



افزایش آمار کودکان معلول واقعیت یا توهم

بی‌تا مهدوی نرخ جهانی معلولیت ۱۰ تا ۱۲ درصد است و بررسی‌های انجام شده توسط سازمان جهانی بهداشت نشان می‌دهد که در هر ۸ دقیقه یک کودک معلول به دنیا می‌آید. براساس برآوردهای این سازمان در حال حاضر ۵۰۰ میلیون معلول در جهان وجود دارد که نزدیک به ۸۰ درصد آنها در کشورهای جهان سوم به سر می‌برند. از سوی دیگر پژوهش‌های مرکز تحقیقات سلولی صارم حاکی از افزایش سقط جنین و نیز بارداری‌های خارج از رحم در دو سال اخیر بوده که تاثیری مستقیم بر معلولیت کودکان بویژه معلولیت‌های ذهنی دارد. در این گزارش آمده است که بر اساس آمار مراجعان به بیمارستان فوق تخصصی صارم، طی دو سال اخیر، تعداد سقط جنین غیر عمدی ۵/۳ درصد و آمار بارداری خارج رحم حدود ۲ درصد افزایش یافته است. دکتر ابوطالب صارمی، رئیس مرکز تحقیقات سلولی صارم افزایش پارازیت‌ها و امواج الکترومغناطیس، استرس، آلودگی هوا و تغذیه نامناسب را به عنوان عوامل اصلی بارداری خارج از رحم در جوامع شهری عنوان و اظهار داشت: به نظر می‌رسد، آنچه سبب افزایش ناگهانی بارداری‌های خارج از رحم طی مدت مورد مطالعه شده، امواج پارازیت است. وی افزود: «تشعشعات در اطراف محیط زندگی چه در قالب آلودگی‌های صوتی یا پارازیت‌ها می‌تواند، روی سیستم اعصاب سمپاتیک و پاراسمپاتیک بدن و بویژه روی لوله‌های رحمی تاثیر منفی بر جای گذاشته و سبب حرکت‌های نامنظم می‌شود. از سوی دیگر تاکنون تحقیقات جامعی در زمینه پارازیت‌ها و امواج الکترومغناطیس به عمل نیامده و نمی‌توان اظهار نظر قاطعی را در این زمینه پذیرفت. می‌ماند آلودگی هوا که با حذف بنزین پتروشیمی در شرایط مساعدتری قرار گرفته اما هوای آلوده از آلودگی شیمیایی به آلودگی طبیعی تغییر ماهیت داده و گرد و غبار همچنان شرایط نامساعدی را برای شهروندان از جمله مادران باردار ایجاد می‌کند. مؤلفه دیگر نیز که متخصصان بدان اشاره دارند تغذیه ناسالم است که امید می‌رود با گشایش اقتصادی و حمایت مسئولان از سبد غذایی خانوارهای محروم در راستای سیاست امنیت غذایی از یک سو و بالا بردن فرهنگ تغذیه از سوی دیگر این مشکل نیز تا حدودی رفع شود. آلودگی هوا و افزایش بیماری‌های ژنتیکی دکتر اکبر کوشانفر متخصص کودکان و استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در مورد افزایش بیماری‌های ژنتیکی کودکان به «ایران» می‌گوید: ناهنجاری‌های ژنتیکی و اختلالات متابولیک مادرزادی یکی از

شایع ترین و مهمترین بیماری ها در کودکان و مهمترین علت معلولیت و عقب افتادگی ذهنی در شیر خواران است. این بیماری ها بسیار شایع و متنوع هستند به طوری که تا کنون ۱۳ هزار مورد از این بیماری ها تشخیص داده شده است. وی با بیان اینکه منواکسید کربن و سرب یکی از خطرناک ترین آلاینده های هوا به شمار می روند، می افزاید: منواکسید کربن عوارض شدیدی بر بارداری دارد که ترکیب آن با هموگلوبین خون ۲۵۰ برابر بیشتر از اکسیژن است. با ورود این گاز به بدن قدرت حمل اکسیژن از هموگلوبین خون گرفته می شود و شخص دچار هایپوکسی می شود به طوری که اکسیژن مورد نیاز بدن برای سوخت و ساز کم می شود. سرب هم از فلزات سنگین است و خانمهای بارداری که در هوای آلوده مملو از سرب زندگی می کنند نوزادانشان در معرض بیماری های ژنتیکی قرار می گیرند. به طوری که بررسی های انجام شده حاکی از آن است که امروزه تولد نوزادان نارس در حال افزایش است. این متخصص کودکان خاطر نشان می کند: بر اساس مطالعات صورت گرفته، آلودگی هوا باعث عوارضی مانند وزن کم هنگام تولد، مرگ داخل رحمی، تاخیر رشد داخل رحمی و ناهنجاری های جنینی مانند لب شکری و کام شکری، ناهنجاری های قلبی عروقی و زایمان زودرس می شود. به گفته وی یکی از حساس ترین دوران رشد و تکامل نوزاد در رحم مادر، سه ماهه اول بارداری است زیرا در این مرحله تمایز سلولی رخ می دهد و در حقیقت در این مرحله است که مشخص می شود هر توده سلولی قرار است کدام بخش از بدن را تشکیل دهد. این دوران از لحاظ تقسیم های مکرر سلولی و همانندسازی DNA از اهمیت بسزایی برخوردار است به گونه ای که عوامل جهش زای محیطی در این دوران بیشترین اثر خود را بر جنین می گذارند و مادر باردار باید نسبت به محیط اطراف خود بسیار حساس باشد. این را هم باید عنوان کنم که امواج الکترو مغناطیسی پرازایت ها سلامت جنین را به خطر می اندازد اگرچه اثر مخرب این امواج معمولاً تکذیب می شود ولی واقعیتی است که نمی توان آن را کتمان کرد. دکتر کوشانفر می افزاید: یکی از عوامل مخرب دیگر وجود نیترات و نیتريت در کنسروها است که مصرف آنها در طولانی مدت باعث ایجاد اختلالات متابولیکی در جنین می شود از این رو به زنان باردار توصیه می شود که از ابتدای حاملگی از مصرف غذاهای کنسروی خودداری کنند. شایع ترین بیماری های ژنتیکی آمارها نشان می دهد ۲ درصد نوزادان با بیماری های ژنتیک متولد می شوند و ۲۰ درصد اشغال تخت های بیمارستانی به این علت است. شایع ترین بیماری های ژنتیک عبارتند از سندروم داون یا منگولیسیم؛ از هر ۷۵۰ خانواده ای که در سنین بالا صاحب فرزند شوند یک نفر به این بیماری مبتلا می شود. بیماری منگولیسیم با علائمی همچون چشم های مورب، بینی های کوچک و زبان بزرگ شناخته می شود. این بیماری در میان فرزندان دختر و پسر به یکسان دیده شده است. اختلالات ژنتیکی در اندامهای مختلف به صورت تغییرات مختلف در چهره، بینی، میکرو سفالی (جمجمه کوچک) یا ماکرو سفالی (جمجمه بزرگ) و همچنین به صورت اختلالات دریچه قلب دیده می شود. بیماران مبتلا به این

اختلال متابولیکی ۳۰ تا ۵۰ درصد در سال های اول زندگیشان بهبود پیدا می کنند. یکی از بیماری های ژنتیکی هیپر گلسیمی است که در آن کلسترول کودک به طور ژنتیکی بالا است و اگر در خانواده ای این بیماری وجود داشته باشد باید کودک از ۲ سالگی تحت نظر پزشک باشد و به طور مداوم چربی خونس اندازه گیری شود و در صورت بالا بودن چربی تحت رژیم غذایی قرار گیرد. دکتر کوشانفر در مورد هزینه های سرسام آور درمان این کودکان یاد آوری می کند: خانواده ها بسختی می توانند هزینه درمان و نگهداری کودکان را تقبل کنند و این در حالی است که امروزه خوشبختانه آزمایش های زیادی انجام می شود تا از تولد این کودکان پیشگیری شود. معمولاً این آزمایش ها قبل از تولد جنین با بررسی مایع آمنیوتیک و سونوگرافی ناهنجارهای جنین انجام می شود. پیشگیری از بیماری های ژنتیکی دکتر سیروس زینعلی عضو هیات علمی انستیتو پاستور ایران و متخصص ژنتیک پزشکی در گفت و گو با «ایران» می گوید: در بیماری عقب ماندگی ذهنی عوامل محیطی و ژنتیکی نقش مهمی دارند؛ عوامل ژنتیکی در شرایط بسیار خاصی می تواند افزایش پیدا کند مثل مواد رادیو اکتیو و پرتوزا و یا اشعه ماورای بنفش که ما از آنها به عنوان موتوژن نام می بریم و این پرتوها باید وارد چرخه غذایی یا چرخه زندگی شود که خوشبختانه در کشور ما تاکنون چنین چیزی دیده نشده است. وی با بیان این مطلب که ابتلای زنان باردار به بیماری سرخجه باعث بیماری های ژنتیکی در جنین می شود، می افزاید: خوشبختانه در کشور همه در مقابل این بیماری واکنش شده اند و می شوند. بنابراین می ماند مساله تغذیه که بسیار مهم است. این متخصص ژنتیک در مورد پیشگیری از بیماری های ژنتیکی خاطر نشان می کند: «پی کیو» یک بیماری ژنتیکی است که اگر با درمان غذایی همراه نباشد باعث عقب ماندگی ذهنی می شود و این در حالی است که امروزه تمام نوزادان در کشور بررسی می شوند و خانواده هایی که این بیماری را دارند رژیم غذایی خاصی را رعایت می کنند یا همه خانم ها از نظر سندروم داون که یک نوع عقب ماندگی ذهنی خاص است مورد آزمایش قرار می گیرند. به اعتقاد این متخصص امروزه توجه جامعه به عقب ماندگی های ذهنی چه از نظر تحقیقاتی و چه از نظر پیشگیری بسیار زیاد شده و حساسیت جامعه در این زمینه بالا رفته است بنابراین، این احساس نیز تولید شده که بیماری عقب ماندگی بیشتر شده است. وی در پاسخ به این پرسش مشخص که آیا امواج الکترو مغناطیس باعث بیماری هایی می شود یا خیر، یادآوری می کند: هنوز اثرات، ثابت نشده است و اگر هم چنین مواردی باشد فرد باید در معرض تشعشعات طولانی مدت این امواج قرار بگیرد. البته ممکن است برخی اختلالات عصبی و روحی و روانی افراد ناشی از امواج و پارازیت ها باشد اما اثر آن در رشد و نمو جنین هنوز مشخص نیست. این متخصص ژنتیک در مورد نقش استرس خاطرنشان می کند: استرس در جامعه زیاد شده و مصرف داروهای اعصاب و روان در بین خانم ها هم بالا رفته و بسیاری از مادران در دوران بارداری برای کنترل اعصاب شان دارو مصرف می کنند. اگر مصرف داروها در زمان شروع بارداری و هفته های اول باشد می

تواند باعث ایجاد ناهنجاری در کودک شود. ما در میان توده ای از امواج ماهواره ای، موبایلی، رادیویی و پرازیت های مزاحم زندگی می کنیم، کابل های فشار قوی و انواع دستگاه هایی که امواج مختلف ایجاد می کنند هم هستند. تحقیقات زیادی هم در این زمینه ها صورت گرفته و تاثیرات سنجیده شده، از ارتباط این امواج و پرازیت ها با سرطان گرفته تا تغییر ژنتیک و انواع معلولیت های جنینی، اما در این میان تنها یک چیز قطعی است: ارتباط مدام با امواج قوی. البته هستند کسانی که از مفید بودن امواج موبایل بویژه برای پیشگیری از آلزایمر هم سخن گفته اند. از این اما و اگرها که بگذریم پاسخ روشنی در این زمینه وجود ندارد. آیا امواج و پرازیت ها با معلولیت جنین ارتباطی دارد یا نه؟

کد خبر: ۲۳۹۸۸۵۷۹

اطلاعات تکمیلی:

گروه اختصاصی: علمی

رتبه:

جهت گیری: