

# بولتن روزانه

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

گزیده اخبار خبرگزاریها، روزنامه ها، سایت های اطلاع رسانی و دولت

بهداشتی  
شهید  
بهداشتی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی



تاریخ: ۱۳۹۴/۰۲/۰۱

بولتن خبری ۱۳۹۴/۲/۱

## عناوین اخبار

روزنامه ها و نشریات داخلی

همشهری: استقبال از هفته سلامت با شعار ایمنی غذا

سایت خبری و اطلاع رسانی

شفا آنلاین: آیا بی تحرکی باعث ابتلا به آمبولی ریه می شود؟

شفا آنلاین: غربالگری و فلورایدتراپی دانش آموزان کلاس اولی تهران

شفا آنلاین: تشخیص اختلال انحراف چشم کودکان از چه سنی میسر است؟



## آیا بی تحرکی باعث ابتلا به آمبولی ریه می شود؟

به گزارش شفا آنلاین، یک متخصص بیماری های ریوی بی تحرکی، صدمات عروقی و انعقادپذیری را از مهم ترین عوامل ایجاد کننده آمبولی ریه دانست و گفت: این بیماری می تواند منجر به تنگی نفس، کمبود اکسیژن خون، افزایش فشار شریان ریوی، افت فشار خون، از کار افتادن قلب راست و در برخی مواقع مرگ شود. دکتر اردا کیانی گفت: آمبولی ریه لخته هایی است که از قسمت های دیگر بدن مانند عروق اندام تحتانی و یا عروق لگن منشا می گیرد و به داخل ریه فرستاده می شوند که با مسدود کردن عروق ریه باعث ایجاد عوارضی مانند تنگی نفس، کمبود اکسیژن خون و افزایش فشار شریان های ریوی می شود. به گفته وی در صورتی که این لخته به مقدار کافی بزرگ باشد منجر به افت فشار خون و از کار افتادن قلب راست و در نهایت در برخی مواقع موجب مرگ می شود. وی با توجه به عوامل تاثیر گذار در بروز آمبولی ریه، گفت: بی تحرکی، صدمه عروقی و انعقادپذیری از مهم ترین عوامل ایجاد آمبولی ریه هستند. این متخصص بیماری های ریوی در ادامه افزود: انعقادپذیری به معنای مستعد بودن بدن فرد به ایجاد انعقاد است که برخی به صورت ژنتیکی به این عارضه مبتلا و برخی دیگر به دنبال انجام برخی اعمال جراحی و یا طی دوران بارداری مستعد می شوند. این استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، عنوان کرد: افراد میانسال و مسن باید در هنگام سفرهای طولانی و بیش از ۴ ساعت برای جلوگیری از بروز آمبولی ریه هر یک ساعت از جای خود بلند شوند و قدم بزنند و اگر امکان این مساله فراهم نبود عضلات خود را برای مدت کوتاهی منقبض و منبسط کنند تا بر اثر بی تحرکی لخته خون در پاها ایجاد نشود. کیانی تصریح کرد: اگر افراد به دنبال اعمال جراحی یا ضربه دچار تنگی نفس ناگهانی، سیاه شدن لب ها و درد پهلو شدند باید سریعاً به پزشک مراجعه کنند. این متخصص بیماری های ریوی با بیان اینکه بر حسب شدت بیماری، نوع درمان بسیار متفاوت است گفت: امکان دارد پزشک از روش هایی مانند دارو درمانی و یا اعمال جراحی برای درمان استفاده کند. سلامت نیوز

جهت گیری:

رتبه:

گروه اختصاصی: علمی



منبع: شفا آنلاین

گروه: سلامت

تاریخ خبر: ۱۳۹۴/۰۲/۰۱

## غربالگری و فلورایدتراپی دانش آموزان کلاس اولی تهران

گزارش شفا آنلاین، مراسم آغاز هفته سلامت با شعار «عزم ملی برای دسترسی عادلانه به خدمات سلامت □» امروز با حضور حسین بابویی معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران، حسین طالب زاده مدیر آموزش و پرورش منطقه ۲ تهران و کارشناس مسئولانی از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در دانشگاه تهران در دبیرستان راهیان فضیلت منطقه ۲ تهران برگزار شد.

حسین بابویی معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران در سخنانی اظهار داشت: یکی از ساحت های شش گانه آموزش و پرورش، موضوع تربیت زیستی و بدنی است.

وی ادامه داد: بحث کیفیت بخشی، اصلی ترین بحث آموزش و پرورش است و ما در خصوص سلامت، وظایفی داریم که گام اول آن آموزش است و باید سلامت را از مسیر آموزش برای دانش آموزان تبیین کنیم.

بابویی با بیان اینکه یکی از سیاست ها، جلب مشارکت است، افزود: بُعد سلامت آنقدر وسیع است که آموزش و پرورش نیز به تنهایی وظیفه ندارد و باید از همه امکانات کشور در این خصوص استفاده شود.

معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران یادآور شد: تفاهم نامه های خوبی بین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و آموزش و پرورش امضا شده است که در تهران در حال اجراست و در حوزه آموزش نیز دانشگاه های علوم پزشکی تهران، ایران و شهید بهشتی به تکالیف خود عمل کرده و در کنار آموزش و پرورش هستند.

وی با اشاره به هفته سلامت گفت: در مسیر ارتقای سلامت دهان و دندان دانش آموزان و بر اساس تفاهم نامه ها، از ۱۵ فروردین تا پایان اردیبهشت همه دانش آموزان پایه اول شهر تهران در غربالگری و فلورایدتراپی توسط کارشناسان مربوطه شرکت می کنند.

بابویی با اشاره به شعار سال «ایمنی غذا از مزرعه تا سفره»، خاطرنشان کرد: نوع کیفیت تغذیه انسان بسیار مهم است و این غذایی که مصرف می کنیم علاوه بر جسم، بر روحمان نیز تاثیر می گذارد و این شعاری که از سوی نهادهای بین المللی اعلام شده است از ۱۴۰۰ سال پیش نیز در دین ما بوده است.

در حاشیه این مراسم، نمایشگاهی از مواد غذایی تهیه شده از فرهنگ ها و سنن مختلف

کشور و غرفه هایی مربوط به راه های بهتر زیستن توسط دانش آموزان ایجاد شده بود.  
فارس

کد خبر: ۲۱۵۷۶۴۰۶

اطلاعات تکمیلی:

گروه اختصاصی: بهداشتی

رتبه:

جهت گیری:



## تشخیص اختلال انحراف چشم کودکان از چه سنی میسر است؟

به گزارش شفا آنلاین، ساسان ساکت با بیان اهمیت تشخیص اختلالات انحرافی چشم در کودکان بعد از ۶ ماهگی، اظهار داشت: تشخیص اختلالات انحرافی چشم در کودکان بعد از ۶ ماهگی است و باید در این زمان به چشم پزشک یا فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان مراجعه کرد.

وی افزود: وقتی نوزاد به دنیا می آید تا ۶ ماهگی روند تکاملی تقریبی کره چشم به نحوی است که اگر علائم وجود داشته باشد انحراف چشم تشخیص داده می شود. از طرفی نباید فراموش کرد که قبل از ۶ ماهگی نمی توان تشخیص قطعی اختلاف انحرافی چشم در کودکان را بیان کرد زیرا وقتی به نوزاد نگاه می کنیم بین دو چشم فاصله ای به نام پل بینی وجود دارد که می تواند برای بیننده به صورت کاذب این تصور را ایجاد کند که چشم های نوزاد به سمت هم نزدیک یا دور شده اند و حتی یک چشم به پل بینی نزدیک تر است.

استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تاکید دوباره گفت: همکاران اطفال و چشم پزشکان متفق القولند که برای بررسی انحراف یا لوچی در چشم کودکان باید بعد از ۶ ماهگی مورد بررسی قرار گیرد.

وی افزود: عضلات چشمی از سه عصب مهم جمجمه ای که اعصاب زوج های ۳، ۴ و ۶ هستند، عصب دهی می شوند. هر کدام از این اعصاب می توانند اعمال خاصی را روی کره چشم انجام دهند. مثلاً کره چشم را به سمت خارج، داخل، بالا یا پایین بیاورند. به جز این ۴ جهت اصلی حرکت چشم ها به سمت بالا یا داخل و پایین یا خارج نیز توسط اعصاب دیگری انجام می شوند.

این فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان ادامه داد: اگر والدین متوجه شدند که یک چشم کودک دچار انحراف به شکل گذرا و موقت یا حاصل ذهنیت آنها است، نیاز به حساسیت وجود ندارد اما اگر در هر یک از حرکات چشمی فلج دائمی دیده شود اورژانس چشم پزشکی محسوب می شود و باید حتماً توسط فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان بررسی شود. چه بسا ممکن است یک توده با یک اثر فشاری و درگیرکننده در مغز وجود داشته باشد و اثر خود را به صورت اعمال فشار و نهایتاً فلج یکی از حرکات ششگانه کره چشم نشان دهد.

وی افزود: بررسی ته چشم و دیدن اثر زوج ۲ یا اپتیک در این راستا مهم است چرا که

این اثر موجب می شود تا سیگنال های نوری که چشم دریافت می کند تبدیل به سیگنال های الکتریکی شود و در نهایت در قسمت پس سری مغز سیگنال های الکتریکی تبدیل به سیگنال هایی خواهد شد که آن جسم را به تصویر می کشد.

این فوق تخصص مغز و اعصاب کودکان اظهار داشت: وقتی دید دو چشمی وجود داشته باشد تصویر ایجاد شده آن شیء در مغز به صورت سه بعدی ظاهر خواهد شد.

وی خاطرنشان کرد: هر گونه انحراف در چشم کودک به ویژه بعد از ۶ ماهگی مهم است و والدین نباید به هیچ وجه نباید فرصت را از دست بدهند و به همکاران چشم پزشک و متخصص اطفال مراجعه کنند.

فارس

کد خبر: ۲۱۵۷۶۹۲۶

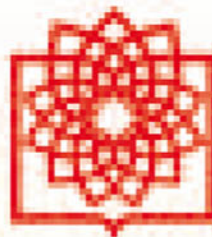
اطلاعات تکمیلی:

گروه اختصاصی: علمی

رتبه:

جهت گیری:





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی شهید بهشتی

## « آگهی احضاریه »

نظر به اینکه پرونده خانم زهرا صالحی فرزند منصور به علت غیبت در هیات بدوی رسیدگی به تخلفات اداری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی شهید بهشتی در دست بررسی است و تاکنون جهت روشن شدن وضعیت خدمتی خود مراجعه ننموده‌اند. لذا براساس مقررات به نامبرده اطلاع داده می‌شود حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نسبت به ارسال دفاعیه خود به هیات بدوی رسیدگی به تخلفات اداری این دانشگاه واقع در تهران-بزرگراه شهید چمران-اوین-جنب بیمارستان آیتا... طالقانی اقدام نمایند. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر برابرماده ۱۸ آیین‌نامه اجرایی قانون رسیدگی به تخلفات اداری عمل خواهد شد.

۱۶۷/م الف

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی-درمانی شهید بهشتی

## گزارش تفکیکی منابع

نام منبع	تعداد اخبار
همشهری	۱
شفا آنلاین	۳