



سیمای ابتلا به سرطان در کودکان ایرانی / شایع ترین انواع سرطان در کودکان

محمداسماعیل اکبر در گفت و گو با خبرنگار بهداشت و درمان خبرگزاری فارس درباره شایع ترین انواع سرطان در کودکان گفت: میزان بروز سرطان در کودکی و نوجوانی بسیار بیشتر از میزان بروز در دوره نوزادی است. به طور کلی سرطان های لنف و هماتوپوئیتیک مانند لنفوم ها و سرطان خون شایع ترین سرطان های دوران کودکی هستند.

وی ادامه داد: شایع ترین علت مرگ ناشی از تومورها دز کودکان زیر ۱۵ سال هم همین نوع سرطان ها هستند، به طور کلی شایع ترین انواع سرطان در بین کودکان شامل سرطان خون، تومورهای مغزی و سیستم عصبی، سرطان استخوان، غدد لنفاوی، سرطان کلیه و نوعی از تومور است که در سلول های عصبی جنین رشد می کند. اکبری گفت: سرطان های دوران کودکی شامل مجموعه ای از تومورهای خوش خیم و بدخیم است که از اختلال در رشد و تکامل سلولی ناشی می شود در نتیجه تغییر در فرایندهای طبیعی سلول، رشد سلول را متوقف می کند.

رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: معمولاً سرطان بدخیم کودکان در پسران نسبت به دختران بیشتر است و از نظر نوع، محل تومور و علائم با سرطان های بزرگسالی متفاوت هستند. وی افزود: سرطان های دوران کودکی به درمان هایی مانند شیمی درمانی و اشعه درمانی پاسخ بهتری می دهند با این وجود این درمان ها می توانند باعث بروز عوارض جانبی بلندمدت در کودکان شوند، بنابراین کودکانی که از سرطان رهایی می یابند نیازمند توجه ویژه از نظر تغذیه هستند.

رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: سرطان های کودکان جزو بیماری های غیرشایع در دوران کودکی است، به طوری که کمتر از یک درصد کل سرطان های تشخیص داده شده را به خود اختصاص می دهد.

رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تصریح کرد: مطالعات نشان می دهد طی چند دهه گذشته میزان بروز سرطان در کودکان افزایش کمی داشته است و سالانه در دنیا ۱۶۰ هزار مورد جدید ابتلا به سرطان و ۹۰ هزار مورد مرگ بر اثر سرطان در کودکان کمتر از ۱۵ سال ثبت می شود، اما متأسفانه در کشور ما از شیوع و بروز سرطان اطلاعات کاملی در دست نیست.

اکبری افزود: میزان بروز سرطان در بین کودکان ایرانی در مناطق جغرافیایی کشور متفاوت است به طوری که برای دختران و پسران به ترتیب بین ۴۸ تا ۱۲۲ و ۵۱ تا ۱۴۴ مورد در هر یک میلیون نفر گزارش شده است. وی اظهار کرد: پیشرفت های اساسی در زمینه درمان سرطان طی دهه های اخیر در بیش از ۸۰ درصد کودکان مبتلا به سرطان باعث بقای ۵ سال و بیشتر شده است، با این وجود سرطان بعد از تصادفات دومین عامل مرگ و میر دز کودکان کمتر از ۱۵ سال است.
انتهای پیام/

کد خبر: ۱۸۰۴۹۸۵۴

اخبار مرتبط:

- ✓ ندای انقلاب: سیمای ابتلا به سرطان در کودکان ایرانی / شایع ترین انواع سرطان در کودکان
- ✓ شفا آنلاین: سیمای ابتلا به سرطان در کودکان ایرانی / شایع ترین انواع سرطان در کودکان
- ✓ سلامت نیوز: شایعترین سرطان کودکان



تا به حال فکر کرده اید چرا به خواب نیاز مندیم؟

خواب شبانه ناکافی می تواند موجب بیماری هایی چون چاقی، سندرم متابولیک، کبد چرب، دیابت، افسردگی و حتی سرطان شود، البته فقط کم خوابی نیست که می تواند موجب بیماری شود، بلکه زمان، مدت و کیفیت خواب همگی در این قضیه نقش دارند. به گزارش تسنیم، تا به حال با خودتان فکر کردید چرا به خواب نیاز دارید؟ لابد می گوئید، خوب معلوم است برای رفع خستگی و تجدید قوا! بله حق با شماست، اما این فقط فایده خواب نیست، بلکه خواب تمام اعمال طبیعی بدن از جمله هضم، متابولیسم مواد و دفع مواد زاید بدن را هم تقویت می کند و علاوه بر تجدید قوای مغز و اندام های دیگر، نقش مهمی در تنظیم فعالیت اعضای بدن دارد. تحقیقات نشان داده است که در زمان خواب عمیق بدون رؤیا، در بدن هورمون رشد انسانی ترشح می شود. این هورمون موجب تحریک در بازسازی بافت ها و تجدید ساخت کبد و تقویت سیستم ایمنی بدن می شود و به تبدیل چربی به قند کمک می کند. خواب شب هنگام و خواب در طول روز تفاوت بسیار دارند. در خواب شبانه فوائد عظیمی نهفته است که در خواب روز وجود ندارد. غده پینه آل ملاتونین را ترشح می کند که تاثیر مستقیمی بر خواب دارد. ترشح این ماده در تاریکی بیش از ترشح آن در روشنایی است. به همین علت است که امروزه محققان معتقدند خواب شبانه ناکافی، علاوه بر خواب آلودگی در طول روز می تواند موجب بیماری هایی چون چاقی، سندرم متابولیک، کبد چرب، دیابت، افسردگی و حتی سرطان شود، البته تنها کم خوابی نیست که می تواند موجب بیماری شود، بلکه زمان، مدت و کیفیت خواب همگی در این قضیه نقش دارند. به طوریکه متخصصان معتقدند، لازم است تعادل در خواب و بیداری برقرار باشد تا فرد سالم بماند. متأسفانه امروزه کمتر به این مساله توجه می شود، اغلب مردم تا دیر وقت بیدارند، در خیابان، رستوران ها و مغازه ها می چرخند و گاهی کودکان هم تا چندین ساعت بعد از نیمه شب همراه بزرگترها بیدار می نشینند و تلویزیون تماشا می کنند. غافل از اینکه با این سبک زندگی زمینه بیماری خود و فرزندانشان را فراهم می کنند. متخصصان دانشکده طب سنتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بر این باورند که طب سنتی ایران نه فقط برای مدت و زمان خواب بلکه برای شرایط خوابیدن، محیط آن و وضعیت بدن در زمان خواب هم توصیه هایی دارد.

✓ شفاف: تا به حال فکر کرده اید چرا به خواب نیازمندیم؟

✓ عصر ایران: چرا به خواب نیازمندیم؟



شایعترین سرطان کودکان

محمداسماعیل اکبری در گفت و گو با خبرگزاری فارس درباره شایع ترین انواع سرطان در کودکان گفت: میزان بروز سرطان در کودکی و نوجوانی بسیار بیشتر از میزان بروز در دوره نوزادی است. به طور کلی سرطان های لنف و هماتوپوئیتیک مانند لنفوم ها و سرطان خون شایع ترین سرطان های دوران کودکی هستند. وی ادامه داد: شایع ترین علت مرگ ناشی از تومورها دز کودکان زیر ۱۵ سال هم همین نوع سرطان ها هستند، به طور کلی شایع ترین انواع سرطان در بین کودکان شامل سرطان خون، تومورهای مغزی و سیستم عصبی، سرطان استخوان، غدد لنفاوی، سرطان کلیه و نوعی از تومور است که در سلول های عصبی جنین رشد می کند. اکبری گفت: سرطان های دوران کودکی شامل مجموعه ای از تومورهای خوش خیم و بدخیم است که از اختلال در رشد و تکامل سلولی ناشی می شود در نتیجه تغییر در فرایندهای طبیعی سلول، رشد سلول را متوقف می کند.

رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: معمولاً سرطان بدخیم کودکان در پسران نسبت به دختران بیشتر است و از نظر نوع، محل تومور و علائم با سرطان های بزرگسالی متفاوت هستند. وی افزود: سرطان های دوران کودکی به درمان هایی مانند شیمی درمانی و اشعه درمانی پاسخ بهتری می دهند با این وجود این درمان ها می توانند باعث بروز عوارض جانبی بلندمدت در کودکان شوند، بنابراین کودکانی که از سرطان رهایی می یابند نیازمند توجه ویژه از نظر تغذیه هستند.

رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: سرطان های کودکان جزو بیماری های غیرشایع در دوران کودکی است، به طوری که کمتر از یک درصد کل سرطان های تشخیص داده شده را به خود اختصاص می دهد.

رئیس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تصریح کرد: مطالعات نشان می دهد طی چند دهه گذشته میزان بروز سرطان در کودکان افزایش کمی داشته است و سالانه در دنیا ۱۶۰ هزار مورد جدید ابتلا به سرطان و ۹۰ هزار مورد مرگ بر اثر سرطان در کودکان کمتر از ۱۵ سال ثبت می شود، اما متأسفانه در کشور ما از شیوع و بروز سرطان اطلاعات کاملی در دست نیست.

اکبری افزود: میزان بروز سرطان در بین کودکان ایرانی در مناطق جغرافیایی کشور

متفاوت است به طوری که برای دختران و پسران به ترتیب بین ۴۸ تا ۱۲۲ و ۵۱ تا ۱۴۴ مورد در هر یک میلیون نفر گزارش شده است.

وی اظهار کرد: پیشرفت های اساسی در زمینه درمان سرطان طی دهه های اخیر در بیش از ۸۰ درصد کودکان مبتلا به سرطان باعث بقای ۵ سال و بیشتر شده است، با این وجود سرطان بعد از تصادفات دومین عامل مرگ و میر دز کودکان کمتر از ۱۵ سال است.

- See more at: <http://farsnews.com/newstext.php?nn=۱۳۹۳۰۷۱۳۰۰۰۱۸۰#sthash.zYF۴Gv۵g.dpuf>

کد خبر: ۱۸۰۵۶۱۸۹

اخبار مرتبط:

✓ فارس: سیمای ابتلا به سرطان در کودکان ایرانی / شایع ترین انواع سرطان در کودکان

گزارش تفکیکی منابع

نام منبع	تعداد اخبار
ایران	۱
فارس	۴
الف	۱
بی باک نیوز	۱
سلامت نیوز	۱
شفا آنلاین	۱
وزارت بهداشت	۱