

# بولتن روزانه

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

گزیده اخبار خبرگزاریها، روزنامه ها، سایت های اطلاع رسانی و دولت

بهداشتی  
شهید  
بهداشتی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی



## عناوین اخبار

### روزنامه ها و نشریات داخلی

رسالت: هزینه های مادی و معنوی اقدامات غیر مدیرانه

شهروند: از عوارض خانه تکانی، گزگز و مور مور کف دست

مردم سالاری: بودجه درمان به پیشگیری اختصاص یابد

همشهری: نگهداری نادرست مواد غذایی باعث بیماری می شود

### خبرگزاری های داخلی

ایرنا: چهارمین مدرسه علوم اعصاب شناختی در تهران برگزار می شود

ایسنا: آغاز آزمون دستیاری ۹۳

ایسنا: دانشگاه های علوم پزشکی پایتخت میزبان دانشجویان معتکف

باشگاه خبرنگاران جوان: سیاست های ابلاغی مقام معظم رهبری همه جانبه گر است

باشگاه خبرنگاران جوان: بسیاری از داروها "حساسیت پوست به نور خورشید" را بیشتر می کنند

شگاه خبرنگاران جوان: روپوش سفید ها ۲۵ درصد در ارتقا □ شاخص سلامت نقش دارند

باشگاه خبرنگاران جوان: دکتر ملک زاده به عنوان نایب رئیس شورای عالی و رئیس هیات اجرایی بیستمین

جشنواره تحقیقاتی علوم پزشکی رازی منصوب شد

برنا: کنگره چالش های حقوقی و اخلاقی طب انتقال خون برگزار می شود

فارس: مصرف سیگار و تماس با رنگ مو از عوامل ابتلا به سرطان مثانه+ راهکارهای پیشگیری و درمان

فارس: پرمویی زنان مقدمه نازایی/آسم و دیابت ارمغان سزارین

موج: چالشهای حقوقی و اخلاقی طب انتقال خون بررسی می شود

### سایت خبری و اطلاع رسانی

سلامت نیوز: نکاتی از بد غذایی کودکان

سلامت نیوز: با رایگان شدن زایمان طبیعی نیاز به استخدام ۹ هزار ماما داریم

سلامت نیوز: دکتر آقاجانی به عنوان دبیر ستاد کشوری برنامه تحول نظام سلامت منصوب شد

سلامت نیوز: کلید اولیه آزمون دستیاری پزشکی منتشر شد/ اعلام نتایج نهایی تا پایان خردادماه

صراط نیوز: دوچرخه سوار تهرانی ۱۰۰۰ کیلومتر رکاب زد

فردا: عوامل ابتلا به سرطان مثانه



## هزینه های مادی و معنوی اقدامات غیر مدبرانه

غلامرضا انبارلوییدولت یازدهم خود را دولت تدبیر و امید لقب داده در حالی که برخی از عملکردهای اعضا و ارکان این دولت و حامیانش از تدبیر به دور بوده و به جای امید، یاس و ناامیدی را در اذهان مردم تداعی می کند. توجه و تدقیق به دو نمونه از عملکردها- منصرف از ادعاها- موید این گونه اقدامات غیر مدبرانه است ۱- در ایام تعطیلات نوروز بسیاری از اعضا و حامیان تابلودار دولت در خارج از کشور ایام می گذراندند که هزینه های کلان این گونه مسافرت ها و لو اینکه از جیب خودشان باشد در شرایط تحریم و تشدید تحریم ها به صلاح و صواب دولت نیست ۲- یکی از این مسافران خارج از کشوری، جناب آقای نعمت زاده وزیر صنعت، معدن و تجارت بود که برای معالجه به آلمان رفته بود ۳- معالجه و درمان چنین وزیری در آلمان برای اقدامات درمانی، آن هم با آن توصیفی که به نقل از وی در مورد معالجه با متد و روش و فناوری که ۸۰ سال بعد هم ایران به آن دست نخواهد یافت، نوعی تحقیر تلویحی امکانات درمانی و بهداشتی کشور است و از سوی دیگر موجب وهن اطبا و پزشکان و کادرهای متخصص درمانی کشور محسوب می شود ۴- بیمارستان امیراعلم قطب علمی و درمانی گوش و حلق و بینی در کشور محسوب می شود که با کادری مجرب، تحصیلکرده و متخصص، عالی ترین امکانات درمانی را برای هموطنان ما فراهم نموده و با تلاش شبانه روزی به میلیونها نفر از مردم شریف کشور خدمت رسانی می کند این بیمارستان و سایر بیمارستانهای خصوصی و دولتی کشور در حوزه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، عناصر خدوم و زحمتکشی دارد که با هر آنچه که در توان دارد زیر نظر وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور، یعنی جناب قاضی زاده هاشمی اداره می شود. بیان چنین اظهارات تحقیرآمیزی از سوی وزیر صنعت، معدن و تجارت به مثابه نادیده گرفتن ارزش ها و اعتبار و خدمات یک وزیر توسط وزیر دیگر در یک کابینه است که می بایستی تدبیر به کار برد تا امیدها را در دلهای مردم زنده کند نه اینکه آنها را از امکانات درمانی، بهداشتی کشور مایوس و به لحاظ تکنولوژی ۸۰ سال عقب ماندگی را در اذهانشان تداعی نماید ۵- نیم نگاهی به اعتبارات مصوب وزارت بهداشت و ۷۵ واحد دانشگاه علوم پزشکی به علاوه صدها میلیارد اعتبارات و امکانات بیمارستانهای خصوصی در کشور از یک سو و از سوی دیگر تخطئه و تمسخری که در لحن و بیان آقای نعمت زاده در مورد درمانش در آلمان به کار برده اوج تضاد بین عمل و نظر دو عضو از یک کابینه محسوب می شود ۶- توجه و تامل در رفتار عناصر بالاتر از دولت که اعضای آن همگی خود را فرزند خوانده آقای هاشمی رفسنجانی می دانند نشان می دهد که عملکرد آن پدر خوانده تفاوت چندانی با عملکرد فرزند خوانده ها ندارد. رفتار آقای هاشمی با سفیر عربستان نمونه ای دیگر از این بی تدبیری است ۷- عالم و آدم در ایران و خارج از ایران می دانند که دست حکام عربستان به خون زن و مرد و کودک مسلمان در پاکستان، افغانستان، لبنان، سوریه، عراق و حتی در سیستان و بلوچستان خودمان

آغشته است. و حرامیان تروریست و وهابیون تکفیری تحت حمایت های مادی و معنوی شیوخ فاسد عربستان قرار دارند و همه ساله میلیاردها ریال از بیت المال مسلمین در این کشور هزینه تخریب اماکن ناشی از انفجار خودروها و جلیقه های انفجاری و ترور و آدم ربایی در کشورهای مسلمان می شود که ربایش ۵ مرزبان جمهوری اسلامی توسط گروهک تحت الحمایه وهابیون عربستان که اخیرا انجام شد، اولین نبوده و آخرین هم نخواهد بود. هنوز فریاد آن کودک معصوم سوری که با زنجیر به نرده حیاط منزلی در یک شهر تحت اشغال تروریست های داعش و النصره بسته شده بود در گوش هاست و هنوز تصویر آن کودک ۵/۲ ساله ای که با چشمانی مات و مبهوت به ۳ لوله تفنگی که به طرف سرش نشانه رفته نگاه می کند، از فضای مجازی سایت ها پاک نشده که مردم شاهد مصافحه آقای اکبر هاشمی رفسنجانی با شیخ عبدالرحمن بن جرمان شهری سفیر جدید عربستان هستند. ۹- اعضای دولت تدبیر و امید نمی توانند با این اسم و عنوان امیدبخش در صحنه سیاسی کشور حضور یابند و در عمل تخم یاس و ناامیدی را در دل مردم بکارند و پدر سالار دولت تدبیر و امید بر خلاف منافع اسلام و مسلمین و ایران با دشمنان ایران به عنوان میهمان ویژه رفت سرسفره اطعام رژیم نشست که مردم سوریه و عراق و لبنان را با اعزام تروریست های تکفیری به خاک و خون می کشند. ۱۰- حداقل هزینه رفتار غیرمدرانه وزیر صنعت بابت معالجه در آلمان به عدد و رقم در جداول بودجه بابت ردیف های بودجه بهداشتی و درمانی که به تقویم مندرج در جدول شماره ۷ قانون بودجه سال ۹۳ آمده است به مبلغ بیش از ۱۶۸ هزار میلیارد تومان است. در دانشگاه علوم پزشکی تهران به مبلغ ۶۷۳/۹۴۱/۱۵ میلیارد ریال در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به مبلغ ۴۹۵/۲۸۸/۸ میلیارد ریال و واحد تابعه استانی آن به مبلغ ۲۷۲/۹۲۲/۱۴۳ میلیارد ریال جمع ۴۴۰/۱۵۲/۱۶۸ میلیارد ریال ۱۱- پرسش کلیدی از دو وزیر کابینه دولت یازدهم آقایان نعمت زاده و قاضی زاده هاشمی این است آیا سیستم درمانی بهداشتی کشور که در سال ۹۳ بیش از ۱۶۸ هزار میلیارد تومان هزینه از بیت المال می شود جوابگوی درمان گوش آقای وزیر صنعت یا چشم بهمان صاحب منصب دولتی نیست که حضرات به سیستم بهداشت و درمان آلمان رجوع می نمایند؟ آیا چنین رویکردی موجب وهن و اعلام تلویحی ناکارآمدی اطبا و پزشکان و کادر خدوم درمانی کشور نیست؟

کد خبر: ۱۵۰۸۶۰۵۴

منبع: شهروند

گروه: ۷

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۲/۱۲



## از عوارض خانه تکانی، گزگز و مور مور کف دست

یک فوق تخصص روماتولوژی گفت: فشار مداوم روی تاندون های مچ دست یا خم و راست کردن مکرر مچ دست، اعصاب و تاندون های این ناحیه را دچار آسیب کرده و به گزگز و مور مور شدن کف دست به خصوص شب هنگام می انجامد. محمدمهدی امام به عوارض و آسیب های ناشی از خانه تکانی اشاره کرد و

گفت: آسیب به تاندون و عصب ناحیه مچ دست از عوارض خانه تکانی است. استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تصریح کرد: برای درمان این درد لازم است از آتل خاصی جهت جلوگیری از خم و راست کردن مچ دست استفاده و داروی ضدالتهاب نیز مصرف کرد؛ البته گاهی نیاز به تزریق و جراحی نیز هست. این فوق تخصص روماتولوژی به آسیب در ناحیه گردن اشاره کرد و گفت: به دنبال خم کردن های طولانی دست یا بالا نگهداشتن سر به مدت طولانی درد در ناحیه گردن ایجاد می شود که در موارد شدید و بیرون زدگی دیسک گردن درد هایی در اندام فوقانی به صورت تیرکشیدن احساس می شود. محمد مهدی امام، علت ایجاد این درد را عمدتاً گرفتگی عضله یا رگ به رگ شدن آن، بیرون زدگی دیسک گردنی یا تشدید آرتروز ناحیه گردنی عنوان کرد. وی افزود: درد بیماران با حرکت گردن تشدید می شود و نیاز به درمان دارویی و حتی جراحی احساس می شود. این فوق تخصص روماتولوژی گفت: برای جلوگیری از ابتلا به این بیماری باید فرد از پایین انداختن یا بالانگهداشتن گردن به مدت طولانی بپرهیزد و زمان هایی را برای استراحت قایل شود.

کد خبر: ۱۵۰۹۵۳۹۰



منبع: مردم سالاری

گروه: اجتماعی

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۲/۱۳



## بودجه درمان به پیشگیری اختصاص یابد

رئیس فرهنگستان علوم پزشکی گفت: در حالیکه سطح سواد سلامت در کشور از جایگاه مطلوبی برخوردار نیست، ضرورت دارد، دولت بخش عمده ای از بودجه درمان را به پیشگیری اختصاص دهد که مسلماً این اقدام به کاهش هزینه های درمانی دولت کمک موثری خواهد کرد. دکتر علیرضا مرنندی در حاشیه برپایی همایش سالیانه انجمن پزشکان کودکان ایران (سی و پنجمین بزرگداشت دکتر محمد قریب) در محل کتابخانه ملی با اعلام این خبر افزود: متأسفانه به آموزش بهداشت در کشور بها داده نمی شود و وظیفه وزارت بهداشت، پزشکان، انجمن های پزشکی و رسانه هاست که با هدف کاهش هزینه های درمانی نسبت به ارتقای سطح سواد سلامت جامعه اقدام کنند. وی با اشاره به اینکه هر چه سواد سلامت در جامعه افزایش یابد از میزان بیماری ها کاسته می شود، خاطر نشان ساخت: یافته های تحقیقی نشان می دهد، میزان امید به زندگی با مدارج تحصیلی افراد ارتباط مستقیم دارد. دکتر مرنندی گفت: سواد سلامت که متفاوت از سواد عمومی است به معنی ظرفیت افراد برای درک و به کارگیری اطلاعات در راستای تامین نیازهای سلامت خود و خانواده است. وی ادامه داد: یافته های یک مطالعه در امریکا نشان داده که مادران کم سواد کمتر به برچسب های مواد غذایی توجه می کنند و آن را کمتر می فهمند در تهیه شیر خشک مشکل دارند و اطلاعات آنان در مورد مواد مغذی و ویتامین ها کم است. استاد ممتاز دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی یادآور شد: بر اساس این تحقیق، اکثریت قابل توجهی از مادران کم سواد، وزن فرزندان چاق خود را مطلوب دانسته یا حتی کم تصور می کنند.



وی افزود: سلامت روان مادر نقش فوق العاده ای در سلامت کودک داشته و تشخیص و درمان افسردگی مادر نقش مهمی در مراقبت های پیشگیری کودک دارد. دکتر مرندی اظهار داشت: مطالعات همچنین حاکی از رابطه قوی بین سواد کم مادر و بروز افسردگی، استعمال دخانیات و چاقی مادر است. وی گفت: سواد سلامت کودکان شامل همه اطلاعات و آگاهی هایی است که وی در مدرسه یا از طریق رسانه ها و... فرا می گیرند. رییس فرهنگستان علوم پزشکی اضافه کرد: سواد سلامت کودکان هم به سواد سلامت خود کودک برمی گردد و هم به سلامت سواد والدین و به طور طبیعی موارد سلامت کودک با افزایش سن، تکامل و آموزش هایی که به کودک داده می شود، ارتقا می یابد.

کد خبر: ۱۵۰۹۴۳۲۱



منبع: همشهری

گروه: صفحه اصلی

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۲/۱۲



## نگهداری نادرست مواد غذایی باعث بیماری می شود

بنابراین تلاش شده است در این گزارش از منظر کارشناسان تغذیه به شیوه نگهداری مناسب مواد غذایی در یخچال و مضرات استفاده از مواد غذایی فله ای پرداخته شود. در نگهداری مواد غذایی همواره باید یک اصل کلیدی مورد توجه قرار گیرد؛ مواد غذایی تا جایی که امکان دارد در جای خشک و خنک باید نگه داشته شوند. به گفته دکتر مسعود کیمیایگر، عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی در گفت و گو با همشهری، مواد غذایی حاوی آب و رطوبت مانند شیر، مرغ، گوشت و ماهی به دلیل اینکه میکروب ها و باکتری ها در محیط دارای آب رشد می کنند فساد پذیری بالاتری نسبت به سایر مواد غذایی دارند.

به همین دلیل در زمان های قدیم که یخچال نبود گوشت را خشک می کردند و در جایی که امکانات برای خشک کردن وجود نداشت آن را با یخ منجمد می کردند. گوشت را می توان در صورتی که مدت زیادی از زمان کشتار و ذبح دام نگذشته و علائم فساد در آن آشکار نشده باشد تا ۳ یا ۴ روز در یخچال نگهداری کرد. اگر بخواهیم گوشت را در زمانی دیرتر مصرف کنیم باید آن را فریز کنیم. طول مدت نگهداری مواد گوشتی متفاوت است. به گفته دکتر کیمیایگر در فرآیند انجماد ماهی تا ۲ ماه □، مرغ ۴ ماه و گوشت ۶ ماه، سبزیجات و حبوبات نیز تا ۸ ماه می تواند در فریزر نگهداری شود. مواد غذایی پخته شده بر خلاف تصور رایج مدت زمان کمتری در فریزر سالم می مانند.

فریزر باید دارای درجه انجماد منفی ۱۲ باشد. از سویی دیگر نظافت دیواره های یخچال هم باید مورد توجه قرار گیرد زیرا ممکن است بر اثر فساد مربا و پنیر به دیواره های یخچال هم قارچ چسبیده باشد. باید بسیار مراقب بود و مواد غذایی را زیاد در معرض گرمای خارج از محیط یخچال قرار نداد به ویژه اگر این مواد حاوی آب باشند؛ چرا که در فضای گرم و در آب شرایط رشد میکروب مهیا تر است.

یکی دیگر از موارد حساسیت زا در مورد مواد غذایی عرضه مواد فله ای در بازار است. به گفته دکتر سید سیا [الدین مظهري، رئیس گروه تغذیه دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران، متأسفانه مردم به مواد غذایی که به صورت فله ای از سوی تولید کنندگان عرضه می شود به دلیل بهای پایین تر آنها نسبت به محصولات بسته [بندی و تک فروشی شده اقبال بیشتری نشان می دهند. اما تولیدات فله ای موادی هستند که به دلیل نامشخص بودن تاریخ تولید آنها و اینکه در بسیاری از مواقع در فضای باز و در معرض گرد و غبار و گرمای هوا قرار دارند می توانند فرد مصرف کننده را در معرض خطر ابتلا به بیماری های گوارشی متعدد قرار دهند.

از دید علم تغذیه، فرد تنها به منظور رفع یک احتیاج فوری و ضروری غذا مصرف نمی کند بلکه هدف از تغذیه دریافت مواد مغذی و ریز مغذی هایی است که بتوانند قوت لازم را در فرد برای تحرک و فعالیت روزانه ایجاد کنند و از سویی دیگر قدرت دفاعی بدن در برابر بیماری ها را ارتقا دهند. این درست است که بر فرض ما در زمان خرید سوسیس و کالباس فله ای یا زیتون فله ای بهای کمتری می پردازیم اما در صورت بیمار شدن بر اثر مصرف مواد غذایی فله ای باید هزینه بسیار بیشتری را نسبت به آنچه صرفه جویی کرده ایم صرف درمان خود کنیم.

به گفته دکتر مظهري، استفاده از مواد غذایی بسته بندی شده و تولید شده در کارخانه یک ضرورت روز است؛ چرا که کارخانه ها ملزم به رعایت استانداردهای بهداشتی در زمان تولید محصولات غذایی هستند اما در تولید به اصطلاح زیر پله ای مواد غذایی و ارائه فله ای آنها استانداردهای بهداشتی رعایت نمی شوند و خریدار نمی داند زمانی که مواد غذایی فله ای می خرد چند وقت از عمر تولید آن گذشته و چقدر در معرض هوای آلوده قرار گرفته است. به دلیل آنکه زمینه رشد و نمو میکروب ها و باکتری ها در مواد غذایی فله ای وجود دارد بهتر است خرید آن نوع مواد غذایی اکیدا خودداری [شود.

کد خبر: ۱۵۰۸۵۸۲۵

اخبار مرتبط:

- ✓ هموطن سلام: نگهداری نادرست مواد غذایی باعث بیماری می شود
- ✓ سلامت نیوز: نگهداری نادرست مواد غذایی باعث بیماری می شود



منبع: ایرنا

گروه: صفحه اصلی

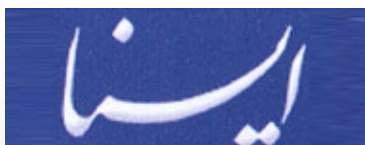
تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۲/۱۳

## چهارمین مدرسه علوم اعصاب شناختی در تهران برگزار می شود

مسوول هماهنگی و ارتباطات این برنامه آموزشی روز شنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا گفت: همه ساله سازمان جهانی تحقیقات مغز با هدف فراهم آوردن فرصتی برای دانشجویان دکترا و پسا دکترا برای کسب دانش تئوری و تکنیک های آزمایشگاهی با ارایه سخنرانی ها و فرصت های مشارکت در پروژه های آزمایشگاهی اقدام به برگزاری مدارس علوم اعصاب در سراسر دنیا می کند. دکتر امیر شجاعی افزود: امسال نیز این برنامه با همکاری و هماهنگی دانشکده پزشکی دانشگاه تربیت مدرس، مرکز پژوهش علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و پژوهشگاه مطالعات بنیادین (IPM) در تهران برگزار می شود. وی اظهار داشت: اساتید حاضر در این مدرسه از محققین شناخته شده بین المللی منطقه آسیا - اقیانوسیه، اروپا و آمریکا خواهند بود. وی موضوعات در نظر گرفته شده برای شرکت کنندگان در چهارمین مدرسه نورساینس تهران را شامل تحقیقات درد و اعتیاد، اختلالات شناختی و شناخت، پلاستیستی سیناپسی و تشنج و بیماریهای تحلیل برنده عصبی عنوان کرد. شجاعی گفت: دانشجویان سال آخر دکترا و پست دکترا زیر ۳۵ سال که در منطقه آسیا و اقیانوسیه باشند و تجربه کار در آزمایشگاه و مقالات منتشر شده داشته باشند در اولویت قرار دارند. تمام هزینه های شرکت کنندگان واجد شرایط از هر کشوری که بخواهند در چهارمین مدرسه نورساینس تهران شرکت کنند توسط سازمان جهانی تحقیقات مغز و اسپاسنرهای محلی (که شامل بلیط رفت و برگشت، اقامت و غذا خواهد بود) پرداخت خواهد شد. وی مهلت ثبت نام برای شرکت در چهارمین مدرسه نورساینس (علوم اعصاب شناختی) تهران را ۲۰ تیرماه ۹۳ عنوان کرد. علمی (۴) \* ۱۷۴۶ \* ۱۴۴۰

انتهای پیام / \*: ارتباط با سردبیر [newsroom@irna.ir](mailto:newsroom@irna.ir)

کد خبر: ۱۵۱۰۵۸۴۴



منبع: ایسنا

گروه: صفحه اصلی

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۲/۱۱



## آغاز آزمون دستیاری ۹۳

چهل و یکمین دوره آزمون پذیرش دستیاری تخصصی سال ۱۳۹۳ از ساعت ۹ صبح امروز پنجشنبه با رقابت بیش از ۱۵ هزار داوطلب به طور همزمان در ۱۸ حوزه آزمون در سراسر کشور برگزار شد.

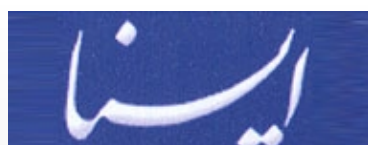


به گزارش خبرنگار دانشگاهی خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا)، دکتر ضیایی معاون آموزشی وزارت بهداشت و دکتر کریمی دبیر شورای آموزش پزشکی و تخصصی با حضور در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به همراه رییس دانشگاه از این حوزه امتحانی بازدید کردند.

به گفته دبیر شورای آموزش پزشکی، پس از برگزاری آزمون در مهلت مقرر، کلید اولیه سوالات در اختیار داوطلبان قرار می گیرد و داوطلبان می توانند در مهلت تعیین شده، اعتراضات احتمالی خود را به سوالات از طریق سایت سنجش به نشانی <http://sanjeshp.ir> اعلام نمایند و تلاش می شود ۷۲ ساعت پس از رسیدگی کامل به اعتراضات دریافتی از سوی هیات ممتحنه، نمرات خام به همراه رتبه کل داوطلبین از طریق سایت اینترنتی مذکور به اطلاع آنها برسد. نتایج این آزمون نیز همان گونه که در راهنمای مربوطه به اطلاع داوطلبان رسیده است، در تاریخ ۱۷ خرداد در سایت اینترنتی مرکز سنجش قابل دسترسی است.

ادامه دارد

کد خبر: ۱۵۰۷۲۹۰۶



منبع: ایسنا

گروه: صفحه اصلی

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۲/۱۳



## دانشگاه های علوم پزشکی پایتخت میزبان دانشجویان معتکف

مراسم پرفیض اعتکاف دانشجویی امسال هم در دو دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و ایران برگزار می شود. به گزارش خبرنگار «دانشگاهی» خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) مراسم اعتکاف از ۲۳ تا ۲۵ اردیبهشت ماه در مسجد مسجدالنبی(ص) دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و مسجد امام حسین (ع) دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار می شود.

به گفته همتی مسئول روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایران، مراسم اعتکاف دانشگاه مخصوص بانوان است و ظرفیت آن ۲۵۰ نفر است که تا به حال حدود ۲۰۰ نفر ثبت نام کرده اند.

افتتاحیه مراسم روز ۲۲ اردیبهشت و سخنران آن آیت الله صدیقی است و علاقه مندان به شرکت در این مراسم می توانند با مراجعه به سایت [nahad\\_iums.ir](http://nahad_iums.ir) اطلاعات لازم را دریافت کنند.

همچنین مهندس مردانی، دبیر ستاد برگزاری اعتکاف دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ضمن اینکه اعتکاف را فرصت طلایی برای خودسازی برشمرد، گفت: همچنین اعتکاف فرصت خوبی را جهت توسعه فرهنگ دینی و الهی در دانشگاهها فراهم می کند تا مسئولان بتوانند نشاط معنوی را در دانشگاهها احیا کنند.

وی با اشاره به این که مراسم اعتکاف ایام البیض ماه رجب از ۲۳-۲۵ اردیبهشت ماه در مسجدالنبی(ص) دانشگاه برگزار می شود افزود: ثبت نام از متقاضیان اعتکاف مسجدالنبی(ص) دانشگاه از دوم اردیبهشت آغاز شده و تا ۱۵ اردیبهشت ادامه خواهد یافت. متقاضیان به منظور ثبت نام می توانند ضمن مراجعه به

دفاتر بسیج دانشجویی در دانشکده‌ها و یا دفتر نهاد مقام معظم رهبری فرم مربوطه را تکمیل و یا با تلفن ۲-۲۲۴۳۹۸۵۱ (داخلی ۵) تماس حاصل کنند.

مردانی خاطرنشان کرد: مراسم اعتکاف امسال شامل برنامه‌های معنوی متنوعی از جمله سخنرانی اساتید صاحب نام، مراسم استقبال در کنار قبور شهدای گمنام دانشگاه، ارائه سبد کتاب با موضوع و محتوای دینی و مذهبی مختص زمان اعتکاف و ... است و با توجه به کثرت متقاضیان، اولویت با افرادی است که زودتر ثبت نام کنند.

انتهای پیام

کد خبر: ۱۵۰۹۸۰۲۲



منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

گروه: علمی پزشکی

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۲/۱۳



## سیاست های ابلاغی مقام معظم رهبری همه جانبه گر است

دکتر علی اصغر پیوندی رییس نظام پزشکی تهران در گفتگو با خبرنگار بهداشت و درمان باشگاه خبرنگاران بیان داشت: در نظر گرفتن راهکارهای علمی و اجرایی برای سازمان های مرتبط با نظام سلامت به منظور پیاده سازی سیاست های ابلاغی از سوی مقام معظم رهبری لازم و ضروری است. وی افزود: تشکیل کارگروههایی از سوی وزارت بهداشت برای اجرایی کردن بندهای طلایی سیاستهای کلی نظام سلامت ضروری بوده و دانشگاه علوم پزشکی نیز در این زمینه نقش موثری دارند. وی با تاکید بر اینکه باید سیاستهای ابلاغی را یک سند بالادستی بدانیم، خاطرنشان کرد: برای رسیدن به آرمان های مقام رهبری باید با همکاری و هماهنگی های ملموس راه را برای اجرایی شدن سیاست ها از سوی دانشگاه های علوم پزشکی هموار کرد. انتهای پیام/

کد خبر: ۱۵۱۰۳۷۰۴



منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

گروه: علمی پزشکی

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۲/۱۳



## بسیاری از داروها "حساسیت پوست به نور خورشید" را بیشتر می کنند

فرهاد سالاری استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در گفتگو با خبرنگار بهداشت و درمان باشگاه خبرنگاران اظهار داشت: کودکان به دلیل وضعیت جسمی خود و نیز اینکه در حال رشد هستند، در برابر

بسیاری از عوامل و مواد حساسیت آسب پذیری بیشتری دارند. وی با اشاره به اینکه داروها از جمله موادی هستند که می توانند بر روی سلامتی کودک اثر منفی بگذارند، تصریح کرد: بسیاری از داروها که به شکل خوراکی، تزریقی و یا موضعی استفاده می شوند، حساسیت پوست به نور خورشید را بیشتر می کنند و کودکان بیشتر از سایرین در این زمینه آسیب پذیر هستند. سالاری گفت: برخی از داروهای اعصاب و آنتی هیستامین ها نیز می توانند حساسیت پوست را به نور آفتاب بیشتر کرده و همچنین عوارض بیشتری را برای خود به ویژه کودک به همراه آورند. وی با بیان اینکه در خصوص استفاده از عطر و ادکلن برای کودک باید دقت بیشتری کرد، خاطرنشان کرد: تا حد امکان باید از مصرف عطر و ادکلن در کودکان پرهیز کرد و به ویژه نباید از این مواد بر روی پوست کودک به خصوص در شرایطی که در معرض نور خورشید قرار می گیرد، استفاده شود. انتهای پیام/

کد خبر: ۱۵۰۹۷۴۶۴



منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

گروه: علمی پزشکی

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۲/۱۰



## پوش سفید ها ۲۵ درصد در ارتقا □ شاخص سلامت نقش دارند

دکتر پیوندی رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در گفتگو با خبرنگار بهداشت و درمان باشگاه خبرنگاران افزود: ما پزشکان بر خلاف باور عموم افراد تنها ۲۵ درصد در ارتقا □ شاخص های سلامتی برای بدن به رتبه □ نخست منطقه □ جنوب آسیا نقش داریم و ۷۵ درصد آن مربوط به همکاری های فرابخشی گسترده است که سهم عموم مردم از این میان ۴۸ درصد است. وی همچنین با اشاره به تدوین تعرفه خدمات و مراقبت های سلامت مبتنی بر شواهد و طبق ارزش با حق فنی واقعی یکسان برای بخش های دولتی و خصوصی نیز تاکید کرد: این تعرفه ها در بعضی از خدمات یکسان هستند ولی علت اختلاف در میزان آنها، نوع ارائه خدمات هتلینگ است اما در هر نوع عرضه خدمت یکسان است و ما به عنوان متولیان سلامت موظفیم که با زایش نظارت و بررسی های مربوطه فاصله □ این اختلاف هزینه ها را به گونه ای که منجر به کاهش بار سنگین مالی افراد شود را به حداقل برسانیم. رئیس دانشگاه شهید بهشتی علوم پزشکی وجود راههای انحرافی و از مدار خارج شده را به عنوان یکی از چالش های مهم در زمینه □ هزینه تمام شده تعرفه ها عنوان کرد و گفت: متأسفانه در این زمینه وجود برخی از سودجویی ها توسط افراد سودجو حتی به شالودن طب سنتی کشورمان نیز رسیده است که در این زمینه باید با شواهد و یافته های بالینی علمی و منطقی از این امر نیز جلوگیری کنیم. انتهای پیام/

کد خبر: ۱۵۰۶۷۹۸۲

اخبار مرتبط:

✓ ریچه خبر: روپوش سفید ها ۲۵ درصد در ارتقا □ شاخص سلامت نقش دارند



منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

گروه: علمی پزشکی

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۲/۱۳



## دکتر ملک زاده به عنوان نایب رئیس شورای عالی و رئیس هیات اجرایی بیستمین جشنواره تحقیقاتی علوم پزشکی رازی منصوب شد

به گزارش گروه علمی، پزشکی باشگاه خبرنگاران به نقل از وبدا، متن این حکم به شرح زیر است: جناب آقای دکتر رضا ملک زاده معاون محترم تحقیقات و فناوری به موجب این ابلاغ جناب عالی به عنوان نایب رئیس شورای عالی و رئیس هیات اجرایی بیستمین جشنواره تحقیقاتی علوم پزشکی رازی منصوب می‌گردد. امید است با توجه به تجربیات ارزشمند و درایت شما شاهد برگزاری هرچه باشکوهتر این دوره از جشنواره باشیم. توفیق جناب عالی را از درگاه خداوند متعال خواهانم. دکتر سید حسن هاشمیوزیر

کد خبر: ۱۵۱۰۶۰۴۰



منبع: برنا

گروه: سلامت جوان

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۲/۱۳



## کنگره چالش‌های حقوقی و اخلاقی طب انتقال خون برگزار می‌شود

به گزارش سرویس سلامت خبرگزاری برنا، کنگره چالش‌های حقوقی و اخلاقی طب انتقال خون در صدد تحلیل و بررسی اخلاق پزشکی و رعایت آن در موسسات پزشکی و ارائه راهکارهای مناسب برای حل مسائل اخلاقی، حقوقی و فقهی در طب انتقال خون است. محمود عباسی مدیر کل دفتر حقوقی سازمان انتقال خون و رئیس مرکز تحقیقات اخلاق و حقوق پزشکی در این مورد گفت: طبق برنامه ریزی صورت گرفته در روز نخست این کنگره توسط کتر پورفتح الله مدیرعامل سازمان انتقال خون و دفتر حقوقی سازمان، مباحثی در مورد طب انتقال خون و چالش‌های اخلاقی آن و حقوق آزمودنی‌ها در تحقیقات فرآورده‌های خونی مطرح خواهد شد. وی افزود: در این کنگره مباحث دیگری چون حدود، وظایف و اختیارات سازمان انتقال خون، سلامت معنوی و جایگاه آن در طب انتقال خون و اخلاق در پژوهش نیز مورد بحث و بررسی قرار خواهد گرفت. عباسی ادامه داد: ملاحظات فقهی در طب انتقال خون، رضایت آگاهانه، اخلاق در آموزش، مسئولیت مدنی ناشی از طب انتقال خون، حقوق و اخلاق در انتشار نتایج و منشور حقوق بیماران نیز از دیگر مباحثی است که در روز دوم کنگره حقوق، اخلاق و فقه پزشکی در طب انتقال خون مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت. چندی پیش در چارچوب تفاهم نامه همکاری مشترک بین مدیرعامل سازمان

انتقال خون ایران با رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و هماهنگی بین دو دستگاه، تفاهم همکاری علمی- آموزشی و پژوهشی بین مرکز تحقیقات اخلاق و حقوق پزشکی و مؤسسه آموزشی و پژوهشی سازمان انتقال خون ایران منعقد شد. در پی انعقاد این تفاهم نامه نخستین کنگره تخصصی حقوق و اخلاق در طب انتقال خون ۱۶ و ۱۷ اردیبهشت ماه جاری برگزار می شود. حضور در این کنگره دارای ۱۲ امتیاز بازآموزی برای مضمولین آموزش مداوم پزشکی است. یکی دیگر از اهداف برگزاری این کنگره آشنایی و ایجاد توجه در اندیشمندان فقهی-حقوقی و اخلاقی از یک سو و مسئولان و دست اندرکاران طب انتقال خون از سوی دیگر در خصوص چالش های پیش روی انتقال خون است.

کد خبر: ۱۵۱۰۵۶۲۰

اخبار مرتبط:

✓ ایرنا: کنگره چالش های حقوقی و اخلاقی طب انتقال خون برگزار می شود



منبع: فارس

گروه: اجتماعی

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۲/۱۲



## مصرف سیگار و تماس با رنگ مو از عوامل ابتلا به سرطان مثانه+ راهکارهای پیشگیری و درمان

به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان خبرگزاری فارس، هفدهمین کنگره اورولوژی ایران در حالی امروز به پایان می رسد که عمده مسائلی که در آن مطرح شد به دو سرطان شایع دستگاه ادراری، یعنی سرطان پروستات و سرطان مثانه اختصاص داشت.

سرطان مثانه در میان سرطان ها و از نظر شیوع رتبه چهارم را به خود اختصاص داده است در حالی که این سرطان در میان زنان رتبه نهم را داراست.

علامت و علل بروز سرطان مثانه

علامت ابتلا به سرطان مثانه مشاهده خون در ادرار است و کسانی که خون در ادرار خود مشاهده می کنند، باید به سرعت به پزشک مراجعه و آزمایش های لازم را انجام دهند.

شاهین طباطبایی استاد دانشگاه هاروارد و متخصص اورولوژی می گوید: افراد حتی اگر یک بار و به میزان خیلی کم در ادرار خود، خون مشاهده کردند سریعاً به متخصص اورولوژی مراجعه کنند چرا که احتمال ابتلا به سرطان مثانه بسیار زیاد است.

متخصصان اورولوژی هشدار می دهند که وجود خون در ادرار کسانی که مبتلا به سرطان مثانه هستند، با درد و سوزش همراه نیست و افراد باید با مشاهده حتی یک قطره خون در ادرار خون احتمال ابتلا به سرطان مثانه را بدهند و به پزشک مراجعه کنند.

طباطبایی علت ابتلا به سرطان پروستات را مصرف دخانیات و مخصوصاً سیگار عنوان می کند و می افزاید: مصرف مواد دخانی و تماس مداوم با محصولات پتروشیمی سبب می شود که احتمال ابتلا به سرطان مثانه

به شدت افزایش پیدا کند. به طوری که ۳۰ درصد افرادی که به سرطان مثانه مبتلا شده اند، سابقه مصرف دخانیات دارند.

آنچنان که وی هشدار می دهد، حتی اگر مصرف دخانیات متوقف شود باز هم ممکن است که مدت ها بعد به دلیل همین مصرف دخانیات، فرد مبتلا به سرطان مثانه شود.

اکنون میزان ابتلا به سرطان مثانه در مردان بیشتر از زنان است اما با تغییر سبک زندگی و الگوبرداری زنان از مردان در شیوه زندگی و مصرف مواد دخانی از سوی زنان، سبب شده تا شیوع این سرطان در میان زنان از سرعت بالایی برخوردار باشد.

طباطبایی استفاده مداوم از رنگ مو و تماس روزانه با آن را از عوامل افزایش احتمال ابتلا به سرطان مثانه در زنان عنوان می کند.

راهکارهایی برای پیشگیری از ابتلا به سرطان مثانه

عباس بصیری، متخصص اورولوژی و استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی سرطان مثانه را بسیار خطرناکتر از پروستات عنوان می کند و می افزاید: با عدم مصرف مواد دخانی می توان درصد ابتلا به این سرطان را کاهش داد.

به گفته این استاد دانشگاه و متخصص اورولوژی، حجم آبی که بدن به صورت ادرار دفع می کند در عدم ابتلا به سرطان مثانه اهمیت دارد و متخصصان معتقدند ۲.۵ لیتر ادرار در ۲۴ ساعت بهترین حجم ادراری است که یک فرد باید در جهت پیشگیری از ابتلا به سرطان مثانه در شبانه روز داشته باشد.

متخصصان اورولوژی عدم تماس مداوم با محصولات پتروشیمی و مصرف نکردن دخانیات در کنار مصرف آب زیاد را از راهکارهای جلوگیری در ابتلا به سرطان مثانه می دانند.

شیوه های درمان

طباطبایی با اشاره به راه های درمان سرطان مثانه به خبرنگار فارس گفت: خارج کردن مثانه از بدن بیمار شایع ترین روش درمانی است اما اکنون سعی می کنیم که آن را با دارو و درمان مداوم کنیم و مثانه افراد را تخلیه نکنیم.

استاد دانشگاه هاروارد در پاسخ به این سؤال که آیا پیوند مثانه نیز مانند سایر اعضای بدن انجام می شود یا خیر، گفت: بحث پیوند مثانه هنوز در آزمایشگاه مطرح است و به صورت بالینی تست نشده اما با توجه به اینکه تکنولوژی در حال پیشرفت است امیدواریم بتوانیم مثانه را نیز پیوند دهیم.

وی به برخی مشکلات پیوند مثانه اشاره کرد و گفت: مثانه دارای رگ ها و اعصاب ظریف و کوچکی است که اکنون تکنولوژی پیوند دادن این اعصاب و رگ ها وجود ندارد اما مطمئناً در آینده این مشکلات برطرف خواهد شد.

این متخصص اورولوژی همچنین به نقش سلول های بنیادین در درمان سرطان مثانه اشاره کرد و گفت: سلول های بنیادین فقط در کودکان و نوزادان قابل استفاده است و هنوز به آن میزان پیشرفتی که برای کشت سلول و تبدیل آن به مثانه بزرگسالان است دست نیافته ایم.

انتهای پیام/





منبع: فارس

گروه: اجتماعی

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۲/۱۳



## پرمویی زنان مقدمه نازایی / آسم و دیابت ارمغان سزارین

به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان فارس، ناهید خداکرمی امروز در نشست خبری اولین نمایشگاه ناباروری، تکنولوژی باروری و بیماری های زنان و زایمان گفت: یکی از انگیزه های ما برای برپایی این نمایشگاه بندهای یک، دو، شش، هفت و هشت سیاست های سلامت است که تاکید زیادی بر مبانی پیشگیری و توانمندی مردم دارد.

وی افزود: با اینکه ما از نظر داشتن متخصصان خوب و نیروهای انسانی پزشکی در سطح مطلوب مشکلی نداریم اما برخی مشکلات موجب افزایش میزان سزارین در جامعه شده است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اظهار داشت: متأسفانه افراد فقط در صورتی که بیمار شوند به پزشک مراجعه می کنند و این به دلیل مغفول ماندن کیفیت زندگی است.

وی با اشاره به اهداف برگزاری نمایشگاه ناباروری و بیماری های زنان و زایمان گفت: هدف اصلی ما از برگزاری این نمایشگاه توانمند کردن خانواده ها است از طرفی محور اصلی خانواده زن است و اگر از دوران بلوغ برای اصلاح زندگی دختران تلاش شود می تواند همسران و مادران خوبی باشند و در جامعه نیز قدرتمند ظاهر شوند.

وی افزود: برنامه های مختلفی برای آگاه سازی و توانمند کردن زنان در نمایشگاه صورت خواهد گرفت وقتی مادر ترس از درد زایمان طبیعی دارد، یعنی جایی از کار ما مشکل دارد که همه اعم از رسانه ها و گروه های پزشکی باید این مشکلات را برطرف کنند. در حال حاضر وزارت بهداشت ۸ جلسه ویژه برای مادران باردار و یک جلسه نیز برای پدران در نظر گرفته است.

وی با اشاره به لزوم آگاهی مردان از ویژگی های جسمانی زنان گفت: مردان نیز علاوه بر زنان باید در این کلاسها شرکت کنند چرا که ریشه اصلی مشکلات طلاق مربوط به تغییرات خلق و خوی زنان در زمان قاعدگی و بارداری است که موجب تغییر رفتار آنها می شود و این موضوع می تواند زمینه ساز اختلافات زناشویی شود. وی گفت: متأسفانه برخی زنان نیز نمی دانند که چرا در این دوران از نظر خلقی بی حوصله هستند یا به سردرد مبتلا می شوند. کسب مهارت زوجین برای داشتن روابط زناشویی صحیح لازم به نظر می رسد و هدف ما این است که در این نمایشگاه دختران، زنان و زوج های جوان را با مهارت های همسری و مادری آشنا کنند.

رئیس انجمن علمی مامایی ایران گفت: متأسفانه زوج ها زمانی برای ناباروری مراجعه می کنند که دیر شده است این در حالی است که برخی بیماری های مقاربتی می تواند در دستگاه جنسی زنان و مردان تاثیر

بگذار و موجب ناباروری شود.

وی افزود: پرمویی و چاقی در دختران جوان می تواند مقدمه بیماری های هورمونی و ناباروری باشد هدف ما در این نمایشگاه بهبود سبک زندگی افراد است.

خداکرمی با اشاره به سیاست های افزایش جمعیت گفت: کشور ما در حال پیر شدن است و اگر نتوانیم مهارت های لازم برای مادر شدن را به دختران جوان آموزش دهیم با مشکل مواجه خواهیم شد این مهارت ها شامل تولد طبیعی با فاصله مناسب برای داشتن خانواده ای بزرگتر است.

رئیس انجمن علمی مامایی ایران درباره طرح زایمان طبیعی رایگان در کشور اظهار داشت: گر چه این طرح خوب است اما شاید یکی از دلایل آن مسائل مالی باشد در حالی که علت افزایش سزارین یک فاکتور نیست و مسائل قانونی و درخواست افراد برای انجام آن نیز مؤثر است. خداکرمی گفت: در تمام دنیا به ازای هر هزار تولد زنده ۳۰ ماما وجود دارد اما در کشور ما این رقم به ۱۲ می رسد متأسفانه در ایران برای یک میلیون و ۴۰۰ هزار تولد زنده تنها ۸ ماما وجود دارد.

وی افزود: از سال ۱۳۳۴ که ما با جمعیت ۳۵ میلیونی مواجه بودیم ردیف های جدید برای افزایش تعداد ماماها به ازای هر هزار تولد زنده اصلاح نشده است زایمان پروسه وقت گیر است و حدود ۸ ساعت زمان می برد باید حرمت زن باردار را حفظ کنیم. وی ادامه داد: دسترسی به متخصص زنان یکی دیگر از مواردی است که برای زایمان طبیعی مهم به نظر می رسد تا در صورت وجود مشکل ختم بارداری داده شود و زن را سزارین کند. وی با اشاره به تجربه موفقی که در بیمارستان خلیج فارس بندرعباس برای کاهش میزان سزارین رخ داده اظهار داشت: این بیمارستان با در نظر گرفتن تجهیزات لازم طی ۵ سال میزان سزارین خود را ۵۰ درصد کاهش داد و سال گذشته میزان سزارین در این بیمارستان به حدود ۲۳ درصد رسید. وی ادامه داد: اگر به تیم درمانی اطمینان پیدا کنیم زایمان سزارین کاهش پیدا خواهد کرد متأسفانه آمارها نشان می دهد که سزارین موجب می شود دیابت ۲۵ درصد و آسم ۵۰ درصد افزایش پیدا کند همچنین مطالعه ای در کانادا نشان می دهد که بیماری سرباک در نوزادانی که با روش سزارین به دنیا آمده اند بیشتر است.

وی با انتقاد از عدم توجه به طرح بهداشت مدارس با محوریت ماما در مدارس تصریح کرد: ما حاضر بودیم در هفته سلامت به طور داوطلبانه به مدارس برویم اما تعداد معدودی از مدارس از این طرح ما استقبال کردند. وی با اشاره به تعداد زیاد فارغ التحصیلان مامایی بیکار اظهار داشت: ۳۶ هزار ماما عضو نظام پزشکی هستند و تنها حدود ۱۷ هزار نفر آنها در مراکز آموزشی، پژوهشی و بهداشتی کار می کنند. حدود ۱۲ هزار مامای بیکار داریم در حالی که طبق استاندارد باید حدود ۹ هزار نفر آنها جذب شود.

وی درباره تاثیر طب سنتی در زایمان طبیعی خاطرنشان کرد: طب سنتی نقش مثبتی در پروسه زایمان دارد اما این به معنی خود درمانی نیست اگر یک درمان سنتی قبلاً آزمون نشده باشد استفاده از آن توصیه نمی شود. همچنین طب فشاری استفاده از رایحه درمانی در حین زایمان و ماساژ درمانی در کاهش درد ناشی از زایمان طبیعی مؤثر است.

انتهای پیام/

✓ سلامت نیوز: پرمویی زنان مقدمه نازایی/آسم و دیابت ارمغان سزارین



منبع: موج

گروه: صفحه اصلی

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۲/۱۳

## چالشهای حقوقی و اخلاقی طب انتقال خون بررسی می شود

به گزارش خبرنگار خبرگزاری موج، روابط عمومی سازمان انتقال خون ایران اعلام کرد، این کنگره در صدد تحلیل و بررسی اخلاق پزشکی و رعایت آن در مؤسسات پزشکی و ارائه ی راهکارهای مناسب برای حل مسائل اخلاقی، حقوقی و فقهی در طب انتقال خون است. دکتر عباسی، مدیر کل دفتر حقوقی سازمان انتقال خون و رئیس مرکز تحقیقات اخلاق و حقوق پزشکی در این مورد گفت: طبق برنامه ریزی صورت گرفته در روز نخست این سمینار توسط دکتر پورفتح اله، مدیرعامل سازمان انتقال خون و دفتر حقوقی سازمان، مباحثی در خصوص طب انتقال خون و چالش های اخلاقی آن و حقوق آزمودنی ها در تحقیقات فرآورده های خونی مطرح خواهد شد. وی افزود: در این روز مباحث دیگری همچون حدود، وظایف و اختیارات سازمان انتقال خون، سلامت معنوی و جایگاه آن در طب انتقال خون و اخلاق در پژوهش نیز مورد بحث و بررسی قرار خواهد گرفت. دکتر عباسی ادامه داد: ملاحظات فقهی در طب انتقال خون، رضایت آگاهانه، اخلاق در آموزش، مسوولیت مدنی ناشی از طب انتقال خون، حقوق و اخلاق در انتشار نتایج و منشور حقوق بیماران نیز از دیگر مباحثی است که در روز دوم سمینار حقوق، اخلاق و فقه پزشکی در طب انتقال خون مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت. بر اساس این گزارش، چندی پیش در چارچوب تفاهم نامه ی همکاری مشترک بین مدیر عامل سازمان انتقال خون ایران با رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و هماهنگی بین دو دستگاه، تفاهم همکاری علمی-آموزشی و پژوهشی بین مرکز تحقیقات اخلاق و حقوق پزشکی و مؤسسه آموزشی و پژوهشی سازمان انتقال خون ایران منعقد شد. در پی انعقاد این تفاهم نامه نخستین نشست تخصصی حقوق و اخلاق در طب انتقال خون ۱۶ و ۱۷ اردیبهشت جاری برگزار می شود. گفتنی است این سمینار دارای ۱۲ امتیاز بازآموزی برای مشمولین آموزش مداوم پزشکی است. یکی از

اهداف برگزاری این سمینار آشنایی و ایجاد توجه در اندیشمندان فقهی-حقوقی و اخلاقی از یک سو و مسوولان و دست اندرکاران طب انتقال خون از سوی دیگر درخصوص چالش های پیش روی انتقال خون است.

کد خبر: ۱۵۱۰۳۳۵۸



## نکاتی از بدغذایی کودکان

سلامت نیوز: عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی مصرف شیر فراوان، خستگی، فعالیت کم، کم خوابی، افراط در خوردن تنقلات و مشکل ارتباطی بین مادر و فرزند را از جمله علل بدغذایی کودکان عنوان کرد. به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایرنا، دکتر منصور بهرامی امروز چهارشنبه در حاشیه همایش سالانه انجمن پزشکان کودکان ایران که در محل سالن همایش کتابخانه ملی در حال برگزاری است، گفت: سلامت انسان بر چهار پایه سلامت فیزیکی، روانی، اجتماعی و معنوی استوار است. وی ادامه داد: رشد و نمو طبیعی یکی از معیارهای سلامت کودکان و تغذیه صحیح یکی از ارکان آن است. وی در مورد خصوصیات تغذیه کودکان گفت: کفایت، تنوع، تعادل و کالری متناسب از خصوصیات است که تغذیه کودکان باید برخوردار باشد تا ساختمان بدن آنها از دوام بهتری برخوردار شود. این متخصص کودکان افزود: برای رشد و تکامل طبیعی کودکان علاوه بر تعیین نیازهای تغذیه ای، نیازهای عاطفی نیز بسیار مهم هستند به طوری که پدر و مادر باید پیوسته به رفع نیازهای عاطفی و روانی کودک خود اهتمام ورزند. بهرامی ادامه داد: در تکامل تغذیه ای کودکان ارتباط متقابل والدین و فرزندان نقش اساسی و مهم دارد و از هر ارتباط توجه به خلق و خو در خصوصیات شخصی عامل کلیدی و برای کودکان همیشه ابراز مهر، بازی و شادی خوشایند و برای تغذیه موفق مهم است. این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی افزود: اگر مادران برای تغذیه فرزندانشان وقت کافی، روابط صمیمی، زمان مناسب، نظم، مراعات سلیقه و ذائقه، استقلال و رعایت خصوصیات خلقی آنها را بنمایند مشکلی بعنوان بدغذایی پیش نخواهد آمد. بهرامی در رابطه با علل شایع کم اشتهایی کودکان یک تا دو ساله به مصرف شیر فراوان، فعالیت زیاد، خستگی، فعالیت کم، کم خوابی و افراط در خوردن تنقلات اشاره کرد و گفت: مشکلات ارتباطی صحیح و سالم بین مادر و فرزند، عدم توجه به سلیقه کودک، عوامل پزشکی عفونت های حاد و یا مزمن مانند کمبود ریزمغذی ها، بیماری های گوارشی و وسواس مادر برای رعایت نظافت هنگام تغذیه از دیگر عللی است که موجب بروز کم اشتهایی در میان کودکان می شود. وی در رابطه با راهکارهایی برای مقابله با بدغذایی کودکان گفت: اشتهای کودک بهترین راهنمای تغذیه صحیح است و مادر باید به اشتها، گرسنگی و سیری کودک توجه و متناسب با آنها تغذیه کودک خود را برنامه ریزی کند. این متخصص اطفال همچنین ادامه داد: هرچه محیط های خانوادگی صمیمی تر باشد و وعده های صرف غذای خانوادگی بیشتر باشد و مادر به امور خانواده مسلط و نگرش مثبت و روحیه شاد و آرام داشته باشد مشکلات تغذیه ای کودکان کمتر خواهد شد. همایش سالانه انجمن پزشکان کودکان ایران صبح امروز چهارشنبه در سالن همایش کتابخانه ملی ایران شروع به کار کرد و تا روز ۱۳ اردیبهشت ادامه دارد.



## با رایگان شدن زایمان طبیعی نیاز به استخدام ۹ هزار ماما داریم

سلامت نیوز: رئیس انجمن مامایی ایران، با اشاره به اینکه مهمترین تجهیزات برای زایمان طبیعی، حضور ماما است، گفت: برآوردها نشان می دهد در صورت رایگان شدن زایمان طبیعی نیاز به استخدام ۹ هزار ماما در مراکز زایمان داریم. دکتر ناهید خداکرمی در گفت و گو با ایسنا، درباره تصمیم وزارت بهداشت برای رایگان کردن زایمان طبیعی گفت: به علت مدیریت درمان محوری که در سال های گذشته در کشور داشته ایم سزارین رو به افزایش بود به طوری که در منطقه و جهان مقام اول را از نظر آمار سزارین داریم. وی با اشاره به تلاش های وزارت بهداشت برای ارائه راهکاری در ارتباط با کاهش آمار سزارین، افزود: اگر به تنهایی زایمان را رایگان کنیم اما نیروی انسانی کافی در زایشگاه ها نداشته باشیم، این طرح عملاً شکست می خورد. رئیس انجمن مامایی ایران خاطر نشان کرد: بهتر بود زایمان طبیعی کاملاً رایگان نشده و بخشی از بودجه صرف تامین نیروی انسانی ماما در زایشگاه ها می شد. به ازای هر هزار تولد زنده، ۱۲ ماما نیاز استوی در ادامه با اشاره به قانون مصوب وزارت بهداشت مبنی بر لزوم وجود ۱۲ ماما به ازای هر هزار تولد زنده در بیمارستان ها افزود: با احتساب میزان متولدها که یک میلیون و ۴۰۰ تولد در سال است هم اکنون ۸ هزار ماما در زایشگاه های کشور کار می کنند که دو هزار و ۷۰۰ نفر از آن ها نیروی موقت هستند که طرح خود را می گذرانند و بعد از آن بیکار می شوند. وی با اشاره به اینکه طبق برآوردها باید ۹ هزار ماما در کنار طرح رایگان شدن زایمان طبیعی جذب مراکز زایمان شوند، گفت: زایمان طبیعی به طور متوسط هشت ساعت زمان لازم دارد و در طول این مدت نیاز به وجود یک ماما داریم تا مراقبت صحیح را انجام دهد اما در حال حاضر برای هر هشت مادر، ۲ ماما وجود دارد. خداکرمی همچنین با ابراز نگرانی از وضعیت زایمان های پرخطر پس از اجرای این طرح گفت: پیشنهاد ما این است که برای زایمان های پرخطر تعرفه بیشتری در نظر گرفته شود. وی افزود: زمانی که موقع زایمان، مشکلی پیش می آید یا بیمار فشار خون و دیابت دارد، زایمان پرخطر محسوب می شود که نیاز به مراقبت های ویژه دارد. ۷۸ درصد زایمان ها توسط ماما صورت می گیرد این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی همچنین با اشاره به اینکه طبق آمار، ۷۸ درصد زایمان ها توسط ماما انجام می شود، گفت: امیدواریم ۱۰۰ درصد زایمان های طبیعی توسط ماماها و ۱۵ درصد زایمان های پرخطر توسط پزشک متخصص صورت بگیرد. وی با بیان اینکه تاکید بر مراقبت ویژه بر زایمان طبیعی توسط ماما، برای شناسایی ۱۵ درصد زایمان های پرخطر است، اظهار کرد: با مراقبت حضوری و نفر به نفر ماما می توانیم موارد پرخطر را شناسایی کنیم و خدمات درستی ارائه دهیم. وی تاکید کرد: باید تعرفه زایمان های پرخطر اصلاح شود، خصوصاً برای مواردی که زایمان از ماما به پزشک متخصص ارجاع می شود باید تعرفه افزایش یابد. خداکرمی همچنین با بیان اینکه باید عدالت بین ۴

عامل



زایمان مادر، نوزاد، ماما و پزشک متخصص بیهوشی ایجاد شود، افزود: در مورد توزیع و باز توزیع تعرفه بین عاملین زایمان باید عدالت رعایت شود. زایمان یک خدمت است و قیمتی دارد که همه باید آن را دریافت کنند.

کد خبر: ۱۵۰۸۵۰۲۴

اخبار مرتبط:

- ✓ وطن امروز: رایگان شدن زایمان در گرو استخدام ۹ هزار ماما
- ✓ ایسنا: با رایگان شدن زایمان طبیعی نیاز به استخدام ۹ هزار ماما داریم
- ✓ اعتماد: با رایگان شدن زایمان طبیعی، نیاز به ۹ هزار ماما داریم
- ✓ کیهان: رایگان شدن زایمان طبیعی به ۹ هزار ماما نیاز دارد
- ✓ عرش نیوز: با رایگان شدن زایمان طبیعی نیاز به استخدام ۹ هزار ماما داریم



منبع: سلامت نیوز

گروه: صفحه اصلی

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۲/۱۳



## دکتر آقاجانی به عنوان دبیر ستاد کشوری برنامه تحول نظام سلامت منصوب شد

سلامت نیوز: طی حکمی از سوی وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی دکتر آقاجانی به عنوان دبیر ستاد کشوری برنامه تحول نظام سلامت منصوب شد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، متن این حکم به شرح زیر است:

جناب آقای دکتر آقاجانی

معاون محترم درمان

با سلام؛

به استناد نامه شماره ۱۹۲۴۱۹ مورخ ۲۸/۱۲/۱۳۹۲ معاون محترم اول رئیس جمهور به منظور اجرای برنامه تحول نظام سلامت، به موجب این ابلاغ جنابعالی به عنوان دبیر ستاد کشوری برنامه تحول نظام سلامت منصوب شوید. ضروری است در اجرای وظایف مشروحه ذیل، سایر معاونین، ادارات ذی ربط وزارت و دانشگاهها/دانشکده های علوم پزشکی سراسر کشور با جنابعالی نهایت همکاری و هماهنگی را داشته باشند.

تشکیل دبیرخانه ستاد کشوری

تشکیل جلسات ستاد کشوری

ابلاغ مصوبات ستاد کشوری

هماهنگی بین ستاد کشوری، معاونت ها و ادارات ذی ربط وزارت بهداشت و دانشگاهها/دانشکده های پزشکی سراسر کشور در اجرای برنامه

نظارت بر حسن اجرای برنامه  
شکيل کمیته □ های فنی  
ایر وظایف مندرج در دستورالعمل □ های برنامه تحول نظام سلامت  
توفیق روزافزون جنابعالی را از خداوند متعال خواستارم.  
دکتر سید حسن هاشمی  
وزیر

کد خبر: ۱۵۰۹۸۷۵۰

اخبار مرتبط:

- ✓ دولت: آقاجانی به عنوان دبیر ستاد کشوری برنامه تحول نظام سلامت منصوب شد
- ✓ باشگاه خبرنگاران جوان: دکتر آقاجانی به عنوان دبیر ستاد کشوری برنامه تحول نظام سلامت منصوب شد
- ✓ ایسنا: دکتر آقاجانی به عنوان دبیر ستاد کشوری برنامه تحول نظام سلامت منصوب شد
- ✓ بولتن نیوز: دبیر ستاد کشوری نظام سلامت منصوب شد
- ✓ برنا: آقاجانی به عنوان دبیر ستاد کشوری برنامه تحول نظام سلامت منصوب شد
- ✓ فارس: دبیر ستاد کشوری برنامه تحول نظام سلامت منصوب شد



منبع: سلامت نیوز

گروه: صفحه اصلی

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۲/۱۳



## کلید اولیه آزمون دستیاری پزشکی منتشر شد / اعلام نتایج نهایی تا پایان خردادماه

سلامت نیوز: آزمون دستیاری تخصصی پزشکی روز پنجشنبه ۱۱ اردیبهشت برگزار شد و کلید اولیه سوالات نیز امروز در سایت سنجش آموزش پزشکی منتشر شد و در اختیار داوطلبان قرار گرفت.  
به گزارش سلامت نیوز به نقل از فارس، پذیرفته شدگان این دوره در ۳۶ دانشگاه علوم پزشکی و ۲۷ رشته تخصصی پذیرش خواهند شد و پس از برگزاری آزمون در مهلت مقرر، کلید اولیه سوالات در اختیار داوطلبان قرار گرفت.

داوطلبان نیز می توانند در مهلت تعیین شده، اعتراضات احتمالی خود را به سوالات از طریق سایت سنجش به نشانی <http://sanjeshp.ir> اعلام کنند.

براساس اعلام وزارت بهداشت، تلاش می شود ۷۲ ساعت پس از رسیدگی کامل به اعتراضات دریافتی از سوی هیات ممتحنه، نمرات خام به همراه رتبه کل داوطلبین از طریق سایت اینترنتی مذکور به اطلاع آنها برسد.  
در این آزمون ۱۶ هزار نفر برای گرفتن تخصص به رقابت پرداخته اند که ۷ هزار و ۶۰۰ نفر زن و ۷ هزار و ۸۰۰ نفر مرد هستند و این افراد در ۲۷ رشته تخصصی پذیرش خواهند شد.

- ✓ آفرینش: نتایج نهایی آزمون دستیاری، خرداد ماه اعلام می شود
- ✓ مهر: انتشار کلید اولیه آزمون دستیاری در عصر امروز/ اعلام نتایج نهایی در خرداد
- ✓ بی باک نیوز: انتشار کلید اولیه آزمون دستیاری در عصر امروز - اعلام نتایج نهایی در خرداد
- ✓ باشگاه خبرنگاران جوان: کلید اولیه "آزمون دستیاری پزشکی" منتشر شد/ اعلام نتایج نهایی تا پایان خردادماه
- ✓ عصر هامون: کلید اولیه "آزمون دستیاری پزشکی" منتشر شد/ اعلام نتایج نهایی تا پایان خردادماه



منبع: صراط نیوز

گروه: فرهنگ

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۲/۱۰

## دوچرخه سوار تهرانی ۱۰۰۰ کیلومتر رکاب زد

صراط:سید مسعود طباطبایی دوچرخه سوار تهرانی در جمع خبرنگاران با بیان اینکه اردیبهیل آغاز سفرش بود اظهار کرد: سفر خود را ۲۳ فروردین از استان اردبیل آغاز کردم و پس از عبور از هفت استان کشور صبح امروز به مناسبت گرامیداشت روز ملی خلیج فارس وارد بوشهر شدم که مورد استقبال مردم خونگرم ومسئولان این شهر قرار گرفتم.وی با بیان اینکه در این ۱۹ روز یک هزار کیلومتر رکاب زدم گفت: در این مدت از استان های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، کردستان، کرمانشاه، ایلام، لرستان و خوزستان عبور کردم و همزمان با روز ملی خلیج فارس وارد بوشهر شدم.

طباطبایی با بیان اینکه برای سومین بار است که درروز ملی خلیج فارس شرکت می کنم تصریح کرد: پیش از این نیز درسال ۹۲ برای همدردی با زلزله زدگان منطقه دشتی از پاسارگاد استان فارس تا شهر شنبه بوشهر رکاب زدم.

این دوچرخه سوار با اشاره به اینکه این سفر با شعار اهدا عضو اهدای زندگی آغاز شده گفت: این سفر با همکاری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران و موسسه مردم نهاد سیراف پارس بوشهر انجام شد.

وی از سفر به دور دنیا خبرداد و افزود: قصد دارم پس از بوشهر با هواپیما به یونان بروم و سفر دور دنیا را از آنجا آغاز کنم.

- ✓ ایرنا: دوچرخه سوار استونیایی فاتح مرحله سوم تور دوچرخه سواری ریاست جمهوری ترکیه شد
- ✓ مهر: رکاب زنی ۱۴۰۰ کیلومتری سواحل خلیج فارس توسط دوچرخه سوار نیروی دریایی سپاه

✓ تسنیم: دوچرخه سوار تهرانی ۱۰۰۰ کیلومتر رکاب زد

✓ فرهنگ نیوز: دوچرخه سوار تهرانی ۱۰۰۰ کیلومتر رکاب زد

✓ خوز نیوز: ۲ دوچرخه سوار از ارس تا اروند را رکاب می زنند



منبع: فردا

گروه: صفحه اصلی

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۲/۱۳



## عوامل ابتلا به سرطان مثانه

فارس: هفدهمین کنگره اورولوژی ایران در حالی امروز به پایان می رسد که عمده مسائلی که در آن مطرح شد به دو سرطان شایع دستگاه ادراری، یعنی سرطان پروستات و سرطان مثانه اختصاص داشت. سرطان مثانه در میان سرطان ها و از نظر شیوع رتبه چهارم را به خود اختصاص داده است در حالی که این سرطان در میان زنان رتبه نهم را داراست. علامت و علل بروز سرطان مثانه علامت ابتلا به سرطان مثانه مشاهده خون در ادرار است و کسانی که خون در ادرار خود مشاهده می کنند، باید به سرعت به پزشک مراجعه و آزمایش های لازم را انجام دهند. شاهین طباطبایی استاد دانشگاه هاروارد و متخصص ارولوژی می گوید: افراد حتی اگر یک بار و به میزان خیلی کم در ادرار خود، خون مشاهده کردند سریعاً به متخصص اورولوژی مراجعه کنند چرا که احتمال ابتلا به سرطان مثانه بسیار زیاد است. متخصصان ارولوژی هشدار می دهند که وجود خون در ادرار کسانی که مبتلا به سرطان مثانه هستند، با درد و سوزش همراه نیست و افراد باید با مشاهده حتی یک قطره خون در ادرار خون احتمال ابتلا به سرطان مثانه را بدهند و به پزشک مراجعه کنند. طباطبایی علت ابتلا به سرطان پروستات را مصرف دخانیات و مخصوصاً سیگار عنوان می کند و می افزاید: مصرف مواد دخانی و تماس مداوم با محصولات پتروشیمی سبب می شود که احتمال ابتلا به سرطان مثانه به شدت افزایش پیدا کند. به طوری که ۳۰ درصد افرادی که به سرطان مثانه مبتلا شده اند، سابقه مصرف دخانیات دارند. آنچنان که وی هشدار می دهد، حتی اگر مصرف دخانیات متوقف شود باز هم ممکن است که مدت ها بعد به دلیل همین مصرف دخانیات، فرد مبتلا به سرطان مثانه شود. اکنون میزان ابتلا به سرطان مثانه در مردان بیشتر از زنان است اما با تغییر سبک زندگی و الگو برداری زنان از مردان در شیوه زندگی و مصرف مواد دخانی از سوی زنان، سبب شده تا شیوع این سرطان در میان زنان از سرعت بالایی برخوردار باشد. طباطبایی استفاده مداوم از رنگ مو و تماس روزانه با آن را از عوامل افزایش احتمال ابتلا به سرطان مثانه در زنان عنوان می کند. راهکارهایی برای پیشگیری از ابتلا به سرطان مثانه عباس بصیری، متخصص اورولوژی و استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی سرطان مثانه را بسیار خطرناکتر از پروستات عنوان می کند و می افزاید: با عدم مصرف مواد دخانی می توان درصد ابتلا به این سرطان را کاهش داد. به گفته این استاد دانشگاه و متخصص اورولوژی، حجم آبی که بدن به صورت ادرار دفع می کند

در عدم ابتلا به سرطان مثانه اهمیت دارد و متخصصان معتقدند ۲.۵ لیتر ادرار در ۲۴ ساعت بهترین حجم ادراری است که یک فرد باید در جهت پیشگیری از ابتلا به سرطان مثانه در شبانه روز داشته باشد. متخصصان ارولوژی عدم تماس مداوم با محصولات پتروشیمی و مصرف نکردن دخانیات در کنار مصرف آب زیاد را از راهکارهای جلوگیری در ابتلا به سرطان مثانه می دانند. شیوه های درمانی باطبای با اشاره به راه های درمان سرطان مثانه به خبرنگار فارس گفت: خارج کردن مثانه از بدن بیمار شایع ترین روش درمانی است اما اکنون سعی می کنیم که آن را با دارو و درمان مداوم کنیم و مثانه افراد را تخلیه نکنیم. استاد دانشگاه هاروارد در پاسخ به این سؤال که آیا پیوند مثانه نیز مانند سایر اعضای بدن انجام می شود یا خیر، گفت: بحث پیوند مثانه هنوز در آزمایشگاه مطرح است و به صورت بالینی تست نشده اما با توجه به اینکه تکنولوژی در حال پیشرفت است امیدواریم بتوانیم مثانه را نیز پیوند دهیم. وی به برخی مشکلات پیوند مثانه اشاره کرد و گفت: مثانه دارای رگ ها و اعصاب ظریف و کوچکی است که اکنون تکنولوژی پیوند دادن این اعصاب و رگ ها وجود ندارد اما مطمئناً در آینده این مشکلات برطرف خواهد شد. این متخصص اورولوژی همچنین به نقش سلول های بنیادین در درمان سرطان مثانه اشاره کرد و گفت: سلول های بنیادین فقط در کودکان و نوزادان قابل استفاده است و هنوز به آن میزان پیشرفتی که برای کشت سلول و تبدیل آن به مثانه بزرگسالان است دست نیافته ایم.

کد خبر: ۱۵۰۹۷۲۰۸

## گزارش تفکیکی منابع

نام منبع	تعداد اخبار
رسالت	۱
شهروند	۱
مردم سالاری	۱
همشهری	۱
ایرنا	۱
ایسنا	۲
باشگاه خبرنگاران جوان	۴
برنا	۱
فارس	۲
موج	۱
سلامت نیوز	۴
صراط نیوز	۱
فردا	۱