

بولتن روزانه

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

گزیده اخبار خبرگزاریها، روزنامه ها، سایت های اطلاع رسانی و دولت



بهداشتی
شهید بهشتی
روابط عمومی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی



تاریخ: ۱۳۹۴/۰۶/۱۱

بولتن خبری ۱۳۹۴/۰۶/۱۱

عناوین اخبار

خبرگزاری های داخلی

ایسنا: پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی برگزار می شود

باشگاه خبرنگاران جوان: برگزاری اجلاس رؤسای دانشگاه های علوم پزشکی کشور

شبستان: مجمع خیرین سلامت با هدف دسترسی تمامی اقشار به خدمات پزشکی در مرکز پایتخت تشکیل شد

فارس: توجه به بیماران مبتلا به نارسایی قلبی لازم و ضروری است

فارس: «ریتالین» برای کودکان بیش فعال صبح و عصر بی اثر است / صبحانه و شام مقوی بخورند

فارس: ۸ مراقبت برای مادران باردار/انواع آسم/علل چاقی از دیدگاه طب سنتی

فارس: فعالیت گروه جهادی بسیج مستضعفین و اصناف در مناطق محروم همدان

مهر: کمبود ۲۰۰۰ تخت اورژانس در کشور

واحد مرکزی خبر: دسترسی دانشگاه های علوم پزشکی به بانک اطلاعاتی Up To Date

سایت خبری و اطلاع رسانی

جهان نیوز: چند درصد زنان به سونوی سه بعدی نیاز دارند؟

سلامت نیوز: توجه به بیماران مبتلا به نارسایی قلبی لازم و ضروری است

شفا آنلاین: طرح تحول نظام سلامت به داد مردم رسید/ علت نارضایتی برخی پزشکان مربوط به طرح نیست

شفا آنلاین: برگزاری اجلاس رؤسای دانشگاه های علوم پزشکی کشور/ویرایش نهم بسته های تحول آموزش



پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی برگزار می شود

پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران با تمرکز بر کودکان و نوجوانان و تکیه بر ورزش و تغذیه به عنوان عوامل پیشگیری در تهران برگزار می شود.

به گزارش سرویس سلامت خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) - منطقه علوم پزشکی تهران، پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران توسط انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران با هدف کلان "تبیین جهت گیری های سیاستگذاری پیشگیری و کنترل چاقی کودکان" و با همکاری پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و دیگر مراکز دانشگاهی و علمی کشور ۲۵ تا ۲۷ آذر ۹۴ در سالن شادروان غرضی بیمارستان میلاد برگزار می شود.

دکتر فریدون عزیزی، رئیس کنگره با اشاره به اینکه سیر هشدار دهنده شیوع چاقی که قریب به ۱۰ سال پیش انگیزه تاسیس انجمن پیشگیری و درمان چاقی ایران شده بود، اظهار داشت: این موضوع امروزه به صورت اپیدمی قرن در عرصه جهانی خودنمایی می کند.

وی افزود: بروز فزاینده این مساله در لایه های مختلف اجتماع و گروه های سنی مختلف طی دهه اخیر به گروه سنی کودکان و نوجوانان سرایت کرده؛ به نحوی که زنگ خطر برای توقف این پدیده به جهت پیشگیری از عواقب زمین گیر کننده آن در نسل آتی توسط سازمان بهداشت جهانی به صدا درآمده است.

عزیزی خاطرنشان کرد: نتایج پژوهش های علمی در سطح جهانی موید این حقیقت تلخ است که با افزایش میزان کودکان مبتلا به چاقی و اضافه وزن، شاهد بروز بیش از پیش وقوع بیماری های غیرواگیر در دهه های پایین تر عمر طی سالیان آینده خواهیم بود که این امر علاوه بر اینکه سلامتی فرزندان امروز ما را با مخاطره مواجه می سازد، بلکه نشاط بهره وری، اقتصاد درمان و نهایتاً اقتصاد کلان جوامع را تحت تاثیر خود قرار خواهد داد.

رئیس کنگره یادآور شد: در این کنگره، مساله چاقی کودکان به عنوان محوریت کنگره قرار گرفته تا با بهره مندی و جلب مشارکت سایر دستگاه های ذیربط در این امر، بتوانیم سنگ بنای اولیه تدوین سند ملی پیشگیری از چاقی را مستقر سازیم تا گامی موثر در جهت سلامت آینده سازان ایران اسلامی و توسعه پایدار آن برداریم.

علوم پایه، اپیدمیولوژی، تغذیه، فعالیت بدنی، جنبه های رفتاری - روانی، چاقی در کودکان و نوجوانان، عوامل موثر بر چاقی کودکان پیش از بارداری و حاملگی، عوامل موثر بر چاقی کودکان در دوران بارداری، چاقی در کودکان پیش از مدرسه، چاقی در نوجوانان، پیامدهای چاقی کودکان در بیماری های غیرواگیر در طول زندگی، عوامل اجتماعی روانی در ایجاد چاقی کودکان، پیشگیری از چاقی، دارو درمانی در چاقی، درمان های جراحی چاقی، عوارض چاقی، چاقی و جنبه های اجتماعی، چاقی، تبلیغات و رسانه های عمومی، چاقی و کیفیت زندگی، چاقی و ارتقای سلامت، چاقی؛ سیاستگذاری و مداخلات، پیامدهای اقتصادی چاقی، آینده نگاری و سناریوی ملی آینده چاقی و عوارض آن در کشور و ... از جمله محورهای پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران است.

انتهای پیام

کد خبر: ۲۴۵۲۰۳۳۹

اطلاعات تکمیلی:

گروه اختصاصی: تحقیقات و فناوری

رتبه:

جهت گیری:



برگزاری اجلاس روسای دانشگاه های علوم پزشکی کشور

به گزارش خبرنگار حوزه بهداشت و درمان گروه علمی پزشکی باشگاه خبرنگاران جوان به نقل از "وب دا" دکتر باقر لاریجانی با اشاره به تدوین بسته های تحول و نوآوری آموزش علوم پزشکی، باتوجه به سیاست های دوازده گانه برنامه جامع آموزش عالی سلامت کشور گفت: در تدوین کلیه برنامه های معاونت آموزشی سعی بر این است تا با اخذ و اعمال نظرات کلیه دست اندرکاران و ذینفعان این برنامه ها گام های موثری در راستای اجرای هر برنامه برداشته شود. دکتر لاریجانی اظهار داشت: پس از تدوین برنامه جامع حوزه آموزش عالی سلامت در قالب ۱۲ سیاست کلی، و در راستای تحقق این سیاست ها، پیش نویس بسته های تحول و نوآوری آموزش علوم پزشکی کشور طی جلسات متعدد با دست اندرکاران ستادی آموزش وزارت بهداشت و صاحب نظران ذی ربط تدوین گردید. معاون آموزشی وزارت بهداشت گفت: با توجه به رویکرد ویژه به اجرای موفق برنامه های تدوین شده، پیش نویس هشتم بسته های تحول و نوآوری آموزش علوم پزشکی در همایش مدیران و معاونین آموزشی دانشگاه های علوم پزشکی کشور که در مرداد ماه سال جاری برگزار گردید، به عنوان یکی از محورهای اصلی این همایش طرح گردید. وی افزود: این بسته ها در همایش مدیران و معاونین آموزشی دانشگاه های علوم پزشکی کشور طرح و بازخوردهای کتبی و شفاهی اخذ شده در این همایش، در کارگروه تدوین بسته ها مورد بررسی قرار گرفت و متناسب با اهداف نظام آموزش علوم پزشکی کشور مورد بهره برداری قرار گرفت. دکتر لاریجانی گفت: ویرایش نهم بسته های تحول و نوآوری آموزش علوم پزشکی در حال آماده سازی است و باتوجه به برگزاری اجلاس روسای دانشگاهها در نیمه اول شهریورماه سال جاری، این بسته ها در اجلاس مذکور توزیع و نظرات روسای دانشگاه های علوم پزشکی کشور به عنوان بالاترین مقام اجرایی در واحدهای محیطی وزارت بهداشت اخذ خواهد گردید. معاون آموزشی وزارت بهداشت با بیان اینکه سعی شده نظرات کلیه ذینفعان و دست اندرکاران آموزش علوم پزشکی کشور در تدوین بسته های تحول و نوآوری آموزش علوم پزشکی اخذ شود، گفت: بدون شک این اقدام و تعامل سازنده ای که در این زمینه صورت گرفته موجب افزایش تعهد مدیران ستادی و محیطی برای اجرای بهینه این بسته ها خواهد شد. گفتنی است، اجلاس روسای دانشگاهها ی علوم پزشکی کشور، روز جمعه، ۱۳ شهریور با موضوع آموزش و تحقیقات و فن آوری در دانشگاه علوم پزشکی

کد خبر: ۲۴۵۲۳۴۳۰

اخبار مرتبط:

✓ دانشجو: برگزاری اجلاس رؤسای دانشگاه های علوم پزشکی کشور

✓ شفا آنلاین: برگزاری اجلاس رؤسای دانشگاه های علوم پزشکی کشور/ ویرایش نهم بسته های تحول آموزش



مجمع خیرین سلامت با هدف دسترسی تمامی اقشار به خدمات پزشکی در مرکز پایتخت تشکیل شد

به گزارش خبرگزاری شبستان، دکتر محمد هادی ایازی در شورای سلامت شهرداری منطقه ۱۱ تهران که برای نخستین بار با پایه ریزی شورایی متشکل از خیرین سلامت، رؤسای بیمارستان های سطح منطقه، پزشکان با تخصص های مختلف و سایر مبادی تخصصی شب گذشته در بیمارستان روان پزشکی روزبه برگزار شد، گفت: بیماران اعصاب و روان از مظلوم ترین بیماران هستند که قطعاً ارائه خدمات به آن ها و انجام کارهای خیر برای این گروه از بیماران اجر اخروی دارد.

قائم مقام وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بیان اهمیت ورود خیرین سلامت به مبحث سلامت روان خاطر نشان کرد که لزوم سرمایه گذاری جدی در حوزه اعصاب و روان ، تعامل شهرداری منطقه ۱۱ با وزارت بهداشت و بیمارستان های فوق تخصصی مهم سطح منطقه و اقدامات انجام شده از سوی مدیریت شهری برای حل مشکلات بیماران ؛ اقدام بسیار ارزنده ای است.

وی با اشاره به موقعیت جغرافیایی منطقه ۱۱ ، قرار گیری در بخش مرکزی شهر تهران و وجود مراکز درمانی ۳ دانشگاه مهم کشور از جمله دانشگاه علوم پزشکی ، دانشگاه تهران و دانشگاه شهید بهشتی در این منطقه که از قدمت و تخصص بسیار بالایی نیز برخوردار هستند ؛ حضور خیرین سلامت در مباحث سلامت روان را اقدامی ارزنده در نظام تحول سلامت دانست که هم اکنون با رویکرد مدیریت شهری و ایجاد ساختار سازمانی سلامت محور در حوزه اجتماعی حائز اهمیت است.

دکتر ایازی ضمن تقدیر از خیرین سلامت از مدیران شهری خواست تا این اقدام را به صورت پایلوت تلقی کرده و آن را در تمام مناطق شهر تهران گسترش دهند تا با بهره گیری از توان مالی ، تخصصی و اجتماعی خیرین سلامت ؛ دسترسی تمام شهروندان در این حوزه فراهم شود.

نصرالله آبادیان شهردار منطقه ۱۱ در نخستین شورای سلامت این منطقه که با حضور سمانه زمانی مدیر کل سلامت شهرداری تهران ، فرزند هوشیار مدیر عامل سازمان رفاه ، خدمات و مشارکت های اجتماعی شهرداری تهران ، اعضای هیئت علمی دانشگاه ها و مسئولین وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی برگزار شد ؛ راه اندازی شورای سلامت در بیمارستان روان پزشکی روزبه را در راستای نگاه مدیریت شهری برای

تعامل و برنامه ریزی با ۲ وزارت خانه بهداشت و آموزش و پرورش عنوان کرد و این اقدام را که برای نخستین بار با حضور خیرین و متخصصین سلامت انجام شده است ؛ اقدامی فاخر دانست.

شهردار منطقه ۱۱ ضمن تبیین رویکرد مدیریت شهری در مباحث سلامت محور با اشاره به برنامه ۵ ساله شهرداری تهران و احکامی که در حوزه اجتماعی و سلامت صادر شده است ؛ به ظرفیت این منطقه در مبحث جامع خیریه فعال و هم افزایی جمعی از سوی اعضا □ اشاره کرد و افزود: شهرداری منطقه ۱۱ در مباحث مشاعاتی که متصل به حوزه درمان است از جمله حمل و نقل و ترافیک ، پسماندها و پساب های عفونی بیمارستان ها و سایر مسائل مرتبط با مدیریت شهری دارای گفتگوی مشترکی برای کاهش دغدغه هاست.

وی خاطر نشان کرد: با توجه به طرح تحول نظام سلامت در کشور که مستلزم برنامه ریزی نهادهای سازمان ها و بخش های مختلف جامعه در راستای ارتقای سطح سلامت شهروندان است ؛ شهرداری تهران در کنار سایر نهادهای به عنوان دست اندر کار اصلی اداره شهر وارد عرصه شده و با نگاه ویژه به حوزه اجتماع و فرهنگ به ارکان مختلف زندگی شهروندان پرداخته است که در همین راستا می توان به ایجاد سرای محلات در ۳۵۴ محله شهر تهران و انجام فعالیت های غربالگری و سلامت محور اشاره کرد.

این مراسم با افتتاح مرکز سلامت روان و توانبخشی بیمارستان روزبه و نیز کلینیک ترک اعتیاد در بیمارستان روزبه به پایان رسید.

پایان پیام ۴۷/

کد خبر: ۲۴۵۲۴۸۵۶



منبع: فارس

گروه: بهداشت و درمان

تاریخ خبر: ۱۳۹۴/۰۶/۱۱



توجه به بیماران مبتلا به نارسایی قلبی لازم و ضروری است

محمد اسماعیل قیداری در گفت و گو با خبرنگار بهداشت و درمان خبرگزاری فارس گفت: علائم بیماری نارسایی قلبی شامل خستگی مفرط و کاهش فعالیت بدنی، ورم ساق پا و ایجاد تنگی نفس است؛ که این تنگی نفس مخصوصاً در مواقعی که فرد در حالت کاملاً صاف می خوابد یا در زمان بیدار شدن از خواب بیشتر اتفاق می افتد.

این متخصص قلب در تعریف نارسایی قلبی این چنین گفت: نارسایی قلب زمانی رخ می دهد که قلب وظیفه خود را در پمپاژ کردن خون به سایر اعضای بدن به درستی انجام نمی دهد و در تامین نیازهای بدن دچار اختلال می شود.

وی افزود: از آنجایی که نارسایی قلبی گاهی با کم خونی، تیروئید و بیماری های ریوی اشتباه گرفته می شود؛ پزشک ابتدا با گرفتن شرح حال بیمار و سپس به وسیله معاینه و گرفتن نوار قلب، اکو و عکس از قفسه سینه، نسبت به تشخیص اقدام می کند.

وی در مورد علل ایجاد این بیماری گفت: مواردی همچون فشار خون بالا، قند کنترل نشده، گرفتگی رگ قلب و بیماری ویروسی عضله قلب، علل مادرزادی و عوامل شناخته نشده دیگر در ایجاد آن نقش دارند.

قیداری افزود: انجام کارهایی مانند قطع کردن دارو، مصرف زیاد نمک و انجام فعالیت زیاد و غیرمعمول، خطر این بیماری را به مراتب افزایش می دهد.

وی یادآور شد: افرادی که به نارسایی قلبی مبتلا هستند نمی توانند مانند اطرافیان خود فعالیت داشته باشد. بیمار باید حتماً با توجه به وضعیت جسمانی و سن خود فعالیت بدنی اش را تنظیم کند.

خطر بروز این بیماری در بین زنان و مردان یکسان و در همه سنین وجود دارد اما با افزایش سن این احتمال نیز افزایش می یابد.

وی ادامه داد: برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری لازم است افراد در معرض ابتلا فشار خون و قند خود را به صورت دائم کنترل کند.

این متخصص قلب درباره برنامه غذایی این افراد چنین گفت: تغذیه بیماران مبتلا به نارسایی قلبی باید حاوی میوه ها، خوراکی های کم نمک و پروتئینی باشد. همچنین باید از مصرف دخانیات و الکل که در تشدید این بیماری نقش زیادی

دارند به شدت اجتناب کنند.

وی در پایان گفت: فرد مبتلابه نارسایی قلبی نسبت به افراد عادی زودتر از کار افتاده می شود و نیاز به استفاده بیشتر از مرخصی کاری را پیدا می کند و در فعالیت های جنسی و عاطفی خود نیز دچار مشکلات زیادی می شود که نیاز است نگاه متفاوتی به این افراد برای درک بیشتر مشکلات آن ها صورت بگیرد.
انتهای پیام/

کد خبر: ۲۴۵۲۷۳۵۸

اطلاعات تکمیلی:

گروه اختصاصی: علمی

رتبه:

جهت گیری:



«ریتالین» برای کودکان بیش فعال صبح و عصر بی اثر است / صبحانه و شام مقوی بخورند

کتایون رازجویان در گفت و گو با خبرنگار بهداشت و درمان خبرگزاری فارس، در پاسخ به سؤال شهروندی درباره بهترین زمان مصرف «ریتالین» در مبتلایان به بیش فعالی و نقص توجه، اظهار داشت: شایع ترین عوارض مصرف «ریتالین» بی خوابی و بی اشتهاست و تا وقتی ریتالین در بدن کودک باشد این علائم نیز وجود دارد.

وی ادامه داد: بهترین وعده های غذایی برای کودک صبحانه و شام است چرا که آثار «ریتالین» صبح و شب از بین رفته است بنابراین توصیه می شود پروتئین ها و مواد غذایی مفید را در این دو وعده به کودک بدهیم. لازم است والدین و مراقبان کودک این نکته را در نظر بگیرند که «ریتالین» وعده ناهار را تحت تاثیر قرار می دهد بنابراین انتظار نداشته باشند که کودک برای خوردن ناهار اشتها داشته باشد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بی اشتهایی برخی کودکان مبتلا به بیش فعالی نسبت به خوردن صبحانه را بی ارتباط با مصرف «ریتالین» عنوان کرد و اظهار داشت: برخی کودکان اصلاً اهل صبحانه نیستند و این مسئله ربطی به مصرف ریتالین در آنها ندارد.

این فوق تخصص روانپزشکی کودک و نوجوان درباره نگرانی برخی والدین برای توقف رشد فرزندشان که ریتالین مصرف می کنند، گفت: در گذشته معتقد بودند که مصرف «ریتالین» رشد کودک را متوقف می کند اما تحقیقات بعدی نشان داد که این دارو موجب کوتاه ماندن کودک نمی شود و اگر قرار باشد کودکی در ۱۰ سالگی به قد ۱۳۰ سانتی متر برسد در صورت مصرف «ریتالین» در ۱۳ سالگی به این رشد خواهد رسید.

وی تشخیص در زمینه تاخیر یا عدم تاخیر رشد را مختص پزشکان غدد دانست و تصریح کرد: اگر خانواده نسبت به تاخیر یا توقف رشد فرزند خود نگران است باید به فوق تخصص غدد اطفال مراجعه کند تا از طبیعی یا غیرطبیعی بودن رشد فرزند خود مطمئن شوند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی خاطرنشان کرد: اختلال بیش فعالی و نقص توجه مجموعه ای از علائم است که مبتلایان به آن فعالیت های بیش از حد و مخرب دارند که بر عملکرد تحصیلی و ارتباطی آنها تاثیر گذاشته و متناسب با سن آنها نیست.

هموطنان محترم می توانند هر گونه پرسش و ابهامی درباره مسائل و مشکلات جسمی و روانی خود را در تماس با شماره تلفن ۰۲۱۸۸۹۱۱۶۶۷ یا ایمیل moshaversalamat@farsna.net مطرح کرده و پاسخهای خود را از طریق صفحه «مشاور سلامت خبرگزاری فارس» دریافت کنند.
انتهای پیام/

کد خبر: ۲۴۵۲۳۶۲۱

اخبار مرتبط:

✓ شفا آنلاین: «ریتالین» برای کودکان بیش فعال صبح و عصر ها بی اثر است/ +توصیه ها



۸ مراقبت برای مادران باردار / انواع آسم / علل چاقی از دیدگاه طب سنتی

به گزارش خبرنگار بهداشت و درمان خبرگزاری فارس، صدای مشاور سلامت خبرگزاری فارس برای ارتقای سطح دانش سلامت مردم جهت حفظ و مراقبت از سلامت جسمی و روانی خود، مطالب آموزشی را منتشر می کند، همچنین به پرسش های مطرح شده از سوی شهروندان در این زمینه پاسخ می دهد.

شهروندان ایرانی از هر جای ایران می توانند سؤالات مورد نظر خود را درباره مسائل مرتبط با سلامت جسم، روان، بیمارهای واگیر و غیر واگیر، راه های پیشگیری و درمان آنها طی تماس با شماره تلفن ۰۲۱۸۸۹۱۱۶۶۷ یا ایمیل moshaversalamat@farsna.net مطرح کنند.

۸ مراقبت برای مادران باردار

ناهید خداکرمی؛ رئیس انجمن علمی مامایی ایران در گفت و گو با خبرنگار بهداشت و درمان خبرگزاری فارس، در پاسخ به سؤال یکی از شهروندان درباره مراقبت های دوران بارداری، اظهار داشت: طبق راهنمای کشوری ۸ مراقبت برای مادرانی که بارداری طبیعی دارند، در نظر گرفته شده است، هرچند که این مراقبت ها برای برخی مادران بین ۸ تا ۱۵ مورد است.

وی ابتلا به صرع، غدد و متابولیسم، دیابت، فشار خون و کلیه را جزو بیماری های زمینه ای عنوان کرد که نیاز به بررسی دارند.

رئیس انجمن علمی مامایی ایران گفت: همچنین ممکن است مادران حین بارداری به دیابت، فشار خون و مسمومیت بارداری مبتلا شوند، از طرفی در صورت ابتلا به اختلالات رشد داخل رحمی یا ناهنجاری های جنین باید به پزشک متخصص زنان ارجاع داده شوند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تصریح کرد: همه مادران باید دقت کنند مراقبت هایشان طبق پروتکل کشوری باشد. انجام سونوگرافی بیش تر یا سونوگرافی رنگی و سه بعدی خارج از توصیه وزارت بهداشت، لازم نیست؛ چراکه این وزارتخانه تنها سه نوبت سونوگرافی را در دوران بارداری ضروری می داند. وی خاطرنشان کرد: تنها ۱۰ درصد مادران به سونوگرافی های رنگی، سه بعدی و بیش از سه نوبت نیاز دارند. همچنین توصیه می شود زنان باردار بر انجام آزمایش های بیشتر اصرار نکنند.

حسن الله صادقی؛ فوق تخصص ریه در گفتگو با خبرنگار بهداشت و درمان فارس، اظهار داشت: مهم ترین علامت های آسم، سرفه، خس خس سینه و تنگی نفس است؛ همچنین بیمار ممکن است علائم دیگری مانند افزایش خلط، حساس بودن به بوهای مثل بوی غذا، عطر و بوی بعضی از گل های تند را داشته باشند.

این متخصص ریه در خصوص انواع این بیماری بیان کرد: بیماری آسم انواع مختلفی دارد که آسم آلرژیک یکی از انواع آن است. در این نوع بیماری آسم، عوامل ژنتیکی و عوامل محیطی نقش اساسی دارند، یعنی فردی که پدر یا مادرش مبتلا به آسم باشند، بیشتر در خطر ابتلا به آسم قرار می گیرد و اگر هر دو نفر (پدر و مادر) آسم داشته باشند، امکان ابتلا فرزندان بیشتر خواهد شد.

وی در خصوص عوامل ابتلا به این بیماری گفت: نوع شغل در تشدید و ایجاد بیماری بسیار مهم است و شیوع این بیماری ارتباط نزدیکی با میزان صنعتی شدن جوامع دارد و شیوع این بیماری در این جوامع بیشتر است.

وی ادامه داد: از عوامل خارج منزل که درصد ابتلا به آسم را افزایش می دهد می توان به وجود آلاینده ها در محیط شهری، دود ناشی از تردد خودروها و فعالیت کارخانه ها و همچنین گرد و غبار اشاره کرد.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: سیگار کشیدن در محیط بسته، وجود پرزها در تشک ها و مبلمان و نگهداری حیوانات خانگی از جمله عوامل ایجاد آسم در داخل منزل است.

در پایان وی به خانم های خانه دار توصیه کرد: در صورت امکان در منزل از اسید و سفید کننده هایی که بوی تند و زننده دارد استفاده نشود چون بوی اسید می تواند آسیب جدی به ریه ها وارد کند.

مهدی برهانی؛ عضو انجمن علمی طب سنتی ایران در گفت و گو با خبرنگار بهداشت و درمان خبرگزاری فارس درباره علل چاقی از دیدگاه طب سنتی گفت: مزاج سرد و تر معده باعث می شود که فرد هر غذایی بخورد تبدیل به چربی شود که سپس این چربی ها در اندام های خاصی در بدن جمع شود. آبریزش شبانه از دهان، شکم و در مواردی یبوست از علائم سو ☐ مزاج سرد و تر دستگاه گوارش است و این سو ☐ مزاج خودبه خود و به مرور زمان منجر به بروز چاقی خواهد شد.

عضو انجمن علمی طب سنتی ایران در پاسخ به سؤالی مبنی بر رژیم غذایی کاهش وزن از دیدگاه طب سنتی توضیح داد: وقتی فرد چاق به ما مراجعه می کند با بررسی وضعیت مزاجی و بررسی وضع معده، تجویزهایی برای اصلاح آن ها خواهیم داشت، همچنین درباره رژیم غذایی به او توصیه می کنیم مقدار غذای روزانه اش را

دستوری که ما به او می دهیم کم می کند.

بدین ترتیب که وقتی فرد احساس گرسنگی کرد اجازه دارد، ده قاشق غذا بخورد (هرچند که سیر نشود) و هر لقمه را چهل بار بجود. سپس بعد از دو ساعت اگر احساس گرسنگی کرد، می تواند با رعایت همین فرمول مجدداً غذا بخورد و در تمام وعده های غذایی آب خوردن را در نیم ساعت قبل از غذا و یک ساعت و نیم بعد از غذا ترک کند.

برهانی درباره تغذیه درمانی در درمان چاقی گفت: حذف غذاهای سرد و تر مانند گوشت گوساله، ماکارونی، برنج و غیره از رژیم غذایی افرادی که مبتلا به سردی و تری دستگاہ گوارش هستند، می تواند از بدتر شدن مزاج معده و متعاقب آن بروز چاقی و در پی آن ابتلا به بیماری هایی مانند دیابت، فشارخون، کبد چرب و یبوست جلوگیری کند.

متن کامل خبر

انتهای پیام/

کد خبر: ۲۴۵۲۰۳۶۳

اطلاعات تکمیلی:

گروه اختصاصی: علمی

رتبه:

جهت گیری:



فعالیت گروه جهادی بسیج مستضعفین و اصناف در مناطق محروم همدان

شهرام صادقی امروز در گفت و گو با خبرنگار فارس در همدان با اشاره به فعالیت ۶۶ گروه جهادی دانشجویی در سطح استان اظهار کرد: این گروه ها از سطح دانشگاه‌های استان با اعزام به مناطق محروم در زمینه فعالیت های عمرانی، خدمات‌رسانی، کمک به محرومان، بازسازی مسکن نیازمندان، ایجاد مساجد، مدارس و خانه عالم خدمات‌رسانی داشتند.

وی انجام فعالیت های فرهنگی آموزشی را از دیگر کارویژه های گروه های جهادی دانشجویی دانست و ارائه مهارت‌های زندگی، سبک زندگی اسلامی ایرانی، آموزش احکام و قرآن و برگزاری کلاس های تقویتی مدارس را در این بخش عنوان کرد.

مسئول بسیج سازندگی استان همدان از آموزش صنایع دستی و قالیبافی به مردم محروم این روستاها خبر داد و این امر را در ایجاد اشتغال و درآمدزایی برای این قشر از جامعه مثمرتر خواند.

وی از انجام فعالیت های پزشکی و درمانی در سطح روستاهای محروم خبر داد و افزود: ۵۰ تیم پزشکی بدین منظور در این روستاها حضور فعال داشتند.

صادقی در ادامه با اشاره به فعالیت ۲ هزار و ۵۰۰ دانش آموز در عرصه مرمت و زیباسازی مدارس، از انجام خدمت در ۷۰ مدرسه در همین راستا سخن راند و اضافه کرد: انجام کارهای فرهنگی و آموزشی از دیگر فعالیت های این قشر به شمار می‌آورد.

وی با اشاره به فعالیت سه گروه جهادی از دانشگاه های تهران در مناطق محروم همدان گفت: ۱۸۰ نفر از دانشجویان و اساتید دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران با حضور در روستاهای شهرستان کبودرآهنگ به ارائه خدمات پزشکی به مردم این مناطق پرداختند.

رئیس بسیج سازندگی استان همدان از ارائه روزانه خدمات دندانپزشکی به ۲۰۰ نفر در روستاهای محروم شهرستان کبودرآهنگ توسط این گروه جهادی خبر داد و افزود: ۲۰ روستای محروم کبودرآهنگ زیر پوشش فعالیت‌های فرهنگی پزشکی این گروه قرار گرفتند.

وی خاطرنشان کرد: یک گروه جهادی دیگر نیز از محلات تهران با حضور در استان همدان نسبت به انجام کارهای عمرانی، احداث خانه عالم و انجام فعالیت های فرهنگی در روستاهای محروم شهرستان رزن اقدام کردند.

صادقی از حضور یک گروه از سازمان بسیج مستضعفین در بخش قهاوند طی هفته آینده خبر داد و گفت: این گروه جهادی نسبت به تکمیل منازل مسکونی نیازمندان در روستاهای محروم اقدام خواهند کرد. وی با بیان اینکه بسیج اصناف کشور نیز در روستاهای شهرستان تویسرکان نسبت به تکمیل مسجد و حسینیه حضور خواهد یافت، زمان ورود این گروه را نیز هفته آینده اعلام کرد.

رئیس بسیج سازندگی استان همدان در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به ارائه فعالیت های آموزشی ترویجی توسط بسیج مهندسان کشاورزی به روستاییان تصریح کرد: اجرای طرح بسیج همگام با کشاورز با فعالیت ۱۵۰ نفر در این طرح؛ زمینه افزایش تولید، کیفیت محصول و ارائه روش های علمی توسط کارشناسان را ایجاد کرده است.

وی با بیان اینکه در حوزه بسیج مهندسان صنعت نیز نسبت به عارضه یابی و عیب‌یابی از واحدهای صنعتی استان اقدام شده است، این کار را در راستای افزایش ظرفیت تولید و ارائه مشاوره برای ارائه محصولات کیفی دانست و افزود: در این زمینه نیز ۴۰ بسیجی فعالیت داشتند.

انتهای پیام ۳۱۴۰/ک ۴۰

کد خبر: ۲۴۵۲۹۱۸۴

اطلاعات تکمیلی:

گروه اختصاصی: دانشجویی

رتبه:

جهت گیری:



منبع: مهر

گروه: استانها

تاریخ خبر: ۱۳۹۴/۰۶/۱۱



کمبود ۲۰۰۰ تخت اورژانس در کشور

به گزارش خبرنگار مهر، دکتر محمد آقاجانلو ظهر چهارشنبه در حاشیه افتتاح کلینیک ویژه تخصصی و فوق تخصصی هفت تیر زنجان در جمع خبرنگاران افزود: در ۱۲۰ بیمارستان کشور که تعداد زیادی از مراجعین را دارند، دو هزار تخت اورژانس کم داریم که طی یک سال آینده این کمبود جبران خواهد شد. وی ادامه داد: از اردیبهشت ماه سال ۹۳ با آغاز طرح تحول نظام سلامت اتفاقات مهمی در ارائه خدمات افتاده و ابتدا طرح حوزه درمان است که با هشت برنامه در حوزه درمان توسط دانشگاه علوم پزشکی اجرا شده و خوشبختانه دستاوردهای خوبی داشته است.

معاون درمان وزیر بهداشت و درمان آموزش پزشکی با اشاره به کمبود کادر پرستاری در کشور گفت: کمبود نیروی پرستاری امری جدی است که در حال حاضر به ازای هر تخت بستری یک پرستار وجود دارد و برای رسیدن به نقطه استاندارد این میزان باید دو برابر شود.

آقاجانلو افزود: کلینیک های درمان با تجهیزات کاملاً مجهز، فضاهای مطلوب و پزشکان مجرب با کمترین هزینه و با استفاده از دفترچه های درمانی و پوشش دیگر طرح تحول سلامت استفاده می شود.

دکتر آقاجانلو افزود: ایجاد ۲۵۰ کلینیک تخصصی و فوق تخصصی در دستور کار وزارت بهداشت است که در اقصی نقاط کشور به ویژه در در مناطق محروم کشور این طرح اجرایی می شود.

وی گفت: برای احداث کلینیک های تخصصی و فوق تخصصی بالغ بر ۶۰۰ میلیارد تومان هزینه شده است که طی یک سال آینده این مراکز در سراسر کشور به بهره برداری می رسند که ارائه خدمات سرپایی به مراجعه کنندگان از مهم ترین وظایف این کلینیک ها است.

معاون درمان و وزیر بهداشت اظهار داشت: در حوزه سلامت در زمینه تخت های اورژانس از مراجعه کنندگان نظر خواهی شد که رضایت ۸۰ درصدی را در بین مردم دارد.

کد خبر: ۲۴۵۳۲۱۰۸



دسترسی دانشگاه های علوم پزشکی به بانک اطلاعاتی Up To Date

تهران / خبرگزاری صدا و سیما / علمی و فرهنگی ۱۳۹۴/۰۶/۱۱ رئیس مرکز توسعه اطلاعات و انتشارات علمی
ت: دسترسی دانشگاه های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی به بانک اطلاعاتی UP TO Date
برقرار شده است. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما به نقل از روابط عمومی وزارت بهداشت درمان و آموزش
پزشکی، دکتر پیام کبیری افزود: اعضا هیات علمی، دستیاران، پژوهشگران، پزشکان و دانشجویان دانشگاه های
علوم پزشکی می توانند از این پایگاه اطلاعاتی در مدیریت درمان و تصمیم گیری های بالینی بیماران استفاده
کنند. دکتر کبیری گفت: هم اکنون دسترسی دانشگاه های علوم پزشکی از طریق شبکه اینترنت دانشگاه و
آدرس الکترونیکی <http://www.uptodate.com/contents/search> برقرار است.

کد خبر: ۲۴۵۲۷۰۹۴



چند درصد زنان به سونوی سه بعدی نیاز دارند؟

به گزارش جهان، ناهید خداکریمی در گفت و گو با فارس، در پاسخ به سؤال یکی از شهروندان درباره مراقبت های دوران بارداری، اظهار داشت: بارداری اتفاقی طبیعی است که منطبق با پتانسیل های بدن زنان است. بارداری بیماری نیست، پروسه ای است که زنان طی ۹ ماه جنین را با خود حمل می کنند. وی افزود: به دلیل تاثیراتی که بارداری در بدن مادر ایجاد می کند، مشکلات جنینی و بیماری های مادر، نیاز به مراقبت های خاصی برای داشتن فرزندی سالم و بارداری خوشایند لازم است. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اهمیت مراجعه به ماما، پیش و حین بارداری، تاکید کرد: بهتر است مادران قبل از اقدام به بارداری و حین آن به ماما مراجعه کنند تا در صورتی که بارداری آنها پرخطر تشخیص داده می شود، به متخصص زنان ارجاع داده شوند. وی ادامه داد: طبق راهنمای کشوری ۸ مراقبت برای مادرانی که بارداری طبیعی دارند، در نظر گرفته شده است، هرچند که این مراقبت ها برای برخی مادران بین ۸ تا ۱۵ مورد است. خداکریمی گفت: طبق راهنمای کشوری مادران باردار از زمان بارداری تا ۲۸ هفتگی، هر ماه، از ۲۸ هفتگی تا ۳۸ هفتگی هر دو هفته و از ۳۸ هفتگی تا پایان بارداری، هر هفته باید برای بررسی مراجعه کنند. وی ابتلا به صرع، غدد و متابولیسم، دیابت، فشار خون و کلیه را جزو بیماری های زمینه ای عنوان کرد که نیاز به بررسی دارند. رئیس انجمن علمی مامایی ایران گفت: همچنین ممکن است مادران حین بارداری به دیابت، فشار خون و مسمومیت بارداری مبتلا شوند، از طرفی در صورت ابتلا به اختلالات رشد داخل رحمی یا ناهنجاری های جنین باید به پزشک متخصص زنان ارجاع داده شوند. وی افزود: برخی مراقبت ها مانند رشد داخل رحمی، شنیدن صدای قلب جنین و ارزیابی سلامت مادر در هر ویزیت انجام می شود. همچنین توصیه می شود مادران جهت توانمندی بیش تر در ایفای نقش مادری و زایمان خوشایند در کلاس های ویژه بارداری شرکت کنند. شرکت در این کلاس ها مادران را آن قدر علاقه مند می کند که در جلسات بعدی آن نیز شرکت می کنند. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تصریح کرد: همه مادران باید دقت کنند مراقبت هایشان طبق پروتکل کشوری باشد. انجام سونوگرافی بیش تر یا سونوگرافی رنگی و سه بعدی خارج از توصیه وزارت بهداشت، لازم نیست؛ چراکه این وزارتخانه تنها سه نوبت سونوگرافی را در دوران بارداری ضروری می داند. وی خاطرنشان کرد: تنها

۱۰ درصد مادران به سونوگرافی های رنگی، سه بعدی و بیش از سه نوبت نیاز دارند. همچنین توصیه می شود زنان باردار بر انجام آزمایش های بیشتر اصرار نکنند.

کد خبر: ۲۴۵۲۵۵۳۶

اطلاعات تکمیلی:

گروه اختصاصی: علمی

رتبه:

جهت گیری:



توجه به بیماران مبتلا به نارسایی قلبی لازم و ضروری است

سلامت نیوز: تغذیه بیماران مبتلا به نارسایی قلبی باید حاوی میوه ها، خوراکی های کم نمک و پروتئینی باشد. همچنین این دسته از بیماران باید از مصرف دخانیات و الکل به شدت اجتناب کنند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از فارس، محمد اسماعیل قیداری گفت: علائم بیماری نارسایی قلبی شامل خستگی مفرط و کاهش فعالیت بدنی، ورم ساق پا و ایجاد تنگی نفس است؛ که این تنگی نفس مخصوصاً در مواقعی که فرد در حالت کاملاً صاف می خوابد یا در زمان بیدار شدن از خواب بیشتر اتفاق می افتد. این متخصص قلب در تعریف نارسایی قلبی این چنین گفت: نارسایی قلب زمانی رخ می دهد که قلب وظیفه خود را در پمپاژ کردن خون به سایر اعضای بدن به درستی انجام نمی دهد و در تامین نیازهای بدن دچار اختلال می شود.

وی افزود: از آنجایی که نارسایی قلبی گاهی با کم خونی، تیروئید و بیماری های ریوی اشتباه گرفته می شود؛ پزشک ابتدا با گرفتن شرح حال بیمار و سپس به وسیله معاینه و گرفتن نوار قلب، اکو و عکس از قفسه سینه، نسبت به تشخیص اقدام می کند. وی در مورد علل ایجاد این بیماری گفت: مواردی همچون فشار خون بالا، قند کنترل نشده، گرفتگی رگ قلب و بیماری ویروسی عضله قلب، علل مادرزادی و عوامل شناخته نشده دیگر در ایجاد آن نقش دارند.

قیداری افزود: انجام کارهایی مانند قطع کردن دارو، مصرف زیاد نمک و انجام فعالیت زیاد و غیرمعمول، خطر این بیماری را به مراتب افزایش می دهد. وی یادآور شد: افرادی که به نارسایی قلبی مبتلا هستند نمی توانند مانند اطرافیان خود فعالیت داشته باشد. بیمار باید حتماً با توجه به وضعیت جسمانی و سن خود فعالیت بدنی اش را تنظیم کند.

خطر بروز این بیماری در بین زنان و مردان یکسان و در همه سنین وجود دارد اما با افزایش سن این احتمال نیز افزایش می یابد. وی ادامه داد: برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری لازم است افراد در معرض ابتلا فشار خون و قند خود را به صورت دائم کنترل کنند. این متخصص قلب درباره برنامه غذایی این افراد چنین گفت: تغذیه بیماران مبتلا به نارسایی قلبی باید حاوی میوه ها، خوراکی های کم نمک و پروتئینی باشد. همچنین باید از مصرف دخانیات و الکل که در تشدید این بیماری

نقش زیادی دارند به شدت اجتناب کنند.

وی در پایان گفت: فرد مبتلابه نارسایی قلبی نسبت به افراد عادی زودتر از کار افتاده می شود و نیاز به استفاده بیشتر از مرخصی کاری را پیدا می کند و در فعالیت های جنسی و عاطفی خود نیز دچار مشکلات زیادی می شود که نیاز است نگاه متفاوتی به این افراد برای درک بیشتر مشکلات آن ها صورت بگیرد.

کد خبر: ۲۴۵۲۹۴۱۸

اطلاعات تکمیلی:

جهت گیری:

رتبه:

گروه اختصاصی: علمی



طرح تحول نظام سلامت به داد مردم رسید / علت نارضایتی برخی پزشکان مربوط به طرح نیست

دکتر سید سجادرضوی در گفتگوی اختصاصی با شفا آنلاین ضمن بیان این مطلب اظهار کرد: مردم عادی تا قبل از اجرای این طرح هنگام مراجعه به بیمارستان مجبور بودند برای کارهای جزئی نیز وسایل مورد نظر را با هزینه شخصی از بیرون تهیه کنند. حتی عده ای نیز به خاطر مشکلات فراوان و مسایل مالی از درمان منصرف می شدند و یا آن را در نیمه راه رها می کردند. مشاور وزیر بهداشت با بیان اینکه طرح تحول سلامت امیدواری مردم را در حوزه سلامت افزایش داد افزود: دولت باید این طرح را حمایت کند. هزینه های درمان در همه جای دنیا کمر شکن است و یکی از افتخارات کشور ما میتواند این باشد که برای بیماران امکانات خوبی را بعد از طرح تحول نظام سلامت نیز ایجاد کردیم. وی خاطر نشان کرد: در تکمیل طرح هایی که ادامه میابد به طور قطع سیستم ارجاع و پزشک خانواده، تضمین گایدلاین ها و... انجام خواهد شد. تا زمانی که وزارت بهداشت درمان اصلی را انجام نمی داد؛ نوشتن گایدلاین؛ سیستم ارجاع و پزشک خانواده اجرا شدنی نبود. اما در حال حاضر به لطف خدا در بیمارستان های دانشگاهی و دولتی خدمت در حال انجام است و خیلی از بیماران کمیته امداد و بهزیستی که قادر به بهره مندی از خدمات نبودند هم اکنون به راحتی و بدون خرید تجهیزات از بیرون و با هزینه های بسیار کمتر، از خدمات استفاده می کنند. رضوی اظهار کرد: البته نباید فراموش کرد که نارضایتی برخی از پزشکان به طرح تحول نظام سلامت مرتبط نیست، در تعرفه ها هیچ گاه رضایتمندی وجود نداشته است. اما واقعیت امر آن که تعرفه های پزشکی سالیان سال دست نخورده باقی مانده بود. اما سرانجام با شجاعت نظام پزشکی و وزارت بهداشت تعرفه ها اصلاح شد ولی باین حال عده ای باز هم ناراضی اند. در حالی که ما باید تابع قانون باشیم. زمانی که دولت یازدهم تسهیلاتی را در اصلاح تعرفه ها انجام داد به طور قطع رضایتمندی میسر خواهد شد.

کد خبر: ۲۴۵۲۸۹۴۷

اطلاعات تکمیلی:

گروه اختصاصی: درمان

رتبه:

جهت گیری:



برگزاری اجلاس رؤسای دانشگاه های علوم پزشکی کشور / ویرایش نهم بسته های تحول آموزش

به گزارش شفا آنلاین: باقر لاریجانی با اشاره به تدوین بسته های تحول و نوآوری آموزش علوم پزشکی، گفت: باتوجه به سیاست های دوازده گانه برنامه جامع آموزش عالی سلامت کشور، در تدوین تمام برنامه های معاونت آموزشی سعی بر این است تا با اخذ و اعمال نظرات دست اندرکاران و ذینفعان این برنامه ها گام های موثری در راستای اجرای هر برنامه برداشته شود.

وی اظهار داشت: پس از تدوین برنامه جامع حوزه آموزش عالی سلامت در قالب ۱۲ سیاست کلی، و در راستای تحقق این سیاست ها، پیش نویس بسته های تحول و نوآوری آموزش علوم پزشکی کشور طی جلسات متعدد با دست اندرکاران ستادی آموزش وزارت بهداشت و صاحب نظران ذی ربط تدوین شد.

معاون آموزشی وزارت بهداشت گفت: با توجه به رویکرد ویژه به اجرای موفق برنامه های تدوین شده، پیش نویس هشتم بسته های تحول و نوآوری آموزش علوم پزشکی در همایش مدیران و معاونین آموزشی دانشگاه های علوم پزشکی کشور که در مرداد ماه سال جاری برگزار شد، به عنوان یکی از محورهای اصلی این همایش طرح گردید.

وی افزود: این بسته ها در همایش مدیران و معاونین آموزشی دانشگاه های علوم پزشکی کشور طرح و بازخوردهای کتبی و شفاهی اخذ شده در این همایش، در کارگروه تدوین بسته ها مورد بررسی قرار گرفت و متناسب با اهداف نظام آموزش علوم پزشکی کشور مورد بهره برداری قرار گرفت.

لاریجانی گفت: ویرایش نهم بسته های تحول و نوآوری آموزش علوم پزشکی در حال آماده سازی است و باتوجه به برگزاری اجلاس رؤسای دانشگاه ها در نیمه اول شهریورماه سال جاری، این بسته ها در اجلاس مذکور توزیع و نظرات رؤسای دانشگاه های علوم پزشکی کشور به عنوان بالاترین مقام اجرایی در واحدهای محیطی وزارت بهداشت اخذ خواهد شد.

معاون آموزشی وزارت بهداشت با بیان اینکه سعی شده نظرات کلیه ذینفعان و دست اندرکاران آموزش علوم پزشکی کشور در تدوین بسته های تحول و نوآوری آموزش علوم پزشکی اخذ شود، گفت: بدون شک این اقدام و تعامل سازنده ای که در این زمینه صورت گرفته موجب افزایش تعهد مدیران ستادی و محیطی برای اجرای بهینه این بسته ها خواهد شد.

اجلاس روسای دانشگاهها ی علوم پزشکی کشور، جمعه ۱۳ شهریور با موضوع آموزش و تحقیقات و فن آوری در دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار خواهد شد.

کد خبر: ۲۴۵۲۲۱۶۱

اخبار مرتبط:

✓ فارس: برگزاری اجلاس روسای دانشگاه های علوم پزشکی کشور/ ویرایش نهم بسته های تحول آموزش علوم پزشکی

✓ موج: اجلاس دانشگاه های علوم پزشکی فرصتی برای تحول و نوآوری

✓ باشگاه خبرنگاران جوان: برگزاری اجلاس روسای دانشگاه های علوم پزشکی کشور

✓ دانشجو: برگزاری اجلاس روسای دانشگاه های علوم پزشکی کشور

✓ مهر: اجلاس روسای دانشگاه های علوم پزشکی برگزار می شود

گزارش تفکیکی منابع

نام منبع	تعداد اخبار
ایسنا	۱
باشگاه خبرنگاران جوان	۱
شبستان	۱
فارس	۴
مهر	۱
واحد مرکزی خبر	۱
جهان نیوز	۱
سلامت نیوز	۱
شفا آنلاین	۲