش می‌چرخید. همان موقع رضایت داد. حتی قبل از این که پزشکان درخواست اهداء عضو کنند. می‌گوید: «خانواده برادرم کارت اهدای عضو دارند، به همین خاطر هم فاطمه چندبار درباره این موضوع با من حرف زده بود، بعد از مرگ هم من رضایت دادم و ۵ عضو را اهدا کردیم.» حالا دو سالی می‌شود، دومین باری است که به جشن نفس می‌آید، تنها به یک دلیل، آن هم پیدا کردن زن یا مردی که قلب فاطمه در بدنش می‌تپد. فقط او را می‌خواهد، ببیند. «دنبال این هستم که گیرنده قلب را ببینم، اما به ما معرفی نمی‌کنند. این جزو قوانین‌شان است».

«مرضیه»، از میان آن همه کارت، دنبال اسم پسرعموی‌اش است. می‌گوید ما خودمان از خانواده اهداءکنندگان هستیم. «پدرم بهمن ماه سال ۹۱ در یک عمل جراحی، دچار مرگ مغزی شد، کارت اهدای عضو نداشت، اما قبل ترش، وقتی برنامه ماه عسل در تلویزیون پخش شد و خانواده



اهداءکنندگان عضو را آورده بودند، رضایت اش را به زبان آورد.» با این همه تصمیم در لحظه آخر برایشان سخت بود، امید داشتند، اما آخر سر، رضایت دادند، بیشتر اعضای بدن پدرش را هدیه کردند. «ما جزو خانواده‌هایی بودیم که زیر ۶ ساعت رضایت دادیم. خیلی از خانواده‌ها بعد از ۱۲ ساعت و حتی یک روز اقدام به این کار می‌کنند.» مرضیه مشکل خیلی از خانواده‌ها را واکنش‌های احساسی می‌داند اما این اطمینان را می‌دهد که مشکلی برای عزیزشان پیش نمی‌آید. می‌گوید: «در توضیحاتی که به ما دادند، گفتند با این که بیمار فوت کرده اما باز هم به او داروی بیهوشی می‌زنند، جراحی به‌صورتی انجام می‌شود که به جای هر عضوی که خارج می‌شود، عضو مصنوعی جایگزین می‌شود، تمام بخیه‌ها هم با در نظر گرفتن زیبایی، زده می‌شود تا فیزیک بدن به هم نخورد.»

مشکل اما تنها صدور کارت عضویت نیست، رضایت خانواده شرط است. او می‌گوید: «کسی که تمایل به این کار دارد، باید خانواده‌اش را راضی کند، فکر نمی‌کنم کسی که کارت عضویت داشته باشد و این در خواست را از خانواده کرده باشد، با مخالفت آنها مواجه شود، قطعاً هنگام مرگ مغزی، آنها نیز موافقت می‌کنند.»

جشن نفس، حاشیه‌هایی هم داشت، از ترافیک سنگین ورودی برج میلاد و نبود محلی برای توقف خودروها، تا صف‌های طولانی غذا و صندلی‌هایی که ظرفیت آن همه جمعیت را نداشت. پیش‌بینی می‌شد نزدیک به ۵ هزار نفر در جشن شرکت کنند، اما بیش از ۷ هزار نفر آمده بودند. بچه‌ها از سر و کول هم بالا می‌رفتند. پیرزن و پیرمردها نمی‌توانستند آن همه مسیر را پیاده روند یا پله‌های بلند را طی کنند، خیلی‌ها سرپا ایستاده بودند. بعضی هم روی زمین. اما از همه معترض‌تر برخی از خانواده‌های اهداءکننده و گیرنده عضو بودند که برای حضور در این مراسم از آنها دعوت شده بود اما نه جایگاه ویژه‌ای و نه حتی صندلی برای نشستن داشتند. آنها این شرایط را برای خانواده‌ها و حتی کسانی که به‌تازگی پیوند عضو داشتند، مناسب نمی‌دانستند. برخی معلول بودند، سن بالایی داشتند، اما مکانی برای نشستن پیدا نمی‌کردند. یکی از این معترضان می‌گوید: «از بیمارستان مسیح دانشوری برای حضور ما در این مراسم تماس گرفته شد، اما حالا حتی جایی برای نشستن نداریم، پسر معلول است، نمی‌دانم کجا نگاهش دارم، باید جایی برای ما در نظر می‌گرفتند.» سال گذشته مراسم، نظم بیشتری داشت.

گزارش: زهرا جعفرزاده



منبع: روزنامه ایران

گروه: شوک

تاریخ: ۱۳۹۳/۶/۱۵

با حضور ۸ هزار میهمان، یازدهمین مراسم بزرگداشت «جشن نفس» برگزار شد

جشن بخشنندگان زندگی

به گزارش خبرنگار گروه زندگی در ابتدای مراسم دکتر امید قبادی مدیر اجرایی جشن نفس، گفت: در دنیا دو نوع مرگ وجود دارد؛ حدود ۱۰ درصد مرگ‌ها مربوط به مرگ مغزی می‌شود و ۹۰ درصد از افراد به خاطر عارضه‌های قلبی فوت می‌کنند و در هر دو مقوله افراد در حالتی غیر قابل بازگشت قرار می‌گیرند. اما مقوله مرگ مغزی کمی با مرگ قلبی تفاوت دارد زیرا افرادی که دچار مرگ مغزی می‌شوند با اهدای عضو به افراد بیمار نیازمند به عضو زندگی دوباره‌ای می‌بخشند. در مرگ مغزی سلول‌های مغزی به طور کامل منهدم می‌شوند اما فردی که در کما رفته آناتومی و شکل اصلی مغز حفظ شده است و فقط اختلال در عملکرد سلول باعث می‌شود او در حالت بیهوشی قرار داشته باشد، از این رو فردی که در کما فرو رفته تا چند روز یا تا چند سال در این حالت قرار می‌گیرد.

مدیر اجرایی مراسم بزرگداشت جشن نفس در ادامه افزود: نخستین اقداماتی که باید برای فرد مرگ مغزی صورت گیرد تا امکان اهدای عضو وجود داشته باشد قرار دادن لوله اکسیژن مصنوعی برای اکسیژن‌رسانی به مغز است تا قلب عملکرد خود را حفظ کند. بنابراین حضور بموقع اورژانس در ۵ تا ۱۰ دقیقه نخست حادثه امری ضروری و حیاتی است.

خانواده مرد ۴۰ ساله‌ای روی سن دعوت شدند که در سال ۸۹ بر اثر تصادف دچار مرگ مغزی شده و به پنج بیمار زندگی دوباره‌ای بخشیده بود. اشک از چشمان حاضران جاری شد. شهروت واحد لاروت مرد ۴۰ ساله‌ای بود که دو فرزند خردسال به نام آيسان و محمدمهدی دارد. سید وحید باقری ۲۵ ساله گیرنده قلب، دکتر بهرام طهماسبی ۳۰ ساله گیرنده ریه، سیده کبری عسگری ۳۲ ساله گیرنده کبد از شهر کرد، مصطفی قنبری ۶۰ ساله از زنجان گیرنده کلیه و اکرم سعادت‌ی گیرنده کلیه روی سن دعوت شدند تا با خانواده‌ای که به آن‌ها زندگی بخشیده بود روبه‌رو شوند. مصطفی قنبری گیرنده کلیه این مرد دو کودک خردسال فرد اهدا کننده را در آغوش گرفت و صورت‌شان را غرق بوسه کرد. آن‌ها نمی‌دانستند با چه زبانی احساس خود را به خاطر بخشش بزرگ این خانواده به زبان آورند.

سپس وحید باقری -گیرنده قلب- تندیس لوح تقدیر و شاخه گلی را به دکتر ماندگار هدیه کرد و دکتر طهماسبی -گیرنده ریه- شاخه گل و تندیس تقدیر جشن نفس را به دکتر عزیزالله عباسی پیشکش کرد همچنین سیده کبری عسگری گیرنده کبد لوح تقدیر و شاخه گلی را به دکتر ملک حسینی تقدیم کرد. در نگاه تک‌تک آن‌هایی که کارت قرمز به سینه‌داشتند، زندگی معنای دیگری داشت، آن‌ها بیش از هر کسی معنا و ارزش زندگی را لمس



می‌کردند و می‌خواستند با تشکر از چهار پزشک حادثی که سال‌ها در این راه زحمت‌کشیده و زندگی بخشی کرده بودند، گوشه‌ای از زحمات آن‌ها را جبران کنند.

سپس دکتر سیدحسن هاشمی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور که در جشن نفس حضور داشت، ضمن تشکر از زحمات صورت گرفته گفت: برای ارتقای این فرهنگ مهم در کشور کارهای زیادی صورت گرفته است و البته حمایت وزارت بهداشت نیز لازم است. بعد از تلاش‌های سازمان‌ها و وزارت بهداشت در عرصه ادب و هنر نیز حضور هنرمندان در میان مردم لازم و ضروری است، این در حالی است که هنرمندان واقعی اهداکنندگان هستند که در سخت‌ترین شرایط زندگی بهترین تصمیم دوران حیات‌شان را می‌گیرند.

وی در ادامه با سپاسگزاری و تشکر از همه افرادی که در این مراسم شرکت داشتند، ادامه داد: بدون تردید ارتقای فرهنگ اهدای عضو در کشور با کمک مردم شکل می‌گیرد و این نگاه مهربان خانواده‌هایی را می‌طلبد که یکی از اعضای خانواده‌شان به مرگ مغزی دچار شده تا به بیمارانی که در فهرست انتظار قرار دارند بخششی بزرگ را هدیه دهند. ایران در زمینه انجام پیوند عضو در منطقه بسیار توانمند و بی‌رقیب است و جراحان عالیقدری در این زمینه فعالیت می‌کنند همچنین تیم‌های هماهنگ‌کننده در بیمارستان‌ها باید روز به روز بر تعدادشان افزوده شود. از همه مهم‌تر اینکه مردمی داریم که در روزهای سخت به کمک هم می‌شتابند. از این مردم مهربان تشکر می‌کنم. همچنین از همه عزیزانی که مردم را ترغیب کردند تا خانواده‌های عزیز اهداکننده در این مراسم حضور داشته باشند باید تشکر کرد. باید تلاش کنیم تا ایران در این زمینه سرآمد کشورهای جهان باشد، لازم می‌دانم از افرادی که این حرکت را ایجاد کرده‌اند و باعث شدند کار رونق بهتری بگیرد تشکر کنم.

سفیران جشن نفس

گروهی از هنرمندان به عنوان سفیران جشن نفس در این مراسم حضور داشتند، ثریا قاسمی رو به سوی حاضران در مراسم گفت: از اینکه به این جشن دعوت شده‌ام خوشحالم و از تمام افرادی که در این مراسم حضور پیدا کرده‌اند از پزشکان و جراحان و محققان تشکر می‌کنم و به عنوان یک ایرانی به آن‌ها افتخار می‌کنم. این افراد نه تنها در ایران بلکه در جهان شناخته شده‌اند، باید به خود افتخار کنند که زندگی و حیات دوباره‌ای به بیماران بخشیده‌اند. تمام مادران جهان به شما افتخار می‌کنند و دعای خیرشان بدرقه راه شما است.

رضا توکلی یکی دیگر از هنرمندانی که به این جشن دعوت شده بود با بیان اینکه امشب در بین مردم شبی بی‌نظیر برای من رقم خورده است، اظهار کرد: در بین مردم مهربان و در این مراسم هیچ منیتی دیده نمی‌شود، همه یک‌رنگ و همراه هم به پاسداشت زندگی آمده‌اند و در بین خانواده‌های اهداکننده عشق، معرفت و انسانیت دیده می‌شود.

ایرج نوذری که به عنوان سفیر زندگی در یازدهمین سالروز جشن نفس دعوت شده بود، گفت: من هنرمندی مردمی هستم و خود را از مردم می‌دانم و برای مردم می‌مانم. وقتی قرار است از این دنیا برویم چرا با دستان خالی سفر کنیم، چه خوب است که ببخشیم و بعد سفر کنیم اما یادمان نرود اگر می‌بخشیم نگاه خیرانه به آن نداشته باشیم زیرا عمل خیر وظیفه هر انسانی است.



وقتی یک ممنوع یا از همه مهم‌تر یک هموطن را نجات می‌دهیم، باید بدانیم به وظیفه‌مان عمل کرده‌ایم. چقدر خوب است که در میان مردم همیشه شاهد خلق صحنه‌های زیبا باشیم و باز هم این ثانیه‌های زیبا را خلق کنیم و به تصویر بکشیم.

کیانوش عیاری که نخستین کارگردان و نویسنده فیلم با موضوع اهدای عضو در سینما بود مدال اهدای زندگی را از دستان گوهر خیراندیش دریافت کرد و جزو سفیران رسمی جشن نفس شناخته و لوح اهدای زندگی از سوی دکتر هاشمی وزیر بهداشت به وی اهدا شد. مدال جشن نفس به سعید ابوطالب پیشکسوت مستند ساز در عرصه‌های اجتماعی به خاطر فیلم «زندگی برای تو» با موضوع اهدای عضو در سال ۸۲ تقدیم شد.

در ادامه از داریوش ارجمند یکی دیگر از سفیران اهدای عضو، تقدیر به عمل آمد. وی گفت: در جهان کم هستند مردان و زنانی که از مرگ خود زندگی می‌سازند ولی شاهدیم ایرانی‌هایی را که از مرگ خود زندگی می‌آفرینند. خانواده‌های اهدا کننده از احساس خود گذشته‌اند تا به بیماران نفس هدیه کنند.

رزیتا غفاری که به خاطر بازی در فیلم «دیگری» لوح سپاس و تندیس جشن نفس را دریافت کرده بود، گفت: خیلی خوشحال هستم که امشب در میان جمع مردم حضور دارم، دلم می‌خواهد مردم برایم دعا کنند تا با مرگ مغزی از دنیا بروم چون دوست دارم حتی زمان مرگ و در آخرین لحظات باعث زندگی ممنوعانم باشم.

در پایان این جشن دکتر کتایون نجفی‌زاده -رئیس اداره پیوند عضو وزارت بهداشت و درمان- با عذر خواهی از افرادی که از سراسر کشور در این مراسم حضور پیدا کرده بودند، گفت: هدف از جشن نفس قدردانی از خانواده‌هایی است که اعضای عزیزان خود را برای ارتقای فرهنگ اهدای عضو بخشیده‌اند. امسال یازدهمین سالی است که این مراسم برگزار می‌شود و خوشحالیم که در سال ۹۳ به لطف وزیر بهداشت دکتر هاشمی و معاونت بهداشت دکتر آقاجانی و دکتر زارع‌نژاد و مسئولان دیگر جشن نفس برگزار شده است.

از این رو این توجه خاص باعث شد امسال فراتر از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی حرکت کنیم و این بار مهمانان شرکت کننده از اقصای نقاط ایران دعوت شده بودند بنابراین اگر کمی و کاستی‌هایی را شاهد بودیم عذرخواهی می‌کنیم.

وی با تشکر از تمام کسانی که در اجرای جشن نفس کوشش کرده بودند، افزود: جشن نفس یک سفره است و هر کس گوشه‌ای از این سفره را برمی‌دارد و ثواب می‌برد، خیلی از افراد بدون چشمداشت در این فرهنگ‌سازی همراه ما بوده‌اند و همه افراد دست به دست هم داده‌اند تا این مسیر هموارتر شود.



حضرت آیت الله غیوری

بانهایت تأسف و تأثر در گذشت صبیبه محترمه حضرت تعالی را تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن مرحومه علو درجات و برای حضرت تعالی و خانواده محترم صبر و اجر مسئلت می نماید.

هیئت مدیره جمعیت حمایت از مسلولین و بیماران ریوی
هیئت مدیره جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران
هیئت مدیره جمعیت حمایت از پیوند اعضا ایرانیان
هیئت مدیره بنیاد نیکوکاری فردوس
ریاست، پزشکان و کارکنان مرکز پزشکی دکتر مسیح
دانشوری





منبع: ایکننا

گروه: علمی

تاریخ: ۱۳۹۳/۶/۱۵

۱۲ و ۱۳ آذر سال جاری؛

دومین همایش ملی سلامت معنوی برگزار می شود

گروه سلامت: دومین همایش ملی سلامت معنوی از ۱۲ آذرماه سال جاری به مدت دو روز در تالار امام خمینی (ره) دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار می شود.

به گزارش خبرگزاری بین‌المللی قرآن (ایکننا) دومین همایش ملی سلامت معنوی از ۱۲ آذرماه سال جاری به مدت دو روز در تالار امام خمینی (ره) دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار می‌شود.

این همایش که به همت گروه سلامت معنوی فرهنگستان علوم پزشکی برگزار خواهد شد دارای حداکثر امتیاز بازآموزی برای کلیه مشمولان آموزش مداوم است.

برای این دوره از کنگره محورهای از قبیل: سلامت معنوی و آموزش و پژوهش پزشکی، سلامت معنوی و تکامل دوران اولیه کودکی، سلامت معنوی و سبک زندگی اسلامی- ایرانی و سلامت معنوی و مراقبت‌های بهداشتی و درمانی در نظر گرفته شده است.

همچنین تاریخ ارسال چکیده مقالات ۱۵ مهرماه و تاریخ دریافت اصل مقالات ۱۵ آبان‌ماه در نظر گرفته شده است که علاقمندان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به آدرس www.ams-ac.info مراجعه و یا با شماره تلفن ۸۸۶۴۵۵۱۳ تماس بگیرند.

براساس گزارش ایکننا، نخستین همایش سلامت معنوی نیز آذرماه سال گذشته به همت فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی با محوریت: سلامت معنوی در آموزه‌های دینی، سلامت معنوی و مبانی نظری و عرفانی آن و سلامت معنوی در پیشینه تمدن اسلام و ایران در مرکز همایش‌های بین‌المللی امام علی (ع) دانشگاه شهید بهشتی برگزار شده بود.



منبع: همشهری

گروه: اجتماعی

تاریخ: ۱۳۹۳/۶/۱۵

نفس عمیق مهربانی

-برج میلاد تهران پنجشنبه گذشته پذیرای خانواده هایی بود که اعضای بدن عزیزان شان را برای ادامه زندگی دیگران اهدا کرده بودند. اجتماع > رفتارها

برای یازدهمین بار آنهایی که جهت زنده ماندن دیگران سخت ترین تصمیم زندگی خود را گرفته بودند، در جشن نفس دور هم جمع شدند تا نشانه‌ای باشد برای مهربانی ایرانیان. در کنار خانواده اهداکنندگان عضو، گیرندگان اعضای پیوندی و خانواده‌هایشان، بیماران لیست انتظار و مسئولان، هنرمندان و عموم مردم مهمانان دیگر این جشن بودند.

دیدن کسانی که با دریافت اعضای بدن دیگران فرصت تجربه دوباره زندگی را پیدا کرده بودند، برق شوقی در چشمان خانواده‌های اهداکننده اعضا انداخته و امیدی در دل افراد منتظر روشن کرده بود. لیست انتظار طولانی است؛ به اندازه امید منتظران به مهربانی کسانی که حادثه ناگهان زندگی‌شان را زیرورو کرده است.

در جشن یازدهم اوج بروز احساسات زمانی بود که مجری برنامه تیم پزشکی و ۵ دریافت کننده یک مرگ مغزی را روی سن فراخواند. وقتی همسر و فرزندان خردسال اهداکننده که به واسطه مرگ مغزی اعضایش اهدا شده بود روی سن حاضر شدند کسی بغضش را پنهان نکرد و از گریه کردن خجالت نمی کشید. یکی از آنهایی که کلیه دریافت کرده بود بدون هیچ مقدمه‌ای بر سر و صورت فرزندان کسی که حالا کلیه‌اش در بدن او بود بوسه می زد و صورت میهمانان مراسم را خیس اشک کرد.

این مهربانی‌های بی حساب باید تداوم داشته باشد چرا که به گفته یکی از مسئولان وزارت بهداشت حدود ۲۴ هزار نفر در انتظار دریافت عضو هستند و چشم خود را به یاری کسانی دوخته‌اند که باید با عزیزانشان خداحافظی کرده و با اهدای اعضای آنان به دیگران زندگی ببخشند. به گفته دکتر کتابون نجفی زاده رئیس بخش اهدای عضو بیمارستان مسیح دانشوری هر سال ۲۵ درصد از افراد لیست انتظار درحالی که چشم انتظار کمک و فداکاری مردم هستند، جان خود را از دست می دهند.

وزیر بهداشت در این مراسم، ایران را توانمندترین کشور در زمینه پیوند اعضا دانست و گفت: از نظر تیم‌های پزشکی و تجهیزات بیمارستانی در زمینه پیوند اعضا سرآمد کشورهای منطقه هستیم. بیمارستان مسیح دانشوری کار پیوند اعضا را ابتدا با پیوند ریه و در پی آن پیوند قلب شروع کرده است. به گفته دکتر ولایتی تاکنون بیش از ۱۴۰ پیوند قلب و ۸۰ پیوند ریه انجام شده و ایران در منطقه از نظر پیوند ریه حرف اول را می زند.



بهتر از دیگر کشورها

دکتر نجفی که سال‌ها در بیمارستان مسیح دانشوری رئیس پیوند اعضاست به همشهری می‌گوید: از زمان شرعی و قانونی شدن پیوند اعضا در ایران، آمارها به تدریج رو به افزایش است. هم‌اکنون براساس واحد (PMP نرخ اهدای عضو در یک میلیون نفر) در ایران ۷/۸ است. تفسیر این عدد ۶۶۵ مورد عضو اهدایی از مرگ مغزی در سال گذشته است.

این آمار نسبت به بسیاری از کشورها بالاتر و بهتر است اما با اسپانیا که نرخ اهدای عضو در آنجا ۴/۳۲ در یک میلیون نفر است، فاصله بسیاری دارد. متوسط PMP جهانی ۲۰ عضو در یک میلیون نفر است.

اگرچه راه زیادی برای رسیدن به میانگین جهانی داریم ولی به چند دلیل می‌توانیم به راحتی به این نقطه برسیم. دکتر نجفی‌زاده در توضیح این دلایل می‌گوید: اول اینکه فرهنگ ایثار در مردم ما بسیار قوی و پررنگ است. دیده شده که در مناطق مختلف اگر تیم جلب رضایت کارشان را علمی انجام دهند، میزان رضایت می‌تواند به ۱۰۰ درصد برسد. این تجربه‌ای است که در واحد فراهم‌آوری دانشگاه شهید بهشتی و شهرهای کوچکی مثل یاسوج به دست آمده است. تیم‌های اهدای عضو می‌توانند به خانواده‌ها در لحظات سخت برای تصمیم‌گیری کمک کنند.

همه دانشگاه‌های سراسر کشور هنوز واحد فراهم‌آوری اعضای اهدایی ندارند. هم‌اکنون ۱۶ واحد در کشور فعالیت می‌کنند در صورتی که با دانشگاه‌های کوچک می‌توانیم تا ۵۳ واحد فراهم‌آوری عضو در کشور داشته باشیم. دکتر نجفی‌زاده از تدوین طرح ملی «مدل ایرانی شبکه فراهم‌آوری و پیوند اعضا» توسط اداره پیوند وزارت بهداشت خبر می‌دهد: این طرح به تصویب شورای عالی پیوند اعضا هم رسیده است. در این طرح با یک برنامه منسجم تعداد واحدهای فراهم‌آوری و پیوند اعضای کشور گسترش خواهد یافت. در نتیجه به همان نسبت مراکز پیوند اعضا نیز گسترش خواهد یافت. البته این نیاز به همکاری وزارت بهداشت و حمایت خیرین دارد.



منبع: فارس

گروه: اجتماعی

تاریخ: ۱۳۹۳/۶/۱۵

هشتمین کنگره بین المللی دانش اعتیاد برگزار می شود

هشتمین کنگره بین المللی «دانش اعتیاد» به عنوان بزرگترین کنگره علمی منطقه مدیترانه شرقی در حوزه اعتیاد، با محوریت «پیشگیری»، از ۱۹ تا

۲۱ شهریور در مرکز همایش های رازی دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار می

به گزارش [خبرگزاری فارس](#)، علی فرهودیان دبیر علمی این کنگره سالانه گفت: هرچند این کنگره به حوزه های درمان اعتیاد، بازتوانی اعتیاد، روش

های تشخیصی، اعتیاد در گروه های خاص (کودکان و زنان)، اعتیاد به مواد مختلف و جنبه های ژنتیکی و بیولوژیک اعتیاد نیز می پردازد ولی یک

سوم مباحث با محوریت پیشگیری ارائه می شود.

وی اظهارداشت: فقط در بخش پانل های فوق تخصصی کنگره، از ۱۸ پانل که با همکاری صاحبان نظران ایرانی و خارجی برگزار خواهد شد، سه پانل فقط

به مباحث پیشگیری اختصاص دارد.

دبیر علمی هشتمین کنگره دانش اعتیاد خاطر نشان کرد که یک هزار و ۳۵۰ مقاله به دبیرخانه کنگره رسید که تعدادی از آنها، روشهای جدید درمانی

را ارائه می دهند.

فرهودیان، دو محور "نقش زنان در اعتیاد" و "اعتیاد در کودکان و نوجوانان" را محورهای جدید در کنگره امسال معرفی کرد و گفت: متأسفانه نسبت

نرخ شیوع اعتیاد در میان زنان نسبت به مردان طی سالهای اخیر (از سال ۱۳۸۷ تاکنون) حدود دو برابر رشد داشته و این در حالی است که عوارض و

آسیب های ناشی از اعتیاد زنان به مراتب بیشتر از اعتیاد مردان است.

وی افزود: برای این موضوع، یک پانل اختصاصی با همکاری معاونت زنان و خانواده ریاست جمهوری، پیش بینی شده که کارشناسان و صاحبان نظران

حوزه اعتیاد زنان، در این پانل شرکت خواهند داشت و این موضوع را از نظر اجتماعی و فرهنگی مورد بررسی قرار می دهند.

وی ادامه داد: پیشگیری از اعتیاد کودکان و نوجوانان نیز از دیگر محورهای کنگره دانش اعتیاد است که امیدواریم وزارت آموزش و پرورش در چند روز

باقیمانده تا برگزاری کنگره، با جدیت در این بخش وارد شود، چون معتقدیم با توجه به تاثیرگذاری فعالیتهای پیشگیرانه در سنین کودکی و نوجوانی،

وزارت آموزش و پرورش می تواند در این خصوص تأثیرگذار باشد.

فرهودیان به حضور صاحبان نظران و فعالان حوزه اعتیاد از کشورهای امریکا، دانمارک، استرالیا، ایتالیا، مصر، کانادا، پاکستان، انگلستان، اسپانیا در

هشتمین کنگره دانش اعتیاد در تهران، اشاره کرد و افزود: بسیاری از آنان که سیاستگذاران یا مجریان سیاستهای مقابله با اعتیاد در کشور خود هستند



به سفارش برگزارکنندگان کنگره، نسبت به تهیه مقاله اقدام کردند تا بتوان از این طریق تجربیات دیگر کشورها در حوزه اعتیاد را نیز به کارشناسان و متخصصان ایرانی منتقل کرد.

وی، برگزاری سه کارگاه در زمینه سوء مصرف مواد محرک توسط مدرسان دانشگاه UCLA کالیفرنیا آمریکا را از دیگر برنامه های بخش بین الملل کنگره دانش اعتیاد اعلام کرد که برای شرکت کنندگان آنها، گواهی نامه حضور در این کارگاه ها صادر خواهد شد.

دبیر علمی کنگره دانش اعتیاد، به مشارکت تشکل های غیردولتی و NGO های فعال داخل کشور در این کنگره اشاره کرد و افزود: این مشارکت در برای اجتماعی شدن اعتیاد در جامعه است.

وی با بیان اینکه پیش بینی می شود کنگره امسال بیش از ۲ هزار نفر شرکت کننده داشته باشد، گفت: شرکت کنندگان در این کنگره از طیف های مختلف پزشکان شامل روانپزشکان، پزشکان عمومی، متخصصان داخلی، روانشناسان، مددکاران، مشاوران، پرستاران، تا افرادی همچون متخصصان علوم اعصاب، فیزیولوژی، فارماکولوژی، آناتومی، سم شناسی، بیولوژی و کارشناسان پیشگیری از اعتیاد از شبکه های کشوری، ستاد مبارزه با مواد مخدر و دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور، که در زمینه مباحث پایه اعتیاد مطالعه و تحقیق می کنند، می شود.

فرهودیان با اشاره به اینکه امسال برای شرکت کنندگان در کنگره، دو نوع امتیاز بازآموزی (مداوم و مدون) در نظر گرفته شده است، گفت: پزشکان و متخصصان شرکت کننده ۱۸ امتیاز مداوم و ۱۵ امتیاز مدون دریافت خواهند کرد.

رئیس مرکز تحقیقات سوء مصرف و وابستگی به مواد دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، اعطای جایزه طب اعتیاد (ایزاما) و جایزه پیشگیری به محققان و پژوهشگران جوان فعال در حوزه اعتیاد را از دیگر برنامه های هشتمین کنگره دانش اعتیاد اعلام کرده و افزود: جایزه پیشگیری از سوی سازمان بهزیستی برای پژوهشگران برتر که در زمینه پیشگیری فعالیت کردند، اختصاص می یابد.

به گفته فرهودیان، این کنگره با همکاری مرکز تحقیقات سلولی و مولکولی دانشگاه علوم پزشکی ایران و مرکز تحقیقات سوء مصرف و وابستگی مواد دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، با حمایت بسیار خوب دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت، معاونت پیشگیری سازمان بهزیستی، دفتر تحقیقات و آموزش ستاد مبارزه با مواد مخدر، انجمن علوم اعصاب ایران و ده ها انجمن علمی، تشکل غیردولتی و دولتی و سازمان های بین المللی همچون سازمان جهانی بهداشت، دفتر کودکان سازمان ملل، دفتر مبارزه با جرائم سازمان ملل و پلیس مبارزه با مواد مخدر، برگزار می شود.

انتهای پیام/



منبع: ایکننا

گروه: اجتماعی

تاریخ: ۱۳۹۳/۶/۱۵

با همکاری شهرداری؛

بیمارستان فوق تخصصی سلول درمانی در موقوفه آرش احداث می شود

گروه سلامت: نخستین بیمارستان فوق تخصصی سلول درمانی ایران با همکاری شهرداری تهران در موقوفه آرش احداث می شود.

به گزارش خبرگزاری بین‌المللی قرآن (ایکننا)، مراسم امضای تفاهم نامه همکاری و آغاز عملیات ساخت نخستین بیمارستان فوق تخصصی سلول درمانی ایران و پژوهشگاه رویان فردا، ۱۶ شهریورماه، ساعت ۱۱ برگزار می‌شود.

این مراسم با حضور حجت‌الاسلام والمسلمین علی محمدی، نماینده ولی فقیه و رئیس سازمان اوقاف و امور خیریه، محمدباقر قالیباف، شهردار تهران و حمیدرضا طیبی، رئیس جهاد دانشگاهی همزمان با ولادت امام رضا(ع) برگزار می‌شود.

در این مراسم کلنگ ساخت این بیمارستان که زمین آن موقوفه آرش است و هزینه ساخت آن توسط شهرداری تهران تأمین می‌شود به زمین خواهد خورد.

احداث بیمارستان موقوفه تخصصی سوانح و سوختگی

همچنین در تفاهم نامه همکاری دیگری احداث و بهره‌برداری از بیمارستان تخصصی سوانح، سوختگی و ترمیمی موقوفه عمیدیه به امضای طرفین می‌رسد.

این طرح یکی از پروژه‌های بزرگ درمانی کشور به شمار می‌رود که با مشارکت سازمان اوقاف و امور خیریه و دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی شهید بهشتی در موقوفه عمیدیه احداث می‌شود.

این مراسم با حضور عبدالرضا عابد، قائم مقام سازمان اوقاف و امور خیریه و پیوندی رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی طی ۱۶ شهریورماه، ساعت ۱۶ در هتل ارم برگزار می‌شود.



منبع: ایرنا

گروه: اجتماعی

تاریخ: ۱۳۹۳/۶/۱۵

کارگاه تربیت مربی ویژه مهارت های فرزندپروری در هشت منطقه کشور برگزار می شود

تهران - ایرنا - کارگاه کشوری تربیت مربی ویژه مهارت های فرزندپروری روز شنبه در مجتمع سپید دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی آغاز و طی آن اعلام شد که همانند این کارگاه در هشت منطقه کشور دائر می شود.

به گزارش خبرنگار اجتماعی ایرنا، در این کارگاه شش روزه اساتید برجسته این حوزه موضوعات مختلفی از جمله فرزندپروری و علل بروز مشکلات رفتاری کودکان، اختلالات رفتار ایدایی در کودکان، تحلیل رفتار، ارتباط مثبت با کودکان، تقویت رفتارهای مطلوب کودکان، مدیریت رفتارهای نامناسب، مدیریت موقعیت های دشوار، مراقبت و نظارت، مواجهه با موقعیت های چالش برانگیز و مهارت های ارتباطی والدین است. رییس اداره سلامت کودکان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در این کارگاه گفت: در مهارت های فرزندپروری باید پنج مقوله سلامت، تغذیه، مراقبت، ایمنی کودک و آموزش مورد توجه جدی قرار گیرد.

سیدحامد برکاتی افزود: در دفتر اداره کل سلامت کودکان برنامه های خوبی برای مهارت های فرزندپروری داریم که قرار است کارگاه آموزشی شبیه همین کارگاه در هشت منطقه کشور نیز برگزار شود.

وی با بیان اینکه این کارگاه های مهارت های فرزندپروری قرار است در شش ماهه دوم سال با حمایت وزارت بهداشت در دانشگاه ها برگزار شود، ادامه داد: باید سیاست های ابلاغی جمعیت که از سوی رهبر معظم انقلاب اسلامی ابلاغ شده اجرایی شود چرا که یکی از این مباحث نیز توجه ویژه به فرزندپروری دارد.



منبع: فارس

گروه: اجتماعی

تاریخ: ۱۵/۶

دبیر انجمن سرطان ایران در گفت و گو با فارس تشریح کرد

سرطان چگونه می آید / آشنایی با بیماری «تومور دور دست»

دبیر انجمن سرطان علل بروز این بیماری را تشریح کرد و گفت: عواملی مثل افزایش سن، مصرف دخانیات و در معرض امواج فرابنفش قرار گرفتن احتمال ابتلا به سرطان را بیشتر می کند.

پیام آزاده در گفت و گو با خبرنگار بهداشت و درمان فارس در مورد اینکه سرطان چیست و چگونه ایجاد می شود گفت: به رشد غیرعادی و بیش از حد سلولهای بافت، تومور می گویند که می تواند خوش خیم یا بدخیم باشد همچنین به رشد بی رویه و خارج از کنترل تعدادی از سلولها نیز سرطان گفته می شود.

وی ادامه داد: سلولهای سرطانی با سیستم لنفاتیکی نیز منتقل می شوند. سیستم لنفاتیکی به طور نرمال برای از بین بردن عفونت در بدن کار می کند. این سیستم از یکسری غدد و رگهایی که در سراسر بدن به هم متصل هستند، تشکیل شده است.

علت بروز سرطان

آزاده افزود: تاکنون علت دقیق بیماری سرطان شناخته نشده ولی مطالعات علمی نشان داده است که فاکتورهای خطر ابتلا به سرطان بی شمار است که تعدادی از آنها مانند جنس، سن و ژنتیک غیر قابل تغییر هستند.

دبیر انجمن سرطان ایران گفت: سرطان از سلولهایی ایجاد می شود که واحدهای ساختمانی بافتها هستند. بافتها اندامهای بدن را می سازند. در شرایط عادی، سلولها با توجه به نیاز بدن، رشد کرده، تقسیم می شوند تا سلولهای جدیدی بسازند و هنگامی که سلولها پیر شده می میرند سلولهای جدید جایگزین آنها می شوند.

وی تصریح کرد: اما گاهی در این روند منظم اختلال ایجاد می شود؛ یعنی سلولهای جدید زمانی که بدن به آنها نیاز ندارد تولید می شوند. سلولهای قدیمی هم در زمانی که باید از بین نمی روند، این سلولهای اضافی اغلب تشکیل توده ای از بافت را می دهند که تومور نامیده می شوند این تومورها می توانند خوش خیم یا بدخیم باشند.

تومورهای خوش خیم



آزاده ادامه داد: تومورهای خوش خیم سرطان نیستند این تومورها به ندرت خطر جانی دارند به طور کلی می‌توان آنها را برداشت و اغلب دوباره رشد نمی‌کنند به طور کلی سلول‌های این تومورها به بافت‌های مجاور خود حمله نمی‌کنند و سلول‌های این غدد به دیگر بخش‌های بدن نیز منتشر نمی‌شوند.

تومورهای بدخیم یا سرطانی

وی ادامه داد: اما تومورهای بدخیم خطرناک‌تر از تومورهای خوش خیم هستند و معمولاً خطر جانی هم دارند. البته در بیشتر موارد می‌توان آنها را برداشت اما گاهی دوباره رشد می‌کنند.

دبیر انجمن سرطان گفت: سلول‌های این تومورها می‌توانند به بافت‌ها و اندام‌های مجاور خود حمله کرده به آنها نیز آسیب برسانند. سلول‌های غدد بدخیم می‌توانند از یک قسمت به دیگر اندام‌های بدن منتشر شوند. سلول‌های سرطانی از تومور اصلی جدا شده و وارد جریان خون یا دستگاه لنفاوی می‌شوند؛ بنابراین این سلول‌ها می‌توانند به دیگر اندام‌ها حمله کرده تومورهای جدیدی تشکیل دهند و به آن اندام‌ها آسیب برسانند که به آن انتشار سرطان، یا متاستاز می‌گویند.

نامگذاری سرطان‌ها

وی افزود: نامگذاری بیشتر سرطان‌ها بر اساس نام اندامی است که سرطان در آن به وجود می‌آید؛ برای مثال سرطان ریه در ریه به وجود می‌آید. لنفوم سرطانی است که در دستگاه لنفاوی و خون یا لوسمی سرطانی است که در گلبول‌های سفید خون به وجود می‌آید.

آزاده ادامه داد: وقتی سرطان به قسمت دیگری از بدن منتشر شود و در آن تومور جدیدی به وجود می‌آورد، تومور جدید دارای همان نوع سلول‌های سرطانی و همان تومور اولیه است.

برای مثال اگر سرطان پروستات به استخوان‌ها منتشر شود، سلول‌های سرطانی استخوان‌ها در حقیقت همان سلول‌های سرطانی پروستات هستند و نام بیماری، سرطان پروستات متاستاتیک است و نه سرطان استخوانی، به همین دلیل روش درمانی آن، روش درمانی سرطان پروستات است، نه سرطان استخوان. البته پزشکان گاهی **تومور جدید را بیماری دوردست** هم می‌نامند.

عوامل خطر ایجاد سرطان

وی گفت: در بیشتر موارد پزشکان نمی‌توانند دلایل ابتلا به سرطان را توضیح دهند اما تحقیقات نشان می‌دهد برخی عوامل خطر مشخص، احتمال ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهند.



دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: از بسیاری عوامل خطر می‌توان اجتناب کرد اما از برخی دیگر مانند وراثت نمی‌توان جلوگیری کرد. البته همه چیز سرطان‌زا نیست و سرطان از آسیب‌هایی مثل ضرب‌دیدگی و کبودی ایجاد نمی‌شود. مسری نیست و از افراد دیگر سرایت نمی‌کند.

آزاده ادامه داد: ولی انواع خاصی از ویروس‌ها یا باکتری‌ها ممکن است خطر ابتلا به برخی سرطان‌ها را افزایش دهند. وجود یک یا چند عامل خطر در فرد به معنی ابتلا به سرطان نیست و ممکن است بیشتر آنهایی که دارای عوامل خطر در بدن هستند، هرگز سرطان نگیرند اما برخی افراد در برابر عوامل خطر از دیگران حساس‌ترند.

دبیر انجمن سرطان ایران گفت: عوامل خطری مثل افزایش سن، مصرف دخانیات و در معرض امواج فرابنفش قرار گرفتن از عواملی است که احتمال ابتلا به سرطان را بیشتر می‌کند.

انتهای پیام/