



بیماری کشنده در تبریز، تهران و اهواز؛ از شایعه تا واقعیت

به گزارش خبرنگار اجتماعی «خبرگزاری دانشجو»، در سال های اخیر، شیوع انفلوآنزاهای فصلی همواره نگرانی هایی را برای مردم و مسئولین حوزه سلامت ایجاد کرده است. انفلوآنزای مرگی و خوکی در سال های اخیر قربانیان خود را داشته اند.

امسال هم بیماری جدید و ناشناخته ی ابولا در سراسر جهان شیوع پیدا کرد و این بیماری ویروسی به ایران هم رسید. هر روز آمار کشته شدن چند نفر در کشورهای مختلف پخش می شد و شایعه ی رسیدن و درگیر شدن هم میهنانمان مردم را نگران می کرد.

شبکه های اجتماعی و موبایلی، در خط مقدم تولید خبر و شایعه در این باره فعالیت می کردند و شایعات مرز واقعیت را درمی نوردیدند.

ابولا که یک بیماری ویروسی است، تب خونریزی دهنده ایجاد می کند که در ۵۰ تا ۹۰ درصد موارد منجر به مرگ خواهد شد.

بیماری ابولا اولین بار در سال ۱۹۷۶ در یکی از استان های سودان و نیز منطقه ای در نزدیکی زئیر جایی که هم اکنون جمهوری دمکراتیک کونگو واقع شده است پیدا شد. بین ژوئن تا نوامبر آن سال ، ۲۸۴ نفر به این بیماری مبتلا شدند که در نهایت ، ۱۵۱ نفر، جان خود را از دست دادند. طی سالهای بعد، این ویروس به دیگر کشورهای آفریقایی هم گسترش یافته و هرچند سال یکبار تعدادی کشته و قربانی برجا می گذارد. البته فقط آفریقا درگیر نشده و بیماری پای خود را از آفریقا نیز بیرون گذاشته است.

از علامت های این بیماری می توان به بروز ناگهانی تب ، ضعف شدید، درد عضلانی ، سردرد و تهوع ، استفراغ ، اسهال ، بثورات پوستی ، اختلال عملکرد کبد و کلیه و حتی در بعضی موارد خونریزی داخلی و خارجی اشاره کرد.

اما خبر ورود ابولا به ایران و شایعه مبتلا و از دنیا رفتن چند بیمار مبتلا به این بیماری، در زمستان سال گذشته منتشر شد. اهواز، تهران و تبریز شهرهایی بودند که ادعا می شد بیمار مبتلا به ابولا در آن ها دیده شده است.

مسئولین سلامت کشور این شایعه را قویا تکذیب کردند و گفتند که هیچ موردی از ابتلا به ابولا در ایران وجود نداشته است.

معاون مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت در این باره می گوید: متأسفانه شایعات در بین مردم و در شبکه های اجتماعی در مورد بیماری ابولا هنوز وجود دارد در حالی که حتی چند ماه پیش هم که موج این بیماری در برخی کشورهای آفریقایی مانند لیبیا، گینه و سیرالئون وجود داشت، موردی از این بیماری در کشور و منطقه ما نبود، چه برسد به الآن که موج این بیماری در آفریقا هم در حال فروکش است.

او خیال مردم را راحت کرد و گفت که خطر بروز بیماری ابولا در ایران بسیار کم است، به خصوص با وجود اینکه ایران در گینه سفارت دارد اما رفت و آمد ایرانیان به این کشورهای آفریقایی بسیار محدود و تحت کنترل است، ضمن اینکه مراقبت های مرزی برای رفت و آمد به کشورهای آفریقایی نیز به صورت فعال وجود دارد و جای هیچ نوع نگرانی نیست.

اما در این بین شایعه انتقال فردی به بیمارستان شهدای تجریش که مشکوک به ابولا بود، باز هم نگرانی هایی را ایجاد کرد. اما معاون مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت این خبر را هم تکذیب کرد و گفت که یک بیمار بیهوش را به بیمارستان شهدای تجریش آوردند و شایعه کردند که ابولا دارد در حالی که هیچ یک از نشانه های ابولا را نداشت اما چون بیهوش بود به ICU منتقل شد، فردای آن روز که به هوش آمد، معلوم شد که این بیمار سابقه صرع دارد و دچار حمله صرع شده است اما چون حدود ۶ ماه حمله ای نداشته است، داروهای او را قطع کرده بودند. در حالی که این بیمار حتی مشکوک به ابولا هم نبود و ارزش آزمایش و تست ابولا را هم نداشت اما سایت ها شایعه سازی کردند.

شایعه مرگ سه نفر در تبریز بر اثر ابولا هم در کمترین زمان منتشر شد. وزیر بهداشت این شایعه را رد کرد و سایر مسئولین هم گفتند که این سه بیمار بر اثر ابولا از دنیا نرفته اند و بیماری دیگری داشته اند.

در هر حال این شایعه هم مانند صدها شایعه ی دیگر نه منبع آن مشخص شد و نه معلوم شد چقدر از اخبار منتشر شده واقعیت دارد و پرونده ی ترسناک ترین شایعه ی سال

کد خبر: ۲۱۱۹۸۵۱۶

اطلاعات تکمیلی:

گروه اختصاصی: درمان

رتبه:

جهت گیری:



درمان دل دردهای ناشی از پر خوری در نوروز به روش خانگی

به گزارش شفا آنلاین، یکی از استادان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه زیاده روی در مصرف این خوراکی ها به اسهال و استفراغ می انجامد، گفت: «توصیه می شود والدین کودکان خود را تحت نظر داشته باشند به خصوص در تعطیلات عید نوروز که والدین سرگرم صحبت با دوستان و آشنایان هستند و حین این مهمانی ها که این خوراکی ها بیشتر در دسترس کودکان است، ممکن است توجه کمتری به آن ها داشته باشند.»

دکتر اکبر کوشانفر با اشاره به اینکه عوامل متعددی فرد را به اسهال مبتلا می کنند که ممکن است تغذیه ای، دارویی، مسمومیت و... باشند، اظهار داشت: «مصرف غذاهای مانده و فاسد یا استفاده مکرر از آنتی بیوتیک و حتی پر خوری می توانند باعث بروز اسهال شوند. داشتن تغذیه مناسب در این دوره هم در کودکان و هم در بزرگسالان با افزایش سرعت تولید آنزیم هایی مانند دی ساکاریداز و همچنین لاکتاز باعث بهبود سریع تر مخاط روده مفید می شود.»

وی در ادامه با اشاره به باور رایج اشتباه بین عموم گفت: برخی بر این باورند که در دوران اسهال باید غذای کمتری خورد درحالی که نه تنها نباید در این دوره مصرف مواد غذایی کاهش یابد بلکه در کنار توجه به تغذیه توصیه می شود چون آب زیادی از بدن دفع شده است، به مصرف آب و مایعات هم اهمیت بیشتری داده شد. کته، سیب پخته شده و سیب خام بدون پوست و همچنین مصرف هویج پخته شده و موز در بهبود اسهال مؤثر است.»

استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تاکید کرد: «استفراغ همراه با اسهال یک مورد اورژانسی در کودکان به شمار می رود چراکه می تواند باعث کم آبی شود. چون آب زیادی از بدن دفع می شود، مصرف آب و مایعات فراوان اهمیت زیادی هم در کودکان و هم بزرگ سالان دارد.»

این فوق تخصص نوزادان توصیه کرد: «اگر کودک نمی تواند چیزی را دردهان و معده نگه دارد یا دچار اسهال شدید است و دچار نشانه های کم آبی چشم های گود افتاده، دهان خشک و کاهش میزان ادرار است، حتماً با اورژانس تماس بگیرید چون گاهی ممکن است انقباض های شدید و درد شکمی کودک با آپاندیسیت یا سنگ کلیه هم ارتباط داشته باشد.»

کوشانفر خاطرنشان کرد: «مشکل کم آبی بدن در اثر تهوع به خصوص در کودکان بسیاری جدی است معمولاً بزرگسالان کمتر دچار این عارضه می شوند چون متوجه علائم کم آبی مثل تشنگی، خشکی لب ها یا دهان و... هستند اما کودکان به دلیل اینکه توانایی تشخیص این علائم را ندارند بیشتر در معرض کم آبی هستند به خصوص اگر دچار اسهال هم باشند.»سلامانه

کد خبر: ۲۱۲۰۶۴۳۷

اطلاعات تکمیلی:

جهت گیری:

رتبه:

گروه اختصاصی: بهداشتی