



منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

گروه: علمی پزشکی

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۱/۰۱

مشاوره تلفنی رایگان ژنتیک راه اندازی می شود

دکتر وحید رضا یاسایی رئیس مرکز تحقیقات ژنتیک دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در گفتگو با خبرنگار بهداشت و درمان باشگاه خبرنگاران از راه اندازی مشاوره تلفنی رایگان در حوزه سرطان سینه و ژنتیک در این مرکز خبر داد و گفت: شرکت برکت که یک شرکت وابسته به نهاد اجرایی فرمان امام خمینی (ره) است یک سیستم مخابراتی با شماره ۸۹۹۹ را راه اندازی کرده که مردم می توانند در حوزه های مختلف پزشکی و سلامت از طریق تماس با این سامانه مشاوره بگیرند. وی با بیان این که تمام مشاوره ها توسط متخصصین پاسخ داده می شود افزود: این سامانه یک سامانه هوشمند است که فرد بعد از تماس با اعلام مشکل به سیستم، او را به طور خودکار به متخصص مربوط وصل می کند. در همین راستا نیز مشاوره ژنتیک و مشاوره سرطان سینه از نظر مولکولی و تشخیص زودرس به این سامانه با کد ۲۵۴ و ۲۵۵ افزوده شده که مردم در صورت تمایل از هرکجای کشور می توانند تماس گرفته و مشاوره بگیرند. یاسایی تصریح کرد: در صورتی که فرد با سامانه تماس بگیرد و مشاوره پاسخگو نباشد، می تواند پیغام خود را بگذارد تا در اسرع وقت با او تماس گرفته شود. یاسایی افزود: روزانه ۴ تا ۵ تماس برای مشاوره ژنتیک و همین تعداد برای سرطان سینه با این سامانه گرفته می شود. انتهای پیام/

کد خبر: ۱۴۳۷۲۸۱۵




منبع: سلامت

گروه: سلامت

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۱/۰۱

مشاوره تلفنی رایگان ژنتیک راه اندازی می شود

گزارش سرویس علمی پزشکی خبرگزاری طبنا "□; margin: ۴px;border: ۱px solid #۰۰۰;"> "src="http://cdn./files/fa/news/۱۳۹۲/۱۲/۷/۲۰۵۸۴۵۳_۴۶۹.jpg" align="left" data-bbox="228 228 250 250"/> یاسایی رئیس مرکز تحقیقات ژنتیک دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در گفتگو با خبرنگار بهداشت و درمان خبرگزاری طبنا از راه اندازی مشاوره تلفنی رایگان در حوزه سرطان سینه و ژنتیک در این مرکز خبر داد و گفت: شرکت برکت که یک شرکت وابسته به نهاد اجرایی فرمان امام خمینی (ره) است یک سیستم مخابراتی با شماره ۸۹۹۹ را راه اندازی کرده که مردم می توانند در حوزه های مختلف پزشکی و سلامت از طریق تماس با این سامانه مشاوره بگیرند. وی با بیان این که تمام مشاوره ها توسط متخصصین پاسخ داده می شود افزود: این سامانه یک سامانه هوشمند است که فرد بعد از تماس با اعلام مشکل به سیستم، او را به طور خودکار به متخصص مربوط وصل می کند. در همین راستا نیز مشاوره ژنتیک و مشاوره سرطان سینه از نظر مولکولی و تشخیص زودرس به این سامانه با کد ۲۵۴ و ۲۵۵ افزوده شده که مردم در صورت تمایل از هرکجای کشور می توانند تماس گرفته و مشاوره بگیرند. یاسایی تصریح کرد: در صورتی که فرد با سامانه تماس بگیرد و مشاوره پاسخگو نباشد، می تواند پیغام خود را بگذارد تا در اسرع وقت با او تماس گرفته شود. یاسایی افزود: روزانه ۴ تا ۵ تماس برای مشاوره ژنتیک و همین تعداد برای سرطان سینه با این سامانه گرفته می شود. انتهای پیام/ منبع: باشگاه خبرنگاران

کد خبر: ۱۴۳۷۳۳۸۷



منبع: سلامت

گروه: صفحه اصلی

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۱/۰۱

تجمیع دانشکده ها در دستور کار قرار گرفته است

به گزارش سرویس علمی پزشکی خبرگزاری طبنا دکتر پیوندی رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی گفت: قدرتمندی، تصمیم گیری و پاسخگو بودن از مشخصه های یک دانشکده بالنده است ما باید دانشکده های قدرتمندی داشته باشیم که بتوانند با صنعت، اساتید و منابع بیرون از دانشگاه ارتباط مناسبی برقرار کنند و در جهت منافع خود تصمیم گیری مناسب داشته باشند. وی تاکید کرد: یک دانشکده باید بتواند شروع کننده، تصمیم گیرنده و در نهایت تمام کننده مسایل مربوط به خود باشد که از چنین دانشکده ای می توان انتظار پاسخگویی داشت. پیوندی با بیان این که انتظار می رود در شرایط کنونی دانشکده ها بتوانند از امکانات یکدیگر استفاده کنند افزود: ایجاد امکانات جزیره ای برای دانشگاه به صرفه نیست و هنر این است که از امکانات تمامی مراکز دانشگاه مطلع باشیم و همچون یک خانواده با هم تعامل داشته باشیم. وی با اشاره به پراکندگی دانشکده ها در سطح شهر تهران خاطرنشان کرد: با تصمیمات اتخاذ شده در هیات رئیسه تجمیع دانشکده ها در فضایی مناسب و با فاصله حداقلی در دستور کار قرار گرفته که امیدواریم باعث جلوگیری از هدر رفت منابع دانشگاه شود. منبع: باشگاه خبرنگاران

کد خبر: ۱۴۳۷۲۳۳۸

اخبار مرتبط:

- ✓ سلامت: تجمیع دانشکده ها در دستور کار قرار گرفته است
- ✓ سلامت: تجمیع دانشکده ها در دستور کار قرار گرفته است
- ✓ باشگاه خبرنگاران جوان: تجمیع دانشکده ها در دستور کار قرار گرفته است



منبع: شفاف

گروه: سلامت

تاریخ خبر: ۱۳۹۳/۰۱/۰۱

مشخصات یک صبحانه خوب چیست؟

سلامت: ناصر کلانتری در گفت در مورد بهترین مواد غذاهای مورد استفاده در وعده صبحانه خاطرنشان کرد: صبحانه یکی از وعده های اصلی غذایی است که در علوم مختلف اجتماعی و پزشکی جایگاه ویژه ای دارد و متابولیسم بدن را تنظیم می کند. حتی به افرادی که چاق هستند توصیه می کنیم برای لاغر شدن صبحانه بخورند. وی غلات را بهترین ماده غذایی برای صبحانه دانست و گفت: گندم، جو، ذرت که به شکل های مختلفی در دسترس هستند. بهترین منبع غذایی برای وعده صبحانه اند که در کشور ما به شکل نان و در کشورهای غربی به صورت کورن فلکس (غلات حجیم شده) مصرف می شوند. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ترکیب نان و شیر را بهترین ماده غذایی برای صبحانه عنوان کرد و گفت: قدیمی ها نان و شیر را با هم مخلوط می کردند و اکنون نیز بسته بندی های غلات حجیم شده در بازار موجود است که با مخلوط کردن در شیر بهترین غذا برای کودکان محسوب می شود. وی گفت: نباید فراموش کرد که سبوس موجود در غلات حاوی آهن و انواع ویتامین B است که برای زنان و کودکان بسیار حیاتی است. رئیس انجمن علمی تغذیه با شیر مادر با تاکید بر اینکه در کنار غلات حتماً باید یک ماده پروتئینی مصرف شود گفت: در کشور ما غالباً پنیر سر سفره صبحانه مصرف می شود اما تخم مرغ پخته یا عدسی و لوبیای گرم نیز منبع غنی پروتئین هستند. کلانتری تصریح کرد: اگر به سنت های غذایی اصیل خودمان بازگردیم بسیاری از مشکلات تغذیه ای مان حل می شود چرا که فرنی، شیربرنج، حریره بادام و حلیم ترکیبی از غلات و پروتئین بوده و بهترین منشا غذایی در وعده صبحانه است. وی در مورد بهترین منبع مایعات در وعده صبحانه گفت: اینکه چای را در وعده اصلی صبحانه به عنوان مایعات مصرف می کنیم را خیلی نمی پسندیم چرا که آهن موجود در غذا را دفع می کند. اصرار داریم که آب میوه در وعده صبحانه مصرف شود چرا که جذب ویتامین C موجود در آب میوه به ویژه آب پرتقال سبب جذب بهتر آهن موجود در غذا می شود. کلانتری خاطرنشان کرد: افرادی که مایلند چای بنوشند بهتر است یک و نیم ساعت با صبحانه فاصله بیندازند.

کد خبر: ۱۴۳۷۲۰۶۲

اخبار مرتبط:

✓ تابناک: مشخصات يك صبحانه خوب چيست؟

✓ بي باک نيوز: مشخصات يك صبحانه خوب چيست؟

✓ فارس: مشخصات يك صبحانه خوب چيست؟

✓ بولتن نيوز: مشخصات يك صبحانه خوب چيست؟

✓ سلامت: مشخصات يك صبحانه خوب چيست؟