



## به گوشی که درد می کند، سیگار فوت نکنید

یکی از شایع ترین مشکلاتی که معمولا کودکان و شیرخواران دچار آن می شوند، گوش درد است. تابستان ها بچه ها بعد از برگشتن از استخر از گوش درد می نالند و زمستان ها بعد از سرما خوردگی و شروع آبریزش و سرفه با دکتر علی ناصح، فوق تخصص نوزادان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره علل و علائم گوش درد و چگونگی برخورد با آن گفت و گو کردیم. علت ابتلای کودکان به گوش درد چیست؟ عفونت گوش یا گوش درد یکی از شایع ترین عفونت هایی است که در دوران شیر خوارگی بروز می کند و علل میکروبی و غیر میکروبی دارد. شایع ترین علت گوش درد غیر عفونی، مشکلات مربوط به شیپور استاش و گوش میانی در کودکان است. نوع آناتومیک شیپور استاش در کودکان با افراد بزرگسال متفاوت است و حالت افقی آن شیرخوار را مستعد عفونت های بالا رونده گوش و التهاب و گوش درد می کند. شایع ترین علت عفونی گوش درد نوزادان با شیرخواران و افراد بزرگسال متفاوت است. در نوزادی عفونت ای کولای یا استرپتوکوک شایع تر است اما در کودکان بزرگ تر شایع ترین علت پنوموکوک است. چرا برخی کودکان مدام دچار گوش درد هستند اما برخی دیگر به ندرت گرفتار آن می شوند؟ برخی عوامل کودک را مستعد گوش درد می کند مثلا کودکان نارس یا کودکانی که با بطری تغذیه می شوند یا به مدت طولانی در بخش مراقبت های ویژه نوزادان در تهویه مکانیکی بوده اند، کودکانی که در فضاهایی زندگی می کنند که مرتب با دود سیگار یا آلودگی هوا در ارتباط هستند یا مسائل بهداشتی در محیط زندگی شان رعایت نمی شود، بیشتر مستعد عفونت گوش و گوش درد هستند. کودکانی هم که مشکلات تکاملی عصبی یا شکاف کام دارند، بیشتر به این عفونت ها دچار می شوند. آیا حمام بردن کودک و وارد شدن آب به گوش هم احتمال ابتلا به گوش درد را افزایش می دهد؟ نه، چون طول صماخ و پرده گوش در کودکان حدود ۲-۳ سانتی متر و محفظه ای بسته است که آب داخل آن باقی نمی ماند. دستکاری اضافی با این هدف که آب را از گوش کودک خارج کنیم، به خصوص در نوزادان فقط ایجاد مشکل می کند. در صورتی حمام باعث درد گوش می شود که پرده گوش ملتهب یا پاره شده باشد. در این شرایط لازم است با مشورت پزشک حین حمام داخل گوش کودک ژلاتین های مخصوصی که فضای گوش را پر می کند یا موم های روغنی گذاشت تا پرده گوش بهبود یابد. عفونت گوش با چه

علائمی همراه است؟ بچه دچار درد گوش معمولا بی قرار است، خواب نا آرامی دارد، گوشش را می کشد و مدام دست به گوش دارد. در اوتیت خارجی گوش قرمز و ملتهب است و ترشح دارد. گوش درد و عفونت گوش در نوزادان با بی قراری، تب و اسهال یا شیر نخوردن همراه است. و معمولا چه مدت این مساله ادامه می یابد؟ اوتیت به چند نوع تقسیم می شود؛ یکی همان گوش درد معمول است که ناشی از جمع شدن ترشحات چرکی پشت گوش است و برای درمان آن آنتی بیوتیک تجویز می شود. علایم این نوع گوش درد حاد بین ۲۱ تا ۲۵ روز طول می کشد. وقتی علایم ترشح از گوش بیش از ۲۱ روز طول کشید یعنی گوش درد مزمن است اما نوع مزمن خیلی در شیر خواران و نوزادان شایع نیست. آیا ممکن است عفونت گوش باعث پارگی پرده گوش شود؟ اوتیت سرروز یا ترشح چرکی پشت پرده گوش شایع ترین نوع اوتیت در کودکان و بزرگسالان و علامت برجسته آن کاهش شنوایی بدون درد و تب است. تست های تشخیصی مختلفی برای به قطعیت اعلام کردن این نوع اوتیت تجویز می شود و اگر مشکلی وجود داشت باید پیگیری های لازم را آغاز کرد. دلیل بروز اوتیت سرروز آلرژی یا مشکلات مربوط به شیپور استاش یا گرفتگی بینی است که ایجاد فشار منفی در گوش و تجمع مایع در گوش میانی می کند که اگر چرکی شود این مایع جمع شده همانند اوتیت حاد با علایمی مثل تب همراه است و اگر مورد غفلت قرار گیرد باعث پارگی پرده گوش می شود. و اگر پرده گوش پاره شد، چه؟ اگر پرده گوش پاره شود نیاز به دستکاری ندارد و خود به خود درمان می شود. البته پرده گوش فقط ۳۰ درصد شنوایی را ممکن می کند و اگر پاره شود توان شنوایی کودک ۳۰ تا ۴۰ درصد کاهش می یابد. برای درمان عفونت گوش چه درمائی هایی پیشنهاد می شود؟ اغلب موارد اوتیت خود به خود درمان می شوند. کافی است راه بینی را باز نگه دارید و از قطره سدیم کلراید ۹ درصد استفاده کنید. در صورتی که دلیل اوتیت آلرژی باشد باید از درمان های کمکی ضد آلرژی استفاده کرد. کودکان مبتلا به عفونت گوش باید مایعات زیاد بنوشند. در ۲۰ درصد موارد برای درمان آنتی بیوتیک تجویز می شود که در رده اول آن آموکسی سیلین یا آموکسی کلاو قرار دارد. به والدین توصیه می کنم از خود درمانی پرهیز کنند و اگر علایم بیش از ۲۴ ساعت طول کشید حتما فرزندشان را برای معاینه به متخصص نشان دهند. گوش درد کودک را می توان با مسکن ساکت کرد؟ بله استامینوفن و بروفن داروهای ایمنی هستند که می توان استفاده کرد. کمپرس گرم چگونه؟ کمپرس گرم گرچه درد را کاهش می دهد اما می تواند باعث ایجاد احتقان شود و احتمال سوراخ شدن پرده گوش را افزایش می دهد. قدیمی ها در گوش کودکانی که گوش درد داشتند دود سیگار می دمیدند اما از این کار نیز باید اجتناب کرد زیرا سیگار خود خطر عفونت را در گوش بالا می برد. منبع: هفته نامه سلامت

جهت گیری:

رتبه:

گروه اختصاصی: درمان

اخبار مرتبط:

✓ جام نیوز: همه چیز درباره گوش درد

✓ سلامت: به گوشی که درد می کند، سیگار فوت نکنید

✓ پارسینه: به گوشی که درد می کند، سیگار فوت نکنید